

“君火以明,相火以位”辨妄归正

● 王文顺 李兰珍[▲]

摘要 “君火以明,相火以位”一说最早出现于《素问·天元纪大论》中,由于原文未对其进行详细阐述,因此后世医家之解或随文阐发,或望文生义,或主观臆测,或从脏腑立论,鲜有从运气理论解之者,皆非其本义也。本文运用运气理论对“君火以明,相火以位”重新理解,解之为“君”“相”二火之间正常的关系——“君位臣”,即君火加临相火。

关键词 君火以明;相火以位;运气理论;理解

“君火以明,相火以位”出自《素问·天元纪大论》,五行“木、土、金、水”皆一,唯“火”有二——君火、相火,即始于此。后代医家据此阐发,各有所说,如朱丹溪之“人火”“天火”;王肯堂之天、地、人之阴火、阳火等,然皆未从运气理论加以阐发,与经旨相去甚远。现从运气理论对“君火以明,相火以位”重新理解,以求还其本义。

1 历代注解之妄

对于“君火”“相火”的注解,历代医家各有发挥,如王冰注曰:“君火在相火之右,但立名于君位,不立岁气。故天之六气,不偶其气以行,君火之政,守位而奉天之命,以宣行火令尔。以名奉天,故曰君火以名;守位禀命,故曰相火以位。”此言君火主岁之年由相火代为宣行火令,然则与其注《素问·

六微旨大论》所言:“君火之位,大热不行,盖为阴精制承其下也”^[1]相悖。后世医家多宗此说。李东垣《脾胃论》曰:“心火者,阴火也。起于下焦,其系系于心。心不主令,相火代之。相火,下焦胞络之火,元气之贼也。”^[2]此以心、下焦、包络言“君”“相”二火,但其言“心不主令”以“相火代之”,似与经旨不合。《素问·六节藏象论》言:“心者,生之本,神之处也;其华在面,其充在血脉,为阳中之太阳,通于夏气。”心主于夏,岂言“心不主令”乎?朱丹溪《格致余论》曰:“太极动而生阳,静而生阴。阳动而变,阴静而合,而生水、火、木、金、土,各一其性。惟火有二:曰君火,人火也;曰相火,天火也。火内阴而外阳,主乎动者也,故凡动皆属火。以名而言,形气相生,配于五行,故谓之君;以位而言,生于虚无,守位禀命,因其动而可见,故

谓之相。”^[3]此亦宗王冰之说,而推之于脏腑;又从“人火”“天火”以解“君”“相”二火。但以君臣言,则臣从于君,以天人言,则人从于天。《道德经》言:“人法地,地法天,天法道,道法自然。”^[4]以“人火”解“君火”,“天火”解“相火”似又不妥。

张介宾《景岳全书》云:“经曰:君火以明,相火以位。此就火德辨阴阳,而悉其形气之理也。盖火本阳也,而阳之在上者,为阳中之阳,故曰君火。阳之在下者,为阴中之阳,故曰相火。此天地生成之道也。其在于人,则上为君火,故主于心。下为相火,故出于肾。主于心者,为神明之主,故曰君火以明。出于肾者,为发生之根,故曰相火以位。”^[5]此以“心为神明之主”“肾为生发之根”解“君火以明,相火以位”。其在《类经》中又言:“君者上也,相者下也。阳在上者,即君火也。阳在下者,即相火也。上者应离,阳在外也,故君火以明。下者应坎,阳在内也,故相火以位。火一也,而上下幽显,其

▲通讯作者 李兰珍,女,教授。研究方向:中医治则治法及其应用。E-mail: Llanzhen@gzsy.edu.cn

• 作者单位 甘肃中医药大学(甘肃 兰州 730000)

象不同,此其所以有辨也。”^[6]此以上、下及离、坎解“君”“相”二火,然皆与运气无涉。后世何梦瑶亦宗此说,在《医碥》中言:“火根于肾而属诸心,何也?曰:肾于卦为坎,于令为冬,于位为北,本水之宅也,而阳根于阴则火生焉,下潜而上升。心于卦为离,于令为夏,于位为南,则火之宅也,至其宅而后旺,故从其旺而属之心也。其曰:心为君火,肾为相火。又曰:君火以明,相火以位,何也?曰:君者主也,向明以治。心为一身之主,神明出焉,故称君。相者竭其才能以奉君出治者也。肾位于下,输其火于心,以为神明之用,犹相臣竭其才力以奉君出治,故称相。”^[7]

