

# 张锡纯对药运用特色撷菁<sup>※</sup>

● 刘建<sup>1,2\*</sup> 指导:陈宝贵<sup>3</sup>

**摘要** 本文撷取了张锡纯最擅长运用的代表性对药,通过对其配伍依据、机理的探析,论述了一代宗师对药配伍运用的规律、特色。

**关键词** 张锡纯 对药 配伍运用特色

张锡纯先生是一位造诣颇深的实践医学大师,学识渊博,有着丰富的医学理论和临床实践经验。其遣方用药,敢破巢臼,屡开先河,而对于对药的运用,更是别出心裁,多有发挥,兹采撷于后。

## 1 补润相合 温凉相调

**1.1 人参、麦冬** 人参大补中气,补脾益肺,为补肺之主药;麦冬养阴润肺,益胃生津,为润肺之要品。人参补肺,但有肺热还伤肺之虞,以麦冬佐之,则转能退热。二者伍用,一补一润,一温一凉,温凉相调,补气生津之功更著,且清心除烦,又有补气宣阳利水之用<sup>[1]</sup>。

二者相伍,用于治疗阴分亏损已久,肺虚咳嗽劳喘,或兼肺有结核者;气弱不能宣通,小便不利;妇女倒经。

**1.2 人参、山药** 人参、山药并用,一补助气分,一峻补真阴,山药

汁浆液多,擅滋脏腑之阴,即以溉周身之液,张氏认为:“其收涩也,能助人参以补气,其味甘温,又能固下焦气化也,而兼有收摄之功,人参以总提气化,而斡旋之也,人参回阳,山药滋阴,又能温固下焦,滋补真阴,协同人参以回肾气之下趋,使之上行也。”<sup>[2]29-184</sup>且二者同用,一气一阴,一补一固,除补气生津外,又具补肾敛冲之功。

二者配伍,用于治疗阴分亏损已久,浸至肺虚有痰,咳嗽劳喘,虚劳发热;阴阳两虚,喘逆迫促,有将脱之势;肾虚不摄,冲气上干;脾弱不能健运,或腰膝酸痛,或黎明泄泻;吐衄证,其人下元虚损,中气衰惫或吐血过多,气分虚甚,喘促咳逆,血脱而气亦将脱;久痢不愈,身体因病羸弱;霍乱吐泻已极,精神昏昏,气息奄奄,至危之候;妇女倒经、膏淋。

## 2 金石镇潜 敛正固脱

**2.1 龙骨、牡蛎** 龙骨质最黏涩,具有翕收之力,故能收敛元气,镇安精神,固涩滑脱;其性又善利痰,其味微辛,收敛之中仍有开通之力<sup>[2]282</sup>。牡蛎能软坚化痰,善消瘰疬,止呃逆,固精,其咸寒属水,以水滋木,则肝胆自得其养,且其性善收敛有保合之力,则胆得其助而惊恐自除,其质类金石有镇安之力,则肝得其平而恚怒自息矣<sup>[2]284</sup>。二药敛正气而不敛邪气,开通化滞又寓于收敛之中;龙骨益阴之中能潜上越之浮阳,牡蛎益阴之中能摄下陷之沉阳。二药伍用,相互促进,敛正祛邪,安魂定魄,镇肝敛冲,益阴潜阳,开通化滞,软坚散结,宁心固肾,安神清热,收敛固脱,涩精止血、止带之力益彰。

龙牡之伍,用途颇广,临床多用于虚劳,或自汗,或多梦,精气不固;或阴阳两虚,有将脱之势;心虚怔忡,惊悸不眠;血淋及膏淋;小便频数,遗精白浊,或兼疼涩;崩漏带下诸症;因思虑生痰,因痰生热,神志不宁;内中风证属阴虚阳亢,肝阳上亢;胁下胀痛等症;咳血、吐

**※基金项目** 国家中医药管理局全国名老中医药专家陈宝贵传承工作室建设项目[No. 国中医药人教发(2011)41号]

**\*作者简介** 刘建,男,主任医师。研究方向:中医皮科、脾胃病、头痛、失眠、亚健康等中医内科杂病的的诊治。

**•作者单位** 1. 天津中医药大学2014级在读博士研究生(300193);2. 河北省沧州中西医结合医院(061001);3. 天津中医药大学附属武清中医医院(301700)

血、久久不愈。

龙牡伍用,多有发挥,颇具新意,如用于治疗神经衰弱诸症,确有镇静安眠之功。张氏谓其治疗机制为:“人身阳之精为魂,阴之精为魄。龙骨能安魂,牡蛎能强魄。魂魄安强,精神自足,虚弱自愈也。是龙骨、牡蛎,固为补魂魄精神之妙药也。”又谓:“龙骨入肝以安魂,牡蛎入肺以定魄。魂魄者心神之左辅右弼也。”

**2.2 代赭石、磁石** 代赭石色赤性凉,生血凉血,能补血中铁质,以与人身元气相系恋;磁石质重沉降,益肾纳气,且色黑入肾,黑能止血。二者同用,重坠止血,实有相得益彰之妙。赭石之用,可谓标新立异、别出心裁,谓其:“又善镇逆气,降痰涎,止呕吐,通燥结,用之得当能建奇功。”<sup>[2]270</sup>

