

# 李灿东治疗胃病验案举隅

● 许超强<sup>1,2</sup> 邵岩飞<sup>1,2</sup> 胡柳<sup>1,2</sup> 朱龙<sup>1,2</sup>▲

**摘要** 李灿东教授认为,胃病的病位虽然在胃,但和脾也有很大的关系。对于脾胃虚寒的胃病,要注重温补脾胃。对于胃病的治疗,要立足于整体,不能只拘泥于胃。此外,对于寒热失调的胃病,又该平调寒热;对于表里不和的胃病,又该和解表里;对于阴虚痰扰的胃病,又该滋阴化痰。总之,审其疾病的表里寒热、阴阳虚实而治之。多主张消补兼施,使祛邪不伤正,扶正不敛邪。常以神曲、山楂、鸡内金等消食之品与大枣、党参、白术等扶正之药同用。用药精炼,随证化裁,疗效确切。

**关键词** 胃病;医案;李灿东

李灿东教授是福建中医药大学博士研究生导师,从事临床、教学、科研长达三十余年<sup>[1]</sup>,擅长中医内科的诊治,疗效肯定,经验宏丰。笔者有幸跟随李灿东教授门诊,遂将李师治疗胃病的医案略举数例,介绍如下。

## 1 寒热失调,当平调寒热

黄某某,女,73岁,2015年11月3日初诊。胃脘胀痛1月余。1个月前因饮食不当现胃脘胀痛。辰下:胃脘胀痛,暖气,时有烧灼感,纳可,口不干苦,时头晕,身痛,寐安,大便溏,小便调,舌暗红苔白腻,脉细弦,右缓,面色萎黄。李师辨为寒热失调型胃痛。治法:平调寒温,和胃止痛。处方:半夏泻心汤加味。药用:半夏10g,黄连3g,黄芩10g,干姜6g,党参15g,大枣3

枚,佛手10g,神曲10g,鸡内金10g,炙甘草3g。6剂,水煎服。

2015年11月10日复诊:胃痛、烧灼感已除,大便调,面色改善,诸症缓解,惟暖气尚未尽解。药已对证,效不更方,续服前方6剂。

**按** 此病乃患者由于饮食不当,寒热失调而引起。饮食不当,胃失和降,胃气郁滞,故见胃脘胀痛;胃气上逆,故见暖气。右脉候脾胃,缓脉主脾虚,因此,“右脉缓”为脾胃虚弱的表现。脾胃虚弱,气血亏虚,不能充盈脉道,故见细脉;胃失和降,胃气郁滞,故见弦脉;脾胃虚弱,不能运化水谷精微以充养全身,故见面色萎黄;水谷精微不能上达头面,故见头晕;脾胃虚弱,气血生化无源,身体失于濡养,不荣则痛,故见身痛。寒温失调,虚

实夹杂,故有胃脘胀痛、暖气、烧灼感等实象、热象与脉缓、面色萎黄、便溏等虚象、寒象并现。故李师投以半夏泻心汤加味治疗,切中了本证寒热失调,虚实夹杂的基本病机。半夏泻心汤具有平调寒热,消痞散结的作用<sup>[2]</sup>。方中半夏、干姜辛散开结,以散滞气,则胀痛、暖气可除;黄芩、黄连苦降泻热,以除热结,则胃脘灼烧感可去;患者年过七旬,且脾胃虚弱,故加党参、大枣、炙甘草以调补脾胃;佛手理气和中,助半夏、干姜除胃脘胀痛之力;神曲、鸡内金和降胃气,以助消导<sup>[3]</sup>。辨证无误,方证相对,故疗效确切。

本证的治疗,既要考虑到胀痛、暖气、烧灼感的实象、热象,也要考虑到便溏、脉缓、面色萎黄的虚象、寒象,才能投以半夏泻心汤虚实兼顾,寒热平调。这表明在疾病的诊断治疗当中要立足于整体,全面把握病机,才能得出正确的诊断,做出正确的治疗,不会以偏概全,贻误病情。这也是李师注重

