

# 徐恕甫温病验案赏析<sup>※</sup>

□ 王化猛 吴东昆 (安徽省涡阳县人民医院 安徽 涡阳 233600)

指导: 徐经世 (安徽中医学院第一附属医院 安徽 合肥 230031)

关键词 温病 医案 徐恕甫

徐恕甫先生(公元1884年~1964年),系安徽省名老中医,中国百年百名中医临床家之一。悬壶50载,病家咸往,辐辏于道,临证涉及内外妇儿诸科。现录其治疗温病验案数则,与同仁共赏。

**1 暑温挟湿案** 吴某,少妇。湿症两发,即服截药,暑邪不得外越,发热恶寒,无汗,心烦口渴,周身不爽,身形拘急,腕闷,脉数。拟香薷饮加芳香之品以防内闭。处方:香薷4.5g,金银花4.5g,知母4.5g,厚朴4.5g,麦冬9g,天花粉4.5g,柴胡3g,甘草3g,连翘4.5g,益元散9g,扁豆花9g,生荷叶汁半杯(冲)。服1剂得汗,再剂去香薷服之而安。

**按:**《症因脉治》曰:“湿症即暑症”。对疟疾数发不止,体壮痰湿盛,常用截疟七宝饮,以燥湿,祛痰,截疟。本例为夏月伤暑屡治罔效,复因乘凉饮冷,暑为寒湿所遏而为,此与伤寒证纯系寒邪在表而无腕闷心烦之暑热内郁见症者,判然有别。故用新加香薷饮辛温散寒,化湿透热,伍用益元散祛暑利湿,使三焦湿热从小便而出。待后得汗解,虑香薷之辛温,能发越阳气,而证又偏于暑热,遂去之再剂而安。

**2 风温案** 周左,32岁。风温上受,首先犯肺,已5日有余。邪热壅于上焦,津液受烁,舌红苔黄,脉来浮数,神昏谵语,壮热口渴,

咳吐黄痰,引胸掣痛。治以宣肺泄热,生津化痰法。处方:南沙参6g,尖贝母4.5g,金沸草6g,蜜银花4.5g,瓜蒌皮6g,麦冬9g,天花粉4.5g,连翘6g,栀子4.5g,鲜竹茹3g,芦根9g。进完2剂,病告痊愈。

**按:**风温为病,来势迅猛。本案之邪,越卫入气,故予银翘之属,力挽其势。方中若加芩连,也未尝不可。但先生用药,向以轻平见长,于轻平间出奇制胜,据此可见一斑!至于选用大剂生津之品,乃宗“治温病宜刻刻顾其津液”之意。

**3 湿温案** 洪左,60岁。湿温证恶寒发热已10余日。诊之脉两关稍大至数,随热轻重而波动。视其舌苔板滞,黄白相兼,口干溺黄,

※基金项目 本课题为安徽省教育厅科研基金资助项目(NO. 2000jL140)。

右肋下痞块如掌，阻塞不舒，不欲纳谷。思以外治之法，用麝香3g置痞上，复以小鸡捣泥贴之，再内服化湿滞之方。处方：半夏6g，云苓6g，广桔4.5g，赤小豆6g，麦芽9g，茵陈蒿6g，蚕沙6g，枳壳4.5g，鳖甲9g，建神曲6g，鲜荷梗1尺。服1剂痞松，再剂舌苔浮起，大便有矢气。因其年老不便强攻，遂用蜜煎导之，连导3次，下红黄溲便甚多，诸证渐除。此证若非外治，未必有如是之速。

**按：**本案为邪自表入里的湿温证。湿郁三焦，气机升降失司，致肝气血郁滞聚于肋下日久成痞块。脾为湿土之脏，位居中焦运化，故重用一加减正气散疏理中焦湿浊，宣畅中焦气机；且以赤豆、蚕沙、鲜荷梗之属渗淡利湿从下焦祛邪；同时联以麝香外用，取其辛温散结之力，主治心腹邪气及风湿积聚，本案施之意在增强宣中化滞，软坚散结之力，内外合治以消肋下痞块。

