

# 从《神农本草经》看仲景方中半夏用药规律<sup>※</sup>

● 马哲龙 吴晋兰

**摘要** 张仲景所著的《伤寒杂病论》中记载的使用半夏的方剂多达 42 首,通过对张仲景使用半夏方剂的分析,发现张仲景在治疗伤寒、寒热、痞满、肠鸣以及邪郁少阳、水饮不能外出而上蒸出汗等症时,常使用辛温之性的半夏,辛能宣散,温化寒邪,则伤寒得以宣通,宣散少阳之邪而止头汗,调畅气机则痞满消、肠鸣止;在治疗呕吐、胸胀、咳逆时,用半夏降逆止呕之功,降肺胃之逆气;在治疗头眩和咽喉不适之症时,用半夏燥湿化痰之效,涤痰开结则咽喉得利,风痰上扰之头眩症则消。《神农本草经》记载半夏“主伤寒,寒热,心下坚,下气,喉咽肿痛,头眩胸张,咳逆肠鸣,止汗”,张仲景在半夏的运用上与《神农本草经》所载一致。

**关键词** 半夏 《神农本草经》 张仲景 用药规律

半夏为天南星科草本植物半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit. 的块茎,产于安徽、四川、河南、山东、湖北、江苏等地。半夏始载于《神农本草经》,位列下品,具有“主伤寒,寒热,心下坚,下气,喉咽肿痛,头眩胸张,咳逆肠鸣,止汗”的功效。仲景方共有 375 首,使用药物 214 味,其中使用半夏的方剂多达 42 首<sup>[1,2]</sup>。《神农本草经》中所载半夏功效在仲景方中都有体现,并在此基础上有所深入和发展。本文从《神农本草经》原文的角度对仲景方中半夏的运用规律进行总结与分析,以期有助于临床。

## 1 半夏主伤寒、寒热

《神农本草经》载半夏“主伤寒,寒热”,表明其可用于外感病的

治疗。半夏味辛,辛能行能散,有疏通气机、温化寒邪、开痞散结、消胀除满的功效。仲景在治疗伤寒、寒热之证时根据外邪传变阶段的不同,而选用不同的药物治疗。治疗伤寒邪入少阳、阳明,有寒热往来之证时,常用半夏配伍黄芩治疗。半夏辛温,黄芩苦寒,一寒一温,二药配伍,辛开苦降,调和阴阳,寒热得解。如小柴胡汤、大柴胡汤、黄芩加半夏生姜汤、柴胡加芒硝汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、柴胡桂枝汤等。

## 2 半夏主心下坚

“心下坚”意为心下胀满或心下痞满,指胃脘部痞闷胀满不舒的一种自觉症状,一般触之无形,按之柔软,压之无痛,又称胃痞。在《内经》中称为“痞”“满”“痞满”

“痞塞”等。仲景云:“但满而不痛者,此为痞。”半夏辛散宣通,能消痞除胀。在《伤寒论》中关于痞的形成有寒热互结、脾虚气滞、胃虚痰阻、水饮停蓄、正虚邪陷等多种原因,仲景根据病因不同,配伍使用半夏治疗心下痞满之证<sup>[2,3]</sup>。

**2.1 半夏治疗心下坚之寒热互结型** 寒热错杂于胃,气机升降失常、壅滞而致痞塞者,常以半夏配干姜、黄芩、黄连辛开苦降,寒热并调。半夏配干姜散寒以开痞,合黄芩、黄连苦寒清热以泄满。方如半夏泻心汤、生姜泻心汤及甘草泻心汤等。

**2.2 半夏治疗心下坚之脾虚气滞型** 脾之运化失职、气机壅滞不畅而致腹胀痞满者,用半夏配人参、厚朴温运健脾,消胀除满。半夏和厚朴辛开苦降,宣通气机;半夏和人参健脾益气,通阳降逆。方如厚朴生姜甘草人参汤等。

**2.3 半夏治疗心下坚之痰饮中阻**

※基金项目 浙江省中医药管理局科研基金项目(No. 2016ZA169)