▲通讯作者 朱龙,男,医学博士,讲师。主要从事中医四诊客观化及中医健康管理研究。E-mail:24435933@qq.com

• 作者单位 1. 福建中医药大学中医证研究基地(福建 福州 350122); 2. 2011 协同创新中心(福建 福州 350122)

“整体观念”的体现。

## 2 阴虚痰扰,当滋阴化痰

陈某某,男,25岁,公司职员,2015年11月24日初诊。胃脘嘈杂1周余。1周前因熬夜聚餐饮酒而出现胃脘嘈杂。辰下:胃脘嘈杂,食粗粮时甚,鼻塞视物模糊,听力下降,耳鸣如蝉,口干口苦,纳可,寐欠安,多梦易醒,晨时趾麻,手足心热,多汗,舌胖,质淡红,苔白稍厚,脉弦滑偏数。李师辨为阴虚痰扰型嘈杂。治法:滋阴安神,理气化痰,和胃利胆。处方:百合地黄汤合温胆汤加减。药用:百合15g,生地黄15g,竹茹15g,枳壳8g,陈皮10g,半夏10g,茯苓10g,乌梅5g,生姜3片,甘草3g。3剂,水煎服。经电话随访,自述药后胃脘不适已除,耳鸣、口苦、手足心热皆消,夜寐香甜。

按 熬夜容易耗伤阴血,肥甘酒食容易助湿生痰。患者因熬夜聚餐饮酒而出现阴虚痰扰型的胃脘嘈杂。口干口苦、脉弦为少阳病的表现,提示胆经不利。胆经循行于耳,胆经不利,胆火上犯,故见听力下降,耳鸣如蝉。舌胖苔白稍厚提示为痰浊内蕴。脉弦为胆经不利,脉滑为痰浊内蕴,脉数为痰郁化热,提示痰热内蕴,胆郁痰扰<sup>[4]</sup>。而寐欠安、多梦易醒、手足心热、多汗、晨时趾麻为阴虚的表现。阴虚胃腑失于润降,痰热内蕴,胆郁痰扰亦会影响胃的和降,则见胃脘嘈杂。其证属阴虚痰扰型嘈杂,治宜滋阴安神,理气化痰,和胃利胆。故李师投以百合地黄汤合温胆汤加减<sup>[5]</sup>。方中地黄养阴;百合安神;竹茹、半夏清化痰热;生姜一则制半夏之毒,二则与半夏同用,和降胆胃;枳壳、陈皮理气,气行则痰消,助竹茹、半夏化痰;茯苓渗湿健

脾,以杜生痰之源;乌梅与甘草同用,酸甘化阴,以助百合地黄滋阴。诸药同用,共收滋阴安神、理气化痰、和胃利胆之功。气顺痰消,胆胃和降,阴液得复,故诸症自除。

本证的治疗,既要兼顾到阴虚内热,又要兼顾到胆郁痰扰。如果单纯滋养阴液,滋阴之药多为滋腻之品,容易助湿生痰,从而加重胆郁痰扰的症状;如果单纯清化痰热,则半夏、生姜皆为温燥之品,又容易加重阴虚的表现。所以,治疗之时必须滋阴与清化痰热并进。这也是李师立足整体,全面把握病机的体现。

## 3 表里不和,当和解表里

项某某,男,65岁,2015年12月6日初诊。胃痛2月余。患者因2个月前饮食过饱而出现胃痛。辰下:胃痛,食后难消化,纳差,灼热,矢气稍减,口不干,口苦,大便2~3日一行,神疲,舌淡红裂纹,苔浊厚微黄,脉近数,左稍弦,右细。李师辨为表里不和型胃痛。治法:和解表里,消食导滞。处方:大柴胡汤加减。药用:柴胡10g,黄芩10g,生白芍10g,枳实8g,生大黄(后入)5g,党参15g,生姜3片,大枣3枚,槟榔8g,川朴6g,神曲10g,甘草3g,鸡内金10g。6剂,水煎服。经电话随访,服药当天泻下恶臭,腹痛显著缓解。6剂之后,胃中畅快,诸恙若失。

