

张晓峰应用交通心肾法治疗妇人疾病经验

● 韩变利 张晓峰 惠雪莲 董鹂芸

摘要 通过例举妇人绝经前后诸证、经行口糜、带下病、女子梦交等病案,介绍张晓峰教授采用交通心肾之法治疗妇人疾病经验。其选方坎离交泰汤加减,使患者心得肾水以滋润,肾得心火以温暖,心肾得交,阳固阴守,气血调和,诸症自除。

关键词 交通心肾 绝经前后诸证 经行口糜 带下病 女子梦交 坎离交泰汤

张晓峰教授乃陕西省第二批名中医、陕西省第五批名老中医学术经验继承工作指导老师、硕士研究生导师。其从事中医妇科临床、科研和教学工作30余年,学验俱丰。张教授临床常运用交通心肾法治疗妇科疾病,屡获良效。其常用方为自拟的坎离交泰汤(药物组成:当归12g,炒白芍15g,生地15g,龙骨20g,牡蛎20g,盐知母10g,川牛膝15g,黄连6g,甘草6g,肉桂3g)。坎离交泰汤由坎离丸合交泰丸加减化裁而来。其中坎离丸出自《摄生众妙方·卷二》,重在调补精血,交通心肾,使得阴平阳秘;交泰丸出自《韩氏医通·卷下》,重在治疗心肾不交所致怔忡不寐,李时珍言其:“一冷一热,一阴一阳,阴阳相济,最得制方之妙,所以有成功而无偏胜之害也。”方中以坎离丸去辛温之川芎,易熟地为生地以增其凉血清热之效;再伍以交泰丸、川牛膝交通心肾、引火归源;酌加龙骨、牡蛎重镇安神、潜阳敛阴;甘草调和诸药。全方共奏

交通心肾、调和阴阳、潜阳入阴之功。

笔者有幸跟师侍诊左右,获益良多。特举其运用交通心肾法治疗妇科疾病验案4则,与同道共飨。

1 绝经前后诸证案

何某,女,50岁,教师。2014年5月1日以“月经停闭6个月,潮热汗出4个月”为主诉来诊。1年前患者月经逐渐错后,常45~60天一行,半年前开始停闭不潮,4个月前开始出现烘热汗出、潮热面红、心悸怔忡、情绪易激,夜寐不安。于某西医院就诊,查性激素六项提示:“FSH 40.32mIU/mL, LH 35.43mIU/mL, PRL 7.52ng/mL, E221.05pg/mL, P 0.16ng/mL, T 22.45ng/dL”,诊断为“绝经综合征”,建议激素替代疗法。患者拒绝服用西药,间断服用更年康片、静心口服液等乏效。查舌质红,苔薄黄,脉细数。诊断:绝经前后诸证。证属肾虚阴亏,水火不济,心

肾不交。治以滋阴降火,补肾宁心。选方自拟坎离交泰汤加减。药用:当归12g,炒白芍15g,生地15g,龙骨20g,牡蛎20g,盐知母10g,川牛膝15g,黄连6g,肉桂3g,酸枣仁15g,甘草6g。5剂后诸症减,易生地为熟地加钩藤12g。再5剂诸症明显改善。应用本方适当加减,先后就诊8次,坚持治疗3月余,诸症基本消失。嘱服坤泰胶囊等成药,以资巩固。

按 本病乃妇人七七之年,绝经前后,肾气渐衰,天癸将竭,冲任二脉亏虚,精血不足,脏腑失于濡养,引起机体阴阳失于平衡所致^[1]。肾者水也,心者火也,临证当知肾传心而水不制。肾阴虚,心肾水火失于交济,心火偏亢,心主血脉、主神明的功能失调。治当滋阴降火,补肾宁心。方以坎离交泰汤交通心肾,调和阴阳,潜阳入阴;加酸枣仁养心安神。

2 经行口糜案

王某,女,28岁,职工。2015年3月以“经行口舌溃疡反复发作2年”为主诉来诊。患者平时月经

• 作者单位 陕西省西安市中医院(710001)

规律,周期 22 ~ 25 天,经期 3 ~ 5 天,量可,色鲜红,无痛经。近 2 年来患者每于经前 1 周出现口舌溃疡,至经期逐渐加重,经净后自愈。反复发作,甚为苦恼,曾服消炎药无效,服用黄连上清丸、三黄片后,症状不减反增腹泻之症。刻下:经期第 2 天,月经量多,色鲜红,口舌糜烂,口腔黏膜多处溃疡,口燥咽干,心烦少寐,腰膝酸软,舌红苔少,脉沉细数。诊断:经行口糜。证属:肾阴虚,心火旺,水火不济。治以交通心肾,引火归元。方以坎离交泰汤加减。药用:当归 12g,炒白芍 15g,丹参 15g,龙骨 20g,牡蛎 20g,盐知母 10g,川牛膝 15g,黄连 6g,肉桂 3g,连翘 15g,淡竹叶 9g,麦冬 12g,甘草 6g。5 剂。平时服用二至丸,每于经前来诊,予坎离交泰汤加减。先后来诊 8 次,坚持治疗 6 个月,口糜症状基本消失,经期转为 27 ~ 30 天一潮。

