

《黄帝内经》的历法知识与五运六气理论(三)

——十月太阳历、五运六气历篇

● 张登本*

关键词 黄帝内经;十月太阳历;五运六气历

1 十月太阳历

十月太阳历法,简称“十月太阳历”。在二十世纪八十年代,中国科学院的学者们对十月太阳历在中华民族传统文化中的重要地位已经有了深刻的研究和结论。该成果的意义如当时中国天文学会理事长张钰哲所说的那样,“由此开辟了天文学史中一个崭新的研究领域,即可以十月太阳历为基础,研究阴阳五行、十二兽纪日和八卦的起源问题”,可以使《管子·幼官图》中的五方十图和三十节气等知识,“一旦将它们与十月历联系起来,则一切难以解释的问题”“可以得到圆满的解释”^[1]。十月太阳历既能释疑《诗经》《夏小正》《管子》等古文献,对于《内经》原文中的相关问题又何尝不是如此呢?

《内经》凡用 360 之数者即为十月太阳历法的应用之例,如《素问·阴阳离合论》之“日为阳,月为阴,大小月三百六十日成一岁,人亦应之”皆如是。该历法在汉族文化中除了《内经》,以及此前的《夏小正》《管子》《淮南子》等少数文献之中还能觅其踪迹外,几乎难见其踪影。但其内容却完整地保存在彝族的经典《土鲁宴吉》^[2]之中。

《诗经·豳风·七月》就应用了十月太阳历法。其中,四次将月份应用于诗歌内容的表达,所应用最大的月份只是“十月”;“七月流火”的“七月”,绝不是《诗经》的现代研究者们所解释的“农历七月”,而是十月历的“七月”;“火”是指二十八宿中心宿的第二星,即天蝎座;多次说“一之日、二之日、三之日、四之日”等,即为 360 日后的过

年节日。此后的《管子》文献中也有十月太阳历的应用遗痕。

何谓十月太阳历?将一个太阳回归年减去尾数作为过年节后的 360 日等分为十个月的历法。《素问·六节藏象论》之“甲六复而终岁,三百六十日法也”讲的就是十月太阳历法。一年分为五季是十月太阳历的最大特点。

该历法有天、月、行、年时间要素,即一年 360 天分为十个月(天干纪月),每个月 36 天(每旬 12 日,地支纪日),每两个月 72 天为一行(即一季),五行(季)为一年,从冬至之日过年之后算起。冬至日为“阳旦”,夏至日为“阴旦”。上半年的五个月为“阳月”。第一季(行,甲乙月)、第二季(行,丙丁月)依次属性为“木”“火”,均由属阳的月份组成。下半年的五个月为“阴月”。第四(行,庚辛月)、五季(行,壬癸月)依次属性“金”“水”均由属阴的月份组成。唯有第三季(行,戊己月)属性为“土”,由一个属“阳”的月份和一个属“阴”的月份组成。每一年所余的 5~6 天用于(分冬至和夏至)2 次过年节,不计入月数的划分。《内经》全面运用的阴阳理论的发生与十月太阳历有着十分密切的联系。

* 作者简介 张登本,男,教授,国家有突出贡献的专家,享受国务院特殊津贴,全国“五运六气理论”博士后流动站兼职博士指导教师,中华中医药学会内经学委员会顾问。先后在全国 10 余家杂志、报刊上公开发表学术论文 280 余篇;独著或主编出版专著、教材、教参 32 部,担任新世纪高等中医药院校教材《中医学基础》第一、二版主编;参编出版教材和专著 16 部。代表著作有《内经词典》《内经的思考》《黄帝内经通解》等。其中《内经词典》获陕西省中医药科技进步一等奖、国家中管局科技进步二等奖(部级);主编的《中医学基础》教材被评为国家级优秀中医药教材;曾被评为陕西省先进工作者、师德先进个人等。

• 作者单位 陕西中医药大学(陕西 西安 712046)

将一个太阳回归年分为阴阳两部分,从日影最长的冬至日到日影最短的夏至日为上半年,属阳(5个月)主热;从日影最短的夏至日到日影最长的冬至日为下半年,属阴(5个月)主寒。冬至夏至是一年中阴阳两极,一年一寒暑,植物一年一荣枯。所以刘明武说:“这里的阴阳可以实证,可以重复,可以测量,可以定量。”^[3]也能够合理地解释“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生杀之本始,神明之府也,治病必求于本。”(《素问·阴阳应象大论》)

