

交泰汤加味治疗老年性高血压病伴失眠临证心得

● 晏凤琴¹ 唐萍² 肖春¹

摘要 本文对老年性高血压引起失眠作了简要介绍,因西药在临床上治疗高血压伴老年性失眠效果有限,作者从中医角度对该病进行详细论述。分析治疗该病的思路与治法,最后得出在老年人高血压病合并失眠中心肾不交为其主要证型,病位涉及心、肾、肝,方选交泰丸易汤作加减,同时附以验案进行分析。

关键词 高血压 老年人 失眠 中药

高血压是一种常见的老年慢性疾病,随着生活节奏的加快,老年高血压患病率明显上升。有调查显示,失眠属于老年高血压患者发生率最高的伴随症状。长期失眠会使身体内分泌功能紊乱,不利于血压的控制,而且会增加心血管意外等并发症的发生。因此,若能有效改善失眠,高血压患者的其他临床体征和症状也会获得相应改善,治疗也需要进行多角度、全方位的综合治疗^[1-3]。

高血压病涉及的中医病名有14种,主要涉及在眩晕、头痛、心悸、肝阳等病证。其皆为辨“症”或辨“证”论治而无辨“病”论治,这正体现了中医的一大核心特色——辨证论治。失眠主要指以经常不能获得正常睡眠为特征的一类病证,主要表现为睡眠时间、深度的不足。轻者入睡困难,或寐而不酣,时寐时醒,或醒后不能再寐,重则彻夜不寐,常影响人们的正常工作、生活、学习和健康^[2]。中医称之为“不寐”“不得卧”“不得眠”或“目不瞑”。

1 病因病机

高血压病其内因为精气衰退、禀赋阳盛阴虚,外因为情志、饮食、劳倦及房劳;病机为脏腑阴阳气血失调,主要为阴阳平衡失调;病位涉及肾、心、脾、肝、清窍、络脉等。

自《内经》以来,历代医家对失眠之病机多有阐述,有从心神之说,有从阴阳之说,有从营卫之说,亦有从肝、肾论治者,不一而论。阳入于阴则寐,阴入于阳则寤,“不寐”的根本病机是阴阳出入失常,气血失和,以致心神不宁。在临床上老年人高血压引起失眠者屡见不鲜。基于两者病机加之老年人的生理特点,笔者认为在老年性高血压病引起失眠中心肾不交这一证型临床并不少见。

心为阳,属火,居上焦;肾为阴,属水,居下焦,两脏之间有着密切的关系,必须相互交通。《中藏经》说:“火来坎户,水到离扃,阴阳相应,方乃和平”;又说:“水火通济,上下相寻,人能循此,永不湮沉”。《格致余

论》也说:“人之有生,心为火居上,肾为水居下,水能升而火有降,一升一降,无有穷已,故生意存焉”。由于心阳(即心火)下降而交于肾阴,肾阴(即肾水)上升而济于心阳,从而使心肾两脏的阴阳、水火、升降关系处于平衡、相济、协调状态,以维持人体正常的生命活动。如果心火亢盛不能下暖肾水,肾水不能上济心火,就会产生心肾不交的病理变化,出现失眠、多梦等病症,欲使心肾相交,就必须既清心泻火以使心火下降,又当扶助肾阳以鼓舞肾水上承。只有水火相济,才能心肾相交,正如《慎斋遗书》所说:“欲补心者须实肾,使肾得升;欲补肾者须宁心,使心得降。……乃交心肾之法也。”

2 选方用药

交泰丸出自《韩氏医通》卷下,由黄连、肉桂两味药组成。黄连性苦寒,归心、脾胃、肝胆、大肠经,善泻心肝胃之火,使火降则气自和,为治心火亢盛之要药。欲使火下水上,则需少佐性辛甘大热之肉桂,因其主入肾经,引火归元,滋补肾水。《本草经

• 作者单位 1. 江西省人民医院(330006); 2. 江西中医药大学(330006)

疏》载：“肉桂，辛以散之，热以行之，甘以和之，故能入血行血，润肾燥。”《本草新编》载：“黄连、肉桂寒热实相反，似乎不可并用，而实有并用而成功者，盖黄连入心，肉桂入肾也。……黄连与肉桂同用，则心肾交于顷刻，又何梦之不安乎？”肉桂虽辛大热，但少佐之，一者反佐以制黄连之苦寒，使泻心火而无凉遏之弊；一者温肾阳补肾水，取“阳中求阴”之义。张景岳在《景岳全书》中载：“善补阴者，必于阳中求阴，则阴得阳升而泉源不竭。”二药配伍，使水火相济，气畅血和，百病不生。因此，交泰丸在治疗高血压病引起老年性失眠中具有坚实的中医理论基础^[4]。

3 验案举例

朱某某，男，78岁，眩晕头痛反复发作，剧烈时头痛欲呕，最近一次血压187/110mmHg，高血压病已40余年，心悸，寐差，入睡困难，近月余每晚睡2~3小时，醒后难以再眠，脾气暴躁，头部汗出，手心潮热，双眼干涩，晨起口苦，腰酸痛，纳食差，大便2~3日一解，偏干，小便晨起色偏

