

· 经典研究 ·

解读太阳病辨证论治体系※

● 王 付^{1,2*}

摘 要 运用太阳病辨证论治体系诊治临床各科常见病、多发病及疑难病,必须重视研究三大内容:一是太阳病本证辨证论治体系,包含 12 个证型,即太阳中风证、太阳伤寒证、太阳温病证、太阳刚痉证、太阳柔痉证、太阳湿热痉证、太阳风水表虚证、太阳风水表实证、太阳风水夹热证、太阳风湿表虚证、太阳寒湿表实证、太阳湿热痹证;二是太阳病兼证辨证论治体系,有太阳病本证与太阳病本证相兼、太阳病本证与内伤杂病相兼等;三是太阳病类似证辨证论治体系,如某些悬饮证类似太阳病、某些黄疸证类似太阳病、某些痰郁证类似太阳病、某些虚证类似太阳病、某些暑热证类似太阳病等。对此只有深入研究太阳病辨证论治体系,才能在各科常见病、多发病及疑难病的临床辨治中取得更好的治疗效果。

关键词 伤寒杂病论;张仲景;太阳病;本证;兼证;类似证;辨证论治体系

张仲景《伤寒杂病论》在中医药发展史上拥有十个创新与领先地位:一是创建领先的六经辨证论治体系;二是创建领先的脏腑辨证论治体系;三是创建领先的八纲辨证论治体系;四是创建领先的用方辨证论治体系;五是奠定领先的卫气营血辨证论治;六是奠定领先的三焦辨证论治;七是奠定领先的病因辨证论治;八是奠定领先的妇科辨证论治;九是奠定领先的血证辨证论治;十是奠定领先的痰饮辨证论治。

太阳病辨证论治体系是六经辨证论治体系的重要组成部分之一,由太阳病本证、太阳病兼证和太阳病类似证辨证论治体系所组成。于此结合数十年临床运用太阳病辨证论治体系辨治各科常见病、多发病及疑难病体会,探讨于次。

1 解读太阳病本证辨证论治体系

在解读太阳病辨证论治体系前,必须了解几个重要问题:什么

是太阳?什么是营卫?营卫是怎样构成的?营卫与太阳有哪些相互关系?什么是太阳病?这一系列问题都直接关系到能否学好及用活《伤寒杂病论》中太阳病辨证论治体系,以更好地指导临床治病。

什么叫太阳?张仲景用太阳有何特殊意义?太阳属于中医学中的特有用语,其基本含义有三:一是太阳具有温热的特点,可维持和保持大自然处于恒温的状态;二是太阳属于自然界中最大的星球;三是为《易》“四象”之一,即乾、兑为太阳,“乾为天,刚健中正”,而“兑为泽,刚内柔外”。从这三个方面理解中医所说的太阳的基本寓义有三:一是将人体结构中具有保持和维护正常恒温的肌表比作自然界之太阳;二是将构成人体最大形体的肌表比作自然界之太阳;三是将肌表刚健与柔和双重特性比作太

※基金项目 河南省重点科技攻关项目(No. 132102310099;No. 152102310105);河南省郑州市科技领军人才项目(No. 112PLJRC360)

* 作者简介 王付(又名王福强),男,教授,博士研究生导师,河南省教育厅学术技术带头人,国家科技奖励评审专家,教育部评审博硕论文专家,国家中医药管理局中医师资格认证中心命审题专家,中国中医药信息研究会常务理事及经方分会会长,中国中医药研究促进会常务理事及经方分会会长、世界中医药学会联合会经方专业委员会副会长,连任河南省中医方剂分会主任委员。发表学术论文 300 余篇,出版著作 65 部,临床诊治多种疑难杂病。

• 作者单位 1. 河南经方医药研究所(河南 郑州 450046);2. 河南经方医药研究所中医门诊/临床教研基地(河南 郑州 450046)

阳。可见,人体五脏六腑之所以能够保持相对的恒温是因为有肌表的固护作用,五脏六腑之所以能成为一个有机的整体是因为有肌表筋脉骨节作为基本构架,所以张仲景将肌表统称为太阳具有重要的理论指导意义和临床实践意义。张仲景在《伤寒杂病论》中用太阳一词并不局限于肌表,更包括筋脉和骨节等,从而又充实和完善了太阳的基本概念和辨证内容^[1]。

