

经方传承 两岸携手

——第六届国际经方班(台北站)暨国医张步桃 纪念研讨会述要

● 李赛美* 方剑锋 刘超男

摘要 本文对第六届国际经方班(台北站)暨国医张步桃纪念研讨会的专家授课内容、学术见解与临床经验进行了初步整理和分享。

关键词 仲景学说 伤寒论 经方 经方班

由国家中医药管理局主管,广东省中医药学会、广州中医药大学第一附属医院主办,台湾财团法人张仲景文教基金会和台北市中医师公会承办的国家级继续教育项目第六届国际经方班(台北站)暨国医张步桃纪念研讨会于2016年7月3日至7月4日在台北市福华国际文教会馆举办。来自中国大陆、台湾、香港、马来西亚、新加坡等地的11位经方名家汇聚宝岛台湾,倾囊相授,吸引了来自海内外五百余学员(大陆175名,台湾231名,新加坡90名,马来西亚64名等)前来报名听课。国医大师邓铁涛教授、马来西亚中医师总会谢奇荣誉会长为经方班题字赠宝,广州中医药大学李赛美教授撰词、南阳医圣祠知名书法家张兼维代书“仲景开篇理法方药成大论,步桃悟道简便廉效济生民”,为本次大会增光添彩!台湾卫生福利部中医药司黄怡超司长、财团法人张仲景

文教基金会张吴兰英董事长等嘉宾出席并致辞。

大会主题鲜明,围绕两条主线。其一,追思国医张步桃老生平事迹,分享张老常用经方临证心得。其二,从经方运用切入,疾病囊括内科、骨伤、肿瘤、眼科等临床各科,方法涉及方药、针灸、推拿,反映出当今流行病、疑难病的新观点和新思路。现将专家授课内容概述如下。

北京全小林教授讲解中医如何态靶结合辨治高血压。他将高血压病的病机概括为“寒、热、水、痰、瘀、革”六种类型,并充分利用现代药理研究成果,将具有降压功效的中药,按照“态靶结合”思路,灵活应用于各型高血压的治疗。如寒型:实寒在肺,治疗以宣肺散寒为法,以葛根汤为主方加减;虚寒在脾肾,可选用独活寄生汤、真武汤、二仙汤、大黄附子汤等温补脾肾。该型高血压靶药可选葛根、附子、干姜、淫羊藿等。

热型高血压靶药,清泄肝热降压可选牛黄、羚羊角粉(水牛角粉)、夏枯草、野菊花、黄芩等;滋补肝肾降压可选玄参、白芍、牛膝、杜仲、山萸肉;平肝降压可选天麻、钩藤、罗布麻、臭梧桐、白蒺藜等。水型:治疗当以补肾利尿为法,选用泽泻汤、五苓散、五皮饮等为主方;若寒水为甚,当温肾利水消肿,以真武汤、麻黄附子细辛汤为主方。该型高血压靶药可选泽泻、猪苓、茯苓等。痰/肥型高血压靶药,减肥降压者用黄连(小檗碱)、山楂,可佐以苦瓜配合;降黏降压者用桑叶、沙苑子、红曲、绞股蓝,其中红曲冲服以降血脂,每日常用剂量为3~6g。

台湾陈旺全教授以“经方对现代疾病之治疗”为题,结合自身的临床经验,对仲景9个经方进行深入浅出地讲解,探讨了经方治疗现代疾病的化裁运用。如三黄泻心汤具有镇静作用,可有效缓解颜面潮红、烦躁不安等血气上冲症状,用于治疗咳血、吐血、便血、脑出血等各类实热性出血疾病。桂枝茯苓丸活血化瘀,缓消癥块,抓住慢性瘀血的关键症,

* 作者简介 李赛美,女,医学博士,教授,博士研究生导师。享受国务院特殊津贴专家。长期从事中医临床经典理论与临床研究,擅长运用经方辨治糖尿病、肝病、甲亢、抑郁症及疑难病症。

● 作者单位 广州中医药大学(510405)

可广泛应用于习惯性流产、产褥热、子宫内膜炎症、子宫肌腺症等妇科疾病。茵陈蒿汤清热利湿,除了常用于肝胆病外,还可以治疗异位性皮炎、荨麻疹等皮肤病。排脓散虽仅有枳实、芍药、桔梗三味药,但对于痤疮、青春痘、带状疱疹等有良效;若局部红肿热痛明显,可加黄连、栀子等。黄芩汤同治少阳阳明,仿中庸之道,和里清热,可明显缓解癌症化疗后恶心、呕吐、呃逆等消化道症状。

