

吴澄《不居集》脾阴学说探幽

● 杨 杰

摘 要 系统整理和分析清代医家吴澄在其著作《不居集》中的脾阴观及“理脾阴”诸法,从其观念形成、治法治方创立、制方用药规律三个维度,发现吴澄创立“脾阴学说”,是脾胃分治学说的系统总结和历史性跨越。吴澄明言脾虚有阴阳之分,创立多种理脾阴法,选方用药多取芳香轻清之品,丰富和完善了中医脾阴学说。

关键词 脾阴学说 脾阴观 理脾阴

吴澄,字鉴泉,号师郎,为清代医家,1739年,吴氏参历代诸家之法,合己心得,补偏救弊,著《不居集》一书,该书除评价各家理虚经验,倡外感致损说,其“理脾阴”说,为中医理虚学说别开一支,作出了重要贡献。吴澄以治疗“虚劳”诸证闻名,其“脾阴观”发轫于此。治疗慢性虚损性疾病,尤以调理脾胃为首要。吴氏认为:“虚劳日久,诸药不效,所赖以无恐者,唯胃气也,虚损诸证,脾胃健运,则诸证虽重不险,可领诸脏向愈尔”。

1 脾阴观

李东垣创立“脾胃内伤论”来,诸多医家因循成例,盲从前贤,以温补之法笼统治脾,由于滥施温补而致伤阴化燥之弊。“不主于滋则主于补。不主于补则主于滋,不求其端,不讯其末,唯滋补是务”,无论偏补偏滋,不唯脾胃之禀性,势必脾胃失和,百弊丛生。世人多仿东垣之法,脾胃之气不足,偏从胃

阳论治,以甘温升阳补中,“东垣之法重升不重降,重阳而略阴”,对素体脾胃津液不足,胃气失和者,就会化燥伤阴。从此,吴氏首倡“脾虚当有阴阳之分”,应“细加辨析,分而治之”。

吴氏指出:“脾虚有阴阳之分,温运者属脾阳,融化者属脾阴^[1]。”因虚损病,常阴分偏弱,津液不足,如偏补脾阳则温补,易伤津化燥,灼伤阴液;但虚损之人,“阴火所灼,津液不足,筋脉皮骨无所养,精神亦渐羸弱,百症丛生”,故吴氏倡“脾阴”,唯有“清补”之法。如他在《不居集·脾经虚分阴阳》中对脾阴虚及脾阳虚的病理要点做了详细的阐释:“脾胃之元气者,多因思虑伤脾,或因劳倦伤脾,脾胃虚弱,中宫营气不和,肢体困倦,饮食日减,此营气虚消之阳虚,以温补为先;如六脉数而不清,滑而无力,大便闭结,嘈杂,中消多食易饥。此脾阴虚,以清补为主”^[2]。不仅肯定了“脾阴”的存在,而且指明

“清补”为治脾阴之法,革除了“只重胃中之阳,不重脾中之阴”的积弊。正如吴氏所言:“脾为胃之刚,胃乃脾之柔,脾病必及胃,胃病必及脾,一脏一腑,恒相因而为表里也”。

2 理脾阴法

吴氏在治疗“虚劳”证长期实践中,针对“日久诸药不效”的困局,根据“虚损诸人,多为“阴火所灼,津液不足,筋脉皮肉皆无所养”的病理特征,遵“形不足者,温之以气;精不足者,补之以味”之旨,鉴于虚劳之人日久,脾胃阴弱,古人偏以参苓术草补中宫,不能耐受;且四物汤、四君子汤滋腻碍胃的情况下,提出了“理脾阴”诸法。

“理脾阴”法,以“补土生金,燥润相宜,两不相凝”为原则,倡导“芳香甘淡之品,补中宫而不燥津液”为其特点,理脾以健胃,补阴以扶阳是既注意补胃中之阳,又顾及脾中之阴的理脾健胃法。

在临床实践中,吴氏认为,单纯的脾阴虚较为少见,常表现为脾

• 作者单位 山西中医药大学基础医学院(030619)

的气阴两虚或其他脏腑相兼为病,所以当脾阴亏损时,既有阴虚之象,又有运化、升清的功能失常;脾阴具有濡养脏腑的功能,当脾阴虚累及他脏时,又会产生兼夹之证,根据“证候各异”,创立了一系列的“理脾阴法”及诸方药。

2.1 中和理阴汤 吴氏认为,虚损之人久病往往易耗伤气阴,多阴虚火旺之象,如此时偏用甘温更易伤津助火,因此确立滋脾健胃法,创立中和理阴汤。“中和理阴汤治中气虚弱,脾胃大亏,饮食短少,痰嗽失血,泄泻腹胀,不任芪、术、归、地者,此方主之。”中和理阴汤由人参、燕窝、山药、扁豆、莲子肉、老米组成。方中以人参补脾胃之阳而不燥;以燕窝补脾阴而不滋腻;佐以山药、扁豆甘平健脾;加以莲子肉、陈仓米温养和胃。全方共奏气阴双补之功。