什么叫营卫?营卫是一个抽象的概念,对此可以将营卫比作一个国家的边防部队。边防部队的主要职责,一是要拥有强大的武装力量不受外部势力侵犯,二是要行使保卫国家的神圣职责。边防部队主要由两大部分所构成,一是作战部队,一是后勤部队,卫气相当于作战部队,营气相当于后勤部队。营卫的基本功能如同边防部队,一是要保护人体肌表不受外邪侵袭,二是要保护内在脏腑不受外邪侵扰。需明确指出的是营卫之气在抗邪方面是以卫气为主导作用,营气可协助卫气更好地发挥保卫自己和内脏功能的作用^[2]。

营卫是怎样构成的?众所周知,边防部队是由千千万万的家庭儿女参军组建而成,同理,营卫之气是由五脏六腑之气走于肌表所组成的。

营卫之气与太阳之间有何相互关系?走于肌表的五脏六腑之气怎样才能形成一个统一的有机整体——营卫之气?众所周知,边防部队的形成是由司令部统一规划、统一指挥、统一行动,司令部具有重要的领导和指挥作用。既然前文已把营卫比作边防部队,就可将太阳比作边防部队的

司令部,因此,五脏六腑之气所形成的营卫体系由太阳统一领导、统一指挥、统一行动和统一协调。可见,营卫行使保卫肌表和维持内在脏腑的功能是由太阳统一领导和支配的。

什么是太阳病?太阳病即肌表筋脉骨节病,可张仲景为何不说肌表筋脉骨节病而说是太阳病?因为太阳病具有三层含义:一是追究疾病发生的根本原因,即太阳病的原因是太阳没有有效行使协调统一营卫之气,邪气乘机侵入而演变为太阳病;二是探求疾病发生的病变证机,即太阳未能有效协调统一营卫之气,导致营卫之气失调,或营卫之气虚弱,由此外邪乘机或乘虚而侵袭,病变的证机是营卫与邪气相互斗争;三是辨清疾病发生的演变规律,即太阳受邪既要及时调动营卫之气抗邪,又要调动脏腑之气走于肌表以化为营卫,再由太阳统一协调以抗邪。太阳统摄营卫在抗邪的过程中的演变规律有四:一是太阳受邪积极调动营卫之气,营卫之气奋起抗邪,邪气不胜营卫之气而退散,病可不药而自愈;二是太阳受邪积极调动营卫之气奋起抗邪,因邪气盛实,营卫之气未能及时将邪气退散,正邪相互斗争,胶结不解,病变以实为主;三是太阳受邪积极调动营卫之气,营卫之气失调而未能积极抗邪于外,邪气留结太阳日久不愈,病变演变以实为主,以虚为次;四是太阳受邪虽积极调动营卫之气抗邪,但营卫之气虚弱而未能有效地抗邪于外,邪气留结太阳日久不愈,病变演变以虚实夹杂为主。可见,仲景不言肌表筋脉骨节病而言太阳病,既包含病变部位在肌表筋脉骨节,又包

括病变证机是正气抗邪需要太阳协调统一,更包含太阳病的演变过程中始终是以营卫与邪气相斗争为主的过程。

太阳病本证就是辨太阳本身出现的症状表现,结合张仲景论述将太阳病本证分为 12 个证型。12 个证型又分为两大部分,即外感太阳病本证和内伤太阳病本证,并可进一步分为四大类型。其一,感冒类太阳病:太阳伤寒证相当于当今人们所说的风寒感冒以实证为主;太阳中风证相当于当今人们所说的风寒感冒以虚为主;太阳温病证相当于当今人们所说的风热感冒,风热感冒就是寒热夹杂感冒。其二,颈椎颈项类太阳病:太阳刚痉证相当于当今人们所说的颈部项部病变以寒实为主;太阳柔痉证相当于当今人们所说的颈部项部疾病以虚寒为主;太阳湿热痉证相当于当今人们所说的颈部项部疾病以热夹寒为主。其三,眼睑水肿类太阳病:太阳风水表虚证相当于当今人们所说的肾病或内分泌失调以虚寒为主;太阳风水表实证相当于当今人们所说的肾病或内分泌失调以实寒为主;太阳风水夹热证相当于当今人们所说的肾病或内分泌失调以热夹寒为主。其四,肌肉筋脉骨节类太阳病:太阳风湿表虚证相当于当今人们所说的肌肉筋脉骨节疾病以虚寒为主;太阳寒湿表实证相当于当今人们所说的肌肉筋脉骨节疾病以实寒为主;太阳湿热痹证相当于当今人们所说的肌肉筋脉骨节疾病以热夹寒为主。