按 经行口舌糜烂又称经行口糜,乃妇人之病,是每值经期或经行前后出现口舌糜烂,呈周期性发作的疾病。属于西医阿弗他口疮^[2]范畴。中医认为,心开窍于舌,心与肾相交通;肾脉又与舌相连。经行之际,十二经之血下注冲任血海,致阴血相对不足。阴虚则肾水不能上济于心,心火独亢,舌为心之苗,心火灼伤而口糜。患者看似一派上焦热证,然热有虚热和实热之别,结合患者月经情况,辨为肾阴虚、心火旺所致的经行口糜。患者服用苦寒之药以清之,反有伤阳伐胃之弊。当以交通心肾为法,使心火下降于肾,肾水上济于心。方以坎离交泰汤酌加麦冬养阴清心;连翘、淡竹叶清心胃之热,同时淡竹叶又可利尿,导热从小便而出。

3 带下病案

陈某,女,42 岁,农民。2016 年 5 月以“间断有血性带下 2 个月”为主诉来诊。患者平素月经规律,近 2 个月来时有带下夹血丝或赤白相兼,伴阴道干涩灼热,心烦易怒,眠少梦多,五心烦热,咽干口燥,腰膝酸软,头晕耳鸣,大便干结。曾就诊于某西医院,行宫颈防癌筛查、宫腔镜及子宫内膜活检均未见异常。诊其舌脉,舌红少苔,脉细数。诊断:带下病(赤带)。证属:阴虚火旺,湿热下注。治以滋阴降火止带。方以坎离交泰汤加减。药用:当归 12g,炒白芍 15g,生白术 15g,生地 15g,煅龙骨 20g,煅牡蛎 20g,盐知母 10g,川牛膝 15g,桑寄生 15g,肉桂 3g,黄连 6g,土茯苓 15g,马鞭草 15g,甘草 6g。5 剂。二诊:血性带下及阴道干涩灼热减轻,情绪平稳,纳眠可,二便调。舌红,苔薄黄。因患者临近经期,暂予养血活血通经之桃红四物汤加减,因势利导,助胞宫藏泄有时。平时则仍以坎离交泰汤加减化裁,以滋阴清热,引火归元,健脾止带。坚持治疗 4 个月,诸症皆除。

按 带下量、色、质、味异常,或伴全身、局部症状者,称为带下病^[3]。赤带相当于现代医学所谓之“血性分泌物”及“血性白带”。可见于子宫肌瘤及宫颈癌、子宫内膜癌、宫颈息肉等疾病,是临床上不可忽视的病症。该患者通过相关检查基本排除了器质性病变的可能。从中医论治,此乃心肾不交所致带下病,肾水亏虚,水火失济,心火亢盛,损伤血络,复感湿邪,可出现赤带。沈金鳌说:“内热脉数,赤白带下不止,由于热也。……阴虚烦热,而赤白带下。”张景岳《妇

人规》曰:“妇人淋带,以心旌之摇也,心旌摇则命门应,命门应则失其所守。”并以“直指固精丸治肾虚有火,滑精,心神不安。”该患者应用坎离交泰汤易生龙骨、牡蛎改为煅用,既可潜阳入阴又有止带之用。然治带下病应不忘除湿,故而酌加清热健脾利湿之品。诸药合用,共奏交通心肾,潜阳入阴,滋阴清热止带之功。

4 女子梦交案

何某,女,19 岁,学生。2016 年 3 月以“夜眠不安,多梦 1 年余”为主诉来诊。患者临近高考,作息不规律,劳神伤体,近 1 年来,入睡则眠不安,梦境纷扰,梦境多为性交,为此患者尤为惊恐,以致整夜不敢入睡,伴有头晕目眩,腰酸耳鸣,五心烦热,口干咽燥,神疲乏力,舌红少苔,脉弦细数。此乃阴虚火旺,扰及心神所致的梦交证。治当滋阴降火安心神。方以坎离交泰汤加减。药用:炒白芍 15g,生地 15g,龙骨 30g,牡蛎 30g,盐知母 10g,黄连 6g,肉桂 3g,川牛膝 15g,续断 15g,茯神 15g,远志 9g,酸枣仁 15g,夜交藤 20g,甘草 6g。5 剂。5 剂药尽,已可入睡,余症均有减轻。坚持服药 1 个月,诸症消失。

按 梦交是指梦中与异性交媾。本病辨证重在心、肝、肾三脏。肾藏精而寓相火,相火上属于心,心动则引动相火。张仲景认为梦交、失精症为阴阳失和、相火上浮所致。《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治第六》云:“脉得诸动微紧,男子失精,女子梦交,桂枝龙骨牡蛎汤主之。”方用桂枝龙骨牡蛎汤敛摄浮阳,潜阳入阴,使阳固阴守,乃阴平阳秘。《丹溪心法》指出:“遗精得之有用心过度,心不振肾,以致失精者……”虽为男子梦

