

小儿厌食积滞疳积论治经验

□ 赵法新^{1*} 赵军¹ 赵晓东²

(1. 河南省中医药研究院 河南 郑州 450004 2. 河南省医药保健品进出口公司 河南 郑州 450004)

关键词 中医儿科 厌食症 积滞 疳积 中医药治疗 五字保健疗法

目前由厌食、积滞、疳积引起儿童营养缺乏症的患病率相当高,有资料显示我国 3.5 亿儿童中 80% 患有不同程度的营养缺乏症。医学家认为此病除与缺乏合理均衡的膳食结构有关外,与小兒脾胃虚弱,脏腑娇嫩,易虚易实的生理病理特点和胃肠消化吸收功能尚未发育完全亦有密切关系。如果婴幼儿非母乳喂养,乳品不足,喂养不当,饥饱失宜,或风寒外袭,生冷

杂投,损伤脾胃,纳运失司,而致呕吐腹泻。轻者形成厌食症,复因乳食所伤,脾虚难消,停聚中脘,气滞血瘀而形成积滞,积久不消,迁延失治,更伤脾胃,纳呆食少,营养不良,气液耗伤,形成疳积。以上三者名异源同,互为因果,由于厌食导致脾虚,运化失职形成积滞,进而发展成疳积,病情逐步加重,重创脾胃消化吸收功能,复因厌食、偏食、择食,严重破坏合理

均衡的膳食结构,必然造成儿童营养不良缺乏症。如能重视调理脾胃,保护胃肠消化吸收功能,及早纠治厌食,消积化滞,就可避免形成疳积之症,达到防止小兒营养缺乏症的目的。

笔者在长期诊治研究脾胃病证中,发现许多患者病程长,自幼就有胃肠消化不良,多由积滞和疳积失治、误治及治疗不彻底所造成。脾胃虚弱,是继发诸多脾胃病证的基础。因此,防治脾胃病证应当从小儿抓起。笔者在长期临床实践中摸索总结出治疗小兒厌食、积滞、

*** 作者简介** 赵法新,男,主任中医师。擅长内儿科,专于脾胃,承担“疳积消积剂研究”等部、省、厅级科研课题 7 项,获科技成果奖 6 项,国家专利四项,主编或参编著作 14 部。

外洗阴部,直到黄白带消失、外阴不痒为止。四法综合治疗三个月,其间曾作输卵管通液试验,报告输卵管通畅。1999 年 5 月中旬告知已怀孕,次年顺产一健康女婴。

按 黄老认为输卵管阻塞的主要病机是气滞血瘀,胞脉阻塞不通。故活血化瘀,理气通络为其治疗大法。黄氏通管方中丹参活血化

瘀为君,四物和失笑散等助丹参活血化瘀为臣,柴胡、制香附、小茴香、刺蒺藜、皂角刺、路路通等理气通络,祁蛇、地龙、山甲珠等理气通络、化瘀泻浊为佐使。全方具有活血化瘀、理气通络作用。多途径给药可使药力更好更快地到达病所,充分发挥治疗作用而达到满意效果。三年多来运用该法已治愈输

卵管阻塞性不孕症 20 多例。

参考文献

- [1] 周俊安主编. 鹏城杏林第一枝. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 438.
- [2] 聂中越, 李东, 程淑娟. 黄氏通管口服液的制备及临床应用. 中国医院药学杂志, 2001, 21 (9): 129.
- [3] 李东, 聂中越, 程淑娟. 黄氏通管灌肠液的制备及临床应用. 中国药业, 2001, 10 (7): 49.

疳积等系列胃肠病证的“防、健、消、养、补五字保健疗法”。所谓“五字保健疗法”是遵循唐代名医孙思邈所倡导的食养、食治、食疗的指导思想,结合临床经验创立的。其实质内涵为预防、保健、治疗、康复,如运用得当,治疗短时间就能见效而获治愈。现将“五字保健疗法”治疗体系简述如下。