2 解读太阳病兼证辨证论治体系

《伤寒杂病论》仅仅用少量的

篇幅论述太阳病本证,却用了大量的篇幅论述了太阳病与五脏六腑疾病相兼的辨证论治。张仲景为何要在太阳病篇中重点论述五脏六腑疾病与太阳病相兼?论述的特点及要点是什么?从太阳病兼证中深入研究太阳病,才能发现张仲景在太阳病篇中辨证论治的核心不是辨太阳病本证,而是重点论述太阳病兼证。这又是为什么?因为太阳病本证比较容易辨证,而太阳病兼证则是比较难辨难治性疾病。

太阳病本证实质上就是筋脉骨节病,而太阳病兼证主要有二:一是太阳病本证之间相兼即太阳病本证与太阳病本证之间相兼;二是太阳病本证与内伤杂病相兼即太阳病本证与五脏六腑疾病相兼。

2.1 太阳病本证与太阳病本证相兼 太阳病的本证有 12 个证型,12 个证型中任何一个太阳病本证都有可能与另一个太阳病本证相兼,因此,太阳病本证相兼的病变证型是比较多的。理解与应用太阳病本证的基本证型的重点是举一反三、触类旁通,以此就能从本质上抓住张仲景论太阳病本证的重点及核心,从而执简驭繁,深入浅出,融会贯通,达到运用太阳病本证理论更好地指导临床辨治太阳病本证相兼。

2.2 太阳病本证与内伤杂病相兼 根据之前所学习的内容,凡是张仲景所说的太阳病,都包含太阳病的 12 个基本证型;凡是说内伤杂病,都包含五脏六腑病证,而五脏六腑疾病又有寒热虚实、气血痰等不同。太阳病本证中的 12 个证型都有可能与五脏六腑中的任何一个证型相兼,如太阳伤寒证与心气虚证相兼、太阳伤寒

证与心血虚证相兼、太阳伤寒证与心阳虚证相兼、太阳伤寒与心阴虚病证相兼、太阳伤寒证与心气郁证相兼、太阳伤寒证与心瘀血证相兼等。从这个角度研究太阳病就知道张仲景在《伤寒杂病论》中论述太阳病内容的重点就是论述太阳病兼证的辨证论治体系^[3],从而强调运用太阳病兼证的思路与方法为辨治疑难杂病的最佳切入点,对指导临床辨治各科疑难杂病具有重要的理论和实践意义。

3 解读太阳病类似证辨证论治体系

张仲景辨太阳病类似证的重点有二:一是论述辨太阳病类似证不同于辨太阳病本证^[4],二是论述辨太阳病类似证不同于辨太阳病兼证。辨太阳病本证是认识疾病的最基本的切入点,为辨太阳病类似证提供最基本最确切的鉴别要点、鉴别思路与鉴别方法,达到同中求异,辨清疾病是此而非彼;辨太阳病兼证是认识疾病由单一到多的渐变过程,再由简单到复杂的演变过程,强调辨治太阳病的基本思路与方法不能仅仅局限于辨太阳病,而要知道辨太阳病具有复杂性和多变性,强调在临床中辨治太阳病必须开拓思路,扩大认识,掌握要点,以此才能避免辨证失误和治疗差错,才能在复杂多变中掌握疾病的演变规律和特征,以此才能做到治病用方定量心中有数,一目了然。可见,辨太阳病类似证的重点是在辨太阳病本证基础之上辨清疾病的症状表现虽然有相同之处,但在本质上表现特点是有区别的,同时强调辨证不能仅仅局限于相同症状表现,更要重视辨相

同症状中之不同,在不同症状之中辨清病变的主要矛盾所在,这就是张仲景在《伤寒杂病论》中辨太阳病类似证的核心与目的。如某些悬饮证相当于当今所说的结核性胸膜炎有类似太阳病的表现;某些黄疸证相当于当今所说的肝损伤合并感染有类似太阳病的表现;某些痰郁证相当于当今所说的内分泌失调有类似太阳病的表现;某些虚证相当于当今所说的免疫功能低下疾病类似太阳病表现;某些暑热证相当于当今所说的中暑类疾病(张仲景称之为太阳中暈或太阳中热)类似太阳病表现等。辨太阳病类似证的核心就是提高辨清真假是非的辨治能力,在辨证论治过程中具有举足轻重的指导作用。

