

黄海龙教授治疗 妇科杂病经验

□ 黄 洁 (深圳市人民医院 广东 深圳 518020)

关键词 中医妇科 杂病 医案 黄海龙

广东省名中医, 深圳市人民医院黄海龙教授、主任中医师, 从事中医临床、教学和科研工作近四十年, 在治疗妇科杂病方面有丰富的经验。兹录验案数则介绍如下。

1 阴道干燥症

郑某, 女, 32岁。1999年10月初诊。诉结婚八年多, 生小孩之后性欲逐渐冷淡, 月经逐渐量少、色暗、经期短, 阴道干燥, 交媾疼痛, 厌恶房事, 影响夫妻感情; 经前烦躁、失眠; 皮肤干燥, 面色憔悴, 舌苔白干、脉细涩。诊为阴道干燥症, 证属肝肾阴虚、胞宫失养, 治宜滋补肝肾, 调摄阴阳, 投二仙二至地黄汤: 仙灵脾 10g、仙茅 10g、当归 10g、巴戟 15g、知母 10g、黄柏 10g、生地 15g、熟地 15g、丹皮 10g、淮山 15g、茯苓 15g、泽泻 10g、山茱萸 10g、女贞子 10g、旱莲草 10g。七剂后,

烦躁减轻, 失眠好转。复诊诉月经将至, 两乳发胀, 前方加柴胡 10g、青皮 10g、丹参 15g、益母草 10g、桃仁 10g、红花 10g、川芎 10g、赤芍 10g, 再服七剂。三诊诉月经增多, 经期恢复到三天, 色转红, 烦躁继续减轻, 能入睡, 但易醒。续以二仙二至地黄汤再服, 自觉阴道干燥减轻、有白带少许, 性欲淡漠有所改善, 烦躁、易怒心情有所缓解。效不更方, 此后复诊, 经前加逍遥散, 经中加桃红四物汤, 经后仍予二仙地黄汤, 如是治疗二个月后, 月经恢复正常, 烦躁消失, 睡眠好, 阴道湿润, 有性要求, 夫妻性生活正常。

按 阴道干燥症, 常发生于中年妇女, 伴有性冷淡、厌恶和惧怕等症。《内经》虽言“人年四十, 阴气自半”。黄老认为现代女性, 尤其职业女性, 由于工作压力大,

生活节奏快, 加上家务劳累, 很多女性三十多岁便有精疲力尽之感, 出现月经不调、阴道干燥、失眠、烦躁等肝肾阴虚症状。黄老对此病多从滋补肝肾、调摄阴阳入手。擅长运用二仙汤合六味地黄汤。二仙汤由张伯讷教授于上世纪50年代创制, 全方由仙灵脾、仙茅、当归、巴戟、黄柏、知母组成, 具有补肾而无燥热之偏, 益精而无凝滞之嫌, 补肾益精、泻相火、滋肾阴、调理冲任、平衡阴阳; 六味地黄汤滋补肝肾, 合二仙汤中知母、黄柏为知柏地黄汤, 滋阴降火, 相得益彰。

2 卵巢囊肿

罗某, 女, 36岁。1995年9月初诊。诉近常小腹隐隐胀痛、黄白带多、月经不调, 市妇儿医院B超报告右侧卵巢囊肿, 5×6×4.7cm大小, 建议手术治疗。患者惧

怕手术转请黄老用中药治疗。有多次人流史，症如上，舌质较暗苔白、脉虚涩。病属癥积，病机为气虚血行不畅，瘀阻胞脉不通，凝聚成块。治宜补气活血，行瘀通络，散结消癥，方以补血四物汤合生化汤加味，兼服桂枝茯苓胶囊。处方：黄芪 30g、当归 10g、川芎 10g、赤芍 10g、地龙 10g、丹参 15g、益母草 10g、制乳香 6g、制没药 6g、炮姜 6g、桃仁 10g、甘草 10g、冬瓜仁 30g、薏苡仁 30g、路路通 10g、公英 15g、刺蒺藜 10g、皂刺 10g、制大黄 6g，每日一剂。桂枝茯苓胶囊，每日三次，每次二粒，经期停服。服中药后，月经来时排出粘膜污物多，犹如烂肠豆腐之状。黄老嘱其原方照服，并忌辛辣之物和酸冷饮料。如是治疗一个月后，服用桂枝茯苓胶囊后胃部隐隐作痛，时有恶心，食欲减退。嘱其减量，改为每日二次、每次二粒饭后服用。原方续治二个月，B 超复查报告右侧卵巢囊肿 $1.7 \times 2.4 \times 1.3$ cm 大小，较前明显缩小。效不更方，并嘱患者用布包药渣热敷患处，加中药离子透入以助囊肿消散。两个月后，本院 B 超报告右侧卵巢囊肿消失。为验证疗效，患者再到妇儿医院复查，B 超报告右侧卵巢囊肿消失。

