

中医自律发展伦理之道

——解读国医大师孙光荣《医师规》

● 何清湖*

摘要 国医大师孙光荣为其弟子们制定《医师规》，强调中医师内在道德建设，注重应然实然的实际区分，并以此来规范执业行为，净化行业风气。

关键词 《医师规》 中医 孙光荣

国医大师孙光荣为其弟子们所立《医师规》，蕴含了丰富的中医学伦理理念、原则、方法，尤对中医行业之伦理现状，具备针对性、可操作性，用以指导执业者将有利于新时期我国中医临床人才培养。

1 纲领：严守伦理规范的简易之道

大道至简。《易传·系辞上》曰：“乾以易知，坤以简能。”《医师规》全文仅 1000 余字，核心内容仅计“诚、净、严、精”四条，深度契合伦理规范制定的简易之道，既避免了伦理规则为追求全面化而趋于碎片化，也符合中医学文化沿袭的约法省言、简易疏阔之传统。

2 层次：注重应然实然的实际区分

《医师规》将四条核心准则又分为“必须”“应当”“不准”三个层次：必须做到的基本准则（“必须”），行业推崇的高尚境界（“应

当”），以及需要规避的执业禁区（“不准”）。这就避免了伦理规范制定的大忌——“道德高标”，那样往往造成伦理规范脱离实际，难以践行。《医师规》切实关注个体道德规范的实践难度，立足现实，兼收并蓄，深深扎根于新时期中医临床人才培养的现实土壤。

其中“应当”这一层次，直接指向从业者的职业价值追求，重在倡导风气，属于“应然”层面，是较高标准的道德规范，不强制遵行，但是倡导更多的执业者做到。如《医师规》倡导“应当以仁爱、悲悯之心给患者一视同仁的重视、关心、照顾；在不违反法律法规的前提下及条件许可时，满足病人及其家属的合理要求；以诚恳、友好的态度建立互尊、互信、和谐、合作的医患关系”。这些“应然”层面的高要求，只奖励、不惩罚，明确指出了培养高尚医德的方向，可引导一批医德水准较高的执业者身体力行，而推动行业风气的优化。

而“必须”“不准”这两个层次，属于“实然”层面，明确指向从业者从事理上、情理上乃至法律上的绝对施行、绝对禁行，重在约束执业者行为，一定要践行“必须”层面要求，也一定要杜绝“不准”层面要求。这两个层次的规矩是基本层次的道德规范，带有一定的强制性，旨在规范执业者的执业行为。如《医师规》规定，必须坚持“生命至贵，病人至上”的服务理念，“尊重患者的人格与选择诊疗方式的意愿”。又规定：“不准以夸大病情等方式恐吓、误导、讹诈病人。”这些“实然”层面的要求，做到了才是医德合格的执业者，做不到的执业者必将在事实上破坏行业的风气、信誉与发展，有必要加以惩罚，甚至被清除出执业者之列，以促进行业风气的良性发展。

3 自律：针对常见多发的行业弊端

《医师规》瞄准人民群众深恶痛绝的行业伦理缺失的四大弊端，针锋相对，力求杜绝这些不良现象：一是拒绝收治病人，“不准由于种族、国籍、信仰、性别、出身、地

* 作者简介 何清湖，男，教授，博士研究生导师，国医大师孙光荣传承（湖南）工作室主任。

• 作者单位 湖南中医药大学（41000）

位、病种、病情及经济状况等因素歧视甚至拒诊、拒治病人”；二是过度医疗，“不准在非诊疗必需时为炫耀医术或为谋取利益而开具大处方、大检查”；三是谋取不正当收益，“不准以任何方式接受企业及其中介为推销其产品而提供的赞助、提成、宴请、礼品、旅游、休闲等利益输送”；四是同行相轻，“不准在患者、学生中诋毁、贬低、打击、讥讽同行”。这四种行业不正之风，有违基本的医德要求，不仅祸害行业的良性发展、阻碍医患之间的信任形成，也事实上常常是构成恶性医患冲突的导火线，务必令行禁止，最好能杜绝其发生，而促进行业风气的净化。

