

麻杏石甘汤合方辨治五官疾病[※]

● 王 付*

关键词 张仲景;《伤寒杂病论》;经方;合方;麻杏石甘汤;辨治;五官病变

麻杏石甘汤虽是《伤寒杂病论》中辨治肺系热证的重要基础方,但合理选用麻杏石甘汤合方辨治五官病变常常能取得预期治疗效果。肺开窍宣发于鼻,治鼻必宣肺,宣肺可治鼻,亦即治鼻不治肺非其治也;麻黄之辛既可宣发鼻窍又可宣利目窍,杏仁之苦既可润鼻止涕又可益目润燥,石膏之寒既可清肺鼻之热又可清肝目之热,甘草既可益肝肺之气又可生肝肺之津。可见麻杏石甘汤既是辨治肺热之基础方,又是辨治五官病变之基础方,因此试将运用麻杏石甘汤合方辨治五官病变^[1]体会介绍于次,以抛砖引玉。

1 麻杏石甘汤、百合地黄汤与栀子柏皮汤合方辨治病毒性结膜炎

李某,女,32岁,郑州人。近1

年来病毒性结膜炎反复发作,因病友介绍前来诊治。刻诊:白睛红赤并有点片状溢血,胞睑红肿,时时灼痛,怕光流泪,五心烦热,盗汗,倦怠乏力,耳后淋巴结肿痛,口渴,舌质红,苔黄腻,脉浮略数。辨为郁热迫血夹气虚证。治当清宣郁热,凉血明目,益气燥湿。给予麻杏石甘汤、百合地黄汤与栀子柏皮汤合方加味^[2]。药用:麻黄 12g,杏仁 10g,石膏 24g,百合 15g,生地黄 50g,栀子 15g,黄柏 6g,玄参 30g,红参 10g,青葙子 20g,炙甘草 10g。6剂,以水 800~1000mL,浸泡 30分钟,大火烧开,小火煎煮 40分钟;第2次煎煮 15分钟;第3次煎煮若水少可酌情加水,煎煮 15分钟。每日 1剂,分 3次服,每次服用 150mL。

二诊:白睛红赤并有点片状溢血减轻,倦怠乏力好转,仍口渴,以

前方变石膏为 45g,6剂。

药后胞睑红肿时时灼痛基本消除,耳后淋巴结肿痛减轻,又以前方 6剂后诸证基本消除,再以前方治疗 20余剂以巩固疗效。随访 1年,未再复发。

用方体会 根据白睛红赤、胞睑红肿辨为郁热;根据五心烦热、盗汗辨为阴虚血热;因倦怠乏力辨为气虚;因苔黄腻辨为湿热。以此辨为郁热迫血夹气虚证。方以麻杏石甘汤清宣郁热;以百合地黄汤清热凉血滋阴;以栀子柏皮汤清热燥湿;加红参补益中气。方药相互为用,以奏其效。

2 给予麻杏石甘汤与小柴胡汤合方辨治突发性耳聋

许某,女,56岁,郑州人。5个月前突然出现右侧耳聋,经中西药治疗未见好转,因病友介绍前来诊治。刻诊:右侧耳聋,双侧耳鸣如蝉,耳内闷热堵塞,倦怠乏力,心烦急躁,情绪低落,不欲言语,口苦,咽干,时时欲吐,舌质红,苔薄黄,脉沉弱。辨为郁热闭耳夹气虚证^[3]。治当清宣郁热,疏利气机,益气通窍。给予麻杏石甘汤与小柴胡汤合方加味。药用:麻黄 12g,杏仁 10g,石膏 24g,柴胡 24g,黄芩

※基金项目 河南省重点科技攻关项目(No. 132102310099;No. 152102310105);河南省郑州市科技领军人才项目(No. 112PLJRC360)

***作者简介** 王付(又名王福强),男,教授,博士研究生导师,河南省教育厅学术技术带头人,国家科技奖励评审专家,教育部评审博硕论文专家,国家中医药管理局中医师资格认证中心命题专家,中国中医药信息研究会常务理事及经方分会会长,中国中医药研究促进会常务理事及经方分会会长、世界中医药学会联合会经方专业委员会副会长,连任河南省中医方剂分会主任委员。发表学术论文 300余篇,出版著作 65部,临床诊治多种疑难杂病。

•作者单位 河南经方医药研究所(河南 郑州 450046)

