

# 升降散临床应用举隅<sup>※</sup>

● 周阳阳<sup>1</sup> 薛 宵<sup>2</sup> 王兴臣<sup>3▲</sup>

**摘 要** 升降散方由白僵蚕(酒炒)二钱,全蝉蜕(去土)一钱,广姜黄(去皮)三分,川大黄(生)四钱组成。该方宣通并用、升清降浊、调畅气机,随师跟诊常遵其意,守其方,辨证广泛应用升降散,方虽精小,但每获良效,兹举验案3则,与同道分享。

**关键词** 升降散 经方 升清降浊

升降散是清代温病名家杨栗山《伤寒瘟疫条辨》治温十五方之总方,配伍精良,用于治疗各种温热证候<sup>[1]</sup>。《伤寒瘟疫条辨》曰:“是方不知始自何氏……余更其名曰升降散。”“升降散,盖取僵蚕、蝉蜕,升阳中之清阳;姜黄、大黄,降阴中之浊阴,一升一降,内外通和,而杂气之流毒顿消矣。”原方研匀成散,以黄酒、蜂蜜调匀冷服,中病即止。杨栗山释方义为:僵蚕为君,蝉蜕为臣,姜黄为佐,大黄为使,米酒为引,蜂蜜为导,六法俱备,方乃成。僵蚕味辛苦气薄,喜燥恶湿,得天地清化之气,轻浮而升阳中之阳,故能胜风除湿,清热解郁,引清气上朝于口,散逆浊结滞之痰也。夫蝉蜕气寒无毒,味咸且干,吸风得清阳之真气,所以能祛风而胜湿,饮露得太阴之

精华,所以能涤热而解毒。姜黄气味辛苦,大寒无毒,其驱邪伐恶,行气散郁。大黄味苦,苦寒无毒,上下通行。酒引之使上行,蜜润之使下导<sup>[2]</sup>。

该方配伍严谨,后世医家多去黄酒、蜂蜜,将剂型改为汤剂,辨证施用,广泛用于内外杂病的治疗,因疗效确切而备受推崇。

## 1 验案举例

**1.1 便秘案** 卢某,女,30岁,2016年4月18日初诊。患者自述便秘多年,多次服用润肠通便药,仍效果不佳。平素易烦躁,经量少,乳房胀痛。舌质红,苔白腻,脉弦细而数。方用升降散加减:生大黄6g,净蝉衣6g,炙僵蚕10g,广姜黄6g,广郁金10g。7剂,水煎,每天1剂,分早

晚两次温服。

2016年4月25日复诊:大便通畅,乳房胀痛较前有所减轻,舌光红,苔白,脉弦数。效不更方,随症加减。上方去大黄,加乌贼骨10g,茜草6g。7剂,水煎服。半个月后追访,言服药14剂,诸症消失。

**按** 六腑“以通为用,以降为顺”,大肠为六腑之一,患者便秘多年,浊阴不降,污浊蓄积,郁滞于内,气机不畅,气机受阻,不通则痛,因致乳房胀痛;气机不畅,肝失疏泄,则致烦躁易怒、月经量少。舌脉均为佐证。本案中患者大便干、烦躁、舌红脉弦数均为气郁证之象,百病生于气,气有余便是火,《黄帝内经》曰:“气从以顺,各从其欲,皆得所愿”,《丹溪心法·六郁》云:“郁者,结聚而不得发越也。当升者不升,当降者不降,当变化者不得变化也,传化失常。”所以方选升降散,蝉蜕、僵蚕之药,意在解郁散热;姜黄行气散郁;大黄攻下逐秽,推陈致新;方中加郁金,疏肝行气解郁,用于治疗乳房胀痛。全方配伍,行气解郁,升清降浊,诸症皆消。

**1.2 耳鸣案** 李某,女,52岁,2016

※基金项目 山东省自然科学基金资助项目(No. 2009ZRB14056);山东省中医药科技发展计划项目(No. 2009-119);山东省中医药科技发展计划重点项目(No. 2013Z003-4)

▲通讯作者 王兴臣,男,医学博士,主任医师,博士研究生导师。研究方向:1. 脑血管病的中西医结合防治;2. 中风病辨治规律研究。E-mail: sdlcwxc@163.com

• 作者单位 1. 山东中医药大学2016级硕士研究生(250014);2. 山东中医药大学2015级硕士研究生(250014);3. 山东中医药大学第二附属医院(250001)

年5月8日初诊。患者双侧持续耳鸣2周。入睡困难,夜梦多,睡前心中烦闷不舒,五心烦热,饮食可,小便调,大便2~3日一行,便质稍硬。舌红苔黄,脉弦数。方选龙胆泻肝汤加減:龙胆草10g,黄芩6g,栀子10g,泽泻10g,木通6g,当归6g,地黄10g,柴胡10g,生甘草6g,车前子9g,远志10g,桔梗10g,枳实10g。7剂,水煎,每天1剂,分早晚两次温服。

