

# 杨上善对中医学学术理论 的重要贡献

□ 戴 铭\* (广西中医学院 广西 南宁 530001)

关键词 杨上善 《黄帝内经太素》 《黄帝内经明堂类成》 学术思想

杨上善,隋唐间人,编注《黄帝内经太素》(下简称《太素》)和《黄帝内经明堂类成》(下简称《明堂》),系较早整理研究《内经》和《明堂经》的医家之一,在唐代及宋初有较大的影响。其书在南宋以后亡佚,清末又从日本传回国内。此后,由于杨著在校注《内经》方面具有极高的价值和成就,一直受到学者的重视。本文重点探讨杨氏对中医学术理论的重要贡献,不逮之处,尚祈补正。

## 1 中医学理论体系的构建

《黄帝内经》虽然包括了中医理论各个方面的基本内容,但没有反映中医学理论体系的结构系统。因此,杨上善把《素问》、《九卷》的两个 81 篇全部拆散,按其内容的不同性质重新排列,分做摄生、

阴阳、藏府、经脉等 18 大类,其下又分若干小类。这是中医历史上首次运用分类方法研究《内经》。其体系不但比较全面地概括了《内经》理论体系的各部分内容,而且揭示《内经》理论体系的逻辑和结构层次。此后,分类方法成为研究《内经》的主要方法之一,颇受历代医家的重视。一般认为,这些医家最大的贡献,“就是通过分类综述,使中医的基础理论,日益自成体系,使人们习之,易于掌握。”<sup>[1]</sup>其实,分类研究《内经》还有更重要的作用,就是揭示中医理论各学说的系统结构和本质联系,构建中医理论体系,为中医学术全面深入发展提供理论上的依据。因此,杨氏首次建立中医理论体系,开探讨中医理论体系之先河,具有深远的历史意义。

\* 作者简介 戴 铭,男,医学硕士,副教授。研究方向为中国医学史。

## 2 阴阳学说的发挥

2.1 率先提出阴阳为“一分为二”的命题 “一分为二”的命题与思想,在中国历史上曾产生重要影响。从前人们一直认为是邵雍于北宋间首先提出,经朱熹等阐发而形成著名的辩证法思想,其后著名医家张介宾提出“阴阳者,一分为二也”<sup>[2]</sup>的名言。实际上,杨上善在唐初就提出了“一分为二”的命题。他指出:“从道生一,谓之朴也。一分为二,谓天地也。”(隋·杨上善.黄帝内经太素.北京:人民卫生出版社,1983.以下杨上善引文均出自该书。)这里“一”指元气,“二”指阴阳。杨氏认为:元气一分为二,分成阴阳,而阴阳的变化是万物发生、发展的根本,是自然规律。他说:“一气离为阴阳,以作生养之本,复分四时,遂为生长收藏之用,终而复始,如环

无端，谓之常也。”杨氏由老子“一生二”<sup>[3]</sup>之说，首次提出阴阳为“一分为二”的命题，是对阴阳概念、实质的高度抽象、高度概括和深刻表述，对哲学和中医阴阳学说的发展作出了重要贡献。

**2.2 倡导三阴三阳门——关阖枢理论** 杨氏认为三阴三阳与门在结构和功能上，有很多相似之处，故将二者进行类比，阐发三阴三阳各具的生理特性及其联系，提出并倡导三阴三阳门——关阖枢理论。他说：“三阴为内门，三阳为外门”。又说：“别为三阴三阳，推之可万，故为离也；唯一阴一阳，故为合也。”强调三阴内门与三阳外门对立统一的辩证关系。关于三阴三阳之离，《太素·阴阳合》将它们分别比为门之关阖枢。杨氏阐发道：“三阳离合为关阖枢，以营于身也。夫为门者，具有三义：一者门关，主禁者也，膀胱足太阳脉，主禁津液及于毛孔，故为关也。二者门阖，谓是门扉，主关闭也。胃足阳明脉，令真气止息，复无留滞，故名为阖也。三者门枢，主转动者也。胆足少阳脉主筋，纲维诸骨，令其转动，故为枢也。”又说：“内门亦有三者：一者门关，主禁者也。脾藏足太阴脉，主禁水谷之气，输纳于中不失，故为关也。二者门阖，主开闭者也。肝藏足厥阴脉，主守神气出入，通塞悲乐，故为阖也。三者门枢，主动转也。肾藏足少阴脉，主行津液，通诸经脉，故为枢者也。”门之关阖枢，虽然部位与功能均不相同，但又相互联系，有机配合，共同维持门的正常功能。杨上善说：“惟有太阳