按 卵巢囊肿，中医属“癥积”范畴。患者多次人流后，气血两亏，血液运行不畅，停滞成瘀，瘀阻胞脉，日久结成包块，形成囊肿。黄老用当归补血汤合四物汤补气活血，以《傅青主女科》生化汤加入丹参、益母草、制乳香、制没药活血化瘀、温经止痛，

再加刺蒺藜、皂刺、路路通、大黄等行瘀泻浊以散结。更用《金匱要略》中桂枝茯苓丸加强活血化瘀、散结止痛之力。病妇黄白带多，兼有湿热，故用公英、冬瓜仁、薏苡仁清热泄浊。我在侍诊时常看到黄老根据“异病同治”原则，用此法治愈多例子宫肌瘤患者，若子宫肌瘤仅在浆膜层，疗效更彰。

3 垂体泌乳素升高性不孕症

陈某，女，30 岁。结婚四年，因宫外孕于 2000 年 4 月手术治疗。术后出现右侧输卵管梗阻，曾经中西医结合治疗未受孕。于 2001 年 6 月请黄老诊治，症见月经量多、腰痛、经前乳房胀、寐差、外阴痒、白带多、舌苔白、脉虚弦。化验报告抗精子抗体阴性、B 超报告两侧卵巢均有排卵，未发现包块囊肿。夫妻性生活正常，多次妇检阴道正常。诊为不孕症。黄老先以补肾促排卵，疏肝以助孕为治，二个月后仍未受孕。嘱其做性激素六项检查，垂体泌乳素 (PRL) 38ng/ml (正常值 0 - 25ng/ml)，但无溢乳现象，改用补肾调肝敛乳方治疗。以仙茅、仙灵脾、菟丝子补肾，白芍、五味子养血柔肝，麦芽合山楂回乳、敛乳，每日一剂。同时配服坤安丸，每日二次，每次 10g，治疗二个月后，2001 年 11 月告知怀孕。2002 年 7 月生一健康男婴。

按 垂体泌乳素升高可据性激素六项检查结果确诊。垂体泌乳素升高亦可导致不孕，西医多用溴隐亭治疗。但溴隐亭副作用大，且停药后反跳现象明显。故黄老在确诊后单用中药治疗。从脉症看，本例证属肾虚血亏挟肝郁，故治以补肾

养血调肝为主，佐以传统回乳药物麦芽、山楂增强调肝作用。坤安丸、补肾调肝敛乳方是广东省名中医、中医妇科专家刘菊芳教授的经验方^[1]，临床验证此方药对本症有满意的疗效。

4 输卵管阻塞性不孕症

张某，女，33 岁。1999 年 1 月 25 日住入本院妇科。住院号 211027。主诉结婚十年未受孕。夫妻性生活正常。症见月经量多，有血块，色暗，平时白带夹黄，外阴痒，口干，烦躁，舌苔白，脉浮。B 超跟踪检查卵巢排卵显示两侧均有优势卵泡，免疫血清抗精子抗体检查阴性，性激素六项检查正常，ECT 核素检查报告双侧输卵管阻塞，西医诊断为输卵管阻塞不孕症。经治疗三个月仍未受孕。出院后请黄老治疗，辨证为气滞血瘀、胞脉阻塞，兼有湿热。治宜活血化瘀，理气通络，佐以清热利湿。投以黄氏通管方：丹参 15g、益母草 10g、当归 10g、赤芍 10g、生地 15g、刺蒺藜 10g、皂角刺 10g、柴胡 10g、制香附 10g、祁蛇 10g、地龙 10g、五灵脂 10g、蒲黄 10g、路路通 10g、王不留行 10g、山甲珠 6g、小茴香 10g，每日一剂。后改服黄氏通管口服液^[2] [院内制剂，批号：(99) 深卫制剂第 (IP - 059) 号]，每日三次，每次 50 毫升。并予黄氏通管灌肠液^[3] (批号同上) 250 毫升高位保留灌肠，每日一次，经期停用。同时用纱布浸泡灌肠液外敷腹部两侧输卵管相应部位，然后用中药离子透入治疗仪照射；配以土茯苓 15g、苍术 10g、黄柏 10g、苦参 10g 煎水

