

· 专家论坛 ·

《黄帝内经》的历法知识与五运六气理论(一)

——阳历、阴历、农历篇

● 张登本*

摘要 不懂天文历法,就无法研读古代经典,就无法学习《黄帝内经》。这是缘于古人应用五种天文历法知识构建的生命科学知识体系,随处运用这些历法知识,度量生命活动过程中的生理、病理以及治疗、康复过程,解释相关理论。因此说,研读其中的历法知识,有助于明白相关原文的真正意涵及其发生背景。

关键词 黄帝内经;历法;天文

“不懂天文历法的文化继承,会出现两种现象:一是‘瞎子摸象’,二是‘树林中捡叶子’。两种现象,一个结果——不及根本。不懂天文历法的文化批判,只有一个结果:只能是大门之外的呐喊”^[1]。对于《黄帝内经》(简称《内经》)原文的研习又何尝不是如此呢?因为《内经》构建其生命科学理论体系时运用了五种历法知识,如在《灵枢·九宫八风》篇中运用其独有的北斗历法,论证八风致病理论;以“河图”“洛书”为背景的十月太阳历法知识,在原文中多次应用,如“三百六十日法”“七十二日”等等,而且其中广泛应用的阴阳、五行理论,也与这种历法有着

十分密切的关系。

因此,研读和运用《内经》知识之时,务必要对其中的历法知识有所认识,否则就无法准确理解相关的原文精神。正因为如此,《素问·着至教论》有“道,上知天文,下知地理,中知人事,可以长久”之说。并且在《灵枢·官针》和《素问·六节藏象论》均认为“用针者,不知年之所加,气之盛衰,虚实之所起,不可以为工也”。“年之所加”,即处理历法与天文时间节点的关系,也即《素问·六节藏象论》所说“积气盈闰”的方法;“气之盛衰”,指相关年份、季节、时日气候变化的太过与不及;“虚实之所起”,指是何背景下引发的何种虚

实病证。这是作为从医者的基本要求。

何谓历法?所谓历法,简称“历”,是推算日月星辰之运行以定岁时节气的方法。历法可以规范人类的一切行为,包括人类的一切生活的、社会的、科学的行为活动,生命科学的研究也不例外。因此,历法知识的出现和运用,既是人类进入文明时代的重要标志之一,也是人类生存必须遵循的法则。在《内经》中是有五种历法知识来构建其理论体系的,正确理解这些历法知识,也是研习原文精神的重要门径。否则,就必然对其中的相关原文有不知其所以然之虞。

1 十二月太阳历法(阳历)

十二月太阳历(阳历),这是在古人“太阳崇拜”的文化背景下发生的,是以太阳回归年(365又1/4日)为背景构建的知识体系。《素问·六节藏象论》“五日谓之时,三候谓之气,六气谓之时,四时谓之岁”中的“候、气、时、岁”节点即是这一历法的时间要素,故而具有

* 作者简介 张登本,男,教授,国家有突出贡献的专家,享受国务院特殊津贴,全国“五运六气理论”博士后流动站兼职博士指导教师,中华中医药学会内经学委员会顾问。先后在全国 10 余家杂志、报刊上公开发表学术论文 280 余篇;独著或主编出版专著、教材、教参 32 部,担任新世纪高等中医药院校教材《中医学基础》第一、二版主编;参编出版教材和专著 16 部。代表著作有《内经词典》《内经的思考》《黄帝内经通解》等。其中《内经词典》获陕西省中医药科技进步一等奖、国家中管局科技进步二等奖(部级);主编的《中医学基础》教材被评为国家级优秀中医药教材;曾被评为陕西省先进工作者、师德先进个人等。

• 作者单位 陕西中医药大学(陕西 西安 712046)

“年实”“月虚”特点。为了确保与太阳周年视运动同步,故在“大小月三百六十五日而成岁”的基础上,通过“积气盈闰”的方法,每四年有一个 366 日闰年。

为了让该历法虚拟的 12 个“月”有其实际意义,每个月都有 2 个节气,使二十四节气与虚拟的月紧密地联系。该历法有一大特点是将一年分为春、夏、秋、冬四季,每季分别有孟(第一)、仲(第二)、季(第三)三个月。《内经》中广泛应用这一历法知识构建其生命科学知识体系,但凡涉及“四时”概念的相关内容,无一不是以此历法为背景构建其相关知识的,如“四气调神”养生理论,“四时刺逆从”的针刺方法,“四变之动,脉与之上下”的四时诊脉方法等,无不如此。

