

针刺屋翳穴为主治疗乳腺增生病50例疗效观察

□ 吕国苹¹ 龙家俊²

(1. 南京市玄武区中医院 江苏 南京 210018 2. 南京市玄武区医院 江苏 南京 210018)

关键词 乳腺增生 针刺疗法 屋翳

乳腺增生病是指乳腺间质或小叶实质发生非炎症性的散在的结节性良性增生病变。近年来笔者选用足阳明胃经之屋翳为主穴,根据辨证分型辅以配穴治疗乳腺增生病50例,取得了较为满意的疗效,现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料 50例均为女性门诊病人,年龄20~51岁,其中,32~46岁38例。病程最短1个月,最长7年,1年以内的31例。伴有月经不调者46例,伴乳头溢液者1例。29例患者有1次以上终止妊娠史。38例在就诊前曾服用过中西药物,如三苯氧胺、乳增宁、乳癖消以及疏肝理气、化痰豁痰、软坚散结的中药煎剂等。50例中,经中医辨证属肝气郁结者36例,气滞痰凝者10例,冲任失调4例。

1.2 诊断标准和辨证分型标准

诊断标准参照《实用中医乳房病学》(上海中医药大学出版社)中的有关标准。辨证分型标准参照国家中医药管理局1994年发布的《中医病证诊断疗效标准》中的有关标准。全部患者均经乳房B超或乳腺冷光透照仪检查确诊。辨证分肝气郁结、气滞痰凝、冲任失调三型。

2 治疗方法

主穴取屋翳、期门、天宗。肝气郁结加膻中、肝俞、肩井,郁结化火肝火上炎加太冲,用泻法;气滞痰凝加丰隆、肝俞;肝肾亏虚、冲任失调加肾俞、肝俞、足三里、太溪,月经不调加三阴交、合谷;疼痛甚者加乳根穴。屋翳穴用28号2寸毫针呈25度角向外斜刺1.5寸,使乳房出现酸胀感;期门穴向上斜刺1寸;天宗穴向外下方斜刺

1.5寸;膻中穴向乳房两侧横刺,使针感向乳房扩散;四肢部穴位要求针感上行。其他穴位按常规方法操作,均采用平补平泻手法。以上穴位可交替使用,每日1次,留针1小时,每10min行针1次,10次为1疗程,经期暂停治疗。共治疗3个疗程。

3 治疗结果

疗效标准:参照国家中医药管理局1994年发布的《中医病证诊断疗效标准》中的有关标准。

结果:治愈32例(占64%),好转14例(28%),无效4例(8%),总有效率为92%。所有患者治疗后均经乳房B超或乳腺冷光诊断仪复查,治愈病例随访一年无复发。

4 讨论

乳腺增生病属中医学之“乳癖”范畴,是妇科的常见病和多

前列复康汤治疗慢性 前列腺炎 105 例疗效观察

□ 吴前辉 (厦门市思明区厦港社区卫生服务中心 福建 厦门 361005)

关键词 慢性前列腺炎 中药治疗 前列复康汤

前列腺炎是中青年男性的一种常见病、多发病,临床上有急性和慢性、细菌性和非细菌性、特异性与非特异性之分,其中以慢性非特异性前列腺炎最多见,约占男科门

诊病人的 1/3,以发病缓慢、症状复杂、病程迁延、顽固难愈和容易复发等为特点。笔者自 2000 年 4 月至 2001 年 12 月采用前列复康汤治疗慢性前列腺炎 105 例,取得较

为满意的疗效,现报道如下。

1 临床资料

105 例均为我中心男科门诊病人,年龄 18 ~ 52 岁,平均 32.7 岁。已婚 68 例,未婚 37 例。病程

发病,本病约占全部乳腺疾病的 75%。其发病原因与卵巢功能失调,体内雌激素和黄体素的不平衡有关。祖国医学认为,本病多因肝郁气滞,思虑伤脾,痰浊内生,痰瘀胶凝,乳络闭塞所致;或因久病体虚,房劳不节,肝肾不足,冲任失调,经络失养而成。乳房乃足阳明胃经所过,乳头属肝,为足厥阴之气所灌。乳房又为气血、乳汁流通的管腔,宜通不宜闭。肝肾同居下焦,乙癸同源,为子母之脏,一主开,一主阖,若肾阳不足,母病及子,肝郁不达,疏泻失职,气血循行障碍,气滞湿生,水湿内停,聚而成痰,痰瘀交阻,则结于乳房成块而痛。患者大多月经不调,每

遇经前、生气或劳累后,乳房疼痛加重,肿块增大变硬,此乃冲任失调。鉴于本病标本互倚,虚实夹杂的表现,故针刺选穴以三经并取、补泻兼施为原则,局部取足阳明胃经之屋翳穴,直接作用于乳腺部分,通调阳明乳络之经气,软坚化痰,配合经验穴天宗,加强其功效;肝俞为肝的背俞穴,期门乃肝之募穴,足厥阴、足太阳与阴维脉交会穴,配合天冲可疏肝理气散结;膻中是八会穴之一,“气会膻中”,该穴能梳理全身气机,配脾的背俞穴脾俞和胃经的丰隆穴可疏肝行气运脾化痰;肩井为足少阳经穴,能舒畅胆经经气,盖肝与胆相表里,针刺该穴,通过表

里经作用可起到协助舒畅肝气的作用,此外,该穴又系手、足少阳经与阴维脉交会穴,凡与其所交之经脉,均循行于胸乳部位,故针此穴能通调诸经之经气,有活血散结之功;太溪为足少阴经之原穴,肾俞是肾之经气输注之处,针之可培补肾气,振兴肾经功能;足三里为全身性强壮要穴,可振奋全身之正气;三阴交为足三阴经之交会穴,配合谷能调经血,畅乳络;乳根乃胃经近乳房之穴,针之可直接作用于乳房,理气散结,功专止痛。诸穴配伍,针证相符,调冲任,疏肝气,通乳络,活血化瘀,化痰散结而痛止。