2016年5月15日复诊:上述症状无明显改善,睡前心中烦闷不舒,但无汗出,大便1日1行,便溏。舌红苔腻,脉弦。方选升降散加減:栀子6g(后入),淡豆豉6g(后入),姜黄9g,炙僵蚕6g,生大黄6g(后入),净蝉衣6g。7剂,水煎服。

2016年5月22日三诊:耳鸣症状明显减轻,睡眠较前好转,夜梦次数减少,烦热症状消失,舌红苔白,脉滑。效不更方,上方去栀子、淡豆豉,继服7剂。两周后随访,上方尽剂后耳鸣消失,睡眠恢复如前。

**按** 患者初诊时考虑为肝胆实火上炎,故耳鸣;肝经有热,热扰心神,故失眠多梦、五心烦热。方选龙胆泻肝汤,同时也加入桔梗、枳实调理气机,远志安神定志,但服药后,症状无明显改善。《湿热论》曰:“三焦不得从外解,必致成里结,里结于何?在阳明胃与肠也。”<sup>[3]</sup>复诊时患者大便由硬变溏,再根据舌

红苔腻、脉弦,故辨证为湿热内郁,致气机升降失常,气机郁闭,郁而化火,故心中烦闷不舒、五心烦热、无汗出,所以方用升降散升清降浊,清热祛湿。加栀子、淡豆豉增强化热之功。

**1.3 头痛案** 张某,男,49岁,2016年7月4日初诊。患者间歇性头痛两月余,发作时以两侧疼痛尤甚。平素春秋交接时胃脘胀,舌尖红,苔薄白,脉滑而无力。方选升降散加減:姜黄10g,僵蚕10g,蝉衣6g,桔梗10g,枳壳10g,杏仁10g。7剂,水煎,每天1剂,分早晚两次温服。

2016年7月11日复诊:头痛发作频率明显减少,舌质红,苔薄白,脉滑。上方继服7剂,水煎服。

两周后随访,患者头痛未再发作。

**按** 患者头痛,尤以两侧为甚,考虑为少阳不升。清阳不升,则出现头痛。《伤寒瘟疫条辨》云:“升降散主治温病中杂气所致,表里三焦大热,其证不可名状者,如头痛眩晕,胸膈胀闷,心腹疼痛,呕啰吐食者气机不畅。”<sup>[4]</sup>春秋交接时,清阳当升不升,浊阴当降不降,郁阻中焦,气机升降失司,则表现为胃脘胀满。患者脉滑无力,故去大黄;加桔梗苦、辛,平,性升散;枳壳苦、辛、酸,微寒,理气宽中,两药配伍,一升一降,调理气机。因正值夏季,患者苔白脉滑,显示有湿邪,湿阻中焦亦

可阻滞气机,方中加杏仁,宣通上焦肺气,使气从以顺,气行则湿化。

## 2 总结

《伤寒瘟疫条辨》曰:“升降散主治温病中杂气所致……如内烧作渴,上吐下泄身不发热者,如憎寒壮热,如身热如火,一身关节酸痛,烦渴引饮,饮水无度者;如四肢厥冷,身凉如冰,而气喷如火,烦躁不宁者;头面猝肿,其大如斗者,如咽喉肿痛,痰涎壅盛,滴水不能下咽者;如遍身红肿,发块如瘤者,如斑疹难出,有似丹毒风疮者;如胸高胁起胀痛……外证不同,受邪则一,凡未曾服过他药者,无论十日半月一月,但服此无不辄效。”笔者认为,升降散临床运用的病机要点为火热内郁或痰湿阻滞,气机升降失常。该方宣通并用、升清降浊、调畅气机。其应用不应拘泥于某种或某些疾病,而应抓住主证,把握病机,才会药到病除。

## 参考文献

- [1]高 斌,李仁柱,朱 亮,等.升降散对初期脓毒血症患者中医症候的干预研究[J].辽宁中医药大学学报,2009,11(12):100-102.
- [2]杨 璇.伤寒瘟疫条辨[M].北京:中国医药科技出版社,2011:108-110.
- [3]清·薛 雪著.张志斌整理.湿热论[M].北京:人民卫生出版社,2007:17.
- [4]郑莹莹,刘爱华.升降散临床运用的探析[J].中国中医药现代远程教育,2016,14(1):125-126.

## 医 论

### 女子二七男子一六说

经云,女子二七而天癸至,男子一六而精道通。余尝考之河图,而知此乃天地生成之数也。《易》曰:天一生水,地六成之,天三生木,地八成之。河图之外阴而内阳也。夫外阴而内阳者,女子也。方其幼时,天一天三之阳虽具,而地六地八之阴未盈,至二七则盈矣。生数立而成盈数,阳逐阴归而月事来矣,故二七者,八与六之数也。又曰:地二生火,天七成之,地四生金,天九成之,河图之外阳而内阴也。夫外阳而内阴者,男子也。方其幼时,地二地四之阴虽具,而天七天九之阳未充,至一六充矣。成数满而生行,阴随阳发而精始通矣。故一六者,七与九之数也。然则《内经》之言本河图生成之数也,益信矣。

(摘自清·芬余氏·《医源》)