由于这一历法是以太阳回归年天文背景构建的历法知识,必然以太阳回归周期为其依据,所以大凡《内经》中涉及到 365、366 之数表示人体腧穴数、溪谷数、肢节数时皆为该历法的应用,五运六气理论内容也不例外。

2 太阴历法(阴历)

太阴历法,简称“阴历”。这种历法是在古人对“月亮崇拜”文化背景下发生的,至今仍广泛地应用于穆斯林界。该历法以是以日、地、月为天文背景构建的历法体系,有年、月、日时间要素,其中“年”是虚拟的,而“月”是真实的。“月相”变化周期则是该历法确立的主要时间节点,十二个月相变化周期为一年,故一年的时间为 354 日或 355 日,显然较一个实际的太阳回归年约少 11 天。大凡《内经》中运用 354 或 355 计数溪谷或腧穴时,即是该历法的具体运用。

《内经》应用阴历的原文举例

如下。

2.1 实际天文“月相”周期构建生命科学中的生理 “二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子”(《素问·上古天真论》)中的“月事”。

2.2 解释临床病证 “二阳之病发心脾,有不得隐曲,女子不月”(《素问·阴阳别论》)中的“女子不月”;“年少时,有所大脱血,若醉入房中,气竭肝伤,故月事衰少不来也”(《素问·腹中论》)中的“月事衰少”。

2.3 确立治疗方法 如“月始生,则血气始精,卫气始行;月郭满,则血气实,肌肉坚;月郭空,则肌肉减,经络虚,卫气去,形独居。是以因天时而调血气也。是以天寒无刺,天温无疑,月生无泻,月满无补,月郭空无治,是谓得时而调之。因天之序,盛虚之时,移光定位,正立而待之。故曰:月生而泻,是谓藏虚;月满而补,血气扬溢,络有留血,命曰重实;月郭空而治,是谓乱经”(《素问·八正神明论》)。

2.4 刺灸时增减取穴多少的依据 如以“月生”“月死”为“痛数”(《素问·缪刺论》)等等,均是太阴历法中有关“月节律”的应用之例。

3 阴阳合历(又称“农历”“夏历”)

这是流行于我国的历法。由于阳历和阴历每一年的岁差为 10~11 日,加之阴历不考虑地球绕太阳的运行,因而使得四季的变化在阴历上就没有固定的时间,它不能反映季节,这是一个很大的缺点。为了克服这个缺点,后来人们定了一个新历法,就是所谓阴阳合历。阴阳合历与阴历一样,以月亮圆缺一次的时间定做一个月,也就

是大月 30 天,小月 29 天,可是它又用加闰月的办法,使得平均每年的天数跟阳历全年的天数相接近,来调整四季。阴历约每过二三年多有一个闰月。阴阳合历则是阳历与阴历兼顾的历法,融合了地球、月亮、太阳运转的周期。月份依月球运行周期为准,年的长度则依回归年为准,闰月则是为了让月份和四季寒暑相配合而设计的。阴阳合历一直沿用至今,也是中国传统的固有历法。

阴阳合历的年是如何设置的呢? 阴阳历的平年有 6 个 30 天的月,6 个 29 天的月,加起来是 354 日,与一年的长度 365 日差 11 天。如果总是这样安排的话,那么,每三年就会差出一个多月。于是古人就想出了每三年加一个月的办法,这个多加的月就叫做闰月。但是,后来人们发现三年加一个月太少,不能补上三年差出的 33 天;五年加两个闰月太多,又超出了五年差出的 55 天,如果在 19 年中加上 7 个闰月就能得到满意的结果。19 个回归年是 6939.75 日。19 年有 228 个月加 7 个闰月是 235 个月,235 个月合计是 6939.55 日,与 19 个回归年的日数 6939.75 只差 0.2 天,也就是差不到 5 个小时。这就有了“十九年七闰法”。

阴阳合历的月是如何设置并置闰的呢? 阴阳合历按照月亮的运行分为月。小月、大月十二个加起来,只有三百五十四天或三百五十五天。两者相比,相差约十一天。为了协调二者,古人采取“设闰”的办法来处置,若干年中就有一年是十三个月的。现在从商代的甲骨中还可以看到“十三月”的记载,就是设闰的明证。上世纪有学者报告,南方的瑶族还保存着“十三月”的叫法。现行“十九年