黄，尿急，夜尿3~4次，舌尖边红苔黄腻，脉弦细数重按不足双尺弱。证机概要：肾水亏虚，不能上济于心；心火炽盛，不能下交于肾；肝风上扰。治法：交通心肾，滋阴熄风。处方：黄连8g，上官桂（打粉冲服）3g，吴茱萸6g，钩藤（后下）10g，天麻10g，白芍10g，熟地15g，枸杞子15g，酸枣仁10g。5剂。用法：冷水浸泡半小时，武火熬开，文火熬45分钟，每次200ml，早晚温服。

二诊：眩晕头痛缓解，未有呕吐感，每晚能睡5~6小时，头汗出量减，腰酸痛，大便一日一解，小便微黄，舌质仍红，脉弦象减，尺脉渐起。处方：守上方去钩藤加桑寄生10g。

按 该患者年近八十，真阴精血不足，阴阳不交，心火亢盛不能下暖肾水，肾水不能上济心火，神不安而出现心悸、寐差，入睡困难，醒后难以再眠。临床上，除心、肾两脏不济外，肝之阴阳失调，也会扰乱心肾正常相交。正如《辨证录》云：“心欲交于肾，而肝通其气；肾欲交于心，而肝导其津，自然魂定而神安。”^[5]加之

高血压40余年，阴血暗耗，虚风内动，肝气上冲而眩晕头痛反作。年老而肾精肝血不足而有眼干、腰酸、便秘、脉弦细数重按不足双尺弱等症。处方交泰汤黄连以降心火，肉桂打粉冲服引火归原，以滋补肾水；吴茱萸辛热，能入厥阴肝，行气解郁，又能引热下行；天麻引经上头为治眩晕头痛之要药；钩藤驱厥阴之风热；白芍柔肝养血，同时制诸风药之散；熟地、枸杞子补益肝肾之精血。二诊中风热之象减轻故去钩藤加桑寄生以补肝肾，强筋骨。

参考文献

- [1]王欣,梁平.右佐匹克隆治疗原发性高血压伴失眠的疗效观察[J].现代诊断与治疗,2015,26(2):804.
- [2]周仲英.中医内科学[M].北京:中国中医药出版社,2007:146.
- [3]张江霞.养血清脑颗粒治疗高血压失眠的临床观察[J].中国处方药,2016,14(3):95-96.
- [4]张建永,张滨,段灿灿.交泰丸治疗糖尿病的理论基础及应用[J].世界中医药,2016,3(11):554-556.
- [5]吴静.《辨证录》从肝论治心肾不交探微[J].山西中医,2008,24(9):4-6.

中医文化

中草药的文化张力(一)

草木无言,呈现万千气象。草木有情,文化赋予精魂。

中医博大精深,草木吐秀含灵。两者交汇,各美其美,美美与共。中草药具有文化语境、文化品味和文化张力,为厚植、丰富中医文化增添了异彩特色。

芍药,又名“可离”。味苦酸,性微寒,归肝经,能养血调经、舒肝止痛。传说华佗最初认为芍药无药性。某日,其妻小腹绞痛,经血如注。情急之下,她把芍药根煎煮为汤服用,治愈了病症,并告知华佗。华佗经过持续探究后,认定芍药能够镇痛、祛瘀,是治病良药。芍药也象征着友谊、爱恋。古时候,饯行送别,人们往往给好友知己赠送芍药,以示情深谊重。馈赠芍药,药性虽寒心里暖,一番诗情画意,或多或少可以镇心灵之“痛”,祛胸中之“瘀”。

远志,别名“醒心杖”。味苦辛、性温,归心、肾、肺经,能安神益智、祛痰、消肿。“醒心”为促人清醒、使神志清醒之意,凡可持之及人持之曰“杖”。醒心杖的含义在于,持之可使人的志识高远、志向远大。清代名医何九香的母亲仙逝,他含悲自题一联“独有痴儿渐远志,更无慈母望当归”,感念之情甚为浓厚。

当归,亦名“文无”。味甘辛苦,性温,入肝、心、脾经,能补血活血、润肠通便。古人云:“相招召赠之以文无。”古往今来,以当归来寄情寓意之事例屡见不鲜。《三国志》载,曹操致函太史慈,其中放有当归,意在促其弃吴投魏。魏国谋臣诱逼姜维之母给身在蜀国的姜维写信并附上当归,劝其回归魏国。姜伯约识破阴谋,复函道“良田百顷,不在一亩(母);但有远志,不在当归”,慨叹忠孝难以两全。明朝李时珍外出日久未回,其妻甚念,写道:“槟榔一去,已过半夏,岂不当归耶?”上个世纪,我国著名音乐家瞿琮、施光南共同创作歌曲《台湾当归谣》,表达了企盼祖国早日统一的心愿。

(摘自《中国中医药报》)