

张锡纯补润并施类对药运用规律探析[※]

● 刘 建^{1,2*} 指导:陈宝贵³

摘 要 本文撷取了张锡纯临床常用的补润并施类对药,通过对其配伍依据、机理的探析,总结归纳了一代宗师补润并施类对药配伍运用的规律、特色。

关键词 张锡纯 补润并施类对药 对药配伍 运用规律

张锡纯,字寿甫(1860年~1934年),为近代中西汇通学派的一代宗师,他学富五车,建树颇多。在对药的配伍运用方面,充分发挥其临床实践经验丰富的优势,多所创新,多有发挥,发前人之未发。现将其补润并施类对药配伍运用规律,管窥于后。

1 常用药对

1.1 人参、麦冬^[1] 人参大补中气,补脾益肺,为补肺之主药;麦冬养阴润肺,益胃生津,为润肺之要品;人参补肺,但有肺热还伤肺之虞,以麦冬佐之,则转能退热。二者伍用,一补一润,一温一凉,补气生津之功更著,且清心除烦,又有补气宣阳利水之用。

参麦相伍,用于治疗:阴分亏损已久,肺虚咳嗽劳喘,或兼肺有结核者;气弱不能宣通,小便不利;

妇女倒经。

1.2 人参、山药^[1] 人参、山药并用,一补助气分,一峻补真阴,山药汁浆液多,擅滋脏腑之阴,且二者同用,一气一阴,一补一固,除补气生津外,又具补肾敛冲之功。

二者配伍,用于治疗:阴分亏损已久,浸至肺虚有痰,咳嗽劳喘,虚劳发热;阴阳两虚,喘逆迫促,有将脱之势;肾虚不摄,冲气上干;脾弱不能健运,或腰膝酸痛,或黎明泄泻;吐衄证,其人下元虚损,中气衰惫或吐血过多,气分虚甚,喘促咳逆,血脱而气亦将脱;久痢不愈,身体因病羸弱者;霍乱吐泻已极,精神昏昏,气息奄奄,至危之候;妇女倒经、膏淋。

1.3 党参、麦冬 台党参益气、生津、养血;麦冬味甘、性凉、气微香,津液浓厚,色兼黄白,能入胃以养胃液,开胃进食,更能入脾以助脾

散精于肺,定喘宁嗽,即引肺气肃肃下行,通调水道以归膀胱,盖因其性凉液浓气香,而升降濡润之中,兼具开通之力。参麦相伍,一补肺,一润肺,一益气,一生津。可奏补气宣阳,养阴生津,滋液润燥之功。

参麦之用,用于治疗:阴分亏损,肺虚咳嗽劳喘;阳分虚损,气弱不能宣通导致的小便不利。

1.4 山药、生地 山药色白入肺,味甘归脾,液浓益肾;生地性寒,微苦微甘,最善清热、凉血。二药相伍,液浓质润,滋阴清热,功效益彰^[2]。

二者配伍,用于治疗虚劳发热、消渴、膏淋。

1.5 山药、玄参 山药色白入肺,液浓滋阴;玄参色黑,味甘微苦,性凉多液,去上焦之浮热,退周身之烧热,清补肾经,补助阴分^[3];二药并用,滋阴清热,养肺止嗽。

二者相伍,用于治疗劳瘵阴虚、虚劳咳嗽。

1.6 山药、鸡子黄 山药之性,能滋阴又能利湿,能滑润又能收涩,是以补肺补肾兼补脾胃,且其蛋白质含量最多,在滋补药中诚为无上

※基金项目 国家中医药管理局全国名老中医药专家陈宝贵传承工作室建设项目(No. 国中医药人教发[2011]41号)

*** 作者简介** 刘建,男,主任医师。研究方向:皮肤病、脾胃病、头痛、失眠、亚健康等中医内科杂病的的诊治。

• 作者单位 1. 天津中医药大学2014级博士研究生(300193); 2. 河北省沧州中西医结合医院(061001); 3. 天津中医药大学附属武清中医院(301700)

之品,特性甚和平,宜多服常服耳。盖鸡子黄,有固涩大肠之功,且较鸡子白,易消化也^[3]。二药相伍,一为滋补药之上品,一为血肉有情之物,药用、食疗并存,益气养阴,涩肠止泻。

