

· 验案探析 ·

# 从运气用审平汤治疗舌痛三则

● 徐 放\*

**摘 要** 以运气学说为基础理论,丁酉年运用审平汤治疗舌痛(灼口综合征)、唇裂,收到较好的疗效。

**关键词** 运气;审平汤;舌痛;唇裂;治验

2017 年是农历丁酉年。运气学说认为:丁酉年,阳明司天,少阴在泉,“岁木不及,燥乃大行”(《素问·气交变大论》)。因此宋代陈无择在《三因方·五卷》中针对“卯酉之岁,阳明司天,少阴在泉”的六气变化创制了审平汤。审平汤由远志、紫檀香、天门冬、山茱萸、白术、白芍药、甘草、生姜组成。清代缪问释方曰:“阳明司天,少阴在泉,民见诸病,莫非金燥火烈见端。治宜咸与苦与辛。咸以抑火,辛苦以助金,故君以天冬,苦平濡润,化燥抑阳,古人称其治血妄行,能利小便,为肺家专药,有通上彻下之功。金不务德,则肝必受戕,萸肉补肝之阳也,白芍益肝之阴也,但火位乎下,势必炎上助燥,滋虐为害尤烈。妙在远志辛以益肾,能导君火下行,紫檀咸以养营,且制阳光上僭。又佐白术以致津,合生姜以散火,甘草润肺泻心。运气交赖其配合气味之妙如此。凡水火不调等证,有不立愈者哉!”<sup>[1]166</sup>

丁酉“终之气,少阴加临太阳,依本方”<sup>[1]166</sup>。因此临床中对于难

治性舌痛、唇裂,运用运气方审平汤治疗,症状改善明显。

## 1 验案举隅

**案 1** 张某某,女,66 岁。2017 年 11 月 29 日(农历十月十二)初诊。主诉:舌头疼痛、咽干 1 个月。现病史:1 个月前因家事着急突发咽干、舌头疼痛,逐渐加重。曾检查,确诊为灼口综合征。虽经治疗,无明显好转。辰下:整个舌头针刺样疼痛,进食时尤甚,扪之反无不适,睡眠时亦无疼痛,咽干,纳寐可,二便调。既往史:无特殊。查体:舌质淡紫,舌面有细小裂纹,苔薄白,脉沉弦。口腔内无溃疡灶,无红肿。诊断:舌痛。予审平汤加减。药用:天门冬 20g,山萸肉 10g,白芍 15g,远志 10g,白术 10g,生姜 5g,甘草 10g,桑叶 10g。5 剂,水煎,早饭前、晚饭后口服。忌生冷辛辣,保持情绪稳定。

2017 年 12 月 6 日(农历十月十九)复诊:舌头疼痛减轻,咽干减轻明显。效不更方,予上方 5 剂,水煎,早饭前、晚饭后口服。随诊

2 个月,病情无复发。

**按** 灼口综合征(BMS),它是一种表现为口腔黏膜灼痛,但不伴有口内检查异常、临床损害体征及组织改变的良性病变。灼口综合征的症状多样,烧灼感也会出现在口腔内的任何一个部位。通常位于舌尖和舌侧、舌背、上腭、唇内侧黏膜。病人可能会有热的食物烫过的感觉,可能出现酸、苦或金属味觉。还会感觉到口干。灼口综合征的发病通常是渐进的,没有已知的促发因素或行为,比较难治。

从中医看,舌为心之苗窍,心开窍于舌。一般来看,舌痛与心之功能相关,所以舌痛、舌裂多由心火上炎,化燥伤津或阴虚热盛所致。因此,舌痛的治疗多以泻火解毒或养阴清热为法。此外,舌通过经络与脾、肝、肾等脏也有联系,与心为五脏六腑之大主之说相合。

丁酉“气象提示:气候多变,易发旱灾”<sup>[1]131</sup>。丁酉之岁,阳明燥金司天,加上患者发病在五之气,即秋分至小雪前,主气阳明燥金,客气厥阴风木,肝木受伐,故而舌痛。

人以天地之气生,四时之法成。2017 年阳明司天,少阴在泉,木运不及,燥乃大行;治疗时间所

\* 作者简介 徐放,女,主任医师,国家中医药管理局首届全国优秀中医临床人才,辽宁省名中医。主要从事心血管疾病的临床研究。

• 作者单位 沈阳市中医院(辽宁 沈阳 110003)

属节气为小雪至大寒日,终之气客气少阴君火加临,燥火不降更为明显。又结合实际气候认为:秋季至入冬以来,气候干燥,又兼患者情志不畅,肝郁气滞,所以应治以清肺润燥,疏肝柔肝为法,予审平汤治之,但因无紫檀香而改用桑叶。本案有力地证实了中医天人合一的整体观念的正确性。