立规矩必重执业初心。拒诊、拒治病人，尤其是由于病人的经济状况不佳等因素而拒诊，直接违背“生命至贵，病人至上”的核心理念，如此行事，只会让执业者、医疗机构，乃至行业都背负“见死不救”“拿钱买命”之类的恶名。

立规矩应参透人情。临床上，部分患者的种族、国籍、信仰、性别、出身、地位、病种、病情及经济状况等因素，可能会为医师的诊断、治疗甚至名誉带来一些困扰。

附：

医师规

为加强医德医风建设，规范执业行为，特秉持“大医精诚”精神制定医师规，以期本门同道谨遵恪守。

立规矩以简明、具体、易行为要，故本“医师规”仅列具“诚、净、严、精”四条，每条分为“必须”“应当”“不准”三个层次，共十二项。

一、以“诚”执业

1、必须坚持“生命至贵，病人至上”的服务理念，

即使如此，将患者诸如此类的因素、医师诊疗过程中会遭遇的困扰置于患者的生命健康之上，依旧是《医师规》所不能容忍的，包括“自顾名誉而隐避”导致的延误治疗行为。任何规矩的存在，无非基于利益的调节；而经济、声誉之类的利益，总是不宜凌驾于人的生命健康利益之上。

立规矩要针对弊端。过度医疗，执业者一方面“滥伐无过”易损害病人的生命健康，另一方面在诊疗过程中徒增一些医疗资源耗费（这些耗费并不能真正提高诊疗价值），因之更具隐蔽性、普遍性。《医师规》明确列举了开具大处方、大检查这两类最常见的过度医疗行径。临床上，有执业者在确有把握治疗好患者疾病的情况下，谋求不正当的经济利益而开具大处方、大检查，也有执业者为了规避医疗纠纷的风险而“狂轰滥炸”。无论哪种原因导致的过度医疗，既与医德相违背，也为我国法律所禁止。

以药品提成为代表的不正当收益，有的以现金支付，更具隐蔽性的是以宴请、礼品、旅游、休闲、赞助行业活动、会议等等形式来支付。不论是哪种形式，这些费用最

终还是会转嫁给患者以及支付医保的政府，侵犯的是人民、国家的利益。因此，《医师规》明确列举为执业者必须规避的“不准”类。

同行相轻，这一行业积弊由来已久，其滋生的土壤与医派的不同理念、执业者医术水平的高下都有关系。我国当前的同行之争，广泛发生在秉承不同传承理念的医派之间，中医与西医之间，乃至纯中医与中西医结合医、西医之间。对同一病人的不同诊疗思路，也常常不乏大量的学术理论、前期病案实践积累作为党同伐异的支撑。我国中医药行业发展，更是在近100年间经历来自行业内外的诋毁、贬低、打击与讥讽，一度陷入生死存亡的危急时刻。其中，不排除一部分热衷于攻击同行的执业者，其实初衷是出于热爱自身所在医派、坚信自己秉承的理论与积累的经验。但“在患者、学生中诋毁、贬低、打击、讥讽同行”，有违我国医疗卫生与健康工作的方针之中的“中西医并重”，临床上也必然导致病人对行业整体的不信任感的滋生与蔓延。执业者的互相尊重，和谐共赢，才是真正有利于行业的学术繁荣、长远发展。

尊重患者的人格与选择诊疗方式的意愿。

2、应当以仁爱、悲悯之心给患者一视同仁的重视、关心、照顾；在不违反法律法规的前提下及条件许可时，满足病人及其家属的合理要求；以诚恳、友好的态度建立互尊、互信、和谐、合作的医患关系。

3、不准由于种族、国籍、信仰、性别、出身、地位、病种、病情及经济状况等因素歧视甚至拒诊、拒治病人；不准以夸大病情等方式恐吓、误导、讹诈病人；不

准由于畏势、畏强、畏惑等因素迁就患者及其家属不合理要求,要恪尽职守,维护医师的荣誉与尊严。

二、以“净”执业

1、必须坚持“清廉自律,干净执业”的服务操守,严禁挟技谋取、交换患者的利益。

2、应当不务虚名以求“心净”,不图财色以求“身净”。

3、不准参与、支持违背人道主义的行为;不准在非诊疗必需时为炫耀医术或为谋取利益而开具大检查、大处方;不准以任何方式接受企业及其中介为推销其产品而提供的赞助、提成、宴请、礼品、旅游、休闲等利益输送。

