

胡珂运用小柴胡汤治疗失眠经验浅析

● 汪 瑶¹ 胡 珂²

摘 要 胡珂教授临床上治疗失眠病多从营卫失调,阴阳不交入手,用调和营卫、调畅气血、调配阴阳的小柴胡汤治疗常常能取得良好治疗效果。本文通过对失眠基础理论的探讨,分析总结导师小柴胡汤治疗失眠的临床经验,以期对临床治疗失眠有一定参考和指导意义。

关键词 胡珂;小柴胡汤;失眠;临床经验

失眠是一种原发性或继发性睡眠障碍,通常指患者对睡眠时间和/或质量不满足并影响白天社会功能的一种主观体验^[1]。与遗传因素、心理因素、生理因素、环境因素、药物应用或戒断、醒睡节律失调等有关,但确切的病因及致病机制尚不完全明确。西医治疗无明显疗效,中医治疗疗效显著,具有一定优势。导师胡珂为第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,擅长失眠病诊疗,其从营卫阴阳论治失眠,运用小柴胡汤治疗,经验丰富,疗效颇佳。笔者有幸跟师临证,受益匪浅。现将其临床经验总结如下。

1 理论基础

失眠是中医特色治疗病种之一,胡师认为失眠病机虽多,但总属营卫失调,阴阳不交。《灵枢·营卫生会》:“卫气行于阴二十五度,行于阳二十五度,分为昼夜,故气至阳而起,至阴而止……夜半而

大会,万民皆卧,命曰合阴。”卫气循经而行,白天行于阳经则寤,夜间行于阴经则寐。营属血为阴,卫属气为阳,营卫、气血、阴阳,分则为三,合论实一,故曰营卫即是血气,血气即是阴阳,所以有“阳入于阴则寐,阳出于阴则寤。”由上可知,正常的睡眠与卫气的正常循行息息相关,卫气运行调畅则营卫相合,阴阳和谐,睡眠乃安。卫气循行失常因素诸多,可因情志不遂,肝胆疏泄不利,气机升降失常,气血运行紊乱,卫气不能正常运行。当今社会,人们工作、生活节奏较快,起居无常,压力较大,情绪紧张,所愿不遂,易致肝胆气郁,少阳枢机不运,气血紊乱,表里开阖失度,阳气不得入于阴,因而营卫失和,阴阳不交;或因气机升降出入的通道受阻,卫气不能正常由阳入阴,《难经·六十六难》:“三焦者,原气之别使也,主通行三气,经历五脏六腑。”三焦是气机升降出入的通道,全身之气通过三焦运行于

上下。《中藏经》:“三焦通,则内外左右上下皆通也。其于周身灌体,和内调外,荣左养右,导上宣下,莫大于此也。”三焦畅达则上下内外气机水火升降出入协调均衡,少阳枢机运转,阴阳交配,若三焦不畅,则易气机郁滞,升降出入失常,少阳枢转不利,营卫阴阳失交;或因营卫气血不足,卫气不能进行正常营卫交合。营卫均由水谷所化,水谷精微出于中焦脾胃,故脾胃不和则营卫不调,阴阳不交。据上胡师认为:肝胆疏泄失常、三焦气化不利,脾胃运化失和是营卫不合、阴阳不交的主要影响因素,疏利肝胆,畅达三焦,调和脾胃是调和营卫阴阳的重要治则治法。

2 临证经验

胡师通过多年治疗失眠的临床实践、观察与总结认为:小柴胡汤可疏利肝胆,调和脾胃,畅达三焦,调和营卫,调配阴阳最切失眠病机。方中柴胡辛平轻清,入肝、胆、三焦经,既能疏肝利胆,又能畅达三焦气机,用治三焦剂量宜大,可用至 15~20g,用于疏肝解郁 10

• 作者单位 1. 江西中医药大学(江西 南昌 330006); 2. 江西医药大学附属医院(江西 南昌 330006)

