

# 周正祎应用金果榄经验

● 荣堃<sup>1\*</sup> 周正祎<sup>2</sup>

**摘要** 金果榄,性味苦寒,清热解毒、清利咽喉、消肿止痛之功甚佳,为治咽喉肿痛之要药,并主诸痛热毒及腰腹疼痛,乃为难得良药。周正祎老中医博采古今,并采撷民间应用经验,应用金果榄,或汤剂,或散末,或内服,或外用,或单味,或伍用,皆获良效,历验甚多。

**关键词** 金果榄 周正祎 临床经验

周正祎老中医自幼跟随祖父、父亲学医,至今已行医近60年,勤求古训,博采新知,临床经验丰富。周正祎老中医将家传经验、临证体会、方药心得撰成《医门课徒录》系列(包括《医门课徒录》《草木皆为药》《传世碎金方》《临证效为实》《沉痾治悟录》《本草体证录系列》),深受读者好评。周氏世家一向重视地方中草药的应用,对于很多草药的应用,灵活多变,屡收良效。现将周正祎老中医临床应用金果榄经验总结于下,以供同道参考。

## 1 金果榄概述

武当山位于湖北省十堰市,其中的赛武当、鸡笼山、白马山等处药用植物资源极为丰富,中草药品种数量达2500余种,是我国中草药资源的“天然药材宝库”。金果榄是武当山地区最具特色的道地药材之一,首载于清代的《百草

镜》,武当山金果榄为防己科植物青牛胆 *Tinospora sagittata* (Oliv.) Gagnep 的干燥块根。根茎块状,圆或椭圆、扁圆不等,块根连珠状,少则三五枚,多则十余枚连生,内外皆金黄色,晒干白色微黄。金果榄藤茎纤细,绿色,老藤灰白色,藤长可至数尺,叶箭形,革质,总状花序,花极小,淡黄色,浆果球形,豌豆大,未熟青色,熟时淡红。(冬末或)初春开花,立秋果熟,内有种子一粒,种之出苗,十年后方可采取块茎。药用块茎,秋冬采挖,去净泥土,晒干或阴干备用<sup>[1]</sup>。此药多生于岩石缝隙内,采挖极难。故《本草纲目拾遗》记之“一生得数枚,必开山凿岩,深挖丈许方得之。”喻其采集甚是费力也。生长时间愈长愈良,秋末冬初采挖,质重而内外实密者最佳,质轻而外皮凹皱、内部空虚、味淡不苦或苦味不浓的不堪入药。

此药当地乡民称谓甚多,如金

木香、秤砣木香、九粒子、九连子、九连环、九子还阳丹、青年胆、地苦胆、猴子七等。其味大苦,性寒,归肺、大肠经。质坚沉降。功能:清热解毒,清利咽喉,消肿止痛。主治暴发火眼,耳流脓血,牙痛喉痛,口舌生疮,湿热胃痛,泄泻痢疾,痔疮黄疸,二便秘结,疔疮肿毒,蛇虫咬伤等症。凡用于实火热毒诸病,其效甚佳。《本草纲目拾遗》引《药性考》:“解毒。咽喉痹急,口烂宜服。痈疽发背,焮赤疔瘰,蛇蝎虫伤,磨涂。治目痛,耳胀,热嗽,岚瘴,吐衄,一切外症。”《柑园小识》谓其“能祛内外结热,遍身恶毒,消瘴疔,双单蛾及齿痛,切薄片含之,极神效。磨涂疔疮肿毒,立消”<sup>[2]</sup>。虚火、寒证、脾胃虚弱者禁用。用量0.9~9g。单味为末吞服、水煎服、入丸散服、开水泡服均可。外用为细末吹喉,醋磨浓汁涂敷患处,或合他药为细末,醋蜜调糊敷患处皆良。