按 此证为少阳阳明合病,治宜和解少阳,消食导滞。李师选用大柴胡汤,甚为切证。食难消化、矢气稍减、大便2~3日一行、舌苔浊厚微黄等症状提示有食积;口苦、脉弦提示少阳枢机不利。张仲景说过:“伤寒中风,有柴胡汤证,但见一证便是,不必悉具。”<sup>[6]</sup>故李师用柴芩和解少阳;用大黄消导积

滞,由于大便2~3日一行,积滞不至太甚,故大黄用量仅5g,以免过于苦寒泻下伤中;再加神曲、鸡内金助大黄消导积滞;食积导致胃气不降,胃腑壅滞,故胃痛得矢气稍减,且理气也有助于积滞的排出,故李师用枳实、川朴、槟榔行气以助消导;再用白芍缓急止痛;《内经》曰:“饮食自倍,肠胃乃伤”,食积日久,难免损伤脾胃的运化功能;且患者右脉细,兼之年过六旬,正如《内经》所云:“年六十,阴萎,气大衰,九窍不利,下虚上实,涕泣俱出矣。”提示气血已虚,故李师用生姜、大枣滋补气血,党参顾护中气;甘草调和诸药<sup>[7]</sup>。诸药并用,重在消导积滞,和解少阳,体现了李师在治疗胃病中“通”法和“和”法的应用。“通”法在这则案例指泻下通腑,通降浊气;“和”法在这则案例指和解表里,和降胃气。辨证无误,方证相对,故效如桴鼓。

## 4 脾胃虚寒,当温中散寒

徐某某,女,50岁,2015年8月18日初诊。胃脘胀痛3周余。患者平素畏寒,手脚冰冷。时值酷暑,因3周前过食生冷寒凉之物而出现胃脘胀痛。辰下:胃脘胀痛,食后尤甚,平素喜温食畏生冷,神疲乏力,左肋不适,纳差,梦多易醒,耳鸣,唇红,太息,心悸,口不干,尿频偶作,便溏,舌淡红苔薄白,脉左细缓右弦滑,已停经1年,李师辨为脾胃虚寒型胃痛。治法:温中补虚,理气散寒。处方:理中汤合良附丸加减。药用:高良姜10g,香附8g,党参15g,白术12g,川楝子10g,石斛15g,鸡内金10g,炙甘草5g。12剂,水煎服。

2015年9月1日复诊:胃脘胀痛已除,大便成型,胃纳增加,乏力改善,诸症缓解。李师处以理中丸

以兹善后调理。

按 患者平素畏寒、手脚冰冷、喜温食畏生冷乃脾胃虚寒,失于温煦所致。此次患者过食生冷之物,寒邪客胃,因寒为阴邪,易损伤阳气,故而进一步加重脾胃虚寒。脾胃虚寒,温运无力,腐熟无权,故胃脘胀痛,食后尤甚,纳差,便溏;脾阳亏虚,升清无力,故见神疲乏力;脾胃居中焦,为全身气机之枢纽,脾胃虚寒导致气机升降失调,脾气不升,胃气不降,肝气失于条达,从而出现左胁不适、太息、脉弦等肝胃不和的表现。此证乃是患者脾胃虚寒,过食生冷,中焦气滞所致,治宜温中补虚,理气散寒,故李师投以理中汤合良附丸加减。

理中汤有温中祛寒,补气健脾之功<sup>[8]</sup>;良附丸有温胃理气之效<sup>[9]</sup>。理中汤重在温补,良附丸重在理气。两方相合,正好切中病机。方中高良姜温中散寒,行气止痛,一物而两擅其功,对于这种中寒气滞的胃痛,尤为合适;香附、川

楝一则助高良姜行中焦壅滞之气以止胃痛,则胃脘胀痛可除,二则舒肝理气而解肝郁,则左胁不适、太息等症可消,针对肝胃不和、肝胃气滞的病机尤为适宜。高良姜与香附、川楝相伍,共奏疏肝和胃之功;党参、白术、炙甘草培补中气;石斛滋阴而不滋腻,制约诸药温燥辛散伤阴之弊。而此类虚寒性疾病,为何反见滑脉?究其病因,乃中气虚寒,无以运化食物,饮食停滞中焦所致,故李师用鸡内金以助消导。其组方严谨,思虑周全,可谓面面俱到。方证相对,故疗效显著。

