

王金亮诊治月经病经验[※]

● 许阿妮 王金亮[▲]

摘要 王金亮临证 40 余年,治疗月经病重视调补肝脾肾;顾护气血,少用攻伐;抓主症,擅用《傅青主女科》方;注重月经期保健,取得了满意的临床效果。

关键词 月经病 王金亮 肝脾肾 顾护气血

王金亮主任医师为三晋妇科流派、国家级非物质文化遗产——道虎壁王氏妇科第 28 代传人,首批国家基层名老中医工作室指导老师,精于妇科疾病诊疗,强调“调和中正”,临床疗效肯定,赞誉颇多。

月经为女性的特殊生理现象之一,月经的产生及调节是脏腑、天癸、气血、经络相互协调作用于胞宫的生理现象。任何脏腑功能的失调都可能出现月经的异常。王师在 40 年余的临床工作中,不断总结经验,认为月经病的病机为脏腑功能失调,冲任气血失和,在此基础上形成了独特的月经病诊疗体系。笔者有幸跟师学习,现将其经验介绍如下。

1 注重调补肝脾肾

《傅青主女科》谓:“经本于肾”“经水出诸于肾”,肾藏精、主生殖,月经的产生以肾为主导,在

治疗青春期的月经后期、闭经、崩漏等疾病时常以补益肾气为基本治疗方法;《女科经论》引程若水之论云:“妇人经水与乳,俱由脾胃所生。”脾胃为后天之本,气血生化之源,脾主统血,脾气健运则血循常道,血旺而经调,临证常以四君子汤、补中益气汤加减治疗月经量少、崩漏等病症;叶天士在《临证指南医案》强调“女子以肝为先天”,王师常云“调经肝为先,肝调经自和”,对于经行不畅、乳房胀痛者八味道遥散也为常用处方。

2 顾护气血为本,慎用攻伐

《妇人大全良方》指出:“妇人以血为基本”,《女科撮要》也说:“夫经水阴血也,属冲任二脉主,上为乳汁,下为月水”,女子先天血常不足,而气为血帅,王师常言:“妇人之气血,只可使其盛,不可使其衰,气血充盛则经血调达。”《圣济总录》云:“盖妇人假血为本,以气

为用,血气稽留,则涩而不行”,因此在治疗月经病时本着“血滞宜通”的原则,瘀血者常予以活血化瘀治疗。王师云:“气血贵在流通”,常选用当归、川芎、丹参、元胡、桃仁、红花等药物,而很少选用三棱、莪术等破血之品,且中病即止,强调“药过病所,反伤正气,时刻注意顾护阴血”。

3 抓主症,擅用傅青主方

月经病的诊断多以主要症状命名^[1],王师临证中注重抓主症,常言“赶前血热、推后血寒”“先期量少,火旺而水不足,后期量多血寒而有余”,抓主症则明了基本病机,遣方用药自然随手而来。王师擅用傅青主方,对傅氏方理解透彻,言“若病症病机把握得当,傅氏方效如桴鼓”,常以固气汤^[2]治疗顽固性难治性崩漏、益经汤^[2]治疗卵巢功能不全引起的闭经、加味四物汤治疗器质性痛经等。

4 注重月经期保健

王师常言“七分治疗,三分保养”,特别注重月经期的保健,常嘱患者注意保持良好的心态,经期避

※基金项目 王金亮全国基层名老中医工作室(No. 国中医药人教函[2015]174 号)

▲通讯作者 王金亮,男,副主任医师。主要从事妇科疾病的临床研究。E-mail: wqhoior@sina.com

●作者单位 山西省平遥县中医院(031100)

