

从玄府理论探究川芎临床应用※

● 吴佩珈¹ 刘 渊^{2▲}

摘 要 本文介绍了玄府的源流、概念及生理病理。着重讨论了川芎与玄府理论的联系,并提出川芎具有通玄达神、通玄补虚、通玄润燥三个特点。以治膈上痰、虚劳失眠两案为例,对川芎在玄府理论中的应用进行了阐释。

关键词 川芎 玄府 闭郁 临床应用

玄府是中医藏象理论的基本内容之一。通过近年来的发展,玄府理论为中医方药治疗五官科、内科、外科等多种疾病提供了新的理论基础和思路^[1]。川芎为“血中气药”,具有辛香走窜、宣通开发之性,轻灵透彻,上行下达,贯通内外,其药性正宜开通玄府。本文试从玄府生理、病理出发,阐释川芎临床之用。

1 玄府

1.1 概念 玄府首见于《素问·水热穴论》“所谓玄府者,汗空也”^[2],即皮肤之汗孔。这一概念于金元时期由刘河间在《素问玄机原病式》中进一步拓展:“玄府者,无物不有,人之脏腑皮毛、肌肉筋膜骨髓、爪牙,至于世间万物,尽皆有之。乃气出入升降之道路门户也。”^[3]后世医家据此归纳总结,逐渐形成了一套比较完整的理论。

玄府有广义、狭义之分。狭义者即皮肤之毛孔,源自《黄帝内经》;广义是指一种肉眼不可见的孔、道、窍等微观组织结构,其遍布人身无处不在^[4],用以通行人的精神、气血、津液、营卫,是输布和传送人体内赖以生存的基本物质的通道。

1.2 生理 根据《素问玄机原病式》所论,归纳出玄府具有以下特性:①广泛性。刘河间云:“然玄府者,无物不有,人之藏府皮毛,肌肉筋膜,骨髓爪牙,至于世之万物,尽皆有之。”其认为所有生命个体中都存在玄府这种结构,至于在人身则遍布全身之脏腑、经络、血脉、皮肤、肌腠、五官、九窍等。②微观性。《说文解字》解释:“玄”,幽远也;“府”即是聚集、隐藏之处所,此处指代的是人身体内的一种生理结构或组织,这种结构是深幽难见的通行气血津液精神的道路与门

户。从此处可知,玄府的真实含义与现代科学解剖所见相似。虽然中医更强调整体观,但对玄府的研究与论述其实是中医对人体微小结构探索的尝试。③开阖性。类似门窗开阖是玄府的特性之一。玄府的功能只有在开阖正常的情况下才能发挥作用,达到调节气液、精血、精神的目的^[5]。④通利性。人体的内外上下是通过玄府这种微小结构来连接的,发挥着传输津液、流通荣卫、条畅气机、渗灌血液、流转神机的作用,只有滑利通畅的玄府,上述正常的生理功能才能发挥作用。玄府以畅通滑利为顺,以闭阻滞塞为逆。

1.3 病理 作为微观道路的玄府,是气血、津液、神机流转的关键,因其分布的广泛性和微观性,使其极易受到损害,出现功能衰退,开阖失宜,从而引起气液神机的壅塞,最后百病由生。而造成玄府疾病的病因十分广泛,如气血津液失养、跌仆损伤、金创、外邪、饮食劳倦、七情失宜^[6]。正如《素问玄机原病式》所云:“若目无所见,耳无所闻,鼻不闻臭,舌不知味,筋

※基金项目 四川省中医药管理局中医药科研专项课题(No. 2014E002)

▲通讯作者 刘渊,男,教授,硕士研究生导师。主要从事中医各家学说研究。E-mail:18639853@qq.com

•作者单位 1. 成都中医药大学 2014 级硕士研究生(610072);2. 成都中医药大学(610072)

痿骨痹,齿腐,毛发堕落,皮肤不仁,肠不能渗泄者,悉由热气怫郁,玄府闭塞而致气液、血脉、荣卫、精神不能升降出入故也。”故在治法上以开通玄府为要,诚如《类经》所说:“疏其壅塞,令上下无碍,血气通调,则寒热自和,阴阳调达。”从玄府学的角度来看,中医治病的方虽多,但一言以蔽之曰:开通玄府而已。《素问·至真要大论》“疏其血气,令其条达,而致和平”的治疗总则用于玄府十分贴切。