二者同施,多用于治疗泄泻久,而肠滑不固者。

1.7 山药、柿霜饼 山药色白入肺,味甘归脾,液浓益肾,清补脾肺肾;柿霜饼色白入肺,凉可润肺、甘能归脾,具有益肺气、清肺热、利肺痰、滋肺燥之功。二药参合,平寒相调,药用、食疗并存,可健脾补肾,润肺滋阴。

二者并施,用于治疗:脾肺阴分亏损,饮食懒进,虚热劳嗽;一切阴虚之证以及阴虚兼肾不纳气作喘者。

1.8 甘草、天冬 甘草味甘性平,益气补脾,清热解毒,祛痰止咳;天冬味甘微辛,性凉,津液浓厚滑润,能入肺以清燥热,故善利痰宁嗽,且凉润补助阴分,用甘草以行之归脾。二药伍用,最善润肺养阴,利痰宁嗽。

二者伍用,常用于治疗虚劳喘嗽。

1.9 甘草、知母 甘草补肺益气,清热解毒,祛痰止咳;知母清热泻火,滋阴润燥。二药相伍,平寒协调,甘苦化阴,补肺益气,清金解毒,清润化痰作用增强。

二者相配,常用于治疗:劳热咳嗽,肺痿失音,频吐痰涎,一切肺金虚损之病以及肺癰将成,或肺结

核;妇女月事不调,经水短少,寒热往来者。

1.10 黄芪、山药 黄芪补肺气升元气,以益肾水之源,使气旺自能生水;山药以壮真阴之渊源,且补脾固肾,色白入肺,润肺生水,即为止渴也。二药参合,金水相生,肺肾双补,益气养阴,补脾固肾之功益著。

二者并伍,用于治疗:虚劳,脉弦数细微;咳逆,或喘促;精气不固;消渴。

1.11 黄芪、玄参 黄芪补气之功最优,既能大补肺气,以益肾水之源,使气旺自能生水,又能大补脾胃之气,以生血;玄参入肺以清肺家之燥热,清热凉血,泻火解毒,又善滋阴,兼有补性,能壮真阴之渊源。二者伍用,温补、凉润相济,补气,滋阴清热。

二者并用,用于治疗:虚劳,脉弦数或细数;少乳,气血虚者以及大气下陷兼消食者。

1.12 黄芪、知母 黄芪甘温,质轻升浮,补脾益肺,升阳举陷;知母苦寒,质润液浓,既升又降,养肺胃之液,滋阴降火,润燥滑肠。张氏认为:“黄芪温升补气,乃将雨时上升之阳气也。知母寒润滋阴,乃将雨时四合之阴云也,二药并用,大具阳升阴应,云行雨施之妙。况黄芪大补肺气以益肾水之上源,使气旺自能生水,而知母又大能滋肺中津液,俾阴阳不至偏胜,而生水之功益普也。”^[3]以知母之凉润,济黄

芪之温热,是张氏伍用的主要目的。二者配伍,一温一寒,温补凉润,相辅相成,而有益气养阴,滋阴清热,升阳之妙用。

芪知之伍,乃张氏得意之作,临床多用于治疗:消渴,元气不升,真阴不足者;尫羸少气,劳热咳嗽,肺金虚损之病;淋证或遗精、白浊证属气阴两虚者;胸中大气下陷,气短不足以息,或努力呼吸,有似乎喘等症;妇女寒热往来或月事不调,经水短少;经闭不行等症;产后少乳证属气血虚弱者;妇女阴挺;肝气虚弱,郁结不舒者。

2 总结

纵观张氏补润并施类对药配伍运用规律,或温凉相调,相互为用;或气阴同治,补固并重;或平寒相调,甘苦化阴;或金水相生,肺肾双补;或凉润相济,寒温同施;或相须相使为用;或药用食疗并存。从而又有温补、滋补、平补、清补之别。可谓丰富多彩,配伍井然。一代宗师补润并施类对药配伍运用特色跃然纸上,堪为后学效法。

参考文献

- [1]刘建.张锡纯对药运用特色撷菁[J].中医药通报,2016,15(5):39-41.
- [2]刘建.张锡纯对药[M].北京:人民军医出版社,2009:21.
- [3]张锡纯.王云凯,李彬之,韩煜重校.医学衷中参西录[M].2版(修订本).石家庄:河北科学技术出版社,2002:27-284.

欢迎订阅《中医药通报》杂志

邮发代号:34-95