遗,亦为女子梦交之病因。关于本病的治疗,张景岳《妇人规》曰:“病生于心者,当先以静心为主,然后因其病而药之,神动者安其神,定其志;滑精者固其精,养其阴。”张晓峰教授认为本病多在于心、肾两经,多因劳伤心肾,使心气不足,心神不宁,心火上炎,相火妄动,肾阴亏虚,心肾不交,水火失济而致。该患者乃考前压力过大,劳心伤体,致使心肾不交,相火妄动而发为本病。治以坎离交泰汤化裁后加远志、酸枣仁、夜交藤等安神之品。《本草正》曰:“远志,功专心肾,故可镇心止惊,辟邪安梦……同枣仁,极能举陷摄精,交接水火。”

5 小结

中医学认为肾乃先天之本,肾藏精,主生殖,为气血之根。心主身之血脉,主神明,为君主之官。心肾相交,尤为重要。《傅青主女科》提到:“肾无心之火则水寒,心无肾之水则火炽。”张教授结合 30

多年的临床经验认为妇人疾病多以肾虚为本。肾属水,位居于下而属阴;心属火,位居于上而属阳。从阴阳的升降理论来说,心火必须下降于肾,肾水必须上济于心,这样心肾之间的生理功能才能协调,即“心肾相交”。《中藏经》云:“火来坎户,水到离局,阴阳相应,方乃和平。”

西医针对绝经前后诸证、经行口糜、带下病、女子梦交尚没有确切的治法,多认为其与内分泌、免疫等有关。张教授认为以上妇科疾病,虽病不同,但总的病机均为肾阴不足,不能上济于心,心肾不交,水火失济。其临床施用坎离交泰汤加减治疗,每获良效,此乃异病同治之妙也。“异病同治”指不同的疾病在其发展过程中,由于出现了相同的病机,因而采用同一方法治疗的法则^[4]。《校注妇人良方》云:“夫肾乃阴中之阴也,主闭藏者;肝乃阴中之阳也,主疏泄者,二脏皆有相火,其系上属于心,心

火一动,则相火翕然而从之。”故滋肾阴以济心火,心肾得交,则夜眠昼安。孙氏等^[5]在探讨心肾相交实质研究中提出“心、肾”除现代解剖学意义外,还包含两者相互联系的神经、内分泌、免疫等系统功能的调节。临床上针对上述病证,若辨为心肾不交之证,则采用交通心肾之法,使患者心得肾水以滋润,肾得心火以温暖,阳固阴守,气血调和。

参考文献

- [1]肖承棕. 中医妇科临床研究[M]. 第1版. 北京:人民卫生出版社,2011:126.
- [2]雷蕾,李明,聂李平,等. 女性经前期复发性阿弗他溃疡患者血清 IL-6、IL-8、TNF- α 和 sTCAM-1 的含量变化及其意义[J]. 中国病理生理杂志,2003,19(6):837-839.
- [3]张玉珍. 中医妇科学[M]. 第2版. 北京:中国中医药出版社,2008:170.
- [4]李经纬,余瀛鳌,蔡景峰,等. 中医名词术语精华辞典[M]. 天津:天津科学技术出版社,1996:418.
- [5]孙国强. 心肾相交实质初探[J]. 山东中医学院学报,1989,13(4):25-26.

中医文化

别出心裁的中药名诉状

相传古时候有一才女,其父从业中医,兼营中药铺,有空时喜欢吟诵《汤头歌诀》。此女受到如此浓厚的中医药文化熏陶,因而对中药名称、性味、功能早有领悟。一日无事,她巧用中药名串成一篇诉状,由于辞情恳切、构思奇巧,其父览后,不禁拍手称妙。

具状人红娘,为告木贼拦路抢劫,殃及夫、子事。窃氏有夫黄柏,男黄连,因往硫黄(留隍)贩卖乌药,一去半夏,仍未见附子(父子)茴香(回乡)。适有邻亲杜仲告知:某日,夫君一行经过常山,遭木贼拦劫,被抢去青箱(箱)子一只,陈皮鞋一双,又强奸使女四人(木香、乳香、丁香、麝香),唯麝香不从,遂被捆于车前,打得红花血竭,望大人查明泽泻(贼舍),惩办顽凶。民等沾恩。谨状。

这短短 130 多字的诉状中嵌入了红娘子、木贼、黄柏、黄连、硫黄、乌药、半夏、附子、茴香、杜仲、常山、青箱子、陈皮、木香、乳香、丁香、麝香、车前、红花、血竭、泽泻等 21 种中药名,精巧有趣。这则中药名诉状虽然简单,但展示了中医药贴近生活、生动有趣的一面,故一直流传至今。

(摘自中华中医网)