关者，则真气行止留滞，骨摇动也。惟有阳明阖者，则肉节败，骨动摇也。惟有少阳枢者，则真气行止留滞，肉节内败也。相得各守所司，同为一阳之道也。”又说：“三阴之脉，博聚而不偏沉，故得三阴同一用也。”都强调三阴三阳关阖枢三者协调统一的重要性。杨氏三阴三阳门——关阖枢理论，形象而科学地阐明三阴三阳离合等学术问题，具有重要的学术价值和意义。

### 3 脏腑学说的创见

**3.1 心亦受邪论** 《内经》“心不受邪”的论断，对后世医家的影响极为深远。杨氏对此有不同的看法，明确提出心亦受邪论。他说：“其藏坚固者，如五藏中心有坚脆。心脆者则善病消瘡，以不坚故善病消瘡，即是受邪，故知不受邪者，不得多受外邪。至于饮食资心以致病者，不得无邪，所以少阴心之所生病皆有疗也。又《明堂》手少阴亦有五输主病，不得无输，即其信也。”其论切合临床实际。这种崇尚而不盲从经典、实事求是的治学态度，对学习研究中医学经典著作有积极的指导意义。

**3.2 脾为身之本论** 杨氏十分重视脾土的作用，明确提出脾为身之本论。他说：“脾为四脏之本”，“土旺四季，四季皆土也；脾长四藏，四藏皆有脾也”。其在注《内经》“夫精者，生之本也”时，进一步指出：“土为五谷之精，以长四藏，故为身之本也。”杨氏不但论脏腑首重脾土，而且强调在临证中，尤其是在治疗虚衰之病时，首选调治脾胃。如杨氏论治“诸小者，阴阳形气俱不足”之证，认

为“若引阴补阳，是则阴竭，引阳补阴，即使阳尽，阴阳既竭，形气又微，用针必死”，主张“宜以甘味之药调其脾气，脾胃气和，即四藏可生也。”后世诸家的许多重要观点，如李中梓之“脾为后天之本”论，皆与杨氏一脉相承。可见，杨氏对脾胃理论进行了重要的发挥，对中医脾胃学说的发展具有承前启后的作用。

**3.3 命门为肾，肾为命门论** 杨上善认为肾与命门不可分割。从广义上讲，命门为肾，肾为命门，所谓“虽命门，通名为肾”，“肾为命门”是也。从狭义上看，二者虽总属肾，但位置和功能均不相同，即“肾有二枚，左箱为肾，藏志也；在右为命门，藏精也”。所以他认为命门所藏之精，就是肾脏所藏之精，并指出：“命门藏精，精者五藏精液”，为“五藏之所生也”。杨氏这些观点，实为倡两肾命门说的先导。

关于命门的功能和作用，杨氏尤其重视肾间动气的作用。杨氏指出：“人之命门之气，乃是肾间动气，为五藏六腑十二经脉性命根，故名为原。”原者，原气也。他认为命门通过肾间动气来发挥其重要的生理作用。他说：“肾间动气，人之生命，气和则精生”，说明精气的产生有赖于肾间动气的调和；“肾间动气，内理五脏”，其得和，则心脾肝肾“四竭得生”，说明肾间动气和既是五脏功能正常的保证，也是五脏病证痊愈的关键；“齐下动气在胞也。冲脉起于胞中，为经脉海，当知冲脉从动气生”，强调肾间动气与胞、冲脉二

者的密切联系；“肾间动气强大，故真藏脉未见者，肾气未是甚衰，所以期至一年。肾气衰甚，真藏即见，故与之死日之期也。”表明肾间动气的盛衰还直接关系到疾病的预后。此论乃命门为肾间动气说和子宫命门说的肇始。