汪琦石《理虚元鉴》言:“相火系于肝肾之间,出入于甲胆,听命于心君。君火明,则相火伏。若君火不明,则相火烈焰冲天,上感清虚之窍,耳聋、鼻干、舌痛、口苦、头晕、身颤、天突急而淫淫作痒,肺叶张而咳嗽频仍。当此时也,惟有清气养荣,滋方寸灵台之雨露,以宁膻中之烦焰,则甲胆乙肝之相火,不扑而自灭矣。阴火者,龙雷之火也,起于九泉之下,遇寒水阴噎,则其焰愈腾,若太阳一照,自然消陨。此三火者,皆无求于降火滋阴,亦何事乎知、柏,而用之以贻害乎!”^[8]则从病理角度析“君”“相”二火,然亦非《黄帝内经》本义也。

2 “君火以明,相火以位”归正

“君火以明,相火以位”语出《素问·天元纪大论》曰:“帝曰:上下周纪,其有数乎?鬼臾区曰:天以六为节,地以五为制。周天气者,六期为一备;终地纪者,五岁为一周。君火以明,相火以位。五六

相合,而七百二十气为一纪,凡三十岁,千四百四十气,凡六十岁,而为一周。不及太过,斯皆见矣。”^[9]《天元纪大论》为运气七篇大论之一,“君”“相”二火之说,当与运气有关。

《素问·六微旨大论》曰:“少阳之上,火气治之,中见厥阴……少阴之上,热气治之,中见太阳……”“显明之右,君火之位也。君火之右,退行一步,相火治之。”^[9]君火、相火为运气中六气之内容,就主气而言,君火居于二之气,相火居于三之气。

关于“明”,《说文解字》曰:“明,照也。”^[10]《左传》言:“照临四方曰明。”^[11]日月居天,从上而照四方,故明可解为“上”。关于“位”,《说文解字》云:“列中廷之左右谓之位。”^[10]《周礼》曰:“掌朝之外位。”^[12]其有所在所占的地方之意,故可解为“下”,并引申为“固定”。故“君火以明”言君火居于上,“相火以位”言相火居于下,且位置固定不移。“上”为客气,客气者逐年而变;“下”为主气,主气者,年年如此。《素问·五运行大论》曰:“上下相遘,寒暑相临,气相得则和,不相得则病。”^[9]客气主气相加临时,若主、客气为相生关系,或主、客气为同气,则谓之相得;若主、客气为相克关系,则谓之不相得^[13]。故“上下相遘”即指客主加临,“上”指客气,“下”指主气。

《素问·五运行大论》言:“帝曰:气相得而病者,何也?岐伯曰:以下临上,不当位也。”《素问·六微旨大论》云:“帝曰:位之易也,何如?岐伯曰:君位臣则顺,臣位君则逆。逆则其病近,其害速;顺则其病远,其害微;所谓二火也。”^[9]三之气,主气为少阳相火,若逢子年、午年,少阴君火司天,君火加临

相火,则为气相得、为顺,气候变化较为平和,不易发生疾病;二之气,主气为君火,若逢卯年、酉年,阳明燥金司天,相火加临君火,虽气相得,但为逆,气候变化剧烈,极易引发疾病,即君相二火相逢易发瘟疫^[14]。故“君火以明,相火以位”是指“君”“相”二火之间正常的关系——“君位臣”,即君火加临相火。

且观黄帝之问“上下周纪,其有数乎”,数者,道也,准则、规律也。《素问·上古天真论》曰:“上古之人,其知道者,法于阴阳,和于术数,饮食有节,起居有常,不妄作劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去。”^[9]王冰注曰:“术数者,保生之大伦,故修养者必谨先之。”故“君位臣”为君相二火正常之规律,反此则为害。

3 讨论

综上,“君火以明,相火以位”的本义当为“君”“相”二火之间正常的关系——“君位臣”,即君火加临相火。如此则更贴近经旨。

日本人芳村恂益有言:“虽然或非或非非,以能使二火三焦,得义精理明,则天下公论因此而定者,不可得知焉。公论有定,则夫所谓乖经旨者,及非之者,非非者,亦皆同为轩岐之忠臣矣。”^[15]历代医家之注解,虽与运气理论无关,但亦各有所发挥,并对临床有一定指导意义。上古圣人垂法立范,寥寥数语而为后世指明方向,但又不以一己之见限制后人之思,给后人留以阐发之余地,是大智慧也。

参考文献

[1]王 冰.重广补注黄帝内经素问[M].北京:学苑出版社,2013:313-331.

