

从《黄帝素问宣明论方》看 刘完素对肉桂的运用

□ 秦玉龙* 甄 仲 (天津中医学院 天津 300193)

关键词 《黄帝素问宣明论方》· 肉桂 刘完素

刘完素，字守真，自号通玄处士。河间（今河北省河间市）人，故后世径称刘河间。著有《素问玄机原病式》、《黄帝素问宣明论方》、《素问病机气宜保命集》、

* 作者简介 秦玉龙，教授、研究生导师。天津中医学院中医各家学说教研室主任。主要著作有《实用中医文献学》、《实用中医信息学》、《中医各家学说》（编委）等。1995年创建“刘完素临床经验数据库及其管理系统”，已发表相关论文4篇。

《图解素问要旨论》等书。刘氏重视《内经》理论，并有所发挥。他提出“火热为病”（“六气皆从火化”）的观点。后世称他为寒凉派的倡导者。刘氏用药虽主寒凉，

但其对温热药的应用却独有见解，深通肉桂之药性，临床运用多有发挥，并善用肉桂温通之性反佐寒凉药物以防过寒伤阳。肉桂一药，自古有之，但其称谓颇为混乱。仅《黄帝素问宣明论方》处方之中即有桂、肉桂、官桂、辣桂等多种名称。该书用桂63方中，以官桂为

法，皆刚燥之药，于气血虚弱者不宜。唯王洪绪立此方，真能从至阴之处透至阳份，转重为轻，允称良剂”，最后又补上一言为“以麻桂开通腠理”（见《外科辑要·阳和汤》）。其实“麻桂开通腠理”一语，似欠轻重主次的区别，肉桂至多为助其阳气之升，而真正开通腠理的，全在麻黄。尤怡（？-1749年）早就说过“麻黄是阳经卫药也。开腠理，使阳气申泄”

（见《医学读书记》）。我可续貂一句“畅玄府，利毒邪外出”。

所以七星剑汤的麻黄是利用其解肌宣泄发散作用来畅开玄府，将邪毒逐出体外。阳和汤中的麻黄，也同样利用其解肌宣泄发散作用来开畅腠理，一方面逐邪外出有路，一方面通阳散结化阴成阳。这种妙用，非工于医者则难以领悟。笔者一遇僵化的久病顽症，就想到了半首阳和汤（除去肉桂、炮姜、鹿

角胶），出现阴证者，全方录用。取用结果，从来不会令人失望的。

此外，喉源性咳嗽，就想到三拗汤；急性口腔炎、唇炎、齿龈炎等就想到麻杏甘石汤。那么势必又请麻黄来显身手了。所以千千谓我“以全套中医外科传统理论与理法方药来完成喉科学”（见2001年版严道南主编《干祖望学术思想研讨会专集》第157页），我当然默认。

名者有46首,其余则名为桂、肉桂、辣桂等。《本草纲目》指出“桂,即肉桂也”。“官桂者,乃上等供官之桂也”。辣桂之名始自《仁斋直指方》,应用与肉桂无异。刘氏对官桂、桂、肉桂、辣桂应用无明显差别,故当为一药,即今之肉桂。刘氏运用肉桂广泛而独到,笔者对《黄帝素问宣明论方》一书进行了系统分析,该书共载方350首,其中用肉桂之方达63首(正方59首,加减方4首)之多,涉及风、热、水湿、积聚等13个门类。在诸方之中,以肉桂为主药的约有30方,所治病证既有虚证、寒证,又有实证、热证。可见,刘氏对肉桂的应用相当灵活。兹具体分析如下。

1 对肉桂的药性发挥

1.1 温中散寒 在《黄帝素问宣明论方》用肉桂诸方中,以肉桂温中之方约15首,多伍以丁香、干姜、荜澄茄、吴茱萸等药,并时时与干姜相须为用。刘氏常取肉桂“温中”之性,以其辛散温通之力,祛中焦寒邪。邪气散,则寒痛可止,冷积易除,脾胃亦得以运化。如补养门之白术调中汤,主治“中寒痞闷,急痛,寒湿相搏,吐泻腹痛”。方以白术、茯苓、泽泻各半两健脾化湿;干姜、官桂各1分以温中散寒;砂仁1分以行气止痛;红皮半两、藿香1分以调中止呕;甘草、蜜则和中缓急。诸药为末,白汤化蜜调服,共收健脾化湿、散寒止痛之效。其中官桂、干姜温中散寒,一则助脾胃运化,一则祛寒止痛,可谓一举两得。