广州朱章志教授联系生活实际,结合临床实践,深入浅出地讲述了“首辨阴阳,再辨六经”论治糖尿病临床策略与方法。万物负阴抱阳,万物生长靠太阳,疾病辨证当首辨阴阳,以求至理。提出疾病的发生在于五脏阳气虚弱,不能潜藏所致,因此在治疗原则上要重视扶助阳气,重视阳气的升降浮沉以及阳气的收敛。而在辨别阴阳的基础上,朱教授提出要再辨六经:阳明肺胃热盛,兼气阴两伤证,用白虎加人参汤;瘀热互结,兼气阴两伤证,用加味桃核承气汤;少阳失枢,胆火内郁证,用小柴胡汤;太阴、阳明确虚寒证,用理中丸合吴茱萸汤加味;少阴阳虚寒湿证,用四逆汤合附子汤;少阴阴虚证,用黄连阿胶汤;厥阴经脏虚寒证,用吴茱萸汤合当归四逆汤;中焦寒热错杂证,用半夏泻心汤;厥阴寒热错杂证,用乌梅丸;正虚阳郁,上热下寒证,用麻黄升麻汤。并特别强调顾护中气、温脏散寒、扶正祛邪、潜阳敛汗的重要性。

重庆万鹏教授传授了脾胃用方的临证经验。脾胃是脏腑系统甚至整个人体的枢纽,因此通过调节脾胃能够治疗其他脏腑系统的许多疾病。脾胃病的核心病

机,主要包括气机的升降、寒热错杂、湿热交蒸、伏邪、神机气乱等。以脾胃为枢纽,临证应用广泛,如心悸、心律失常、冠心病等心系疾病,可选归脾汤、炙甘草汤;小儿咳嗽、食咳等肺系疾病,可选半夏泻心汤、黄芩二陈汤;角膜溃疡可用补中益气汤等。万教授还列举了3个医案:仿李佃贵教授“解毒化浊法”治疗萎缩性胃炎;用凉血解毒、清热利湿之温清饮合加减四妙散治疗反复发作的经前期脓疱疮;取《时病论》中调中畅气法合琥珀散治疗月经时痛经,伴呕吐、腹泻、自觉少腹有寒气上冲。

香港卞兆祥教授通过详细讲解六个经方相关医案,分享了自己学经典、救病患的感悟体会。初识经典,卞教授提到半夏泻心汤案:中年女性,面色蜡黄,愁眉不展,晨起呕吐清水明显,胃胀终日不消,自觉胃寒如病,舌质淡,苔微黄,脉细弱无力,予半夏泻心汤加减4剂而取效。讲五苓散,结合糖尿病尿失禁并尿潴留案和膀胱癌术后尿崩案,提出无论尿潴留还是尿崩,只要明确小便不利,分清患者症候是否符合经方适应症,就可放心应用。此外,卞教授还提到治疗尿崩、尿闭证可酌加枳实,临床效果明显,且现代研究已发现其对肠道、子宫、膀胱平滑肌有双向调节作用。炙甘草汤案:老年女性,体型偏瘦,左侧胸腹部肌肉发作性抽搐疼痛,伴心悸,活动、劳累后明显,日夜发作时间不定,口干口苦,易生口腔溃疡,失眠多梦,大便偏干,舌暗红,苔微腻,脉细,予炙甘草汤加芡实、胆南星、陈皮、五味子、山楂调治而愈。提出炙甘草汤是气血阴阳大补的基本方,但临床使用时需防滋腻太过而碍胃,可酌加

行气调胃之品。

马来西亚谢奇教授认为针刺睛明穴深度达到1寸半,对包括青光眼、糖尿病性视网膜水肿、葡萄膜炎、视网膜血管阻塞、白内障、视神经萎缩、色盲、细菌性感染、外伤性和神经性的病变、原发性视网膜色素病变、年龄相关的黄斑病变、不明原因的黑蒙或痛等多种眼部疾病有良好的疗效,能够改善眼压高、疼痛、视力低下等症状。其手法是:患者平躺,薄枕头稍垫使面部呈水平,头顶正对医生肚脐,取睛明穴85°向外入针,缓慢向下至1寸半、强刺激取得感应,不可随意提插,尽量一次找到感应点,避免出针后出血。必须反复寻找感应点的情况下,操作必须小心、缓慢。不严重的宜留针;严重的患者,如青光眼眼压高、眼盲等不留针,用强刺激后出针的方法。出针时迅速用干棉球按压针孔1至2分钟(教科书建议5分钟)。若出针即见出血,则予患者口服田七片1天2~3次,每次2~3粒,视出血严重程度而定。常配合使用的穴位还有:球后、承泣、上明、风池。针刺时注意让患者克服恐惧、放松精神以取得更好的针刺效果。