• 作者单位 浙江省杭州市余杭区第五人民医院(311100)

**型** 胃虚痰生、阻于中焦而致心下痞满者，常用半夏配伍旋覆花、代赭石和胃降逆，化痰下气。半夏和旋覆花下气行水，降逆消痞；半夏和代赭石重镇降逆，和胃化痰。方如旋覆代赭汤。

**2.4 半夏治疗心下坚之水饮停蓄型** 水饮停留，聚于心下，阻遏阳气，气机不舒而成痞满者，用半夏配伍甘遂利水通阳、散结消痞。两药同用，以甘遂峻泻逐水，伍半夏降逆下气、蠲饮散结，共奏消痞之功。方如甘遂半夏汤。

**2.5 半夏治疗心下坚之正虚邪陷型** 邪犯少阳，胆火内扰，枢机不畅，胸胁痞满者，用半夏配伍柴胡、黄芩和解少阳，条达枢机，治疗正虚邪陷、邪入少阳之痞满。半夏配柴胡辛开散结，助柴胡疏解少阳郁滞；半夏配黄芩辛开苦降，散邪外出。方如小柴胡汤、柴胡加龙骨牡蛎汤、柴胡加芒硝汤、柴胡桂枝汤、大柴胡汤等。

### 3 半夏主下气

“下气”即降气，半夏降气功效可用于胃气上逆，具有降逆止呕的作用，为治疗呕吐之要药。张仲景治疗呕吐的方剂几乎都有使用半夏，根据症状不同，随证配伍应用<sup>[1,3]</sup>。

#### 3.1 半夏治疗痰饮犯胃之呕吐

中焦停饮、痰饮犯胃之恶心呕吐者，用半夏配生姜和胃降逆止呕。生姜温胃散寒而止呕，半夏温燥化痰而止呕，相辅相成，二者为后世治呕的常用药对。方如小半夏汤、小半夏加茯苓汤等。

#### 3.2 半夏治疗阳虚胃寒之呕吐

阳虚寒凝、胃寒干呕者，用半夏配干姜散寒扶阳止呕。干姜辛热，温胃散寒；半夏辛燥，能化痰开结，善降逆气。两药相伍，温胃化

饮、降逆止呕。方如半夏干姜散。

**3.3 半夏治疗胃虚之呕吐** 中焦虚寒、胃虚呕吐者用半夏配人参补虚降逆止呕。人参益脾胃中焦之气而助半夏发挥降逆止呕之功。方如大半夏汤。

#### 3.4 半夏治疗湿热内扰之呕吐

饮食所致湿热内扰、侵犯肠胃导致胃气上逆呕吐者，用半夏与黄芩、芍药配伍去胃肠之热，胃无热扰，半夏复其和降，胃气自和。方如黄芩加半夏生姜汤。

**3.5 半夏治疗少阳邪热犯胃之呕吐** 邪入少阳，胆火内郁，侵犯于胃，胃失和降而呕者，用半夏配柴胡、黄芩和解少阳，理气止呕。其呕是由于少阳枢机不利所致胃气不和，故以柴胡、黄芩和解以去少阳之热，半夏方可降胃气之逆。方如小柴胡汤。

#### 3.6 半夏治疗寒热错杂之呕吐

寒热错杂于胃，胃失和降而呕者，用半夏配黄连、黄芩、干姜寒热并调，降逆止呕。半夏、干姜散寒降逆，黄芩、黄连苦降清热，寒热并用，辛开苦降，中焦通畅，呕逆自消。方如半夏泻心汤。

### 4 半夏主胸张、咳逆

“胸张”即胸胁胀满或胸胁苦满，“咳逆”意为咳嗽与喘息。胸张、咳逆是由肺气上逆所引起。半夏用于治疗胸张咳逆，是由于其具有降逆肺气的功效，同时还因其具有燥湿化痰的作用。半夏主要用于寒痰、湿痰犯肺所致的胸张咳喘诸证<sup>[2,3]</sup>。仲景根据症状不同，配伍使用半夏治疗胸张咳喘等证。