张仲景在《伤寒杂病论》中既论述了太阳病本证辨治论治体系又论述了太阳病兼证辨证论治体系,还论述了太阳病类似证辨证论治体系。张仲景论述太阳病本证辨证论治体系的核心是阐明辨治任何疾病都必须从最基本的症状表现中去辨证,尽管疾病都有复杂多变的演变规律,但必须认清任何一种疾病都有其最基本的共有、特有的症状表现,在临床中只有从最基本的症状表现中去认识、了解、掌握,才能抓住疾病的病变部位及演变特点,才能为进一步选方用药定量提供基本的切入点和落脚点。张仲景论述太阳病兼证的核心是阐明在临床中辨治疾病常常是复杂多变的,同时指出太阳病本证虽是临床中的常见病,但与太阳病兼证相比,太阳病兼证则是最多的,同时也是临床中比较难治的疾病,所以张仲景在《伤寒杂病论》中太阳病篇用了大量的篇幅论述太阳病兼证,

既强调辨太阳病兼证的重要性又突出辨太阳病的复杂性、多变性以及难辨难治性,在临床实际中只有对太阳病兼证高度重视,了如指掌,才能化难为易,才能更有效地辨治疑难杂病,对此也就明白张仲景论太阳病兼证的内容实际上就是论述辨治疑难杂病。张仲景论太阳病类似证辨证论治体系的核心是突出辨治疾病不能仅仅局限于疾病共有症状表现,必须高度重视疾病相同症状表现中

之不同,特别是能够辨清不典型的症状,把握病变证机的不同,以求辨治疾病时能够不为现象所迷惑,能够辨清病变证机而选择最佳治疗方药。可见,张仲景论述太阳病三大辨证论治体系即本证辨证、兼证辨证、类似证,重在强调辨治太阳病的最佳切入点和最佳制高点,从而达到学习太阳病以指导临床辨治太阳病本证、太阳病兼证、太阳病类似证的最终目的。

参考文献

- [1]王 付. 怎样学好经方及用活经方(独著)[J]. 中医药通报,2018,17(5):7-9+21.
- [2]王 付. 论《伤寒杂病论》研究及应用应重视的若干问题[J]. 中医药通报,2018,17(1):15-18+43.
- [3]王 付. 麻杏石甘汤合方辨治五官疾病[J]. 中医药通报,2018,17(4):11-14.
- [4]王 付. 半夏泻心汤合方及其应用的思路与方法[J]. 中医药通报,2017,16(1):10-13.

(收稿日期:2019-03-18)

(本文编辑:蒋艺芬)

(上接第 4 页)

“去中国化”问题。2015 年在《在文艺工作者座谈会上的讲话》中,严肃批评了对待优秀传统文化的“去思想化”“去价值化”“去历史化”“去中国化”“去主流化”的问题,以及“以洋为尊”“以洋为美”“唯洋是从”的问题。2016 年在《哲学社会科学工作座谈会上的讲话》中指出:“一个没有发达的自然科学的国家不可能走在世界前列,一个没有繁荣的哲学社会科学的国家也不可能走在世界前列。”“一切有理想、有抱负的哲学社会科学工作者都应该立时代之潮头,通古今之变化,发思想之先声,积极为党和人民建党立论,建言建策,担负起历史赋予的光荣使命。”他十

分重视中医药学的发展,多次讲到“中医学是打开中华文明宝库的钥匙”。2018 年的“两会”上进一步提出:“我们既要从精神领域层面去解决对中医药概念的认识问题,还要从制度层面去解决中医药传承发展中存在的问题。”本文讨论中医学的科学定位,也正是“对中医药概念的认识”上首当其冲的学术问题。

在全面复兴中华优秀传统文化的新时代,面对广受质疑的长达半个多世纪的中医学西医化,亟待一场学术思想大讨论。在广开思路、广开言路、广开才路的前提下,动员一切有理想、有抱负的人文、哲学、科学与中医药领域的

专家、学者,共同参与到中医学西医化的总结、反思、讨论、争鸣中来。相信这一场总结、反思、讨论、争鸣,将成为我国告别中医学西医化的真正突破口,成为中医学进入复兴、创新、发展快车道的新起点。

中医学是世界上唯一成熟的可以与现代西医学相媲美的传统医学;中医学的全面复兴将会带来以中西医并重为特征的人类医学的真正革命。中医百年困惑的历史表明,两千年来为中华民族健康事业做出卓越贡献的中医学,一定能够在实现中华民族伟大复兴的新时代告别西化歧途,迅速迈向复兴,造福世界人民。

(收稿日期:2019-04-28)

(本文编辑:蒋艺芬)