**4 暑兼寒湿案** 张右，62岁。夏令感受暑湿，发热恶寒无汗，胸腹胀满，四肢浮肿，口干溺黄，脉象浮数。自拟藿香饮治之：紫苏叶4.5g，香薷4.5g，广陈皮4.5g，建曲6g，藿梗4.5g，车前子6g，甘草3g，法半夏6g，木通4.5g，川朴4.5g，益元散6g，生姜3片，葱白7段。二诊药后得微汗，热退恶寒消失，但浮肿未消，脉象同前。拟胃苓加味为治：半夏6g，白术7.5g，广皮4.5g，防己6g，泽泻6g，甘草3g，厚朴4.5g，茯苓12g，白蔻仁3.6g，大腹皮6g，

木通4.5g，姜皮4.5g，红枣3枚。一剂，煎汤服下。三诊：年老脾虚，运化失职，中焦有积邪阻滞气机，二便不爽，谷食不思，腹胀腿肿。拟和中法治之，守上方拟加鸡内金6g，麦芽6g，生姜3片，连服2剂。四诊：上方平善，但浮肿尚存，溺少而黄，脉浮而数，拟五皮饮加味主之：陈皮4.5g，大腹皮6g，茯苓皮6g，防己6g，车前子9g，姜皮3.6g，桑白皮4.5g，秦艽4.5g，紫苏3g，萆薢6g，猪苓4.5g，炒莱菔子6g，红枣3枚。服上方4剂，浮肿全消，能纳谷食2碗，疾病告愈。

**按：**暑为火热之气，故夏月感受暑邪，有发热口干溺黄，脉象浮数等；恶寒乃《温病条辨》所谓暑温有形似伤寒之论。暑为阳邪，热则腠理开，津外泄，本应有汗，但因外感寒湿，腠理闭郁，是故恶寒而无汗，胸腹胀满，四肢浮肿。先生仿香薷饮意，创藿香饮，祛暑解表，散寒化湿。方中首用藿香、香薷祛暑化湿，发汗解表；随后得汗解，则用胃苓伍利水之品以消肿，配消食之品以除积；最后投五皮饮加味以疏化，专事浮肿而收功。纵观全案，立方选药，均属新意。

**5 温病伤阴案** 裴左，31岁。病已久羁，邪入下焦，尺脉沉数，日晡身热肢逆，无汗，口渴溺少，大便干结，数日一行，矢气频转。此下焦积邪粘滞，非养阴清热，荡涤肠道不可。青蒿鳖甲汤能入至阴领邪外出，最为合拍。青蒿鳖甲汤加味：青蒿6g，鳖甲12g，丹皮4.

5g，白芍6g，枳壳4.5g，生地6g，木通4.5g，川厚朴4.5g，焦楂肉4.5g，麦芽6g，备急丸3粒，每服药汤下，梨汁1杯（冲）。连服2剂，下去黑粪许多，病已向愈。

**按：**温病余邪留伏阴分，有形积滞内结阳明为此案病机。吴鞠通曰：“邪气深伏血分，混处血络之中，不能纯用养阴，又非壮火，不得任用苦燥”。故方中青蒿鳖甲汤入阴搜邪，可使阴分之邪透出阳分而解，用川朴、山楂、麦芽、备急丸以导滞通腑，虽嫌温燥，但有甘寒之梨汁送服，相辅相成，亦不失为治。

**6 阳明温病案** 袁左，15岁。病延邪入营分，口干舌燥，神呆懒言，身无大热，大便矢气，诊之脉沉而数。津液亏损，兼夹腑实，宜仿温病邪入下焦，增水行舟法治之。处方：元参12g，杭白芍6g，蜜银花6g，鳖甲9g，生地12g，丹皮6g，川连4.5g，麦芽6g，梨汁1杯（冲）。1剂舌润神稍清醒，2剂佐以备急丸7粒下利而愈。

**按：**本案为温病入营，阴亏液涸之半虚半实证，故用增液汤增水行舟。吴瑭云：“服增液汤已，周十二时观之，若大便不下者，合调胃承气汤微和之。”本案乃取其意不用其方，加备急丸7粒急下而收此同功。方中佐以蜜银花、黄连、梨汁等养阴透热，使入营之邪促其透出气分而解，也合叶天士“入营犹可透热转气”之意。