10g, 生半夏 12g, 红参 10g, 生姜 10g, 大枣 12 枚, 龙骨 24g, 牡蛎 24g, 炙甘草 10g。6 剂, 以水 800 ~ 1000mL, 浸泡 30 分钟, 大火烧开, 小火煎煮 40 分钟; 第 2 次煎煮 15 分钟; 第 3 次煎煮若水少可酌情加水, 煎煮 15 分钟。每日 1 剂, 分 3 次服, 每次服用 150mL。

二诊: 耳鸣略有减轻, 仍心烦急躁, 以前方变龙骨、牡蛎各为 30g, 石膏为 45g, 6 剂。

三诊: 耳鸣较前又有略微减轻, 仍口苦, 以前方加黄连 10g, 6 剂。

四诊: 耳聋略有好转, 口苦基本消除, 以前方 6 剂。

药后耳聋、耳鸣进一步好转, 咽干基本消除, 又以前方治疗近 60 剂, 听力基本恢复正常, 仍有轻微耳鸣, 再以前方治疗 20 余剂, 诸证悉除。随访 1 年, 未再复发。

用方体会 根据耳聋、耳内闷热辨为郁热内结; 根据心烦、口苦辨为少阳郁热; 因倦怠乏力、脉沉弱辨为气虚; 因情绪低落、不欲言语辨为少阳气郁。以此辨为郁热闭耳夹气虚证。方以麻杏石甘汤清宣郁热; 以小柴胡汤清热益气, 疏利气机; 加龙骨、牡蛎潜阳安神。方药相互为用, 以奏其效。

3 麻杏石甘汤、百合地黄汤、四逆散与胶艾汤合方辨治慢性鼻窦炎、鼻出血

郑某, 女, 32 岁, 郑州人。有多年慢性鼻窦炎病史, 3 年前至今反复流鼻血, 经检查未发现血液及器质性病变, 近因病友介绍前来诊治。刻诊: 鼻塞不通, 流黄鼻涕, 流鼻血, 手足心热, 急躁易怒, 情绪低落, 面色不荣, 头晕目眩, 舌质红, 苔薄黄, 脉沉弱。辨为郁热迫血灼鼻夹虚证。治当清宣郁热, 疏肝凉

血, 益气补血。给予麻杏石甘汤、百合地黄汤、四逆散与胶艾汤合方。药用: 麻黄 12g, 杏仁 10g, 石膏 24g, 柴胡 12g, 白芍 12g, 枳实 12g, 川芎 6g, 阿胶珠 6g, 艾叶 10g, 当归 10g, 百合 15g, 生地黄 50g, 炙甘草 12g。6 剂, 以水 800 ~ 1000mL, 浸泡 30 分钟, 大火烧开, 小火煎煮 40 分钟; 第 2 次煎煮 15 分钟; 第 3 次煎煮若水少可酌情加水, 煎煮 15 分钟。每日 1 剂, 分 3 次服, 每次服用 150mL。

二诊: 鼻塞减轻, 仍手足心热, 以前方加玄参 30g, 6 剂。

三诊: 鼻出血较前减少, 鼻塞减轻, 大便略溏, 以前方变生地黄为 30g, 6 剂。

四诊: 鼻未出血, 仍有鼻塞, 以前方变麻黄为 15g, 6 剂。

药后诸证基本消除, 又以前方治疗近 40 剂, 诸证消除。随访 1 年, 未再复发。

用方体会 根据鼻塞、流黄鼻涕辨为郁热内结; 根据急躁易怒、情绪低落辨为气郁; 因面色不荣、脉沉弱辨为气虚; 因手足心热、盗汗辨为血热。以此辨为郁热迫血灼鼻夹气虚证。方以麻杏石甘汤清宣郁热; 以四逆散疏肝理气; 以胶艾汤补血止血; 以百合地黄汤清热凉血止血^[4]。方药相互为用, 以奏其效。

4 麻杏石甘汤与泽漆汤合方辨治溃疡性睑缘炎

贾某, 男, 28 岁, 郑州人。有 3 年溃疡性睑缘炎病史, 经中西药治疗后病情仍反复发作, 近因病友介绍前来诊治。刻诊: 目痒, 睑缘灼热疼痛, 睑缘溃烂, 倦怠乏力, 怕光流泪, 眼眵多, 头沉, 口渴, 舌质红, 苔黄腻, 脉沉数。辨为痰热伤气证。治当清泻郁热, 燥湿化痰, 益