3.4 胆主春生之气论 杨上善重视脏腑主时的研究，提出胆主春生之气的思想。他说：“春之三月，主胆，肝之府，足少阳用事，阴消阳息。”息者，增长也。阴消阳长，是春天阴阳变化的特点。肝胆主生、主升，故能与春气相应。谓足少阳用事，说明胆气值此春令亦当升发，而且居于主导地位，只有胆气升，肝气才能升。此即胆主春生之气论。李杲、张介宾等医家以此阐释《素问》“凡十一脏，取决于胆”之论，影响深远。但知其论源于杨氏者，恐怕不多。

#### 4 针灸学说的建树

4.1 以经络统属腧穴 杨氏认为“十二经脉之气，并有发穴多少不同，然则三百六十五穴各属所发之经”，故他在编注《明堂》时，将所有 349 个经穴均按经脉排列，以经脉为纲，以经穴为目，并以经脉循行流注的方向来排列经穴，创立了以经脉统属腧穴的体例。这一体例将经络与腧穴有机结合，比较完整地解决了腧穴归属经络及其与经脉循行的联系等重大问题，具有重要的理论和临床意义，为后世大多数医家所尊崇。循经取穴法即源于此。

4.2 重视奇经八脉 杨氏十分重视奇经八脉，论述颇详。首先，强调奇经八脉在经络系统中的重要

性。他在类编《明堂》时，将奇经八脉与其它十二经脉并列，成为经络系统的纲领之一。其次，探讨奇经八脉的概念及功能，揭示其重要的生理意义。如他说：任冲“二脉并营子胞，故月事来，以有子也”，较早明确指出冲任与子胞之间的密切关系。再次，考订奇经八脉。杨氏参合《素问》、《九卷》、《明堂经》等典籍，对奇经八脉的循行，或考订异说，辨别正误，或提出自己的观点，对统一和运用奇经八脉理论，具有一定的指导意义。

4.3 通释腧穴名义 腧穴命名有其特定的涵义，对针灸的学习、研究和临床都有着重要的指导意义，故历代不乏探讨腧穴名义者。其中，杨上善最具开拓性并富有成果。他在《明堂》撰注中，首次训释了书中所有腧穴的名义。他的训释准确合理，又注意揭示其生理特征，成就卓著。

4.4 为针之法，以调气为本 杨上善论刺法，首倡“为针之法，以调气为本”。调气包括针刺的得气和行气。得气是关键，行气必须在得气的基础上进行。杨氏指出：“针入不得其气，无由补泻……得气行补泻已，即便出针，其病愈速。”杨氏这个思想已成为后世医家的共识，临床也证明，针刺得气与否，决定治疗的成败。

#### 5 养生学说的见解

杨上善认为：“天地之间，人最为贵”，明确反对当时服石、求仙以求延年益寿之流弊。他指出疾病直接危及人体健康，是导致早衰早天的主要原因，他说：“喜怒伤

气，内伤者也；寒暑伤形，外伤者也。故曰喜怒不节，寒暑过度，生乃不固。内外伤已，生得坚固不道夭者，未有之也。”认为有目的地摄生养性，及时消除疾病的隐患，才能延年益寿。“所以善摄生者，内除喜怒，外避寒暑，故无道夭，遂得长生久视者也。”杨氏将预防保健与摄生养性紧密结合，使养生学说建立在科学的基础上，并在这些思想的指导下，摒除消极玄虚的旧习，倡导积极实用科学的养生方法。其突出的表现，一是重视个人品行修养在养生的作用，称“实恕慈以爱人，作尘劳而不迹”为外养生；二是强调劳与逸的辩证关系，称“劳逸处中，和而生也，故其和者，是以内摄生者也。”杨氏这些独到的见解和主张，至今仍有重要的指导意义。

#### 6 结语

本文所及虽非其全貌，但足以表明，杨上善在整理注释《太素》和《明堂》中，首先构建了中医学理论体系，在养生、阴阳、脏腑和针灸等方面均有阐发和建树，其开创性成果之多，为历代医家所罕见，对中医学术理论的研究和发展，作出了许多重要的贡献，在中医学术发展史上，具有承前启后的重大作用，是中国医学史上杰出的医学家。

#### 参考文献

- [1] 任应秋. 中医各家学说. 上海: 上海科学技术出版社, 1980: 28.
- [2] 明·张介宾. 类经. 北京: 人民卫生出版社, 1957: 35.
- [3] 卢育三. 老子释义. 上海: 上海科学技术出版社, 1987: 191.