

《素问·腹中论》四乌鲂骨一蘼茹丸中 “鲍鱼汁”探析

● 莫迪麟

摘 要 四乌鲂骨一蘼茹丸,又名乌贼骨丸,为《内经》十三方中其中一方,主治血枯病。本文通过文献考究,认为乌贼骨丸送服的鲍鱼汁属腌鱼或淡干鱼煮汤取汁,而非贝壳类海产石决明煮汤取汁。

关键词 《素问》;四乌鲂骨一蘼茹丸;鲍鱼汁

乌贼骨丸出自于《素问·腹中论》,由四份乌鲂骨(即今之乌贼骨,又名海螵蛸)及一份蘼茹(即今之茜草),再加上麻雀卵合成丸剂,服用时需配以鲍鱼汤。《素问·腹中论》提出本方主治之病为血枯病,其证候特点是“有病胸胁支满者,妨于食,病至则先闻腥臊臭,出清液,先唾血,四支清,目眩,时时前后血”。其病机则为:“病名血枯。此得之年少时,有所大脱血,若醉入房中,气竭肝伤,故月事衰少不来也。”一般认为本方治疗血枯经闭,以乌贼骨及茜草通瘀血,麻雀卵及鲍鱼汁补益气血,后世多只用乌贼骨及茜草,去麻雀卵及鲍鱼不用,则失《素问》本义。清代张锡纯《医学衷中参西录》根据《素问·腹中论》创立安冲汤、固冲汤,虽保留乌贼骨及茜草两药,惟余配以生龙骨与生牡蛎,与《素问·腹中论》治血枯病治法大不同。后世认为鲍鱼汤能补益气血,是因为将鲍鱼的药源定为贝壳类海产石决明之肉。惟笔者根据历史及医

学文献的记载,认为鲍鱼不可能是贝壳类海产,而乌贼骨丸送服鲍鱼汤并非因其有补益气血之功。

1 考“鲍鱼”一词

由于鲍鱼汤出自《素问·腹中论》,考究《黄帝内经》成书于春秋战国至秦汉间,如司马光《二程全书》谓:“此周秦之间医者依托以取重耳。”系当时医道大成之巨著,非成于一时一人之手^[1]。《黄帝内经》书名首先记载于《汉书·艺文志》,因此粗略估算《黄帝内经》成书于《汉书》成书之前。虽然不同学者对《黄帝内经》成书有争议,但肯定的是《黄帝内经》成书不会在三国时代或以后。因此研究春秋战国至秦汉间对鲍鱼的释义,即可得知鲍鱼在《素问·腹中论》属何物。

《湖南长沙马王堆一号汉墓竹简·木牂》载:“鹿肉鲍鱼笋白羹一鼎。”(《释义》:“盐渍鱼,干鱼。其气腥臭”)而《说文解字·鲍》云:“鮑鱼也。”清·段玉裁

《说文解字注·鲍》曰:“盐鱼湿者为鮑鱼。”东汉·刘熙《释名·第四卷·释饮食第十三》曰:“鮑,腐也。埋藏淹使腐臭也。”南朝·梁顾野王《玉篇》又云:“渍鱼也。”《论衡·四讳篇》曰:“夫更衣之室,可谓臭矣;鲍鱼之肉,可谓腐矣。”《史记·卷六·秦始皇本纪》曰:“会暑,上辍车臭,乃诏从官令车载一石鲍鱼,以乱其臭。”从以上文献可得知,鲍鱼在秦汉之际为鱼类之物,以盐腌制并会发出腥臭。按太史公司马迁之说,可知鲍鱼之腥臭甚至可覆盖尸之臭味。古代文献之中,鲍鱼之臭已被常常运用于形容小人、恶人的特点,如成语“鲍鱼之肆”及“鲍鱼之次”,前者出自汉·刘向《说苑·卷十七·杂言》:“与恶人居,如入鲍鱼之肆,久而不闻其臭,亦与之化矣。”而后者“鲍鱼之次”出自西汉《大戴礼记·曾子疾病》:“与君子游,苾乎如入兰芷之室,久而不闻,则与之化矣;与小人游,贷乎如入鲍鱼之次,久而不闻,则与之化矣。”有文献甚至将鲍鱼之臭借喻为暴君,如《韩诗外传·韩诗外传卷第九》