七闰”的制度起源相当早。我国的历史自《春秋》以下,就有干支历日可查,足以为证。

从阴阳合历的“置正”及其沿革来看,但置闰月,必造成一年两个“立春”,或没有“立春”。这里又涉及“置正”的问题,即以哪一个月为正月的问题。从历史记载来看,这种“置正”比较复杂:夏朝以寅月为正月,称为建寅;商朝以今十二月为正月,建丑;周朝以十一月为正月,建子;秦朝以十月为正月,建亥。汉朝建立,初承秦制,以为得水德,亦建亥;后来到武帝时,经落下闳推算,又改成夏历,以寅月为正月。不同“置正”,就有不同的新年起点。例如建寅的,就以寅月的起点为元旦(即正月初一)。这种办法,自汉武以来,二千年中,虽经不断完善,但大体沿用不变。

阴阳合历相较阴历的优点:阴阳合历基本上能保持月份和气候的冷暖相一致。阴阳合历的另一特点能准确地表达二十四节气,《淮南子·天文训》第一次明确表述了二十四节气的划分方法、节气之序,认为“日行一度,十五日为一节,以生二

十四时之变。斗指子则冬至……加十五日指癸则小寒……加十五日指丑是大寒……距日冬至四十六日而立春……加十五日指寅则雨水……加十五日指卯则雷惊蛰……加十五日……曰春分……加十五日指乙则清明……加十五日指辰则谷雨……加十五日……则春分尽,故曰有四十六日而立夏……加十五日指巳则小满……加十五日指丙则芒种……故曰有四十六日而夏至……加十五日指丁则小暑……加十五日指未则大暑……加十五日……则夏分尽,故曰有四十六日而立秋……加十五日指申则处暑……加十五日指庚则白露降……故曰秋分……加十五日指辛则寒露……加十五日指戌则霜降……故曰有四十六日而立冬……加十五日指亥则小雪……加十五日指壬则大雪……加十五日指子,故曰阳生于子,阴生于午。阳生于子,故十一月日冬至”。

二十四节气是古人为了标记和度量太阳在一个回归年中,不同时间运行于黄道的相应时间节点表达概念,并与气候变化、气象特

征、人类的农事活动紧密联系在一起。所以,二十四节气的内容,是以完全的太阳回归年为背景的。

今人将其归纳为二十四节气歌诀:春雨惊春清谷天,夏满芒夏二暑连;秋处露秋寒霜降,冬雪雪冬小大寒;上半年在六二一,下半年在八二三;有时与此不相符,相差不过一两天。

之所以将阴阳合历称之为“农历”,就是缘于其有利于指导农耕活动。在传统的农耕活动中,农民可以依据二十四节气的规定,不误农时地予以播种与收获。

《内经》出自于构建生命科学知识体系的实际需要,也多次应用了刘安的这一研究成果,如“冬至四十五日,阳气微上,阴气微下;夏至四十五日,阴气微上,阳气微下”(《素问·脉要精微论》);《素问》“运气七篇”所构建的“五运六气理论”则更是全面应用了二十四节气的科研成果。

参考文献

[1] 楚雄彝族文化研究院. 彝族文化研究[J]. 2013(2): 卷首语.

(收稿日期:2019-01-01)

(本文编辑:金冠羽)

沉痛悼念我刊学术顾问、国医大师邓铁涛教授!

我刊学术顾问、首届国医大师、全国著名中医学家邓铁涛教授,因病医治无效,不幸于2019年1月10日6时6分在广州逝世,享年104岁。

邓铁涛教授是当代最具影响力的著名中医大师之一。曾任广州中医学院副院长、广州中医药大学邓铁涛研究所所长、中华人民共和国卫生部第一届药品评审委员会委员、中华中医药学会终身理事、广东省中医药学会终身理事、广东省中西医结合学会终身理事,广东省第四、五届政协委员。1991年被人事部、卫生部、国家中医药管理局聘为首届全国继承老中医药专家学术经验指导老师;2003年被国家中医药管理局聘为“抗非”专家顾问组组长;2005年被聘为国家重点基础研究发展计划(973计划)首席科学家;2007年被评为国家非物质文化遗产(传统医药类)项目中医诊法代表性传承人;2009年入选国家人社部、卫生部、国家中医药管理局共同组织评选的首届“国医大师”。

邓老以发展中医、振兴中医为己任。他治疗重症肌无力屡获良效;他重视脾胃,提出了五脏相关学说;他为抢救中医急诊术大声疾呼,身体力行;他每每在中医药事业发展的关键时刻亮剑。他生前一直心系我刊的学术定位、办刊方向,时常嘱咐须以中医特色为根本,而且不顾年事已高,每求必应,多次为杂志赐稿,深受我刊编者、读者的敬仰和爱戴。

本刊编辑部