1 防

“防”即针对小儿脏腑娇嫩,脾胃虚弱,易虚易实的生理病理特点,处处注意保护胃肠消化吸收功能,以预防厌食、积滞、疳积诸症发生。婴儿时期,提倡母乳喂养,既营养丰富全面、寒温适宜、方便安全,又能提高免疫力。如脾虚消化不良,大便稀溏,加之母乳不足,3个月龄可加辅助食品“莲肝糊”(莲子肉粉、鲜肝粉、山药粉、面粉等,均炒至色微黄气香),能健脾益胃,用沸水冲调成糊状(易消化吸收)每日2~3次;6个月龄时可选用民间食疗方法:服“鲜肝泥”(鸡、兔新鲜肝脏,除去胆囊,乘热加白糖适量研如泥),沸水冲焖至熟,香甜可口,热服(冷凉则有腥味,难服),喂养小儿,既适时补充锌元素又能增进食欲,预防厌食发生。如有感冒,应及早服用解热抗病毒类中成药。若必须用解热镇痛、抗菌素类西药时,可选择直肠给药途径,避免药物对胃肠道刺激和胃肠酸碱消化液降解药效之弊端,也可绕过肝脏首过效应,同时克服了小儿服药困难的难题。如本院发明的“小儿肛注器”(已获国家专利)及“肛注退热速”制剂,临床应

用安全方便,高效速效。以上方法均有保护胃肠功能,预防胃肠系列病症发生的作用。

2 健

“健”即健脾和胃,增强脾胃消化吸收功能。如有脾虚便溏,或腹泻,消化不良,可选服婴儿素、莲肝糊、参苓白术散,亦可间断配服笔者自拟方制成的新曲片(苍术、白术、藿香、紫苏、枳壳、内金、砂仁、良姜、赤小豆、小麦、麦皮、山楂、三棱、莪术、白曲等),以加强健脾和胃助消化之力,可提高胃肠消化吸收及免疫功能,达到“正气存内,邪不可干”的目的,以预防厌食、积滞、疳积的发生。

3 消

“消”即消食、化积、调畅胃肠。小儿脾胃虚弱,易虚易实,喂养不当,饮食不节,损伤脾胃,致使胃肠消化吸收功能紊乱,极易发生厌食、积滞、疳积等胃肠病变。胃肠属腑,泻而不藏,以通为用。故根据病情轻重不同,选用消食、导滞、化积、泻下、攻邪之法,达到祛邪扶正之目的。厌食初期可服新曲片,以醒脾开胃消食,助消化;若食滞不化,停滞胃肠,阻碍气机,形成积滞者可用消积散(新曲、二丑、炒卜子等)以消食化滞,令腑气通畅,胃肠消化吸收功能即可恢复;若积食胃脘,化火成毒,阳明热盛而见呕吐、口渴、口粘、口臭、口疮、高热者,急服清泻剂(大黄、枳实、川朴、公英、黄连、栀子、炒卜子等)以消积、通腑、泻热、排毒,邪去则正安;若积久化热,气阴耗伤,出

现面黄肌瘦,低热盗汗,此为疳积,须用“疳积消颗粒”(系民间儿科良药改制:三甲散、鲜肝粉、木鳖子、内金、三棱、莪术等)消积化疳、益胃养阴,既能增进食欲,增强胃肠消化吸收功能,又可调补锌、铁、钙等元素,有利病体康复,促进小儿生长发育。临床应用屡见奇功。

4 养

“养”即益阴养胃、助消化。胃属燥土,喜润恶燥,润则胃气和而降。食积伤胃,化热耗阴伤液或吐泻大伤胃阴,阴伤则胃燥而气上逆,不能纳谷消化。病至后期,治当滋阴养胃,润而降逆,可频服“滋胃煎”(沙参、寸冬、玉竹、白芍、甘草、杷叶、粉葛、饴糖等),令胃得滋润而逆气自降,胃液分泌旺盛,自能帮助消化。

5 补

“补”,主要指食补。常言药补不如食补。在治疗厌食、积滞、疳积之后,通过养胃益阴、食疗食补来恢复脾胃消化吸收功能。以各种粥类最能益胃健脾,补养气血,康复机体。可选用莲藕大枣粥(莲子粉、藕粉、大枣片、大米等)、江米山药莲子粥(山药粉、莲子粉、江米粉等)、山药鸡子黄粥(张锡纯方:山药粉、熟鸡蛋黄)等。

通过以上“五字保健疗法”,及时适宜调治,顺应小儿生理病理特点,从而增进食欲,增加食量,增强体质,提高了机体免疫功能,达到扶正祛邪,康复健身之目的。