气明目。给予麻杏石甘汤与泽漆汤合方加味。药用: 泽漆 30g, 生半夏 12g, 紫参 15g, 生姜 15g, 白前 15g, 黄芩 10g, 红参 10g, 桂枝 10g, 麻黄 12g, 杏仁 10g, 石膏 24g, 菊花 24g, 炙甘草 10g。6 剂, 以水 800 ~ 1000mL, 浸泡 30 分钟, 大火烧开, 小火煎煮 40 分钟; 第 2 次煎煮 15 分钟; 第 3 次煎煮若水少可酌情加水, 煎煮 15 分钟。每日 1 剂, 分 3 次服, 每次服用 150mL。

二诊: 目痒减轻, 流泪减少, 目痛好转, 以前方 6 剂。

三诊: 目痒较前明显减轻, 头痛基本消除, 仍睑缘溃烂, 以前方变黄芩为 15g, 6 剂。

药后目痒基本消除, 睑缘溃烂基本愈合, 又以前方 12 剂后诸证基本消除, 再以前方治疗 30 余剂以巩固疗效。随访 1 年, 未再复发。

用方体会 根据目痒、目痛、灼热辨为郁热; 根据流泪、眼眵多辨为痰热; 因倦怠乏力辨为气虚; 因头沉、苔黄腻辨为痰热。以此辨为痰热伤气证。方以泽漆汤清泻郁热, 燥湿化痰, 益气和气; 以麻杏石甘汤清宣郁热; 加菊花清热明目。方药相互为用, 以奏其效。

5 麻杏石甘汤、清肝明目饮与四逆散合方辨治变态反应性结膜炎

徐某, 男, 38 岁, 郑州人。有多年变态反应性结膜炎病史, 虽经中西药治疗可病情反复发作, 近因病友介绍前来诊治。刻诊: 眼痒伴灼热感, 怕光流泪, 视力轻度下降, 眼眵多, 轻微咳嗽, 咯吐黄痰, 急躁易怒, 口渴, 舌质红, 苔薄黄, 脉略浮数。辨为郁热蕴结证。治当清肝明目, 疏理气机。给予麻杏石甘

汤、清肝明目饮与四逆散合方加味。药用：青箱子 12g，草决明 15g，钩藤 12g，菊花 12g，谷精草 15g，麻黄 12g，杏仁 10g，石膏 24g，柴胡 12g，枳实 12g，白芍 12g，炙甘草 12g。6 剂，以水 800 ~ 1000mL，浸泡 30 分钟，大火烧开，小火煎煮 40 分钟；第 2 次煎煮 15 分钟；第 3 次煎煮若水少可酌情加水，煎煮 15 分钟。每日 1 剂，分 3 次服，每次服用 150mL。

二诊：目痒减轻，怕光流泪好转，仍眼眵多，以前方变菊花、青箱子为 24g，6 剂。

三诊：目痒较前明显减轻，怕光流泪基本消除，以前方 6 剂。

四诊：目痒基本消除，视力较前恢复，仍口渴，以前方变石膏为 45g，6 剂。

药后诸证基本消除，又以前方治疗 20 余剂。随访 1 年，未再复发。

用方体会 根据目痒伴灼热感辨为郁热；根据急躁易怒辨为肝郁；因轻微咳嗽、咯吐黄痰辨为肺热。以此辨为郁热蕴结证。方以清肝明目饮清肝明目；以麻杏石甘汤清宣郁热；以四逆散疏肝理气。方药相互为用，以奏其效。

6 麻杏石甘汤、泻肺汤与下瘀血汤合方辨治球后视神经炎

刘某，男，45 岁，郑州人。2 年前因视力下降，经检查诊断为球后视神经炎，近因病友介绍前来诊治。刻诊：视力减退，畏光流泪，眼球刺痛，咽痒咳嗽，口渴欲饮，五心烦热，盗汗，大便干结，舌质暗红夹瘀紫，苔薄黄，脉沉涩。辨为郁热伤阴夹瘀证。治当清泻郁热，益阴化瘀。给予麻杏石甘汤、泻肺汤与下瘀血汤合方。药用：麻黄 12g，石

膏 24g，杏仁 10g，大黄 6g，桃仁 4g，土元 10g，桑白皮 12g，黄芩 12g，地骨皮 12g，知母 12g，麦冬 12g，桔梗 12g，炙甘草 6g。6 剂，以水 800 ~ 1000mL，浸泡 30 分钟，大火烧开，小火煎煮 40 分钟；第 2 次煎煮 15 分钟；第 3 次煎煮若水少可酌情加水，煎煮 15 分钟。每日 1 剂，分 3 次服，每次服用 150mL。