1.2 通气助阳

1.2.1 温肾助阳 刘氏善用肉桂“通气助阳”,以之“疗冷疾”。此类方剂约12首,常以桂、附相须为用,以其辛热之性壮肾中之阳,从而治疗沉寒痼冷之疾。如治疗痹气证。痹气证出自《素问·逆调论》,经云:“是人多痹气也,阳气少,阴气多,故身寒如从水中出。”其文简而略于方药,完素分析本证病机“身非衣寒,中非受寒,气痹者气血不行,如从水中出,不必寒伤而作也”。指出阳虚生内寒,导致气血运行不畅,是本证病机的关键,并创制附子丸以治疗痹气证。方以炮附子、炮乌头、官桂、花椒、石菖蒲各4两,骨碎补、天麻、白术各2两,诸药为末,炼蜜为丸。炮附子、官桂温肾壮阳;炮乌头、花椒祛寒除痹;骨碎补补肾疗痹;《神农本草经》载石菖蒲、白术皆主风寒湿痹;《开宝本草》言天麻亦治诸风湿痹,上药合用,共收温肾壮阳、行气除痹之功。桂、附壮肾阳,鼓舞一身阳气,则阴寒可散,再伍以疗痹诸药,使阳气通行于四肢百骸、上下内外,益阳以消阴,使“阳虚阴实”之证自除。

另外,刘氏还善用肉桂、附子温下焦元阳,以潜摄浮阳,引火归原。其治疗暗痹的名方地黄饮子,即是桂、附此一用法的典型范例。

1.2.2 通脉活血 完素治疗杂病,发挥肉桂“坚骨节,通血脉”之性,多伍以川芎、防风、羌活、当归等散寒、祛风、除湿之药,广泛治疗多种痹证。如治疗行痹,其根据《内经》“风寒湿三气合而为

痹,风气胜者为行痹”的记载,创制防风汤。药用防风、当归、赤芍、杏仁、官桂各1两,黄芩、秦艽、葛根各3钱,麻黄半两,诸药为末,每服3钱,酒水合煎。方中官桂、当归活血通脉,取“治风先治血,血行风自灭”之意,配合其他疗痹之药,共奏祛风、通脉、除痹之功。

1.3 反佐寒凉 善用肉桂反佐,此为刘氏对肉桂药性发挥方面的另一个特点。在《黄帝素问宣明论方》用肉桂63方中,约有6首取肉桂反佐之效。如伤寒门之桂苓甘露散,主治外受暑邪,内有湿热所致“头痛口干,吐泻,烦渴不利,间小便赤涩,大便急痛”等症。方以滑石4两清暑利湿;石膏、寒水石各2两大清里热;茯苓、泽泻各1两、白术半两以健脾化湿;佐以桂半两,诸药为末,每服3钱,共收清暑化湿之功。此处用肉桂,一则可防方中诸药寒凉太过,一则可助气化而利水,用一药而收双效。由此可见,刘氏用药确有独到之处。

1.4 宣导百药 《名医别录》言桂“宣导百药,无所畏”。刘氏对此亦有发挥,善将少量肉桂伍于群药之中,借肉桂辛热之性,通行气血,鼓舞诸药,加强治疗效果。如积聚门之密补固真丹,治疗上有积聚下有虚损的上实下虚证。方用南星半两、半夏1两化痰散结;大黄1两、巴豆7个、牵牛3两以攻逐消积;神曲、麦芽、三棱各1两以行气消食;附子、乌头、干姜各1两温里止痛;佐以官桂1分,为末,制水丸,每服十丸。是方攻补兼施,寒

温并用,其官桂用量虽少,但功用不可忽视。完素用此,一为助附子等热药壮阳气以散寒邪止痛;一则以其辛热之性“辛则善散,热则通行”,宣导诸药。方中肉桂仅用1分,更显其用之精当。后世医家在此基础上继承并发展了肉桂能宣导百药的观点,如清·严洁等著《得配本草》中指出“肉桂,入阳药,即汗散;入血药,即温行;入泄药,即渗利;入气药,即透表”。