现代研究表明,本品主要含生物碱类,有防己碱、药根碱、非洲防己碱等,另含有萜类及甾醇类。本品煎剂对金黄色葡萄球菌、抗酸性

\* 作者简介 荣堃,女,医学硕士。主要从事中医耳鼻喉的理论及临床研究。

• 作者单位 1. 中国中医科学院广安门医院耳鼻喉科(100053);2. 湖北省十堰市西苑医院(442000)

分枝杆菌、结核杆菌等均有较强的抑制作用;对钩端螺旋体也有抑制作用。所含掌叶防己碱能使幼年小鼠胸腺萎缩;有抗肾上腺素作用;并有相当强的抗胆碱酯酶作用。其水或醇提取物中的苦味成分能降低空腹血糖,并增加葡萄糖耐量,其作用机制可能是促进胰岛素分泌及增加糖摄取,同时抑制外周糖的释放。此外,还有解毒、止痛及兴奋子宫的作用<sup>[3]</sup>。

## 2 金果榄为治咽喉肿痛之要药

周正祯老中医体会,金果榄为治咽喉肿痛之要药,临床常用金果榄清热解毒、消肿利咽之功,治疗肺胃积热,咽喉红肿疼痛,无论已溃未溃,用之皆效。亦治胃火气滞,灼热疼痛,及无名肿毒疮疖等症。常用金果榄研细粉 3g,温开水调服;或用蜂蜜和为丸,含于口中咽下;或用大块金果榄磨浓汁深黄色,含口中片刻咽下,不到半日即有明显效果。或用上好金果榄(外皮淡黄或金黄,内色洁白或微黄,个大紧实质重者为上品),每 10g 加冰片 1g,共研细粉,瓷瓶密贮。用时以少许吹于红肿处,其效亦佳。用金果榄薄片(片)泡水饮亦可,但无以上方法见效快。

曾治王某,男,38 岁,农民。1972 年 7 月 14 日来诊。主诉:素日胃火过旺,经常咽喉肿痛,口干烦渴,大便秘结,小便黄赤。3 日前忽感咽喉大痛,吞咽困难。诊视患者形体壮实,面色黑红油泽,唇色暗红,咽喉两侧赤肿,舌质绛,苔黄厚乏津,脉来洪实有力。用单味金果榄磨浓汁,先含后咽,一日饮下三五口即可(约 9g)。上药含咽至 6 次即疼痛明显减轻,肿消红退,2 日后其病若失。

**按** 此实乃中焦实火之候,非苦寒泻火、凉血解毒之剂莫能奏效。遂用单味金果榄,清热泻火解毒,效专力宏,乃取佳效。周正祯老中医用此药治愈多例因实火咽喉暴痛,其效甚捷。但虚火者慎用。

周正祯老中医另拟有冰胆散一方,主咽喉肿痛。组成:金果榄 30g,薄荷 15g,桔梗 12g,玄明粉 9g,冰片 1.5g。共研极细粉,密贮。用时以少许吹、涂患处,含片刻,缓缓咽之。功效:清热解毒,消肿止痛。主治咽喉肿痛因于肺胃实火者。无论已溃、未溃,用之有清凉、消肿止痛之功。

曾治余某,男,58 岁,居民。1991 年 11 月 3 日来诊。视患者面色暗红,语出无声,以手指喉。令其张口,仅能半开,以筷子撬之,咽喉暗红、紫绛,喉两侧瘀肿,舌质深红,苔黄厚而燥,脉来促数之象。用冰胆散 6g,令其吹喉少许,含之,缓缓咽下,日七八次,忌辛辣烟酒之物 7 日。上药用至 2 日肿痛俱减,语亦声出。用至 3 日,其症痊愈。

**按** 此乃火灼心肺之喉痹,金果榄、玄明粉、冰片散火解毒,薄荷辛凉透邪,桔梗利咽消肿,共奏辛凉透邪、苦寒解毒之效,从而药到症解。

## 3 金缬散主腰腹疼痛

周正祯老中医拟有金缬散一方,为金果榄、缬草(根)等份,共为细末。上药每服 3g,日服 2~3 次,温黄酒送服。功能清热行瘀,理气止痛。主治石淋(尿结石),湿热伤肾(肾积水、肾水肿),跌打伤腰(陈旧性腰伤、骨折),疼痛日久,或痛不可忍等症。