二诊：眼球刺痛略有减轻，视力仍未恢复，以前方加菊花 24g，6 剂。

三诊：眼球刺痛较前又有略微减轻，视力仍未恢复，以前方加枸杞子 24g，6 剂。

四诊：大便基本正常，咽痒咳嗽基本消除，以前方 6 剂。

五诊：眼球刺痛基本消除，大便轻微溏泻，视力减退略有好转，以前方变大黄为 3g，6 剂。

药后诸证明显趋于好转，又以前方治疗近 90 剂，诸证基本消除。随访 1 年，视力基本正常。

用方体会 根据视力减退、眼球刺痛辨为瘀；根据口渴、舌质红辨为郁热；因咽痒、咳嗽辨为肺热；因五心烦热、盗汗辨为阴虚。以此辨为郁热伤阴夹瘀证。方以麻杏石甘汤清宣郁热；以泻肺汤清热益阴；以下瘀血汤泻热化瘀。方药相互为用，以奏其效。

7 麻杏石甘汤、麦门冬汤、栀子柏皮汤与桔梗汤合方辨治慢性鼻窦炎、慢性咽炎

谢某，男，39 岁，郑州人。有多年慢性鼻窦炎及慢性咽炎病史，近因病友介绍前来诊治。刻诊：鼻塞，鼻涕黄稠，头痛，咽喉不利，似有痰阻，肢体困重，手足烦热，盗汗，舌红少苔，脉沉弱。辨为湿热夹阴虚证。治当清热利湿，滋阴益

气，宣利鼻咽。给予麻杏石甘汤、麦门冬汤、栀子柏皮汤与桔梗汤合方。药用：栀子 15g，黄柏 6g，麦冬 170g，生半夏 24g，红参 10g，粳米 10g，大枣 12 枚，麻黄 12g，杏仁 10g，石膏 45g，桔梗 10g，生甘草 20g。6 剂，以水 800 ~ 1000mL，浸泡 30 分钟，大火烧开，小火煎煮 40 分钟；第 2 次煎煮 15 分钟；第 3 次煎煮若水少可酌情加水，煎煮 15 分钟。每日 1 剂，分 3 次服，每次服用 150mL。

二诊：鼻塞减轻，咽喉不利好转，以前方 6 剂。

三诊：鼻塞较前又有减轻，鼻涕减少，仍盗汗，以前方加牡蛎 30g，6 剂。

四诊：鼻塞基本消除，鼻涕较前又有减少，盗汗明显好转，大便溏泻，以前方变麦冬为 100g，6 剂。

药后咽喉不利基本消除，盗汗止，又以前方治疗近 70 剂，诸证悉除。随访 1 年，未再复发。

用方体会 根据鼻塞、鼻涕黄稠辨为湿热；根据咽喉不利、似有痰阻辨为湿热生痰；因手足烦热、盗汗辨为阴虚；因脉沉弱辨为气虚。以此辨为湿热夹阴虚证。方以栀子柏汤清热利湿；以麦门冬汤滋阴清热，益气利咽；以麻杏石甘汤宣利鼻窍；以桔梗汤宣利咽喉，化痰益气。方药相互为用，以奏其效。

8 麻杏石甘汤、附子泻心汤、百合地黄汤与犀角地黄汤合方辨治慢性鼻炎、鼻出血

杨某，男，33 岁，郑州人。有多年慢性鼻炎病史，近 2 年来反复出现鼻出血，近因病友介绍前来诊治。刻诊：鼻塞，鼻涕黄稠，鼻痒，流鼻血，血量较多，五心烦热，盗

汗,咽燥,口渴欲饮热水,舌质淡红,苔黄略腻,脉沉。辨为湿热迫血,伤阴伤阳证。治当清热燥湿,温阳凉血。给予麻杏石甘汤、附子泻心汤、百合地黄汤与犀角地黄汤合方^[5]。药用:附子 5g,黄芩 3g,黄连 3g,大黄 6g,水牛角 30g,百合 15g,生地黄 50g,白芍 10g,牡丹皮 6g,麻黄 12g,杏仁 10g,石膏 24g,炙甘草 6g。6 剂,以水 800 ~ 1000mL,浸泡 30 分钟,大火烧开,小火煎煮 40 分钟;第 2 次煎煮 15 分钟;第 3 次煎煮若水少可酌情加水,煎煮 15 分钟,每日 1 剂,分 3 次服,每次服用 150mL。