免过食寒凉、辛辣刺激之品,月经过多及崩漏患者则在出血期间多休息,避免劳累加重出血等。

5 验案举隅

案1 郝某,女,43岁,山西省平遥县教师,2016年5月17日初诊。主诉:月经周期提前2个月。现病史:近2个月来月经均提前1周来潮,量中,经色红有血块,经前乳房胀痛。LMP:2016年5月11日,5天净。近日双颞侧头痛。舌红苔薄黄脉弦数。诊断:月经先期(肝郁火旺)。处方:当归15g,炒白芍10g,云苓9g,焦术15g,柴胡5g,薄荷5g,丹皮9g,栀子9g,香附6g,枳壳9g,麦冬9g,女贞子12g,旱莲草6g,甘草3g。3剂,水煎服,日1剂。

2016年6月7日二诊:头痛缓解,今日月经来潮,量少,经前乳胀明显减轻。舌淡红苔薄黄脉数。继以原法再服3剂,后随访三个月未见复发。

按 王师言“赶前为热”^[3];《傅青主女科》指出“先期而来多者,火热而水有余也;先期而来少者,火热而水不足也”;《景岳全书》指出“若脉证无火而经早不及期者,乃其心脾气虚,不能固摄而然”。由此总结月经先期病机为血热、气虚,常以两地汤、清经散、八味逍遥散、补中益气汤或六味地黄丸为主加减治疗。此患者正值中年,月经先期且伴有一系列肝郁表现,故疏肝解郁凉血而获效,也为中年期注重调肝的具体表现。

案2 杨某,女,30岁,山西省阳泉人,2015年11月底初诊。自诉产后2年,断乳1年,自产后未行经,平素白带量不多,偶有腰酸,余无明显不适。询问孕前月经,月经14岁来潮,2~3个月1行,量不多,4~5天干净。观其形体适中,舌淡苔白脉细弱。行B超检查提示:子宫大小正常,子宫内膜厚度为0.4cm。中医诊断为闭经,辨证

为肾气不足。处方:熟地30g,焦白术30g,炒山药15g,当归15g,炒白芍9g,炒枣仁9g,沙参9g,丹皮6g,红参6g,柴胡3g,杜仲3g。10剂,隔日1剂,水煎服。

2016年4月患者来诊告知,共服上方20剂,月经按月来潮2次后怀孕,现已妊娠2月余。

按 闭经的病因不外乎虚、寒两大类,虚者古人云:“月事不来者胞脉闭也”,简而言之,血虚者“如流断源,无余可下”,然“经水者皆出诸于肾”、傅氏云“肾气本虚,又何能盈满而化经水外泄耶”,所以临证之时当以补肾养血为治疗前提,故本案以傅氏益经汤调之。

参考文献

- [1] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京:中国中医药出版社,2002:64.
- [2] 清·傅山. 傅青主女科[M]. 北京:人民卫生出版社,2006:9,17-29.
- [3] 王金亮. 王氏妇科(修订版)[M]. 山西太原:山西科技出版社,2012:25.

中医文化

白居易的养生诗

唐代大诗人白居易享年74岁,在当时是位高寿诗人。在他的诗篇中,有不少是介绍养生之道的。

养生以动

白居易认为,活动养生十分有用,因此他很喜欢步行游览名胜。在一首《玉泉》诗中云:“湛湛玉泉色,悠悠浮云身。闲心对定水,清静两无尘。手把青筇杖,头戴白纶巾。兴尽下山去,知我是何人。”诗句描述了白居易游览杭州西湖玉泉时的情景,可见他已被大自然的美景深深地陶醉,达到了忘我境界。

养生以静

白居易认为,静亦可养生。他在《消暑》诗中曰:“何以尚烦暑,端居一院中。眼前无长物,窗下有清风。热散由心静,凉生为室空。此时身自得,做回人间翁。”酷暑苦夏,诗人自有对付它的妙法,即所谓“心静自然凉”。

养生练功

白居易晚年常以练气功养生。他在一首《练功》诗中说:“负暄闭目坐,和气生肌肤。初似饮醇醪,又如蜚苦旁。外融为骸畅,中适一念除。旷至忘所存,心与虚俱无。”诗句生动描绘了练功时的场景。练功养生,诗人身心舒畅,简直如痴似醉,仿佛进入了另一个世界。