台湾赖荣年教授为我们带来了“自主神经失调的经方临床应用”的讲座。自律神经系统无时无刻不在精算着让我们在目前环境里面最合适活下去的、最节省能量的方法。而现代压力常常导致自律神经系统失调,出现一系列身心症:轻者无实质性病变,如紧张性头痛、心因性头痛、过度换气症候群、心因性呕吐、紧张性胃肠症候群等;重者出现实质性病变,如高血压、类风湿性关节炎等。身心症病人常见脸黑、抑郁、

愁眉苦脸,更年期潮热,与标准自律神经失调症状(嘿嘿不欲饮食,胸胁苦满)相类似,从表面看小柴胡汤非常适用,但往往未能达到治疗效果,故赖教授推荐前期使用加味道遥散,后期用生脉饮。临证可通过合理运用中医“十问歌”,收集寒、热(温度调控),汗出、口渴(控制腺体分泌)等可体现自律神经系统情况的参数,确定治疗思路,运用穴位或中药影响人体自律神经系统调节,达到治疗效果。

新加坡陈美娥教授追思恩师张步桃老,举例跟师所见病例,突出张老“十剂法”——补、泻、轻、重、滑、涩、燥、湿、宣、通——在骨伤科的应用。如桂枝加附子汤治疗筋膜间隔综合征,即运动后饮冷或在空调房中剧烈活动,使肌肉收缩充血,造成血管痉挛,神经肌肉急紧,出现痛肿胀的现象。雷诺氏症候群患者,见四肢冰冷疼痛,舌胖大,苔白者,可用当归四逆汤。无汗恶风、项背强直的颈椎病患者,选用葛根汤。若属交感神经压迫,可加炙甘草汤;脊髓型可加黄芪五物汤;阴虚者加桃红四物汤、六味地黄汤;阳虚者酌加黄芪五物汤。同时还重点讲了桂枝芍药知母汤治疗莱姆病案例。莱姆病是由伯氏疏螺旋体引起的一种慢性自然疫源性疾,主要是通过节肢动物啮的叮咬在宿主动物与宿主动物及人之间造成传播。西医对莱姆病的治疗不仅需长期用药,并且毒副作用大,疗效欠佳,并发症多,甚至留有严重后遗症。该例患者自印度尼西亚旅游后,出现四肢关节酸痛,而后全身关节出现红肿,乏力,肘、腕、踝关节疼痛肿胀,双手麻痹,且手心发黑,手足冰凉,失眠难

寐,求治西医诊断不明,治疗乏效,就诊时见患者表情痛苦,舌质尖红,苔白腻,脉应指如弦,左脉略结代,予桂枝芍药知母汤合芍药甘草汤加减,效如桴鼓。

上海张芩教授提出“脊柱健康人无病”的观点,分享了脊椎定位矫正经验。张教授认为脊柱像是桥梁一样,沟通着脑与周围器官。无论是提笔写字、玩手机刷微博,都需要脑下达命令,经脊髓传达给肌肉执行。而在某种紧急情况下,脊髓也有自己思考和处理问题的能力。例如,天气太热了,脊髓会自动命令多出汗;碰到热的东西手会自动地缩回。因此,如果脊柱受到了伤害,影响了脊髓沟通的功能,则会出现各种临床症状。通过正确的脊椎定位矫正,可有效治疗心脑血管、消化道、妇科等疾病。张教授现场演示其矫正手法和简易脊柱保健操,受到学员们的追捧欢迎。(简易脊柱保健操:边快步行走边重复做以下动作:手臂手腕伸直,手心朝下,手背朝上,前后甩;手跟肩一样平,扩胸;双手摆在我们的腹部位置,然后往后甩。)

新加坡陈秀蒙医师首先介绍了新加坡经方教育与临床的发展现况,既慷慨激昂地谈到新加坡经方学习气氛越来越好,应用热度越来越高,迎来了发展的新机遇,又语重心长地分析新加坡经方应用和推广遇到的问题:中文的不了解和不熟练加大了中医学学习的难度;四大经典科目未纳入新加坡中医执业考试,学习多靠医师个人。然后,陈医师讲了几个经方治疗疑难杂症的案例,增强经方使用的信心。如一位78岁女性患者,有心脏病病史,精神疲倦,气促,需吸氧维持,稍动则

大汗淋漓,每天因汗出而换衣4~5件,衣服如浸水中,自觉胸闷,唇干微紫,双手冰冷、发绀,怕热,大便不畅,舌苔白,脉细,辨证本属心肾阳虚,汗出过多伤及阴血,血虚受寒,血脉痹阻不通,阳气难以通达,故予温经散寒,益气敛阴,用当归四逆汤合生脉散(颗粒剂)连服14天,症状明显好转,不再需吸氧,可自由活动。