#### 4.1 半夏治疗外寒里饮之咳逆

外有风寒束表、内有饮邪停肺所致的“伤寒，心下有水气，咳而微喘”“咳而脉浮”“咳而上气”等证，用

半夏配细辛，温肺化痰止咳喘。半夏辛燥化痰兼降肺气，合细辛温肺化痰兼解表邪，二者合用，化痰降逆之功强，温肺散寒之力彰。如小青龙汤、射干麻黄汤等。

**4.2 半夏治疗寒饮搏结胸胃之咳逆** 水饮上逆，阻遏胸阳所致饮气搏结于胸的“似喘不喘、似呕不呕、似哕不哕，彻心中愤愤无奈者”，用半夏配生姜汁散饮通阳止呕。生姜取汁则降逆之力减而散结之功强，半夏同生姜汁同用以通胸中阳气，散饮结而止呕。方如生姜半夏汤。

**4.3 半夏治疗痰饮咳喘** 半夏配麻黄，宣肺化痰止咳喘，治疗痰饮咳喘。麻黄宣肺化痰平咳喘；半夏温燥寒痰水饮，降肺逆之气，亦可制约麻黄宣肺太过。在治疗痰饮咳喘中，二者相须为用。如厚朴麻黄汤、小青龙汤、射干麻黄汤等。

#### 4.4 半夏治疗饮热迫肺之肺胀

饮热交阻壅塞于肺致肺气胀满、逆而不降、上气咳喘者，用半夏配石膏降逆平喘、兼清郁热。半夏祛痰除饮，降逆止咳；石膏清泄郁热。方如越婢加半夏汤。

**4.5 半夏治疗痰阻壅盛之胸痹喘息** 痰阻气滞之胸满喘息者，用半夏配瓜蒌、薤白通阳散结，清热祛痰。半夏配瓜蒌清热化痰，降逆消痞；半夏配薤白宣通胸阳。如瓜蒌薤白半夏汤、小陷胸汤等。

### 5 半夏主喉咽肿痛

《神农本草经》载半夏具有治疗喉咽肿痛之效。半夏味辛，辛能行散、涤痰开结，治疗咽部痰结疾患。仲景常用半夏治疗咽喉肿痛或咽喉不利等症<sup>[2,4]</sup>。如苦酒汤、半夏散及汤、半夏厚朴汤等。

**5.1 半夏治疗痰热郁结之咽喉痛** 少阴病，邪热不解，与痰浊郁

结于咽喉所致的“咽中伤,生疮,不能言语,声不出者”,用半夏配苦酒涤痰散结止咽痛。苦酒汤中半夏涤痰散结,苦酒消肿敛疮,方中加鸡子清甘寒润燥,三者相伍,涤痰散结,消肿止痛。

### 5.2 半夏治疗风寒痰阻之咽喉痛

少阴脉,其直者上循咽喉,风寒之邪客于少阴经脉,兼内有痰湿阻于咽喉,外邪入里,阳气被郁,以致客寒痰湿结于咽喉而生疼痛,用半夏配桂枝,祛寒散结,止咽喉痛。半夏散中半夏温散以祛寒痰,桂枝宣散以通寒闭,二者配伍共奏宣散郁阳之功。

### 5.3 半夏治疗痰凝气滞之梅核气

七情郁结,气不得舒,与痰湿互结,痰凝气滞,上逆于咽喉导致“咽中如有炙脔”的咯之不出、咽之不下之梅核气,用半夏配厚朴祛痰散结去梅核气。半夏涤痰散结以利咽,厚朴行气化痰以散郁,二者同用,祛痰散郁之力宏<sup>[5]</sup>。方如半夏厚朴汤。