二者伍用,多用于妇女崩漏等证的治疗。

### 3 气血双施 相须为用

**3.1 三棱、莪术** 三棱气味俱淡,微辛;莪术味微苦,气微香,亦微辛,性皆微温,为化瘀血之要药。张氏谓:“化血之力三棱优于莪术,理气之力莪术优于三棱。”<sup>[2]313</sup> 张氏于破血药中,独喜用三棱、莪术者,诚以其既善破血,又善调气。补药剂中以为佐使,将有瘀者瘀可徐消,既无瘀者亦可借其流通之力,以行补药之滞,而补药之力愈大也。且二者能消冲中瘀血,善理肝胆之郁,善开至坚之结。二药伍用,气血双施,相须为用,破血消瘀,行气止痛,运化药力。

二者相伍,用于治疗虚劳,肌肤甲错;妇女经闭不行,或产后恶露不尽,结为癥瘕;室女月闭血枯;男子劳瘵,一切脏腑癥瘕、积聚、气郁、脾弱、满闷、痞胀、不能饮食;瘵

病;腰腿疼,肋下痠疼。

**3.2 乳香、没药** 乳香辛温香窜,善透窍以理气,能于血中行气,舒筋活络,消肿止痛;没药味辛性温,功擅化瘀理血,消肿痛。乳香以行气活血为主,没药以活血散瘀为要。二药参合,气血兼顾,相须为用,取效尤捷,共奏宣通脏腑,流通经络,活血祛瘀,消肿止痛,敛疮生肌之功。

二者相伍,主治脏腑经络气血凝滞,以致脘腹疼痛,女子经血不畅,行经腹痛、产后腹痛,月事不以时下,痲癖、癥瘕,心腹疼痛,腿疼臂疼,内外疮疡等证;肋下痠疼,跌扑伤痛,风湿痹痛等证;经络湮淤之偏枯,肢体痿废、痹木诸证;气滞血瘀之小儿绵风;瘵病或已溃瘍者。

### 4 寒热并济 相互为用

**4.1 石膏、人参** 石膏凉而能散,透表解肌,为清阳明胃腑实热圣药;人参味甘性温,大补元气生津。二药相伍,用意甚妙:一用石膏凉散之力清深陷热邪,而以人参补益之力助之,能使深陷之邪,徐徐上升外散,消解无余;二用人参(人参、野台党参可互为代用)补助胃中元气,且与凉润之石膏并用,大能滋胃中津液,俾胃中气足液生,自能运转药力下至魄门以通大便也;三用人参以大补元气,扶正即以胜邪也,用石膏者,因风蕴脏腑多生内热,人参补气助阳分亦能生热,石膏质重气轻性复微寒,其重也能深入脏腑,其轻也能外达皮毛,其寒也能祛脏腑之热,而即解人参之热也;四是二者同用,独能于邪火炽盛之时立复真阴。故二药相伍,一寒一热,一清一补,相互为用,相互促进,清热、益气、生津效彰。

二者相伍,主治赤白下痢(痢证夹杂外感,其外感之热邪,随痢深陷),周身发热,服凉药而热不休,脉象确有实热;寒温实热已入阳明之府,燥渴嗜饮凉水,或寒温阳明腑实,大便燥结;中风;瘟疫。

石膏、人参伍用,出自《伤寒论》白虎加人参汤,用于服桂枝汤后,阳明热盛,气阴两伤的证治。张氏宗仲景之旨,师古不泥,灵活化裁,多有发挥,石膏大量生用,更是出奇制胜,而有“张石膏”之称。

**4.2 石膏、麻黄** 石膏辛寒,质重而降,凉而能散,透表解肌,张氏云:“外感有实热者,放胆用之直胜金丹。”<sup>[2]248</sup> 麻黄辛温,中空而浮,宣肺气,开腠理以发汗,宣肺定喘。张氏用石膏清其里热,少佐麻黄以散太阳之余邪,兼借以泻肺定喘。石膏质重,量大易趋下焦,可借麻黄辛温升散作用,以发挥其清肺热之力,肺热清而喘自平,又恐麻黄辛温助邪热,是以用量宜小,且以大剂石膏寒凉制之,实为万全之策,故二药相伍,一寒一温,一降一升,相互制约,相互为用,外散表邪,内清里热,宣肺平喘力量增强。

二者相伍,用于治疗胸中先有蕴热,又受外感,胸中烦闷异常,喘息迫促,其脉浮洪有力,按之未实,舌苔白而未黄;素患劳嗽,因外感袭肺,而劳嗽益甚,或兼喘逆,痰涎壅滞。

### 5 升降相因 升补相使

**5.1 台党参、代赭石** 台党参补助气分,益气生津;代赭石压力最胜,能镇胃气、冲气上逆,开胸膈、坠痰涎、止呕吐、通燥结,用之得当,诚有捷效。前者补气生津固脱功大;后者降逆安冲凉血效良。参赭伍用,一温一凉、一升一降,升补相使,相反相成,补气降逆固脱,凉