从致病机理来说,玄府之病,其因有三:一者玄府以通为用,若因实邪闭阻,则玄府不用,百病由生,此为“因实致闭”,如寒凝、热闭、痰湿、瘀血、气滞等。二者玄府本身乃一结构,具有开阖之性,若玄府失于濡养,则拘急不舒,当开而阖,此为“因虚致闭”。如因虚所致内燥、血虚血瘀、气虚气滞等。三者玄府既是机关枢纽亦是途径本身,若因外伤损坏路径,导致玄府不通,此为“因损致闭”,如跌仆、金刃伤。总而言之,不论何种病因所致玄府枢机不用、道路损伤,最终导致玄府闭郁是其核心病机。故曰:玄府贵开而忌闭。

2 川芎

2.1 功效、主治 川芎味辛性温,归肝、胆、心包经,具有祛风、止痛、活血、行气等作用。其为治疗头痛要药,亦为“血中气药”广泛用于月经不调、经闭痛经、癥瘕腹痛、胸胁刺痛、跌仆肿痛、头痛、风湿痹痛等^[7]。此外川芎也是不可或缺的开玄要药。

2.2 药论勾玄 行气活血是川芎主要的药理特点,此外又能祛风散寒、燥痰湿。因其善于通行人之上下,善走细小脉络,正合玄府疾病之病理,故善治玄府闭郁病机之

“因实致闭”。如《本草正义》言:“(川芎)性最疏通,味薄气雄,最能疏通,上升头顶,旁达肌肤,一往直前,走而不守^[8],乃血中气药也。”又《本草汇言》曰:“川芎,上行头目,下调经水,中开郁结……虽入血分,又能去一切风、调一切气^[9]。”《别录》言:“川芎……诸寒冷气,心腹坚痛……温中内寒。”又川芎除通行发散外亦可养血润燥,合其行血活血之性,一润一通,治疗玄府“因虚致闭”恰合病机,如《医学启源》言川芎:“补血,治血虚头痛”^[10]。此外,川芎亦是治疗跌仆金创伤要药,在治疗玄府疾病中“因损致郁”亦可取效。

3 川芎通玄特点

3.1 通玄达神 神机运转失常是玄府闭塞病机中最有创意的认识。据刘完素所论,凡目无所见、耳无所闻、鼻不闻臭、舌不知味、筋痿骨痹等诸多病症,皆因玄府密闭,气血、津液、精神不得出入也。神机闭阻之病因,无外玄府因虚、因实、因损三因;而神机闭阻之病位,多在脑之细络,故应开通脑窍细络玄府使神机正常运转,达到益智、通窍、开暗、起痿等目的。川芎对于治疗玄府闭郁之三因皆有效验,而其状又如雀脑,善上行、通脑窍、走细络,取类比象,正合病位。故临床上多以川芎配方、制剂等治疗老年痴呆、中风、暗哑等疾。

3.2 通玄补虚 玄府疾病事实上并不存在纯虚无实的证型,因玄府是一种功能性结构,其存在的目的即是为了“流行”。其通行功能的正常发挥依赖于气血、津液乃至神机对玄府的支持,若玄府因虚失养,则其流行的功能不能发挥而造成气血津液的壅塞、留滞为实。此时若一味进补恐难奏效,当视病情

而于补虚药中加入少量通玄药,以开门户。川芎内通气血,外散风寒湿邪,上行头目,下调经水,中可解郁,除通行开解外,其性润,可补血润燥,正合病机。

3.3 通玄润燥 玄府闭塞,有津血停聚、成痰成瘀的一面,亦有被闭塞组织失津血濡养、成燥成虚的一面。前者以辛散药开通瘀滞为人所共知,但后者治以开通之法布散津血却用之甚少。消渴一证,在刘完素以前多以阴虚燥热为主要病机,治疗的大法往往以滋阴、清热、润燥为主^[11],惟刘完素认为基本病机是玄府闭郁,通玄润燥才是治疗关键,应遵《内经》之法“肾苦燥,急食辛以润之”。川芎辛散,为血中气药,借其通玄之力而行润燥之实,《本草备要》言川芎可补血润燥,故在以玄府闭郁不得流行津液之疾中,加川芎少许以行气润燥可获良效。

川芎开通玄府之功虽建立于其经典功效之上,但并非所有应用都能通过其经典功效解释。实际上临床诸多病证非风寒湿、气血瘀滞所致者,川芎亦有效验。若从玄府角度出发,则可清晰透彻地理解其作用。

4 案例举隅

4.1 治膈上痰 小川芎丸,川芎二两,大黄二两。为末,皂角水为丸如梧子大。每服三十丸。^[12]

按《校注医醇賸义·卷三》云:“盖水谷入胃,除散精之外,其势下趋,由小肠而膀胱,乃气化而出,无所为饮也。惟脾有积湿……湿与热交蒸……胶粘不解……水遇痰而停”^[12]。可知此处膈上之痰,胶着难化,病位非胃非肺,半表半里,阻于中上焦交界之所,气机为之所闭。肺气不得降而脾气不