二诊:鼻塞、鼻痒略有减轻,未出现流鼻血,仍盗汗,以前方加牡蛎 30g,6 剂。

药后鼻塞、鼻痒较前进一步减轻,未再出现流鼻血,盗汗止,又以前方 12 剂后诸证基本消除,再以前方治疗 30 余剂,诸证悉除。随访 1 年,未再复发。

用方体会 根据鼻塞、鼻涕黄稠辨为湿热;根据五心烦热、盗汗、流鼻血辨为血热;因口渴欲饮热水辨为郁热伤阳;因咽燥辨为伤阴。以此辨为湿热迫血,伤阴伤阳证。方以附子泻心汤清热燥湿,温阳散寒;以犀角地黄汤清热凉血解毒;以百合地黄汤滋阴清热,凉血止血;以麻杏石甘汤宣利鼻窍。方药相互为用,以奏其效。

9 麻杏石甘汤、附子泻心汤、百合地黄汤与犀角地黄汤合方辨治鼻黏膜溃疡

詹某,女,31 岁,郑州人。有多年鼻黏膜溃疡病史,近因病友介绍前来诊治。刻诊:鼻塞,遇凉加重,鼻涕黄稠,鼻痒,流鼻血,血色鲜红,咳嗽,手足不温,倦怠乏力,自汗,口苦口腻,舌质淡红,苔腻黄白,脉沉弱。辨为湿热迫血夹阳虚证^[6]。治当清热燥湿,宣利鼻窍,益气温阳。给予麻杏石甘汤、百合地黄汤、理中丸与泻心汤合方。药用:黄芩 3g,黄连 3g,大黄 6g,百合 15g,生地黄 50g,红参 10g,白术 10g,干姜 10g,麻黄 12g,杏仁 10g,石膏 24g,炙甘草 6g。6 剂,以水 800 ~ 1000mL,浸泡 30 分钟,大火烧开,小火煎煮 40 分钟;第 2 次煎煮 15 分钟;第 3 次煎煮若水少可酌情加水,煎煮 15 分钟。每日 1 剂,分 3 次服,每次服用 150mL。

二诊:鼻塞、鼻痒略有减轻,鼻血减少,仍自汗,以前方加牡蛎 30g,6 剂。

三诊:鼻塞、鼻痒较前又有减轻,鼻血止,自汗减少,大便略溏,以前方变生地黄为 30g,6 剂。

四诊:鼻塞、鼻痒较前又有减轻,仍手足不温,以前方加生附子 3g,6 剂。

五诊:鼻塞、鼻痒较前又有减轻,手足较前温和,仍口苦口腻,以前方变黄连、黄芩各为 10g,6 剂。

药后诸证基本消除,又以前方治疗 30 余剂,诸证悉除,经复查,鼻黏膜恢复正常。随访 1 年,未再复发。

用方体会 根据鼻塞、鼻涕黄稠辨为湿热郁窍;根据鼻塞、遇寒加重辨为热夹寒;因手足不温、脉沉弱辨为阳虚;因流鼻血、血色鲜红辨为热迫血。以此辨为湿热迫血夹阳虚证。方以泻心汤清热燥湿止血;以百合地黄汤滋阴清热,凉血止血;以理中丸温补阳气;以麻杏石甘汤宣利鼻窍。方药相互为用,以奏其效。

参考文献

[1]王 付. 运用经方辨治疑难杂病的思路与方法[J]. 中医杂志, 2016, 57(14): 1200 - 1202.
 [2]王 付. 论经方用量与经方疗效[J]. 中医药通报, 2017, 16(6): 4 - 8.
 [3]王 付. 论《伤寒杂病论》研究及应用应重视的若干问题[J]. 中医药通报, 2018, 17(1): 15 - 18 + 43.
 [4]王 付. 桂枝汤方证探索与实践[J]. 中医药通报, 2017, 16(5): 5 - 8.
 [5]王 付. 经方用量秘旨[M]. 北京: 人民军医出版社, 2015: 7.
 [6]王 付. 半夏泻心汤合方及其应用的思路与方法[J]. 中医药通报, 2017, 16(1): 10 - 13.

(收稿日期: 2018 - 05 - 04)

(本文编辑: 金冠羽)

欢迎订阅《中医药通报》杂志

邮发代号: 34 - 95