血安冲,催生之功益彰。

二药相伍,用于治疗虚劳喘嗽;或脾胃真气外泄,冲脉逆气上干之证;或阴阳两虚,喘逆迫促,有将脱之势,亦治肾虚不摄,冲气上干;膈食;吐血气虚,血脱而气亦将脱;吐衄证,其人下元虚损,中气衰惫,冲气、胃气因虚上逆等证。

**5.2 代赭石、黄芪** 代赭石色赤性凉,其质重坠下行,平肝潜阳,善镇逆气;黄芪性温味甘,其补气行滞作用,善治肢体痿废,其补气升阳作用,善治胸中大气下陷。代赭石以镇肝降逆见长,生黄芪籍补气活血收功。二药相伍,一补一降,一温一凉,相互制约,补气活血,镇肝潜阳降逆。

二者相伍,主治高血压,脑梗塞或脑出血等病。

## 6 同气相求 并伍收效

**6.1 柴胡、生麦芽** 柴胡禀少阳生发之气,舒肝解郁,升阳举陷;生麦芽具生发之性,消食健胃,善舒肝气。二者伍用,皆入肝经与肝木同气相求,疏达肝气,为舒肝之妙品也。

二者相伍,用于治疗因肝气不舒,木郁克土,致脾胃之气不能升降,胸中满闷,常常短气者。

**6.2 茵陈、生麦芽** 茵陈为青蒿

之嫩者,得初春少阳生发之气,与肝木同气相求,泻肝热兼舒肝郁,实能将顺肝木之性;麦芽为谷之萌芽,生用之亦善将顺肝木之性使不抑郁。二药伍用,性皆升发,相辅相成,相得益彰,善舒肝气而不至过于升提,是将顺肝木之性使之柔和,不至起反动力也。

二者相伍,主治类中风,证属肝肾阴亏,肝阳偏亢,气血逆乱;或胃气不降,或肝气郁兼胃气不降,脉弦而长;或不寐,证属肝血虚损,肝火上升;胁疼肝气不舒;黄疸。

## 7 酸平相合 敛补建功

**7.1 山茱萸、台党参** 山茱萸味酸性温,大能收敛元气,固涩滑脱,因得木气最厚,收涩之中兼具条畅之性,故又通利九窍,流通血脉,且敛正气而不敛邪气,盖山茱萸之性,不独补肝也,凡人身之阴阳气血将散者,皆能敛之,故救脱之药,当以山茱萸为第一;台党参益气补虚。参萸并用,补脾胃之气,并收敛脾胃真气,且重用参以回阳,山茱萸以敛肝脱,借其收敛下行之力,能大补肾中元气,元气既旺,相火自生。二药参合,补益元气,固阳救逆,敛汗固脱之功独胜。

二者相伍,用于治疗外感诸

证,大病瘥后不能自复,寒热往来,虚汗淋漓,或但热不寒,汗出而热解,须臾又热又汗,目睛上窜,势危欲脱,或喘逆,或怔忡,或气虚不足以息(诸证若见一端,即宜急服);或脾胃真气外泄;或阴阳两虚,喘逆迫促,有将脱之势;或下焦元气虚惫,相火衰微;霍乱吐泻已极,精神昏昏,气息奄奄,至危之候;目瞳散大昏耗,或觉视物乏力等证。

**7.2 山茱萸、山药** 山茱萸补肝敛肾,封固肾关,且敛肝气之脱;山药峻补真阴,补脾固肾,又能温固下焦气化也。二药伍用,敛补建功,相得益彰,其滋阴补虚,补脾固肾,敛肝固脱之力增强。

二者伍用,主治大病后阴阳不相维系;阳欲上脱,阴欲下脱;脾胃真气外泄;阴阳两虚,喘逆迫促,有将脱之势;阴虚不纳气作喘逆;下焦元气虚惫;吐衄不止;消渴;霍乱吐泻已极,精神昏昏,气息奄奄,至危之候;室女月闭血枯。

## 参考文献

- [1]刘建.张锡纯对药[M].北京:人民军医出版社,2009:2.
- [2]张锡纯.王云凯,李彬之,韩煜重校.医学衷中参西录[M].2版(修订本).石家庄:河北科学技术出版社,2002.

(上接第44页)

综上所述,朱熹养生思想内容十分丰富,非常值得我们好好学习和借鉴。笔者所探仅仅只是一麟半爪而已,深感更多大量的精髓尚蕴藏在其所创立的博大精深的理学体系中,有待人们努力发掘。在党和国家倡导建设“健康中国”,实

现人人享有健康美好目标的今天,大力传承和弘扬朱熹养生思想,具有重要现实意义。世界卫生组织(WHO)关于健康的最新定义是:健康是一种在身体上、精神上的完美状态,以及良好的适应力,而不仅仅是没有疾病和衰弱的状态,它

包括躯体健康、心理健康、道德健康和社会适应良好等四个方面。朱熹极为重视道德与身心健康,强调养生必须修身养德,显然其认识是相当超前和科学的。因此,深入探讨朱熹养生思想,很有必要。