~15g;黄芩苦寒重浊,入肝、胆经,清热泻火,对郁热明显出现口苦者常用至 10~15g;半夏辛温干燥,归脾、胃经,一则健脾燥湿,和胃化痰止呕,调和脾胃,一则交通阴阳^[2],若治用交通阴阳,胡师认为剂量不宜过小,常需用至 30g;黄芩伍半夏,一寒一温,辛开苦降,顺阴阳之醒而调和阴阳^[3];人参、甘草味甘安中,益气健脾,以资营卫,此外人参具有安精神,定魂魄之功,若气虚不明显者以党参替用,内热重者,投以太子参清补安神;姜、枣调和表里之营卫。综观全方用药,寒热并用,攻补兼施,既疏利三焦气机,又宣通内外气血,既调畅肝胆脾胃,又调和营卫阴阳,堪称和方之祖。《伤寒论》中小柴胡汤是治疗少阳病之主方,《内经》云:“少阳为枢”,“枢”的本义为户扉之转轴,有运转、开合、出入之义,引申为事物的关键。“枢”在人体处于何位,说法不一,有云在太阳与阳明之间,亦有云在三阴与三阳之间。太阳属表,阳明属里,三阳属表,三阴属里。由此看来,枢是处于“阳”与“阴”之间的。故它可司

表里之开合,任气机之出入,主气血之升降,掌阴阳之运转。故胡师临证时治疗失眠善以调和营卫、调配阴阳为法,常用小柴胡汤为主方,若表现神情不宁、心神不安者加夜交藤 15g、灵芝 15g、茯神 15g 以宁心安神;若情绪忧虑,胁肋满闷,喜叹息,脉弦者乃肝气郁结,可合用四逆散;若胆小易惊,心烦口苦,舌苔黄腻,脉滑数乃痰热上扰,可合用温胆汤。

3 验案举隅

王某,女,46 岁,2017 年 9 月 8 日初诊。患者自述两年前患子宫肌瘤,行子宫全切术,术后常无明显诱因出现心烦易怒,夜不能寐,寐则多梦,轻时每晚睡 2~3h,甚时彻夜难眠,服安眠药则可勉强入睡 3~4h,但停药后如故。近半个月因情志不畅失眠加重,自觉发热,但测体温不高,时有口苦,纳差,稍食则脘腹胀闷不舒,大便欠畅,小便稍黄。舌边红,苔黄腻,脉弦。证属阴阳失调。治以调和阴阳。处方:柴胡 18g,黄芩 10g,党

参 10g,半夏 30g,炙甘草 10g,生姜 3 片,大枣 4 枚。7 剂水煎服,日 1 剂。2017 年 9 月 15 日二诊,服药后,心烦失眠、肤热感均明显减轻,口干口苦减,脘腹部胀闷消失,食欲增加,二便平。舌质稍红,苔薄白隐黄,脉弦。继服上方 10 剂而安,后继以上方加减调之而恢复良好。

按 患者肝胆疏泄不利,三焦气机不畅,内外上下不通,阴阳枢转失运,阳不交阴而出现不寐,肝胆气机郁滞,郁久化热化火故见心烦易怒、口苦、自觉发热、脉弦,中焦气机不通故出现脘腹胀闷不舒、纳差、大便不畅。治用疏利肝胆,畅达三焦,调和营卫,调配阴阳之小柴胡汤加减而获效。

参考文献

- [1] 游国雄. 失眠的病因及其诊断与治疗[J]. 中国实用内科杂志, 2003, 23(7): 338-391.
- [2] 孙建平. 治疗失眠宜用半夏[J]. 光明中医, 2004, 19(4): 36.
- [3] 吕景山. 施今墨药对[M]. 北京: 人民军医出版社, 2010: 61.

(收稿日期: 2017-12-28)

(本文编辑: 金冠羽)

(上接第 25 页)

而降,降者为天;降已而升,升者为地。天气下降,气流于地;地气上升,气腾于天。”临床上针对患者使用 GnRH 激动剂后的副反应通过辨证论治,应用交通心肾之法使心得肾水以滋润,肾得心火以温暖,阴阳平衡,气血调和,从而明显改善了其低雌激素引起的一系列症状。

参考文献

- [1] 于传鑫,李儒芝. 妇科内分泌疾病治疗学[M]. 上海: 复旦大学出版社, 2012: 131.
- [2] 邵丽黎,贾彩凤. 女病诊疗全书[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 2281.
- [3] 肖承棕. 中医妇科临床研究[M]. 第 1 版.

北京: 人民卫生出版社, 2009. 1: 123.

[4] 邵敬於. 雌激素的临床应用[M]. 上海: 复旦大学出版社, 2003: 377.

[5] 谢幸,苟文丽. 妇产科学[M]. 第 8 版. 北京: 人民卫生出版社, 2014: 364.

[6] 李能霞,王国俊,翟建霞,等. 达菲林加曼月乐联合葛根二仙汤治疗子宫腺肌病临床研究[J]. 新中医, 2016, 48(8): 167-169.

(收稿日期: 2018-01-07)

(本文编辑: 金冠羽)