小儿厌食积滞疳积论治经验

□ 赵法新^{1*} 赵 军¹ 赵晓东²

(1. 河南省中医药研究院 河南 郑州 450004 2. 河南省医药保健品进出口公司 河南 郑州 450004)

关键词 中医儿科 厌食症 积滞 疳积 中医药治疗 五字保健疗法

目前由厌食、积滞、疳积引起儿童营养缺乏症的患病率相当高,有资料显示我国 3.5 亿儿童中 80% 患有不同程度的营养缺乏症。医学专家认为此病除与缺乏合理均衡的膳食结构有关外,与小儿脾胃虚弱,脏腑娇嫩,易虚易实的生理病理特点和胃肠消化吸收功能尚未发育完全亦有密切关系。如果婴幼儿非母乳喂养,乳品不足,喂养不当,饥饱失宜,或风寒外袭,生冷

杂投,损伤脾胃,纳运失司,而致呕吐腹泻。轻者形成厌食症,复因乳食所伤,脾虚难消,停聚中脘,气滞血瘀而形成积滞,积久不消,迁延失治,更伤脾胃,纳呆食少,营养不良,气液耗伤,形成疳积。以上三者名异源同,互为因果,由于厌食导致脾虚,运化失职形成积滞,进而发展成疳积,病情逐步加重,重创脾胃消化吸收功能,复因厌食、偏食、择食,严重破坏合理

均衡的膳食结构,必然造成儿童营养不良缺乏症。如能重视调理脾胃,保护胃肠消化吸收功能,及早纠治厌食,消积化滞,就可避免形成疳积之症,达到防止小儿营养缺乏症的目的。

笔者在长期诊治研究脾胃病证中,发现许多患者病程长,自幼就有胃肠消化不良,多由积滞和疳积失治、误治及治疗不彻底所造成。脾胃虚弱,是继发诸多脾胃病证的基础。因此,防治脾胃病证应当从小儿抓起。笔者在长期临床实践中摸索总结出治疗小儿厌食、积滞、

*** 作者简介** 赵法新,男,主任中医师。擅长内儿科,专于脾胃,承担“疳积消积剂研究”等部、省、厅级科研课题 7 项,获科技成果奖 6 项,国家专利四项,主编或参编著作 14 部。

外洗阴部,直到黄白带消失、外阴不痒为止。四法综合治疗三个月,其间曾作输卵管通液试验,报告输卵管通畅。1999 年 5 月中旬告知已怀孕,次年顺产一健康女婴。

按 黄老认为输卵管阻塞的主要病机是气滞血瘀,胞脉阻塞不通。故活血化瘀,理气通络为其治疗大法。黄氏通管方中丹参活血化

瘀为君,四物汤和失笑散等助丹参活血化瘀为臣,柴胡、制香附、小茴香、刺蒺藜、皂角刺、路路通等理气通络,祁蛇、地龙、山甲珠等理气通络、化瘀泻浊为佐使。全方具有活血化瘀、理气通络作用。多途径给药可使药力更好更快地到达病所,充分发挥治疗作用而达到满意效果。三年多来运用该法已治愈输

卵管阻塞性不孕症 20 多例。

参考文献

- [1] 周俊安主编. 鹏城杏林第一枝. 北京: 中国中医药出版社, 1998: 438.
- [2] 聂中越, 李 东, 程淑娟. 黄氏通管口服液的制备及临床应用. 中国医院药学杂志, 2001, 21 (9): 129.
- [3] 李 东, 聂中越, 程淑娟. 黄氏通管灌肠液的制备及临床应用. 中国药业, 2001, 10 (7): 49.