清·吴师机《理渝骈文》云：“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药，所异者法耳。医理药性无二，而法则神奇变幻。”^[11]遵瘀血为 DPN 病机之本，本课题组研制出的治疗 DPN 穴位贴敷疗法的贴敷中药——糖痹贴。本方中当归、川芎具有活血通经之效，为君药；红花活血化瘀、行气通络，助川芎、当归活血通经之效，为臣药；桂枝、细辛散走窜、行表达里、舒筋止痛，为佐药；透骨草祛风除湿、活血通络、通经透骨，以助诸药透达经络血脉；冰片镇痛、活血通络，并助诸药中行孔穴，通透肌肤腠理；酒可行气活血、通络止痛，以行药势。脾胃为后天之本、气血津液生化之源，消渴本可致气虚血行不畅，阴津亏虚、血行艰涩，而脾胃为消渴之病变重要脏腑之一，脾胃虚弱，湿邪内生，湿阻络脉，亦可致血行不畅。足三里为足阳明胃经之合穴，可调脾胃、助运化湿，三阴交为足太阴脾经之经穴，内调脾经，健脾助运、化痰祛浊，且二穴通过局部穴位刺激亦可疏通局部经络，起到活血通络作用；血海为足太阴脾经之腧穴，具有补血养血、活血化瘀通络之功效；涌泉为肾经之井穴，具有滋阴潜阳、强筋壮骨之功，且本穴所在之处皮肤较薄，利于药物的渗透、吸收。糖痹贴与穴位相结合，共奏活血通络、化瘀止痛之功。

本研究证明糖痹贴穴位贴敷疗法可以改善 DPN 患者的临床症状和体征，尤其对肢体麻木、乏力、畏寒症状的改善，并提高神经传导速度，未发现此药有明

显的不良反应及毒副作用，且操作简单易行，是 DPN 行之有效的治疗方法之一，值得临床推广使用。

参考文献

[1] LLEWELYN J G. The diabetic neuropathies; types, diagnosis and management[J]. J Neurol Neurosurg Psychiatry, 2003, 74(Suppl 2): II 15 - II 19.

[2] American Diabetes Association. ADA's Standards of Medical Care in Diabetes - 2015[S]. Diabetes Care. January 2015, 38(Supplement 1): 59.

[3] 胡仁明, 樊东升, 高鑫, 等. 糖尿病周围神经病变诊疗规范(征求意见稿)[S]. 中国糖尿病杂志, 2009, 17(8): 638 - 640.

[4] 吕仁和, 张洁荣, 高彦彬. 消渴病(糖尿病)中医分期辨证参考标准. 中国医药学报, 1993, 8(3): 54 - 56.

[5] 中华医学会糖尿病分会. 中国 2 型糖尿病防治指南(2013 年版)[S]. 中华糖尿病杂志, 2014, 6(7): 457.

[6] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2002: 234 - 235, 237.

[7] Perkins BA, Bril V, Olaleye D, et al. Simple screening tests for peripheral neuropathy in the diabetes clinic[J]. Diabetes Care, 2001, 24(2): 250 - 256.

[8] 王晓娟, 何明海, 袁宁. α-硫辛酸联合甲钴胺、依帕司他治疗糖尿病周围神经病变的临床研究[J]. 实用糖尿病杂志, 2013, 21(1): 21 - 23.

[9] 时红波. 甲钴胺治疗糖尿病周围神经病变临床观察[J]. 中国实用神经疾病杂志, 2010, 13(7): 83 - 84.

[10] 何爱明. 中药透皮给药系统的研究进展[J]. 中西医结合研究, 2014, 6(1): 46.

[11] (清)吴师机. 理渝骈文(注释本)[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1984: 1.

(收稿日期: 2018 - 05 - 03)

(本文编辑: 金冠羽)

(上接第 13 页)

[2] 李东垣. 脾胃论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 32.

[3] 朱丹溪. 格致余论[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 45 - 46.

[4] 朱谦之. 老子校释[M]. 北京: 中华书局, 1984: 103.

[5] 张介宾. 景岳全书[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1994: 188.

[6] 张介宾. 类经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1965: 811 - 814.

[7] 何梦瑶. 医编[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 5.

[8] 汪琦石. 理虚元鉴[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 40.

[9] 佚名. 黄帝内经[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2005: 1, 128 - 138.

[10] 许慎. 说文解字[M]. 北京: 线装书局, 2016: 978, 107.

[11] 左丘. 左传[M]. 长沙: 岳麓书社, 1968: 357.

[12] 姬旦. 周礼[M]. 长沙: 岳麓书社, 1989: 101.

[13] 苏颖. 中医运气学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2009: 53.

[14] 苏颖. 五运六气概论[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016: 136.

[15] 芳村恂益. 二火辨妄[M]. 北京: 中医古籍出版社, 1985: 8.

(收稿日期: 2018 - 10 - 19)

(本文编辑: 蒋艺芬)