云：“鲍鱼不与兰茝同筥而藏，桀纣不与尧舜同时而治。”另外《吴越春秋》提到鲍鱼羹乃粗茶淡饭之意，其曰：“子胥既渡，渔父乃视之有其饥色。乃谓曰：子侯我此树下，为子取饷。渔父去后，子胥疑之，乃潜身于深苇之中。有顷，父来，持麦饭、鲍鱼羹、盎浆，求之树下，不见，因歌而呼之，曰：芦中人，芦中人，岂非穷士乎？如是至再，子胥乃出芦中而应。渔父曰：吾见子有饥色，为子取饷，子何嫌哉？子胥曰：命属天，今属丈人，岂敢有嫌哉？”因此，鲍鱼乃盐渍鱼可证。

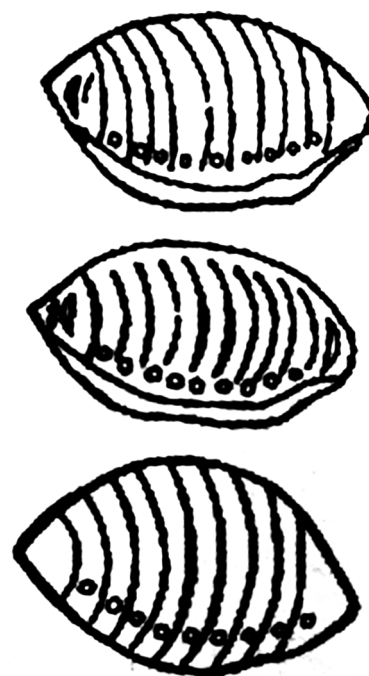
医学注家均一致认为鲍鱼属腌鱼，如陶弘景曰：“鲍鱼，俗人呼为鮑鱼……又言盐鮑之以成故。”王冰《重广补注黄帝内经素问》：“鲍鱼味辛臭温平无毒。”吴昆《黄帝内经素问吴注》：“腐物也。”马蒔《黄帝内经素问注证发微》：“鲍鱼汁，俗之腌鱼卤，味辛臭，温平无毒。”张志聪《黄帝内经素问集注》：“鲍鱼味咸气臭。”高士宗《黄帝内经素问直解》：“鲍鱼，腌鱼也，味咸气臭。”《景岳全书》：“鲍鱼即今之淡干鱼也。”张景岳于《类经》又再补充：“诸鱼皆可为之，惟石首鲫鱼者为胜，其气味辛温，无毒，鱼本水中之物，故其性能入水藏，通血脉益阴气。”张景岳的记载，是源于《唐本草》的“杂鱼并用”，《唐本草》还描述了鲍鱼的制作方法，曰：“鱼去肠肚，绳穿，淡暴使干。”事实上，鲍鱼用何鱼腌卤，并无一定规律，张景岳认为“石首鲫鱼者为胜”，掌禹锡注《蜀本图经》亦有另一意见：“考其实，则今荆楚淡鱼……旧云沔洲、复洲作之。”笔者认为鲍鱼药源当从《唐本草》“杂鱼并用”之说。至李时珍《本

草纲目》的考证，亦认为鲍鱼为腌鱼，其曰：“鲍，即今之干鱼之萧折，皆以萧蒿承曰法鱼，曰今俗通呼曰干鱼。”值得注意的是，李时珍认为不应以盐腌卤，其说是遵《名医别录》之“勿令中咸”，并认为后世注家以盐腌卤是“诸注反自多事”。但笔者认为，鲍鱼若是杂鱼去肠肚而晒干，不加盐，臭味未必明显；若以盐腌卤之，则臭味大增，方符合史书的记载。

