

《内经》治“水”的原则和方法

□ 阴 斌* (天津中医学院 天津 300193)

关键词 内经 “水” 治则 治法

水肿之病，于《内经》中曰“水”，或谓之“水胀”。其治疗散见于《素问》、《灵枢》多篇。究其内容，虽详于针刺而疏于方药，但对其治则和治法的论述，约而周详，蕴意幽深，开后世治疗水肿病之先河，至今仍具有重要的临床指导意义。笔者愿结合有关经文，归纳总结，试作如下之探析。

1 治疗原则

《素问·汤液醪醴论》提出“平治于权衡”、“去菀陈莖”的治疗总则。前者着眼于“权衡”，后者侧重“去”邪。

1.1 “平治于权衡” “权”，秤锤；“衡”，秤杆。意指治疗水肿时务要衡量病之轻重缓急，恰当取舍，以平调阴阳的偏盛、偏衰。《素问·吴注·卷四》：“平治之法，当如权衡，阴阳各得其平，勿

令有轻重低昂也。”张景岳引申其义，有云：“水胀一证，其本在肾，其标在肺，……肺主气，气须何法以化之？肾主水，水须何法以平之？然肺气生于脾，肾水制于土，故治肿胀者，必求肺脾肾三脏，随盛衰而治得其平，是为权衡之道。”又，喻嘉言则强调“脾足以转输水精于上，肺足以通调水精于下，而其权尤重于肾司开阖、主水液。所谓平治于权衡者，即权衡肺脾肾三脏。”考仲景治水之越婢加术汤，为权衡在肺；立真武汤则权衡在肾，《济生方》拟实脾饮乃权衡于脾，皆属平治于权衡之义。

1.2 “去菀陈莖” “菀”，通郁，郁积也。陈，陈旧。“莖”，铡草曰莖。王冰注云：“去菀陈莖谓去积久之物，犹如草莖不可久留于身水也。”观此原则，用之临床有

二义：其一排除体内郁积过剩之液体，包括逐水、导痰、蠲饮、通泄等法。故凡遇通利、攻逐、荡涤之类尽属其中。如《千金》之大腹水肿方，以及十水丸、神佑、禹功、舟车等古方的应用，皆“去菀陈莖”之类。其二含有去除血脉中陈旧郁积之意。《灵枢·小针解》：“菀陈则除之者，去血脉也。”即言针刺放血法，正如《太素》所云：“有恶血聚刺去也。”我院郭霭春教授将此句直译为“去瘀血、消积水”，于义更为深切。盖血水同源，关系尤密，前人不乏阐述。因此，水肿患者常在直接利水发汗无效时，酌情予以活血化瘀药物，往往可奏殊功。近年来临床运用此法治疗急慢性肾炎、心源性水肿等每获良效，其理论即源于此。

2 治疗大法

“开鬼门、洁净府”，语出

* 作者简介 阴 斌，男，教授，曾任天津中医学院内经教研室主任。

《素问·汤液醪醴论》，既是治疗水肿的基本方法，也是驱除水气的重要手段。

2.1 “开鬼门”指发汗法。肺主皮毛，为水之上源，故发汗寓有宣通肺气之意，令水邪以汗而透，从皮毛而驱。历代注家多倾向此说，如张志聪谓“鬼门，毛孔也，开鬼门，发表汗也。”观《内经》以后，仲景以防己黄芪汤治风水表虚；越婢加术汤治里水郁热等等。主张“腰以上肿，当发汗乃愈”，正是此意。后世更遵循经旨，立疏风解表、宣肺行水、表里分消等法治头面先肿，渐及全身之阳水，皆属“开鬼门”之类。