得升。而以传统治痰之法,无论二陈类燥胃中痰湿,又或前胡川贝之属清肺中热痰皆难以触及病所。此方不用一味痰药而治此顽痰,则是从气机治,开通玄府以消胶痰。方中川芎性温味辛,升散走窜,行气开郁力盛,大黄苦寒,性禀直遂,长于通下,泻湿热胶痰。两药一辛一苦,一寒一热,辛开苦降,可开玄府之郁闭,而后肺气得降,脾气得升,气机流转则顽痰可除。

4.2 治虚劳不得眠 治虚劳昼夜不得眠,短气,饮食不下,或大病后虚热痰冷。陈橘皮(去白焙一两)川芎(一分半)甘草(炙锉一分)半夏(汤洗去滑炒半两),上四味,粗捣筛,每服五钱匕,以东流水一盏半,入生姜半分拍碎,生竹茹少许。煎至八分,去滓温服,夜卧再煎服。^[13]

按 此病失眠,昼夜不得眠,伴短气、饮食不下,得之于虚劳,然而全方四味药无一补虚,乃因虚劳日久,玄府失养,开合失宜,闭塞不通而致全身气机不畅,水液不行,虚热内生为痰。此时若先补虚,则补药不得滋养全身而反生变证,当以开通玄府为先。方用陈皮升降气机,理气化痰;半夏散结化痰;川

芎行气通闭;三药合用,行气通玄,开郁闭,除痰湿,散虚热;再以甘草调和诸药,顾护正气。此方当为治疗此类虚烦第一阶段,服药后玄府得开、气机条畅则继以补虚安神诸药方可获全功。

5 小结

玄府是中医理论的基本内容之一,它极大地丰富了中医对于微观结构的认识,为中医进一步了解人体生理、分析疾病机理提供了新的方向。玄府闭郁,开阖失司是临床许多疑难杂症的共同病理环节,开通玄府是治疗各种疾病的新思路之一。从中医理论上,川芎的功效益非常契合玄府疾病的病机。现代药理研究也从各个方面证实了川芎的确在改善微血流、改善微血管形态、降低毛细血管的通透性、减少微血管周围的渗出和降低微循环阻力等方面有确切的疗效^[14]。这与从玄府理论理解的川芎功效是不谋而合的,进一步证实了玄府学说指导临床用药的科学性、可行性。

参考文献

[1]王振春,罗再琼,敬 樱,等.玄府理论的

临床应用进展与分析[J].中华中医药杂志,2016,31(1):190-192.

[2]田代华整理.黄帝内经·素问[M].北京:人民卫生出版社,2010:113-115.

[3]刘完素.素问玄机原病式[M].北京:中华书局,1985:27-28.

[4]王明杰.“玄府”论[J].泸州医学院学报,1984,1(3):1-4.

[5]常富业,王永炎,高 颖,等.玄府概念诠释(二)[J].北医药大学学报,2005,28(1):8-9.

[6]常富业,王永炎,高 颖,等.玄府概念诠释(三)[J].北医药大学学报,2005,28(2):5-6.

[7]张延模.临床中药学[M].上海:上海科学技术出版社,2006:239.

[8]张山雷.本草正义[M].福州:福建科学技术出版社,2006:213.

[9]倪朱谟.本草汇言[M].上海:上海科学技术出版社,2005:79.

[10]张元素.医学启源[M].北京:人民卫生出版社,1978:174.

[11]罗再琼,黄文强,杨九一,等.“玄府”藏象理论的微观结构[J].中医杂志,2011,52(16):1354-1356.

[12]费伯雄.医醇贍义[M].南京:江苏科学技术出版社,1982:104.

[13]赵 信编.圣济总录精华本[M].北京:科学出版社,1998:137.

[14]郑玲玲,杜武勋,朱明丹,等.刘完素“玄府气液说”浅析——津液代谢之微观探索[J].中医杂志,2013,54(22):1971-1973.

中医故事

“神茶救兵”传说

《明洪武实录》记载明王朝与覃屋王之战:“洪武三年四月,湖广慈利县土酋覃屋连构诸洞蛮为乱,命湖广行省平章杨璟以兵讨之。”经过半年的激战,由于官兵人多势众,义军被围困在茅岩山一带。因义军缺乏粮草,伤兵众多,加上山中阴热潮湿,许多人伤口溃烂,且多数又罹患许多疾病,致使军心涣散,战斗力几乎丧失。就在义军处于生死存亡的关键时刻,意外地在茅岩河一带发现一种神奇的植物。通过内服、外用,这种植物的茎叶治好了义军的哮喘、刀伤、腹泻、风寒、炎症等疾病,使义军重振雄风与官兵激战长达7年之久。这就是“神茶救兵”的民间传说,而此茶即为“藤茶”。