2 今之鲍鱼相当于古之鰓鱼

而后世论述的贝壳类海产石决明，在秦汉之际又称为鰓鱼。历史上有记载王莽十分喜爱石决明，《前汉书·王莽传》当中有“啖鰓鱼”的记载。根据《本草图经》的注解，认为：“鰓甲，王莽所食者，一边着石，光明可爱。”《后汉书·伏隆传》曰：“诣阙上言，献鰓鱼。《注》鰓似蛤，偏着石。”清·段玉裁《说文解字注·鰓》曰：“郭注三仓曰。鰓似蛤。一偏着石。”而根据《康熙字典》引《广志》：“鰓无鳞有壳，一面附石，细孔杂杂，或七或九。”《曹植集十卷·请祭先王表》又云：“先王喜食鰓鱼。”《唐本草》对石决明的描述亦同：“此物是鰓鱼甲，附石生，状如蛤，惟一片无对，七孔者良。”《证类本草》云：“石决明又名鰓鱼甲，一边着石……此虫族，非鱼类，乃是同名耳。”《医学衷中参西录·石决明》：“此物乃鰓甲也，状如蛤，单片附石而生，其边有孔如豌豆，七孔九孔者佳，宜生研作粉用之。”本文引《重修政和经史证类备用本草》关于石决明的配图以例之，见图一。

后来经笔者查证，古代动物学专著李元的《蠕范》（1735 -



雷州石决明

图一

1799 年)曾提及了贝壳类石决明还有另外三个别名：“鰓，鲍鱼也，石鲑也，石华也，石决明也。”但由于《蠕范》没有列入清代《四库全书》，令该书未能广泛流传，到后来商务印书局重印，并载入《丛书集成》。笔者推断大约是明清时期，石决明的别名鲍鱼才开始流传，但将石决明当作鲍鱼，如和珅《大清一统志》“鰓鱼俗名鲍鱼”，估计仍然是少数，至少《景岳全书》《医学衷中参西录》《本草纲目》等书均没有混淆过鲍鱼与石决明（鰓鱼）。清代吴瑭的《吴鞠通医案》中有三处运用过鲍鱼，根据药性以及炮制方法，推断该三处均是石决明肉，是将鲍鱼等同石决明的其中一个医家。古代鱼类品种名称混淆屡见不鲜，一种鱼类可能有数个名字，例如今之鲨鱼，与上述讨论的盐腌鱼（鲍鱼）与石决明（鰓鱼）性状有很大的差别，但根据李时珍《本草纲目》的考证，鲨鱼古名“鰐鱼”，又

（下转第 9 页）

红参 3g, 生姜 24g, 茯苓 12g, 炙甘草 10g。6 剂, 每日 1 剂, 第 1 次煎 45 分钟左右, 第 2 次煎 20 分钟, 合并药液, 每次服 150mL 左右, 每日分早中晚服。

2016 年 3 月 28 日二诊: 心悸好转, 仍胸闷, 以前方加陈皮 24g, 6 剂。

2016 年 4 月 4 日三诊: 心悸进一步好转, 胸闷减轻, 仍倦怠乏力, 以前方变红参为 10g, 6 剂。

药后心悸进一步好转(心率 52 次/分钟), 胸闷基本消除, 倦怠乏力明显好转, 以前方 12 剂后诸证基本消除, 又以前方治疗 50 剂, 诸证悉除, 心率 62 次/分钟。随访 1 年, 未再复发。

用方体会 根据心悸、呼吸不利、胸中怕冷辨为寒郁气机; 根据手足不温、怕冷辨为阳虚; 因苔腻、胸闷辨为痰湿。以此辨为寒郁阳虚夹痰证^[4]。方以麻黄汤宣散寒郁; 以四逆汤益气温阳散寒; 以小半夏加茯苓汤益气燥湿化痰。方药相互为用, 以奏其效。