太阳在南北回归线的一个往返,决定着阴阳二气的升降消长,是天地间万物生发、存在、衍生消亡所仰赖的“天地之道”。阴阳升降消长,表现为寒暑交替,也决定着万物的变化,故谓其为“万物之纲纪,变化之父母”;植物一年的生死荣枯,也由此而发生,故曰“生杀之本始”;人类是天地万物演化过程中诸多物种之一,无论其生理还是病理,同样也要受到天地阴阳消长的影响,因而必然是医生预防疾病、治疗疾病所要遵循的“本”。“神明”,即阴阳之道。“道者,神明之原也。”(《黄帝四经·明理》)“夫神明者,大道是也。”(《鹖冠子·泰录》)

可见,有了天文历法的知识背景,才能更为准确地理解“夫四时阴阳者,万物之根本也。所以圣人春夏养阳,秋冬养阴,以从其根,故与万物沉浮于生长之门。逆其根,则伐其本,坏其真矣。故阴阳四时者,万物之终始也,死生之本也,逆之则灾害生,从之则苛疾不起,是谓得道”(《素问·四气调神大论》)的精神实质。

《内经》构建生命科学知识体系时广泛运用的五行理论的发生

与十月太阳历也有着十分密切的关系。十月太阳历将一年 360 天分为五季(又称“五行”),每季(“行”)各 72 天,从冬至节日以后五季依次为木→火→土→金→水。十月太阳历之所以将一季称为一“行”,是指随着时序的迁移,气候就会不断地移“行”。

这一反映一年五季气候移变化的规律正好体现了五行相生之序,所以五行以及五行相生之序是自然规律的体现。五行相克理论也就由此衍生。这一内容在《管子·五行》《淮南子·天文训》以及《春秋繁露》中均有表述,不过没有明确提出十月历而已。

天干在十月太阳历中是用来标记月序的。冬至是观测该年日影变化的起点,所以该月份就为“甲”,依次标记一年的十个月。每个月有 36 天,分为上中下三旬,于是用十二地支依次标记每旬 12 天的日序。如《素问·风论》“以春甲乙伤于风者为肝风,以夏丙丁伤于风者为心风,以季夏戊己伤于邪者为脾风,以秋庚辛中于邪者为肺风,以冬壬癸中于邪者为肾风”原文中的甲乙、丙丁等十天干,就是十月历天干纪月方法的运用实例。其中的甲乙、丙丁、戊己、庚辛、壬癸分别标记着春、夏、长夏、秋、冬五季,绝非是纪日。故清代孙鼎宜之“按所云十干,皆统一时言,非仅谓值其日也”的解释颇有见地,显然他在斟酌了用日干解释此处的甲乙丙丁……十干于理难通之后,才指出以“时”(季节)诠释的合理性。尹之章对《管子·四时》“是故春三月,以甲乙之日发五政”的“甲乙统春之三时也”之注,亦可佐证。

《礼记·月令》“其日甲乙”疏:“其当孟春、仲春、季春之时,日

之生养之功,谓为甲乙……乙、轧声相近,故云乙之言轧也。”《素问·藏气法时论》的肝“其日甲乙”,似应指逢甲逢乙之月的所有时日都为肝气所旺,绝非只旺于甲日、乙日。心“其日丙丁”,脾“其日戊己”,肺“其日庚辛”,肾“其日壬癸”皆应仿此。《素问·藏气法时论》“其日甲乙”的表述及其语境与《礼记·月令》完全契合。陈氏认为,《史记·律书》明确地记载,十干原为一个太阳回归年中的十个时节^[4]。

鉴于一年 360 天分为五季是十月太阳历的最大特点,《内经》大凡涉及五季,每季 72 天的原文均可视为十月太阳历法的应用,如《素问·六节藏象论》“甲六复而终岁,三百六十日法也”及《素问·阴阳离合论》“日为阳,月为阴,大小月三百六十日成一岁,人亦应之”。《素问·刺要论》“刺皮无伤肉,肉伤则内动脾,脾动则七十二日四季之月,病腹胀烦不嗜食”及《素问·太阴阳明论》“脾者土也,治中央,常以四时长四藏,各十八日寄治,不得独主于时也”等原文,则是蕴含了十二月太阳历和十月太阳历两种历法制式的应用。其中的四时,是十二月太阳历制式的应用,而四时各寄十八日为 72 日,五脏各旺 72 日,则又是十月太阳历内容的体现。