5.4 半夏治疗肺阴不足之咽喉不利 咽喉不利,肺燥津干者,用半夏配麦冬养阴润肺利咽。麦冬生

津润燥,养阴润肺;半夏开结利咽,下气化痰。二者配伍治疗肺胃阴虚,虚火上炎所致之咽喉不利。方如麦门冬汤。

## 6 半夏主头眩

“头眩”是指头晕目眩,其原因较多,其中风痰上扰是一个重要病因,古有“无痰不作眩”之说。半夏治疗眩晕的机理在于其祛痰作用。痰饮内生,上蒙清阳,或痰饮夹肝风上扰致人眩晕<sup>[6]</sup>。半夏味辛行散,涤痰开结,治风痰眩晕。《金匱要略》小半夏加茯苓汤治眩晕等症,亦取半夏祛痰定眩之意。

## 7 半夏主肠鸣

“肠鸣”指肠中鸣响之证,其主要原因是胃肠功能紊乱。仲景在治疗肠鸣证时也常使用半夏。寒热错杂、气机痞塞而致心下痞、呕而肠鸣等症状,用半夏与黄芩、黄连、干姜配伍,寒热并用,辛开苦降,调畅气机,使痞气自消、肠鸣症除<sup>[7]</sup>。如半夏泻心汤、生姜泻心汤、甘草泻心汤等。

## 8 半夏主止汗

《神农本草经》载半夏具有止汗的功效,仲景方中对此也有体现。治疗邪入少阳,少阳郁热为水饮所遏,不能外达而上蒸头部汗出者,用半夏配伍柴胡和解少阳,透邪外出,使阳郁得以宣发,则头汗止。方如小柴胡汤。

### 参考文献

- [1]王庆林.《伤寒论》中含半夏方剂现代研究统计与分析[J].中成药,2014,36(12):2595-2598.
- [2]杨清高,刘绍能.《伤寒杂病论》中半夏应用探析[J].吉林中医药,2012,32(3):293-294.
- [3]邹宇航,齐方洲.半夏散及汤治疗咽痛举隅[J].湖南中医杂志,2011,27(5):78.
- [4]刘敏,郭明章,李宇航,等.仲景方中半夏用药剂量及配伍比例研究[J].北京中医药大学学报,2010,33(6):365-368.
- [5]王文斌,胡文彬,高伟明,等.半夏白术天麻汤加减治疗眩晕临床研究概况[J].中医药临床杂志,2016,28(2):273-275.
- [6]刘静,李淑良.半夏厚朴汤新解[J].北京中医药,2016,35(1):92-93.
- [7]邓天好,吕良,刘珍,等.半夏泻心汤在胃肠疾病中的治疗近况[J].湖南中医杂志,2016,32(2):186-188.

### 中医文化

## 为什么叫“车前草”不叫“车后草”?

车前草就是我们在乡间小路上会看到的一种野草,同时,又叫做车轮菜。但是,为何这样遍地都是的野草,却叫车前草这个名字呢?

相传,汉代有一个名将叫汉武,有一个带兵攻打武陵的羌人,但是,由于不了解地形,吃了亏打了败仗,就被敌军包围在了一个荒无人烟,鸟不拉屎的地方。那时候,正是六月份,天气十分的热,并且一连好几天都没有下雨。因此,战士们都是饥渴交加的,还有很多的将士们出现肚子胀痛、尿血的情况,军中的军医诊断为“尿血症”。

想要及时的缓解“尿血症”也不是没有办法,只要有清热利水的药材,就能立马控制这样的情况发展。因此,将士们也是万分着急,敌军在前,但是,士兵却发生这样的情况,真是命悬一线啊。就在千钧一发之际,一名叫张勇的马夫,在喂马的过程中偶然的发现有三匹军马在没有吃药的情况下,竟然大好了。随后,经过自己的观察,发现马儿吃了一种牛耳形的野草。

因此,他心想会不会是马儿吃了这样的草就好了呢?于是,自己就拔了些草,煎水服下,果然自己的病情有了好转。于是就把这样的情况报告给了自己的上级马武。马将军喜出望外,说道:“此草在何处?”张勇用手一指:“就在大车的前面。”马武大笑说:“真是天不灭我,好个车前草!”随后,立即下令全军煎服此草,在服用后果然治好了将士们的尿血症。因此,车前草就成名了。