6 麻黄汤合方辨治窦性心动过速案

梁某, 女, 59 岁。2016 年 7 月

2 日初诊。患者有多年窦性心动过速病史, 近 1 年来病情加重, 近因病友介绍前来诊治。刻诊: 心悸(心率 118 次/分钟), 胸闷, 气短, 胸部怕冷, 倦怠乏力, 手足不温, 怕冷, 口淡不渴, 舌质暗淡夹瘀, 苔白厚腻, 脉沉弱。辨为寒郁阳虚夹痰瘀证。治当宣散寒郁, 益气温阳, 活血化瘀。给予麻黄汤、四逆加人参汤、小半夏加茯苓汤与失笑散合方。药用: 麻黄 10g, 桂枝 6g, 杏仁 15g, 干姜 5g, 生附子 5g(先煎), 生半夏 24g, 生姜 24g, 红参 3g, 茯苓 12g, 五灵脂 10g, 蒲黄 10g, 炙甘草 10g。6 剂, 每日 1 剂, 第 1 次煎 45 分钟左右, 第 2 次煎 20 分钟, 合并药液, 每次服 150ml 左右, 每日分早中晚服。

2016 年 7 月 9 日二诊: 心悸好转, 仍气短, 以前方变红参为 10g, 6 剂。

2016 年 7 月 16 日三诊: 心悸进一步好转, 气短减轻, 仍手足不温, 以前方变干姜为 10g, 6 剂。

2016 年 7 月 23 日四诊: 心悸进一步好转(心率 93 次/分钟), 倦怠乏力明显好转, 仍手足不温, 以

前方变生附子为 6g, 6 剂。

药后心悸进一步好转, 气短、倦怠乏力较前明显改善, 以前方治疗 66 剂后诸证悉除, 心率 75 次/分钟。随访 1 年, 未再复发。

用方体会 根据心悸、气短、胸部怕冷辨为寒郁气机; 根据手足不温、怕冷辨为阳虚; 因苔腻、胸闷辨为痰湿; 因舌质暗淡夹瘀紫辨为瘀。以此辨为寒郁阳虚夹痰瘀证^[5]。方以麻黄汤宣散寒郁; 以四逆加人参汤益气温阳散寒; 以小半夏加茯苓汤益气燥湿化痰; 以失笑散活血化瘀。方药相互为用, 以奏其效。

参考文献

- [1] 王 付. 运用经方辨治疑难杂病的思路与方法[J]. 中医杂志, 2016, 57(14): 1200 - 1202.
- [2] 王 付. 桂枝人参汤与葛根芩连汤合方辨治慢性腹泻的思路与方法[J]. 中医药通报, 2016, 15(6): 11 - 13.
- [3] 王 付. 桂枝汤方证探索与实践[J]. 中医药通报, 2017, 16(5): 5 - 8.
- [4] 王 付. 经方用量秘旨[M]. 北京: 人民军医出版社, 2015: 7.
- [5] 王 付. 半夏泻心汤合方及其应用的思路与方法[J]. 中医药通报, 2017, 16(1): 10 - 13.

(收稿日期: 2018 - 09 - 25)

(本文编辑: 蒋艺芬)

(上接第 11 页)

有一别名为“鰕鱼”, 南人通谓之“沙鱼”, 沙鱼之命名, 一直沿用至今。因此鰕鱼一名, 又再次出现歧义, 习医者必须仔细研读《本草纲目》对本品之描述: “古曰鲛, 今曰沙, 是一类而有数种也, 东南近海诸郡皆有之。形并似鱼, 青目赤

颊, 背上有鬣, 腹下有翅, 味并肥美, 南人珍之。大者尾长数尺, 能伤人。”方可知其性状。

根据上述考证, 《素问·腹中论》四乌鲂骨一蘼茹丸需送服鲍鱼汁, 当属腌鱼或淡干鱼, 并非贝壳

类海产石决明, 本方之治法, 应当重新认识。

参考文献

- [1] 傅景华. 黄帝内经素问译注[M]. 北京: 中国人民大学出版社, 2010: 502.

(收稿日期: 2018 - 10 - 04)

(本文编辑: 蒋艺芬)