2.2 资成汤 心主血,脾统血,心主志为思,脾主志为意,共同维护调节人体的情志思维活动。因此,每当脾阴虚时,水谷精微之气上不能输于心肺,下不能调于肝肾,可导致惊悸失眠、遗精盗汗、食少泄泻、女子崩漏不止的心脾阴虚证。对此,吴澄确立滋养心脾之法,以资心阴、理脾元为要,创立资成汤。资成汤以人参、扁豆、白芍、山药、茯苓、丹参、橘红、甘草、莲子肉、檀香、猪肚组成。方中以人参大补元气;茯苓、丹参滋养心阴;扁豆、山药滋补脾元;白芍缓肝;甘草补土;莲肉合丹参交通心肾之阴;檀香佐陈皮芳香唤醒脾元;猪肚健脾胃之气阴。合而用之,取资脾养心之效,效“壮子益母”之法。

2.3 畅郁汤 脾生血,肝藏血,肝郁日久可使疏泄失职,而见胁痛、气逆火盛、眩晕、泄泻的肝郁脾虚火郁证。吴氏认为,前人虽有逍遥

散,方中柴胡、白术、当归、薄荷等药皆为温燥之品,因此他确立凉肝解郁理脾之法,并按照逍遥散的组方原则,根据大法,重新化裁新方畅郁汤。畅郁汤以丹参、谷芽、白芍、茯苓、扁豆、钩藤、菊花、连翘、甘草、荷叶组成。方中用丹参凉血补血,以钩藤、菊花凉肝解郁,扁豆、谷芽、甘草消食不伤阴,连翘于荷叶清热疏肝解郁,共成凉肝解郁理脾之方药。

2.4 培土养阴汤 脾肾为先后天之本,虚劳日久时,脾阴虚累及肾阴时,可出现自汗盗汗、遗精为主的脾肾阴虚诸症。针对传统的“形不足者,温之以气;精不足者,温之以味”的认识方法,吴澄提出不同见解,他认为“今虚劳之人,温气则火生,补精则濡泻,虽六味、四物、生地皆非所宜也。”他确立扶脾补肾一法,创制了培土养阴汤平补脾肾。培土养阴汤治疗“虚劳食少,阴分不足,自汗盗汗而不胜熟地黄、山萸肉等药者”。方以制何首乌、丹参、扁豆、谷芽、白芍、车前子、莲子肉、猪肾组成。方中以制何首乌为君,固精养血,有地黄之功,而无地黄之滞;以猪肾为臣,补精生血,有生血之功,而无败胃之弊;扁豆、谷芽补脾阴而不燥肺金;丹参、莲肉交通心肾之阴,而不耗伤阴血;白芍酸收以缓肝;车前子利小便而不走精气。全方共奏扶脾保肺,补益肝肾之功效。

2.5 理脾阴正方 如虚劳之人,出现食少泄泻,咳嗽失血,遗精等症,“黄芪、白术不能胜任者”,凡脾阴虚累及肺金时,吴氏以理脾阴正方为治。理脾阴正方以人参、紫河车、白芍、山药、扁豆、茯苓、橘红、甘草、莲子肉、荷叶、老米组成。方以人参、荷叶保其肺气;紫河车大补真元;佐以茯苓、扁豆、山药、莲

子肉固守中州;白芍、甘草缓肝而不克脾土;橘红、老米醒脾不伤肺。

3 脾阴诸方药之律

3.1 首选芳香甘平之品,补中宫不燥津液 吴氏补脾阴用药宗“立法贵于无过之地”之旨^[3]。吴氏认为,虚劳之人,脾之气阴俱损,补气药往往不能受用,而滋补之品又多滋腻,易助湿碍脾。因此,吴氏独具匠心,一改前人黄芪、白术、当归、生地的补虚用药常规,“理脾阴”首选芳香甘平之品,如山药、扁豆、莲子、薏苡仁等药,这些药物具有补而不燥、滋而不腻、行而不滞的特性,且多为气阴双补之品。尤山药一味,归肺、脾、肾诸经,最擅健脾养阴,故被吴氏认为“补脾阴之要药”。

3.2 善用血肉有情之品,气血双补,填精补髓 吴氏认为,虚劳日久,气血精髓皆亏,单用草木之品,难以奏效,务必选用血肉有情之品,气血双补,填精益髓。如燕窝补脾胃之阴而不腻;猪腰补肾生精;海参补阴养血等。