2.2 “洁净府”“净府”，膀胱也。“洁净府”乃通利小便之意。张景岳云：“净府，膀胱也。上无人孔，而下有出窍，滓秽所不能入，故曰净府。”膀胱者，津液之府，气化则能出，与肾相表里，故利小便寓有温通气化之义，使水邪从膀胱而泄。仲景谓“腰以下肿，当利小便”，则与经文不悖。名医秦伯未言利尿之法“用于水在里，肿在腰以下。……药如车前子、泽泻、茯苓、猪苓、大腹皮、冬瓜皮、木通、防己、葫芦瓢”等，验之临床，颇有良效。他进而指出：“膀胱司小便，为水湿的主要出路，……利尿法通用于表、里、虚、实、寒、热证候。”观此，强调了本法在论治水肿中的普遍意义。

3 针刺疗法

针刺疗法在《素问》的《骨空论》、《水热穴论》、《汤液醪醴论》等多篇中均有记载。主要包括刺络、刺经、放血等诸法。

3.1 刺络 施以“缪刺”。《素问·缪刺论》：“夫邪客大络者，左注右，右注左，上下左右与经相干，而布于四末。其气无常处，不入于经俞，命曰缪刺。”缪刺系指左病取右，右病取左的一种交叉刺法，功专疏通阳气、温化水气，以去其大络之留滞。张志聪认为“缪刺以调血气”。即所谓治水重在调气，俾气机运行，则水邪自消。

3.2 刺经 针刺经脉俞穴之意。《素问》的《骨空论》和《水热穴论》均提及治水“五十七穴”，或称“水俞五十七穴”皆与肾之经脉有关。因其穴为阴气所积聚，水液所入出，若水气稽留则病水。通过针刺其俞穴可泄邪行水，故“五十七穴”均能治水。验之临床，确有良效。对五十七穴的认识，各家看法不尽一致，有待进一步研究。

3.3 放血 指针刺放血疗法。因血之与水关系密切，故适用于肿而血脉盛满患者。即是通过泻其恶血，达到“祛瘀生新”，以疗水肿的目的。正如《素问·针解篇》与《灵枢·小针解》所谓“出恶血”、“去血脉”之意。然此法仍属“去菀陈莖”之畴，即针刺泻血，或引申其义应用药物化瘀，均可消水以治肿。

4 辅助疗法

“微动四极，温衣”语出《素问·汤液醪醴论》。二者功擅护卫和振奋阳气，以利疏通，进而温化水气，故有助于水肿的消散。

4.1 “微动四极”四极即四末，四肢也；微动者，即四肢作轻度运动，可促使阳气的流布，有助于水肿的驱除。王冰谓：“微动四

肢，令阳气渐以宣行。”此法类似现代体育保健疗法，值得重视。

4.2 “温衣”指注意衣服保暖，以护卫肌肤之阳，故张志聪曰：“温衣，以暖肺气”，又，张景岳说：“欲助其肌表之阳而阴凝易散也。”可谓一语中的。

5 放腹水法

《灵枢·四时气》载有放腹水的具体方法和步骤，颇具临床价值，值得深入发掘。如篇中有云：“徒水，先取环谷下三寸，以铍针（注：九针之一）针之，已刺而筒之，而内之，入而复之，以后其水，心坚，来缓则烦惋，来急则安静，间日一刺之，水尽乃止。”应注意的是，于针刺时，必急刺之，缓则会令病人烦闷，速则可使病人安静。续文还指出以针去水的同时，尚寓做到药补与食忌等护理事宜，以防止复发。此术几乎与现代临床放水术的操作要领相吻合，实在令人称奇。“环谷下三寸”的部位待考，惟杨上善认为“环谷当是脐中，脐下三寸，关元之穴也”，可供参考。

总之，本文在归纳、引证《内经》原文基础上，对其治疗水肿的原则及诸多方法进行了系统的总结与探析。《内经》提出“平治于权衡”的治疗总则，实寓有“治水胀者，必求肺脾肾三脏，随盛衰而治得其平”之深义。至于“去菀陈莖”、“开鬼门”、“洁净府”以及针刺治水“五十七穴”、“缪刺”、“放血”等治则治法，可谓内涵丰富、蕴理幽深。无疑为促进和发展后世治疗水肿病的诸多手段，提供了极为重要的理论依据。