在中华民族的历法史长河中,这两种历法都曾使用过。十二月太阳历既应合了一个太阳回归年约为 12 个朔望月,又有二十四节气,因而更有利于农耕活动,故得以兴盛和传扬。

十月太阳历的特点为:①将一个太阳回归年减去尾数作为年节(5~6日)为 360 日。②一年分为十个月,用十天干纪月,分别为甲

月、乙月……壬月、癸月。③每个月 36 天,分为三旬,每旬十二日,用十二地支纪日。④每一年 365 又 1/4 日,取整数 360 日安排十个月的序数,所余的 5~6 天用于过年节日,不计入月数的划分。⑤将 360 日分为五行(季),两个月为一行(季),从每一年的冬至日作为一年的起始节点。一年五季的次序为:木行→火行→土行→金行→水行。之所以将一季称之为“行”,是指每一年各个季节的气候变化依次递相迁移运行。⑥冬至日为“阳旦”,是上半年(阳年)的开始,有五个“阳月”。第一季(木行,甲、乙月)、二季(火行,丙、丁月),均由属阳的月份组成。这是五行中木、火属性为阳的历法背景。夏至日为“阴旦”,是下半年(阴年)的开始,有五个“阴月”。第四季(金行,庚、辛月)、五季(水行,壬、癸月),均由属阴的月份组成,是五行中金、水属性为阴的历法背景。唯有第三季(行,戊、己月)属性为“土”,称“长(zhǎng)夏”,由一个“阳月”和一个“阴月”组成,属性为“至阴”,这是缘于到了属性为阴的下半年之故。

《内经》在构建生命科学知识体系时,广泛地运用五种历法知识,用以说明生理、解释病理、指导疾病诊断和治疗。尤其是将十二月太阳历和十月太阳历结合运用,构建了五运六气学说。其中的一岁分为五运五步,深受十月太阳历的影响。“不懂天文历法,读不懂中华文化”^[5]的道理,对于研读

《内经》原文同样也适用,通过上述的原文举例是不难得出这一结论的。

2 五运六气历

基于历法知识为运气学说提供了准确的时空区位和计量推算的定义,五运六气理论也是一种历法,若从其精确度量的太阳回归周期时间及其应用意义言之,这是一种完全意义上的太阳历法,并将其全面应用于六十年以及每一年份不同时间阶段的气象特征、气候变化、物候特征、相应的病症流行情况,以及以此为据而应当采取的治疗措施和方药,这就将历法及其意义应用到极致。

五运六气历法蕴含有三种历法元素:一是十二月太阳历,即一年分六节,这是六气理论发生的天文历法背景;二是十月太阳历,即一年分为五行时段,这是五运五步确立的天文历法背景;三是农历(也称“夏历”),这是五运六气精确推算的基础历法,包括各部交司时刻、24 节气。

历法是推算年、月、日的时间长度及其之间的关系,制定时间序列的法则,是协调历年、历月、历日和回归年、朔望月和太阳日的办法。

生命就是一种过程,人类无法回避,无法违逆,也无法超越。这个“过程”无论是正常状态或者特殊状态,都是用日、月、年等时间单位进行计量,这就是历法的意义和

魅力所在。正因为生命活动是一个及其复杂的过程,所以《内经》才应用了 6 种历法予以计量。由于《内经》是以研究生命科学知识体系为主旨的经典论著,无论是人类在正常状态下按男子“八岁……八八”,女子“七岁……七七”(《素问·上古天真论》)年龄计量,或者按“人生十岁……百岁”(《灵枢·天年》)进行计量;还是人类在特殊疾病状态下的病情演变,都需要用时间予以计量。所以,生命科学知识体系与其他所有学科知识一样,都必须要以相关的历法作为基础知识予以支撑,并由此构建其相关的知识体系。这是为何反复强调“而道,上知天文,下知地理,中知人事,可以长久”(《素问·著至教论》)的缘故。通过历法才能深刻地理解《内经》建构生命科学知识体系时,为何要分别选择 6 种不同历法(十二月太阳历法、十月太阳历法、太阴历法、阴阳合历法、北斗历法、五运六气历法)知识的背景。此处仅就其中所载的 6 种历法知识及其意义予以表述。

参考文献

- [1]陈久金,卢 央,刘尧汉,等. 彝族天文学史·序一[M]. 昆明:云南人民出版社,1984.
- [2]王子国翻译. 土鲁宾吉[M]. 贵阳:贵阳民族出版社,1988.
- [3]刘明武. 太阳历与阴阳五行[J]. 中州学刊,2013(2):1-5.
- [4]陈久金. 天干十日考[J]. 自然科学史研究[J]. 1988,7(2):119-127.
- [5]刘明武. 十月太阳历与《黄帝内经》[J]. 彝族文化,2013(2):77-86.

(收稿日期:2019-01-01)

(本文编辑:金冠羽)