**案 2** 赵某某,女,60 岁,2017 年 12 月 17 日(农历丁酉年十月三十)初诊。主诉:舌头疼痛伴口唇干裂起皮 2 个月。现病史:该患自觉无明显诱因而舌头疼痛伴灼热感,如热水烫过一般,进食后加重,舌面见有小裂纹,伴口唇干裂,起皮。曾以火盛而服用泻火药,口唇涂用各种药膏、香油等,病情无好转,反而逐渐加重,纳寐及二便正常。查体:体瘦,口唇干燥,色暗,起皮,有小裂纹,舌体色暗苔薄白,舌面有小裂纹,无溃疡,脉沉。诊断:舌痛兼唇裂。病机:脾胃阴不足兼有心火。予审平汤加减。药用:天冬 15g,白芍 10g,制远志 10g,麸炒白术 10g,生甘草 10g,酒萸肉 15g,淡竹叶 5g,生地黄 15g,山药 10g,桑叶 15g,连翘 10g,白及 5g。每日 1 剂,共 7 剂。忌生冷辛辣。

2017 年 12 月 24 日(农历十一月初七)复诊:舌头疼痛及裂纹明显减轻,口唇已不起皮,无干裂,色红润泽,口干。上方加石斛 10g,14 剂,巩固疗效。

1 个月后随诊,无不适。

**按** 本例除舌头疼痛、舌裂纹外,同时又伴有口唇干裂的症状。唇裂,中医一般认为是脾经积热所致。脾之华在唇,是指口唇的色泽可以反映脾气功能的盛衰。如《素问·五藏生成》说:“脾之合,肉也;其荣,唇也。”《灵枢·五阅五使》说:“口唇者,脾之官也。”脾气健

旺,气血充足,则口唇红润光泽;脾失健运,则气血衰少,口唇淡白不泽。唇裂的治法以养阴、清热、润燥为主;舌痛的治法以泻火解毒,或养阴清热为主。方用审平汤。天冬,味甘、苦,性寒,归肺、肾、胃经,具有养阴润燥,清肺生津功效;石斛,性微寒,味甘,归胃、肾经,功效为益胃生津,滋阴清热;山茱萸,酸、涩,微温,归肝、肾经,可补益肝肾,收敛固涩;远志,苦、辛,温,归心、肾、肺经,有安神益智,祛痰开窍,消散痈肿之效。这些药从归经上看都归肾。从五行来说,肾为水,水克火,因此滋肾水则可以抑制过盛的心火,使心火不能独亢;脾为土,土克水,滋肾水,脾之积热可以消退。

《黄帝内经》强调“必先岁气,无伐天和”“不知年之所加,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工矣!”五运六气指导临床,贵在因时达变,辨运识机,《内经》强调“不以数推,以象之谓也”。审平汤是陈无择根据卯酉年“阳明司天,少阴在泉”的运气特点而设立的方子。终之气,少阴加临太阳。可见病机与用药符合医理,效若桴鼓绝非巧合。

**案 3** 陈某某,女,63 岁,2017 年 12 月 18 日(农历十一月初一)初诊。主诉:舌头疼痛伴灼热感 2 个月。现病史:患者 2 个月来舌头疼痛如刀割,伴灼热感,但与进食无关。曾以为糖尿病导致,经治疗无改善,且逐渐加重。现又伴心烦易怒,口干,胸闷,小便频数,大便质稀,睡眠饮食可。既往史:消渴、胸痹等。查体:舌质红少苔,舌面无裂纹,脉沉弦。诊断:舌痛。予审平汤加减。药用:天冬 20g,山萸肉 10g,蜜远志 12g,白芍 10g,甘草 3g,桃仁 10g,红花 5g,当归 10g,枳壳 12g,猪苓 10g,葛根 15g,牛膝 10g,石斛

10g,茯苓 10g,柴胡 6g,黄芩 10g,鸡内金 10g,黄柏 12g。5 剂。

2017 年 12 月 22 日(农历十一月初五)复诊:舌头疼痛及灼热感已然消失,情绪稳定,心烦口干口渴、小便频数明显好转,只是手足发热,故上方加银柴胡 6g,10 剂。后来电话告知身上轻微瘙痒,故嘱咐停用银柴胡,结果身痒消失。2018 年 7 月来诊,要查问原来的治疗方药,始知上述症状未有复发。

**按** 患者平素即患消渴、胸痹,性情急躁易怒,心烦,还有大便质稀,小便频数。发病时又应丁酉五之气变化,故而病情较前两者为重。但是仍然遵从运气理论,应用审平汤加减,疗效显著。从全方看,审平汤为主方,加石斛、葛根生津;又加桃仁、红花、当归、牛膝活血以通血脉治胸痹;二苓健脾渗湿;黄芩、黄柏清肺之上焦、肾之下焦热;枳壳、柴胡理气疏肝,与二黄合用又可清肝热。

## 2 总结

陈无择根据卯酉年的运气病机特点而设立了审评汤,用治“阳明司天,少阴在泉,病者中热,面浮鼻衄,小便赤黄,甚则淋,或疠气行,善暴仆,振栗颤妄,寒虐,痈肿,便血”。其实质皆因于燥、热所伤。笔者以运气理论为指导,并因兼证不同,在审平汤的基础上稍进行加减,体现中医辨证论治个体用药的特点。其显著的疗效说明用运气学说不仅对疫病有指导意义,对于普通临床的实践同样具有指导意义。

## 参考文献

[1] 顾植山. 疫病钩沉——从运气学说论疫病的发生规律[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2015: 166, 131.

(收稿日期: 2018-12-06)

(本文编辑: 金冠羽)