三、以“严”执业

1、必须坚持“严谨尽职,规范执业”的服务风格,在临床、教学、科研、管理、宣传中,充分体现医师的职业风范和社会责任。

2、应当保持谦虚谨慎的作风,对患者认真、耐心接诊,正确、亲切、朴实地与患者沟通;应当对同行的诊疗给予公正、准确的评价和正当的维护;应当对学生认真、正确地给予传授、指导。

3、不准挟技危害患者或让患者在不知情时承担隐性的治疗风险,不准在未征得患者同意的情况下,以传授、指导为名泄露可能造成伤害患者身心的隐

私;不准因自恃医术、自顾名誉而隐避、拒绝讨论或转诊以致造成误诊、误治或延误治疗,在任何情况下不准提供虚假的诊疗数据与资料;不准在患者、学生中诋毁、贬低、打击、讥讽同行;不准对违背医师道德的言行包庇和袒护。

四、以“精”执业

1、必须坚持“勤求博采,精益求精”的服务精神,精确诊断、精准治疗。

2、应当认真坚持终身学习,按年度完成师承、培训任务,积极参与学术交流,不断提高专业知识和技能;应当及时、精确记录诊疗过程和数据。

3、不准自行对患者试用未经政府批准使用的药物、医技、医疗器械;不准隐瞒、销毁原始诊疗资料;不准在自身论著中剽窃、抄袭他人论文、著作;不准利用电视、广播、网络、报纸、图书、课堂、带教等平台或载体,宣讲、传授、传播违背道德、违背科学或非自身熟悉专业的知识和技术。

医师职业重要而高尚,医师服务覆盖人类生老病死全程,首先必须遵守医师规,坚守职业道德,致力造福人民大众。

孙光荣谨订

二〇〇七年十月一日

中医故事

中医趣闻之“轩辕酒”

平日里喜欢读史书的朋友们一定都有经常见到“轩辕”这个词,而与它相关的一种酒就是轩辕酒,在我们千百年来的历史发展长河中世代延续,继承和弘扬了伟大的黄帝精神,因此关于轩辕酒的历史故事大家是不能不做一些了解的。

相传,有一次,黄帝和蚩尤发生了战争。蚩尤施展了他那惯用的弥天大雾战术。霎时间天地昏暗,分不清方向,军队无法前进。黄帝命应龙、力牧立即照着指南车所指方向迅速撤退。全军战士马不停蹄,翻山越岭,逃出迷雾阵,来到西龙山下(今黄陵店头川)。这时,正逢盛夏,太阳就像人们头上顶着的一盆火。战士又渴又饿又累,兵乏马困,有人还昏倒在地。应龙和力牧率兵来到拐角山下,命令士兵原地休息。黄帝随后赶到。士兵们人人口干舌燥的,到处去找水喝。

有的用石刀就地挖水,有的用石斧到处砍石头寻水。水,仍然没有找到。黄帝也着急得团团转。应龙、力牧都劝黄帝坐下歇息,他们另想办法。又一个时辰过去了,水仍然没有找到。

黄帝呼一下站起来,他觉得刚才坐的这块石头特别冰凉,周身的汗水霎时全消失了,反而冷得浑身打颤。黄帝弯腰用了平生最大力气,双手将这块大石头搬起。谁料,石头刚刚搬开一条缝,一股清澈透明的泉水从石头缝里冒出来,哗哗流个不停。黄帝大喊:“有水了!”士兵一听有水了,赶忙前来帮助黄帝将这块石头搬开,水源更大了。士兵顾不得一切,有的用双手盛水喝,有的就地叭下喝。水越流越大,很快解决了全军战士的口干舌燥。军队喝足了水、解了渴,反而觉得肚子也像吃饱了饭。人们都感到奇怪,但谁也解释不了。战争胜利后,黄帝命人用此水酿酒,其酒清纯、浓烈、甘甜爽口,人们为了纪念黄帝的发明创造而将之命名为“轩辕酒”。