曾治王某,男,54 岁,农民。

1991 年 7 月 5 日首诊。见患者捧腹弯腰,哼声不止,面色灰暗,行走艰难之状,必是腰腹剧痛。问之,果于前天夜半时,突感腰痛欲折,继则小腹胀痛,欲尿不畅。在当地治疗一日夜无效,症状反剧,痛不堪忍。多家医院 B 超检查,提示右肾囊肿,双肾积水,结石待排,左肾肾癌待排。因患者拒不住院,不服中药,恳求用简便方法治之。后用金果榄、缬草根各等份研末,每服 3g,日服 3 次,温黄酒送下。经服 2 次后腰腹痛大减,服药 3 天,其病若失。今已饮食、劳作如常。患者再求 1 周药续服。复以金果榄 90g,缬草 90g,共为细末,服法同前。随访 5 年,旧疾未作,生活劳作无异病前。

**按** 此类症患多与湿热瘀积有关,治宜清利湿热、理气行瘀。金缬散清热行瘀、理气止痛,乃有佳效。周正祯老中医用金缬散治多例因石淋、热淋、肾积水及跌打等症而致腰腹疼痛,收效俱佳。但方药效应之理,尚须深研。

## 4 金果榄主诸痛热毒

金果榄一味,研细粉备用。内服每次 1.5~3g,温开水送服;外用以醋调糊敷患处,干则以酒润之;咽痛每用少许吹、涂患处;跌仆伤痛用黄酒送服;疮疖用醋磨汁涂;烫火灼伤用冷开水调稀糊敷患处。功能清热解毒,消肿止痛。主治一切热证,无论胃脘痛、咽喉痛、湿热泻痢腹痛、陈伤腰痛、湿热腰痛、赤眼、黄疸肝炎、小便淋涩、痈肿疔疳、无名肿毒、烫火灼伤、虫蛇咬伤等症。

另用金果榄、霜木芙蓉叶各半,研细末,醋、蜜或水调糊敷治无名肿毒、痈毒疔疮、虫蛇咬伤、干湿

(下转第 20 页)

## 2 验案举隅

黄某某,男 58 岁,以“发现血肌酐升高 1 年余”为主诉于 2016 年 11 月 26 日就诊。患者 1 年余前体检查肾功能:血肌酐 154 $\mu\text{mol/L}$ ,尿素氮 10.3 $\text{mmol/L}$ ;尿常规:尿蛋白 3+,隐血(-)。于外院就诊 1 年,诊断为“慢性肾衰竭”,予以降压、降蛋白等治疗未见明显好转。晨下症:泡沫尿,夜尿 4~5 次,腰酸,手足冰冷,寐差,大便 1 次/天。舌暗红苔白腻,脉滑。中医诊断为:尿浊病(脾肾两虚证)。治疗以疏调中焦、通利下焦、扶正祛邪为治法。处方:生黄芪 30g,山药 20g,山茱萸 10g,元参 10g,黄柏 10g,白花蛇舌草 10g,连翘 10g,覆盆子 10g,仙灵脾 10g,僵蚕 10g,地鳖虫 10g,薏苡仁 10g,车前子 10g,茯苓皮 15g,苍术 10g,半枝莲 15g。7 剂,水煎服,日 1 剂,早晚温服。

2016 年 12 月 1 日复诊:复查肾功能:血肌酐 135 $\mu\text{mol/L}$ ,尿素氮

7.3 $\text{mmol/L}$ 。继续守方加蝉蜕 4.5g,地龙干 10g。续服 1 个月后,患者手脚转温,夜尿次数减少至 3 次,复查肾功能:血肌酐 118 $\mu\text{mol/L}$ ,尿素氮 10.89 $\text{mmol/L}$ 。