3.3 药食两用,以补脾胃 吴氏积极倡导“药补不如食补”,他认为药食两用之品,作用和缓,不伤正气,可以久用,对于脾胃大虚不任补药者尤为适宜,只要用之得当,即使日常饮食,也具有良的疗效。他常在药物中配伍扁豆、山药、燕窝、莲子之属,如他创立的食补方“味补汤”,将燕窝、海参、鳗鱼、紫河车等煮烂,饮其汁,治疗虚劳日久,脾胃虚弱者,均取得确切疗效。

3.4 善用轻清芳香之品升清阳,益脾阴 吴氏芳香醒脾之药,善用味轻气淡之药,如莲须、莲子肉、荷叶、藕节等,既具升发清阳之功,而不伤阴助火;既顾护了脾阴,又达

到了升发脾阳的目的。且吴氏认为,使用芳香醒脾之药,气机得以舒畅,湿浊得以宣化,脾运得以恢复,减少滋阴药的黏腻之性,利于化湿除邪。较之前贤以甘温药补中气,吴氏更注重升发脾气,以顾护脾阴为先,以防药物偏向温燥而有伤阴助火之弊。

3.5 兼证出现,应“随证加味”

上述“理脾阴”方药,只是针对主证而设,若有兼证,必须“随证加味”,这是吴氏的用药特色之一。一般规律:肺虚有火,以沙参易人参,并强调“后数方准此”;汗多常加浮小麦、牡蛎或桑叶、桑葚子;痰嗽增枇杷叶、橘红或贝母;咳血加丹参、紫

苑等;便血多用扁豆、白芍、续断等;遗精用芡实、莲须等;气滞气逆以降香;痰多眩晕用天麻;胁痛加女贞子、鳖甲;虚热火盛合地骨皮和丹皮;外感多加苏梗^[4]。

3.6 制方药物剂量小,治疗后期“多施丸药” 脾阴不足常见于虚损之人,故常有“脾虚不运”诸证,若反施大剂峻补,恐有“戕脾之虑”,故吴氏采用“缓调法”,作为“理脾阴”之手法。一则使药物剂量小,可利脾胃吸收;二则尤其注意在治疗后期,取“丸者缓也”之意,以图药物能为脾胃缓缓充分吸收,以竟全功。

清代新安医家吴澄,形成了崭

新而独到的脾阴学说,发展和完善了李东垣的脾胃学说,并在此基础上系统总结“理脾阴”法,与其后叶天士“养胃阴”说相映成辉,为祖国医学脾胃分治学说的形成以及脾胃学说的成熟,奠定了坚实基础。

参考文献

- [1] 吴澄. 不居集[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2002: 15-16.
- [2] 董胡兴. 吴澄理脾阴法初探. [J] 安徽中医学院学报, 1984, 4(1): 35-36.
- [3] 汪伟. 吴澄“理脾阴”治疗虚损病学术思想初探[J]. 广州中医药大学学报, 2014, 31(6): 1019-1020.
- [4] 李珊, 卢玉. 刍议吴澄《不居集》理脾阴法[J]. 现代中医药, 2005, 25(1): 3-4.

医政资讯

第十四届世界中医药大会于 2017 年 10 月 21 日在泰国曼谷举行

由总部设在北京的世界中医药学会联合会主办、泰国中医师总会承办的第十四届世界中医药大会暨“一带一路”中医药文化周于 2017 年 10 月 21-22 日在泰国曼谷举行。国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强给大会发去贺信。国家中医药管理局副局长马建中率代表团出席了大会并致辞。

本届大会以“助力‘一带一路’, 服务民众健康”为主题。世界中联主席余靖在开幕式上发表了演讲。来自全球 32 个国家和地区的 1200 多名中医药领域专家学者、中医药机构和团体代表参加了会议。会议期间, 与会代表探讨主题包括: 中医基础理论与临床研究新进展; 中药研究开发与应用; 道地药材与濒危珍稀动植物保护; 针灸推拿研究与实践; 中医手法流派的传承与发展; 中医药国际化、信息化研究; 中医药文化与非物质文化遗产保护; 中医药服务贸易理论研究与实践及经验交流; 中医药立法、教育、医疗、科学研究在世界各国的发展态势及前景; 中西医结合研究等。

同日举行的世界中联第四次会员代表大会进行了换届选举。马建中当选为新一届世界中医药学会联合会主席, 并于随后出席了世界中联第四届第一次理事会、常务理事会和第一次监事会会议。

中国驻泰国使馆公使衔参赞吴志武、国家中医药管理局国际合作司副司长朱海东、泰国公共卫生部泰医与替代医学司副司长巴酶·萨天蓝等出席了大会开幕式。

(摘自国家中医药管理局网站)