在本证的治疗当中,石斛和鸡内金的应用是值得细细品味的。如果没有石斛顾护阴液,如此一连服用十余剂辛散温燥之药,必定会耗伤阴液,产生变证,这足见李师思虑之周全。而鸡内金的应用正是李师对整体观念的把握。当局部病症与全身病变不相符合的时候,要立足于整体,准确把握病机,

切莫因为滑脉而诊断为实热的病变,孟浪投以寒凉清热之品,否则祸不旋踵。

## 参考文献

- [1] 朱立伟. 李灿东辨治胃病经验拾萃[J]. 中医药通报, 2016, 15(4): 11-13.
- [2] 丁宪春, 夏秋敏, 王淑敏. 半夏泻心汤治疗寒热错杂型胃病的辨证分析[J]. 中国中医基础医学杂志, 2015, 21(5): 598-599.
- [3] 陈有明, 朱红东. 半夏泻心汤治疗慢性胃病举隅[J]. 中国中医药信息杂志, 2010, 17(5): 81.
- [4] 施国善, 王有鹏. 温胆汤方义及应用探析[J]. 中华中医药学刊, 2017, 35(01): 79-81.
- [5] 张睿凯. 温胆汤加减治疗脾虚湿热型胃痞病的临床观察[D]. 广州中医药大学, 2017.
- [6] 李云虎, 李东, 王春勇. 《伤寒论》大柴胡汤临证应用辨析[J]. 中医杂志, 2017, 58(6): 475-478.
- [7] 李东峰. 《伤寒论》大柴胡汤的临床运用心得[J]. 中医研究, 2016, 29(10): 43-48.
- [8] 韦书勤, 李云梅, 赵文. 理中汤治疗脾胃病的研究进展[J]. 光明中医, 2016, 31(1): 145-147.
- [9] 伏新顺. 胃脘冷痛用良附丸[N]. 大众卫生报, 2009-06-04(010).

(收稿日期: 2018-03-11)

(本文编辑: 蒋艺芬)

## 中医故事

### 张泽生巧对药名结姻缘

张泽生(1895~1985年),江苏丹阳人,年少习医,先受业于当地名医张伯卿,后师从孟河马培之嫡传贺季衡先生。出师后,张泽生在丹阳行医30余载。1956年,张泽生赴江苏省中医院工作,擅于诊治温热时病和内科杂症,对脾胃病的治疗有独到见解。这里介绍一则张泽生青年时巧用中药名对对联而喜结姻缘的故事。

张泽生17岁那年,母亲托媒人为他向金坛县(今江苏省常州市金坛区)一吕姓人家的小姐吕仪芳求婚。张泽生早闻吕家小姐不仅生得俊俏美丽,而且知书识礼,心中窃喜。不料,吕仪芳却担心嫁给“绣花枕头”,因此有意要考一考张泽生的才学,遂手书一上联,要媒婆转交给张泽生,限日落之前对上,如若对上则应允亲事,否则免谈。媒婆将上联转交给张泽生,说明姑娘想法。张泽生打开上联,只见上面写道:“红娘子身披石榴裙,头戴银花,比牡丹芍药胜五倍,从容贯众,到天竺寺降香,跪伏神前,求云母天仙早遇宾郎。”张泽生看后,不禁对吕仪芳更生爱慕。他略加思索,便写下下联:“白头翁手持大戟子,脚踏海马,与草寇甘遂战百合,旋复回乡,上金銮殿伏令,拜常山侯,封车前将军立赐合欢。”这一年的春节,张泽生凭着这一下联,迎得美人归。之后几十年的夫妻生活,吕仪芳与张泽生相濡以沫,始终支持夫君事业,相夫教子,任劳任怨,成为张泽生潜心研究中医药学的贤内助。

这副对联中含有26味中药,分别是:红娘子、石榴、银花、牡丹、芍药、五倍子、肉苁蓉、贯众、降香、茯神、云母、天仙子、槟榔、白头翁、大戟、海马、草豆蔻、甘遂、百合、旋覆花、茴香、茯苓、常山、车前子、将军(大黄)、合欢。

(摘自《中医中药网》)