按 患者年过中甸,脾肾之气自虚,肾气化失司,清浊不分,加之脾虚失于固摄,清气下陷,故见蛋白尿。脾胃运化不利,湿浊内生,气机升降失常,湿聚成痰,血行不畅,以致瘀阻肾络。结合舌脉,本例辨证为脾肾两虚,三焦气化升降失司(以中、下二焦为主),痰瘀内阻。故治以疏利三焦,扶正祛邪为法。方中予以仙灵脾温阳助下焦气化,覆盆子益肾涩精,助下焦泌别清浊;黄芪、苍术、薏苡仁、山药健脾化湿,调节中焦脾胃升降功能;茯苓皮开腠理,开水道,配伍连翘宣发,使邪有外达之机;地鳖虫活血逐瘀,僵蚕化痰以祛邪。药后症减,二诊加地龙干通络,加强活血化瘀之功,蝉蜕宣发上焦肺气,给邪以出路。全方调理三焦气机,

扶正祛邪,切合病机,故见效明显。

## 参考文献

- [1]刘玉宁,方敬爱,陈以平.肾脏病中医三焦辨证论治的思路与方法[J].中国中西医结合肾病杂志,2016,17(05):377-380.
- [2]朱力平,杨洪涛.“肾与三焦相通”探析[J].环球中医药,2014,7(04):282-283.
- [3]黄元御.长沙药解[M].北京:学苑出版社,2011:46-47.
- [4]牟新.浅谈“中气不足,溲便为之变”和三焦的“通利水气,分别清浊”理论在临床期糖尿病肾病中治疗意义[A].中华中医药学会.“新成果·新进展·新突破”中华中医药学会 2013 年学术年会、第三次中华中医药科技成果论坛论文集[C].中华中医药学会:,2013:4.
- [5]邹伟俊.中医肾病的三焦证治[J].天津中医学院学报,1985,(03):7-11.
- [6]汪伟,丁晶,段雷.从脾胃气机升降理论论治慢性肾衰[J].吉林中医药,2013,33(09):894-897.
- [7]杨剑英,王京详.从脾胃升降理论探寻中医治疗慢性肾功能衰竭早中期的新思路[J].中国医药指南,2011,9(06):293.
- [8]谢丽萍,陈延强.运用莫若林教授“从三焦论治湿热”思想治疗难治性肾病综合征的体会[J].广西中医药,2014,37(04):57-58.

(上接第 22 页)

脚气及带状疱疹等症,俱获良好效果。醋磨浓汁涂热疔,止痛消肿甚速。

另外,据周正伟老中医走访,民间有用以治咽喉痛者,有用治脘腹痛者,有用治跌打损伤者,用于治火证居多,治痛证者亦众。有多人用治跌打腰痛,食之数斤,其痛若失。自云为末,黄酒送服。云治腰痛、胃痛者,比比皆是,皆曰“神效非常”。

周正伟老中医还用此药 60g,冰片 1.5g,合研细粉,吹口内,治口

舌生疮,咽喉肿痛,其效不凡。治湿热气滞胃痛,为末服,每次 1.5~3g。湿热黄疸,泄泻,痢下红白,用此药 3~9g 水煎服,为末吞服,1 次 0.9~3g,其效俱良。治痔疮肿痛,用法同痢疾。

总之,金果榄一药,性味苦寒,清热解毒、清利咽喉、消肿止痛之功甚佳,为治咽喉肿痛之要药,并主诸痛热毒及腰腹疼痛,乃为难得良药。周正伟老中医博采古今,并采撷民间应用经验,应用金果榄,

或汤剂,或散末,或内服,或外用,或单味,或伍用,一生历验甚多。如此良药,盼同道试之、验之,以证其效,而广其用。

## 参考文献

- [1]南京中医药大学.中药大辞典[M].第 2 版.北京:上海科学技术出版社,2014:1692.
- [2]清·赵学敏.本草纲目拾遗[M].北京:中国中医药出版社,1998:115.
- [3]高学敏.中药学[M].北京:中国中医药出版社,2002:147.