广州李赛美教授以《运用六经理法辨治肿瘤临证偶得》为题展开学术报告。李教授指出《伤寒论》给我们防治肿瘤的三点启发:扶阳气,存津液,保胃气。其中扶阳气最为重要,既能抗肿瘤,又能抢救并发的危急重症,但并非温药用得越多越好,应重在辨证。而李教授仿仲景之法,认为肿瘤辨治应整体调理,留人治病,以顾护肺脾肾为本,兼疏肝活血。如67岁男性患者林某,发现左肺占位病变4年余。半年前开始出现四肢乏力,伴困倦,口干,口稍苦,偶有咳嗽,少痰,偶有胸闷,活动后稍气促,手抖,纳可,大小便可。舌暗偏红,苔薄白有裂纹,脉沉细。处方:柴胡10g,赤芍15g,枳壳10g,炙甘草6g,熟党参30g,白术15g,茯苓15g,补骨脂15g,菟丝子15g,枸杞子15g,郁金15g,鸡内金15g,淫羊藿15g,砂仁6g,生地黄30g,麦冬30g,7剂。二诊:服药后咳嗽好转,无胸闷、咳嗽,手抖仍甚。上方基础去麦冬加石上柏30g。三诊:服药后出现左胸痛如针刺样。来诊时胸痛症状消失,大便烂,精神、心情好转,手仍抖。上方基础去生地黄加穿破石30g。四诊:恶热,脉沉涩有力,舌暗红,苔薄白,手抖改善。继续服前方10剂。之后2年,电话随访患者状况良好,无明

显不适,体重无变化,纳寐、二便如常。同时还介绍了一则胃癌并肝转移、肺转移案例,经化疗后胃局部癌肿缩小三分之二。随后改用纯中药治疗3个月,再次复查,

经胃取样活检、肿瘤细胞变成了炎性改变。随访患者已近二年,病情稳定。

“崇尚经典,立足临床,切磋技艺,推广经方”,广州经方班首

次实现跨境交流,尤其与国医张步桃追思会结合,可谓薪火相传、承前启后,对经方国际化推广、跨地域化传承产生了深远意义。

医政资讯

王国强副主任赴厦门出席第九届海峡论坛

6月17-18日,国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强在厦门市出席“第九届海峡论坛-2017海峡两岸中医药发展与合作研讨会”,并在海沧区调研海峡两岸中医药文化展示馆。

6月17日,由国家中医药管理局和厦门市政府主办的“2017海峡两岸中医药发展与合作研讨会”顺利召开。此次活动作为第九届海峡论坛的配套活动,以“传承创新,共融发展”为主题,邀请了450余名海峡两岸知名专家学者、协会代表、企业负责人,共同围绕“海峡两岸著名中医药专家学术思想传承经验分享”、“海峡两岸现代中药品质管理与临床应用”和“海峡两岸中药材种植规划与管理”等议题进行交流探讨。会议期间,还举办了“医院管理与健康服务高级研修班”和“中医临床实用推广技术/技能及特色手法演示交流”等相关活动。

国家卫生和计划生育委员会副主任、国家中医药管理局局长王国强,国台办交流局副局长董碧幽,中华两岸医疗健康发展协会理事长廖国栋,福建省卫生和计划生育委员会副主任阮诗玮,厦门市人民政府副市长卢江等出席研讨会开幕式。研讨会由国家中医药管理局国际合作司副司长吴振斗主持。

王国强在致辞中强调,2016年,大陆的卫生与健康、医改相关工作取得阶段性成果,特别是中医药领域成果丰硕。习近平总书记在“全国卫生与健康大会”上提出新形势下卫生与健康新的工作方针,为新时期卫生与健康工作指明了方向。《中华人民共和国中医药法》、《中医药发展战略纲要(2016-2030)》、《中医药“一带一路”发展规划(2016-2020年)》先后颁布,标志着中医药已被放在党和国家改革发展全局的战略高度安排部署。2016年对于中医药界是具有里程碑意义的一年。王国强还指出,两岸中医药发展与合作研讨会至今已成功举办了12届。两岸中医药同根、同源、同文,没有分歧,只有共识,希望两岸业界共同弘扬中医药,为民众的健康同谋福祉。

6月17日上午,王国强一行参观调研位于海沧区的海峡两岸中医药文化展示馆。王国强对海沧区博物馆的成立表示祝贺,对博物馆的现有设计、功能予以充分肯定。他指出,中医药文化是海峡两岸交流的重要渠道,海峡两岸中医药文化展示馆应打造成为具有闽台特色、扎根于海峡两岸民众心中的闽台文化与中医药文化交流平台,建成一个受民众欢迎、可持续的中华传统文化传播基地。厦门市人民政府副市长卢江、海沧区委书记林文生、海沧区区长孟芊、海沧台商投资区管委会副主任曹放等陪同调研。

(摘自国家中医药管理局网站)