

董氏药袋熏洗治疗四肢关节 肿痛僵硬 300 例临床观察

□ 董亦明* (厦门市中医院 福建 厦门 361001)

关键词 董氏药袋 痛症 外治法

董氏药袋是笔者在总结前人经验的基础上,经反复实践、验证筛选,研制出的一种用于治疗四肢急、慢性损伤,包括骨折、脱位手术和非手术治疗及风湿、类风湿性关节炎所引起的关节肿痛、僵硬等症的新剂型。经 300 例临床应用和采用外敷止痛消炎膏进行同体异位对照,证明疗效满意。现报告如下。

1 临床资料

自 1994 年 4 月至 1997 年 5 月共治疗 300 例,均系门诊病人,其中男 171 例,女 129 例;年龄 17~75 岁,平均 43.8 岁;病程最短 5 天,最长 17 年,平均 1 年 3 个月;病种分别为肩周炎 20 例,肱骨外上髁炎 35 例,腕关节扭挫伤 36 例,膝关节扭伤 6 例,膝关节退变 30 例,踝关节扭伤 27 例,跟痛症 28 例,骨与关节骨折、脱位(含术后)41 例,风湿性关节炎 19 例,类风湿性关节炎 48 例。全部病例均有患部疼痛及不同程度的肿胀和关节活动障碍,部分病例有血沉、抗“O”和类风湿因子等 1

项以上的异常改变。

2 治疗方法

2.1 治疗组上肢用董氏 I 号药袋,下肢用董氏 II 号药袋(董氏 I、II 号药袋为院内制剂,为滤纸袋包装,每袋装中药粗末 150 克,由厦门市中医院制剂室提供)。治疗时将药袋置于 1000~1500ml 冷水中加热至微沸。先熏后洗患处,早晚各 1 次,每次 30min 左右。药袋连同用后药液保留,以再次加热使用,一般重复使用 4~6 次。疗程一个月。

对照组采用同体异位对照,选择治疗组中部分病员同时有对侧上下肢及关节肿痛、僵硬,且两侧轻重程度基本相同者共 50 例,采用上海集成药厂生产的止痛消炎膏外敷对照治疗,每日 1 次。疗程亦为一个月。

2.2 观察指标 以疼痛、肿胀、肢体紧缩感和关节活动度为主要观察指标,对风湿、类风湿性关节炎增加血沉、抗“O”、类风湿因子等检测项目进行治疗前后比较。

2.3 疗效标准 显效:两周内疼痛、肿胀消失,关

* 作者简介 董亦明,男,厦门市中医院主任医师,教授。

表 1 董氏药袋熏洗治疗 300 例疗效统计 (n·%)

病 种	n	显效	有效	无效	总有效率(%)
肩周炎	20	5	14	1	95.0
肱骨外上髁炎	35	9	24	2	94.2
腕关节扭挫伤	36	23	11	2	94.4
膝关节扭伤	16	14	2	0	100.0
膝关节退变	30	15	14	1	97.0
髌关节扭伤	27	20	6	1	96.0
跟痛症	28	21	7	0	100.0
骨与关节术后	41	33	8	0	100.0
风湿性关节炎	19	9	10	0	100.0
类风湿性关节炎	48	31	17	0	100.0
合 计	300	180(60.0)	113(37.6)	7(2.4)	97.6

表 2 董氏药袋熏洗治疗与外敷止痛膏 50 例同体对照疗效统计(n·%)

病种	n	治疗侧			对照侧		
		显效	有效	无效	显效	有效	无效
肩周炎	7	3	3	1	2	3	2
肱骨外上髁炎	14	5	9	0	5	6	3
跟痛症	11	10	1	0	3	5	3
风湿性关节炎	5	3	2	0	2	2	1
类风湿性关节炎	13	10	3	0	3	5	5
合 计	50	31(62.0)	18(36.0)	1(2.0)	15(30.0)	21(42.0)	14(28.0)

节活动恢复正常。有效：两周内疼痛、肿胀明显减轻，关节活动障碍有改善。无效：一个月内症状、体征无改善。

3 结 果

治疗组 300 例总有效率为 97.6 % (见表 1)，总共用药 1530 袋，最少 3 袋，最多 16 袋，大部分为 4 ~6 袋，平均每人使用 5.1 袋。平均每袋重复使用 6 次，除少数 (5%) 因使用不当发生滤纸袋破裂，余均完好无损。治疗时间最短 10 天，最长 30 天，平均 12.8 天。对血沉、抗“O”、类风湿因子治疗前后观察，因本身病例较少，加上部分病人复查不及时，故未作统计学处理，但从中仍能发现，随着病人症状、体征的改善，呈总体下降趋势。受治者普遍反映熏洗治疗时，患肢特别轻松，熏洗后疼痛和关节活动度可获得显著改善，总有效率为 98%，而外敷止痛消炎膏

对照侧，总有效率为 72%，大部分病员感觉效果不如熏洗侧明显 (见表 2)，治疗期间治疗组所有病例均未发现皮肤刺激反应等不良反应。

4 讨 论

发生在四肢的上述诸症，是骨伤科临床的常见病和多发病，严重困扰着广大病患者。笔者运用董氏药袋作熏洗治疗，经 300 例临床观察，总有效率达 97.6 % (其中显效率 60%)。应用证明，疗效满意。并经与外敷止痛消炎膏对照，前者明显优于后者。

董氏药袋 I 号由桑枝、桂枝、鸡血藤、透骨草、麻黄、葛根等 12 味中草药组成；II 号药袋由伸筋草、透骨草、海桐皮、木瓜、独活、川芎、川乌、草乌等 13 味中药组成。方中诸药均为治四肢关节骨折、脱位及筋伤、关节痛、肌紧张肢麻、疼痛肿胀的要药，其组方严密、互佐互补、配伍合理，I 号和

II 号均具有活血化瘀，消肿止痛，祛风除湿，通经活络的功效。应用本药袋作熏洗，在热作用下有效地促进了患部对于药物的吸收，可促进局部血液循环，消除肿胀，改善关节僵硬，促进局部炎症致痛物质的吸收、消散，缓解疼痛。

本剂型是在借鉴口服中药袋泡剂基础上研制而成。董氏药袋具有疗效肯定、价格低廉、使用方便、对皮肤无刺激、无过敏反应等优点，深为广大患者所喜用。

中草药熏洗疗法是常用的外治方法之一，实为祖国医学之瑰宝，但近年来用者渐少。笔者认为问题的关键所在主要是能为现代人乐于接受的剂型较少。董氏药袋的研制和应用正是为此所作的有益探索。