**7 温病神昏案** 方左，18岁。热入少阴，神昏谵语，耳聋，脉沉细

且数，舌绛而干，不思饮食，病见危象，勉以大剂三才汤冀挽回于前：天门冬 15g，生熟地各 15g，杭白芍 9g，莲子心 3g，北沙参 30g，杭寸冬 15g，至宝丹 2 粒（汤下）。二诊：服上方 2 剂，热退身凉，神志清楚，谵语停，能安眠，前方去至宝丹加广桔白 6g。又服 2 剂，而全愈矣。

**按：**本例以热入少阴，逆陷心包为病，耳聋者，邪热陷心，内闭心包，机窍堵闭也。三才汤有天冬、沙参（原方为人参）、熟地三味，因药有天地人之名，而补也有上中下之分，使天地位育，参赞居中，故曰“才”。用莲心、寸冬清心定志，至宝丹清热开窍，立展神明，三方相配，开窍尤著。二诊时神已转清，遂去至宝丹而增桔白一味，化痰宽中，和胃启脾。本案不用人参而重用北沙参为 30g，盖取

其滋阴益肺之力，配以开窍至宝丹，对扶正却邪，苏醒神志，功效较著，同时亦为防至宝丹芳香辛燥，耗阴劫液之弊而设定，斯为用古而不泥也。

**8 湿温案** 田右，57 岁。湿温寒热已 7 日，朝轻暮重，无汗，周身酸痛，头重且晕，胸膈不舒，时有吐逆。诊之脉象模糊，舌苔滞腻而灰白。此表里俱为湿困，重候也。唯有宣通化气缓治，操之过急反生败证。思六淫中唯湿粘滞难治，当化气不伤正，清凉不碍脾，姑拟一方试投：大豆卷 6g，半夏曲 9g，藿香梗 4.5g，广桔白 4.5g，香豆豉 6g，建曲 6g，白蔻仁 3g，滑石 9g，佩兰叶 3g，木通 4.5g，生荷梗 1 尺，生姜汁小半杯（冲）。二诊：上服 1 剂，得小汗而热解，呕止思饮，但胸膈仍感痞满，舌厚而板滞，色微黄。湿邪有化热之象，

化滞中当佐清利之品。投化滞清热方：藿香梗 4.5g，滑石 9g，杏仁 9g，赤小豆 6g，蚕沙 6g，建曲 6g，广桔白 4.5g，云苓 9g，川厚朴 4.5g，生麦芽 9g，生荷梗 1 尺，淡竹叶 7 片。服 3 剂舌苔浮起而不板滞，大便有矢气，又进备急丸数粒，连泻溏臭便数次而诸症悉除。噫！此证若非慎审，决不能如是矣。

**按：**藿香正气散，本为治疗寒湿郁阻表里之剂，《温病条辨》以此稍事更改，成 5 个加减正气散以治湿温湿阻三焦证。本案初诊显可以之化裁投治，务使表里之湿由内外分解。此证湿重而邪热尚轻，则舌见白滑或灰腻，如见微黄之象，即有化热趋向，所以二诊时佐以赤小豆、竹叶渗湿泄热；藿香以透热向外、杏仁宣利肺气，此吴鞠通“气化则湿亦化”之意也。

## 《中医药通报》征订启事

《中医药通报》是由中华中医药学会、厦门市中医药学会主办，国内外公开发行的综合性中医药学术期刊。双月刊，国内刊号 CN35-1250/R，国际刊号 ISSN1671-2749。本刊的办刊方针和任务是：全面报道我国中医、中西医结合、中药研究在临床、预防、科研、教学等方面的最新进展、成果和诊疗经验，探讨中医药学术提高的思路和方法，介绍国内外中医药研究动态，开展学术争鸣，反映中医药市场现状与开拓前景，临床治疗新方法 & 新药研究开发成果发布。

国内订价每期 10 元，全年 60 元。国外全年订价 60 美元（上述订价均含邮资）。订阅款请汇入中国农业银行厦门市镇海支行，帐号 342001040003464，现金订阅请寄本刊编辑部，订阅人姓名、地址务必书写清楚。请勿在信封中夹寄现金。

地址：361001 厦门市同安路 2 号天鹭大厦 B 幢《中医药通报》编辑部