2 肉桂临床运用举隅

2.1 咳嗽 在完素杂病治疗经验中,较有特色的一个方面是用肉桂来治疗咳嗽。如痰饮门有一治寒嗽方,药用麻黄4两,官桂1两,上药为末,每服1、2钱。方以麻黄止咳平喘,《名医别录》谓桂“利肺气”治“咳嗽”,二药配伍,共治寒嗽。又如劳门中之卢同散,主治“男子妇人一切咳嗽喘急”。药用“款冬花、鹅管石、钟乳石、井泉石、官桂、甘草、白矾、佛耳草”等分为末,每服1钱,竹筒子吸吃,日三服”。款冬花、佛耳草、白矾化痰止咳;鹅管石、钟乳石疗虚劳咳嗽;官桂利肺气而止咳;井泉石治热咳,共收化痰止咳之效。(该方之剂型较特殊,以诸药为末吸吃,可较快发挥治疗作用,值得临床应用借鉴)。刘氏将肉桂配伍应用以化痰止咳,不仅因其有“利肺气”治“咳嗽”之功效,且用其温化痰饮,以疗寒嗽咳嗽,其用法亦符合“病痰饮者,当以温药和之”的治疗原则。

2.2 水肿 《黄帝素问宣明论方》一书中,有7方取肉桂温阳

化气之功而疗水肿,多配以茯苓、白术、泽泻等渗利药物,水肿甚者,则常加葶苈子、牵牛、槟榔之类。如水湿门之白术木香散,主治“喘嗽肿满,欲变成水病者,不能卧,不敢食,小便闭者。”用白术、猪苓、赤苓、泽泻各半两,木香、槟榔各3钱,陈皮2两,官桂2钱,滑石3两,上药为末,每服5钱,水1盏,生姜3片,同煎至6分,温服。是方用五苓散去桂枝加肉桂以加强温阳化气,利水渗湿;滑石利湿通淋;槟榔行气逐水;生姜温阳化水;木香、陈皮理气燥湿,诸药共用以利水祛湿。综观本书,完素取五苓散渗泻之意加减组方者凡5处,皆以肉桂易桂枝。各方所治均无表证,故不取桂枝解表散寒之力,专取肉桂温阳化气之功。至于后世医家所言肉桂治“湿盛泄泻”,或云肉桂可“利水道”者,皆本于此。

2.3 妇科经病及产后病 完素常取肉桂通血脉之性以治血瘀引起的

妇科经病及产后诸证,书中共有9首方剂。多以肉桂伍当归、川芎、没药、干漆、三棱之类以活血祛瘀通经。如妇人门二气丹加减,以大黄4两,醋1升,慢火熬成膏子,当归、白芍各2两为末,以膏和丸,每服20丸。醋制大黄,专取其活血祛瘀之性;当归、白芍养血活血;醋可“散瘀血”。刘氏进一步指出月水不通者,入干漆3钱,没药半两,硃砂2钱,官桂2钱,斑蝥3钱。月水不通,当为内有瘀血之严重者,故以干漆、硃砂、斑蝥破瘀通经;肉桂伍没药温通血脉、活血逐瘀,以增强破瘀通经之效。后世医家如吴仪洛则指出肉桂可“通经,催生”,张介宾更指出肉桂“与当归、川芎同用,最治妇人产后血瘀、儿枕腹痛”。

综上所述,刘完素深刻理解肉桂药性,运用肉桂广泛而独到。时至今日,其运用肉桂的经验,对于指导临床用药仍有一定的借鉴作用,值得我们进一步继承和发扬。

第二届全国中西医结合男科学术会议征文

中国中西医结合学会将于2003年4月在安徽省黄山市召开第二届全国中西医结合男科学术会议,有关征文事宜通知如下:

征文内容:中医、西医及中西医结合诊治男性不育症、前列腺疾病、性功能障碍、性传播疾病、中老年部分雄激素缺乏综合征等男科疾病的基础、临床以及实验研究;21世纪中西医结合男科学研究及发展方向相关论证;中西医结合治疗男科疾病疗效评价、新方法、新药物及新进展;名老中医男科经验。

征文要求:3000字以内,附800字摘要;打印稿、电子邮件或附软盘;注明作者姓名、单位、通讯地址、邮编、电话,并加盖公章。请于2003年2月20日前寄中国中医研究院广安门医院男科郭军、孔令青医师收,信封注明“征文”。地址:北京市宣武区北线阁5号。邮编:100053。电话:(010)88001126/88001053。

E-mail:gamynk@sina.com。具体会议时间另行通知。详情见中国男科网(<http://www.adpyn.com>)。