

# 经典理论指导下的临床治验(十四)

## ——辨治骨关节疾病验案

● 李今庸<sup>1,2\*</sup>

关键词 《素问》 《灵枢》 《金匱要略》 骨关节疾病

### 1 瘀血阴滞证之足痛案

某某,男,42岁,湖北省枣阳市某区镇小学职工。1974年4月某日就诊。发病半年多,久治未效。左足疼痛,艰于行走,每行十几步则左足胫跗部即疼痛难忍,必须蹲下以手捏揉之始缓解,起而行走十几步又如是,且其足常感麻木,脉迟而涩。乃瘀血阻滞,经络不通。治宜活血化瘀,疏通经络。拟桃红四物汤加减。药用:当归15g,川芎10g,赤芍10g,制乳香10g,制没药10g,桂枝10g,红花10g,桃仁(去皮尖炒打)10g,制香附10g,穿山甲(炮)10g。以水煎服,日2次。药服10多剂而行走复常,疼痛麻木皆消失。

按 《素问·五藏生成》说:“足受血而能步”,又《素问·离合真邪论》说:“寒则血凝泣。”血中温气不足,血气瘀滞,阻塞经络不通,血气流行不畅,故见稍事行

走则胫跗部即疼痛难忍;揉捏患处,则其血流稍畅,故又可起而行走,然瘀滞未除,稍行则又痛;血脉不能荣养于足,故其常感麻木;病乃血瘀所致,故其脉见迟而滑之象。以桃红四物汤方加减治之。方用当归、川芎、赤芍行血化瘀;红花、桃仁、穿山甲活络通经;没药、乳香祛陈瘀、止疼痛;桂枝入血分通阳散寒;香附行血分之气,以助诸药之除瘀。

### 2 热痹案

某某,女,23岁,住湖北省武昌某工厂宿舍,工人。1977年9月就诊。发病1年余,肢体大小关节疼痛肿大,每于天气变化发作,小便色黄而有灼热感,口渴,脉濡数。病为“热痹”。治宜燥湿清热,祛风解毒。借用三妙散方加味。药用:苍术10g,黄柏10g,川牛膝10g,薏苡仁15g,老鹳草10g,桑枝15g,木瓜15g,升麻10g,射干10g,威灵仙10g。以水

煎服,日2次。药服20余剂病愈。

按 《金匱要略·脏腑经络先后病脉证》说:“湿流关节。”风寒湿杂至随湿流于关节,阻塞经络,气血郁滞,则肢体关节出现疼痛肿大。《灵枢·岁露论》说:“人与天地相参也,与日月相应也”,人体与自然环境息息相关,紧密联系,天气变化,则人体关节疼痛即应之而发作。素禀阳脏,经络阻塞不通,阳气郁遏,风寒化热,症见口渴而小便黄且感灼热。脉濡为湿,脉数乃热,病乃今之“热痹”,唐前之所谓“风毒”也。借用三妙散方加味治之。该方以苍术、木瓜、薏苡仁燥湿除湿;黄柏、川牛膝、桑枝清热祛风;威灵仙、老鹳草通经络、除风湿、止疼痛;升麻、射干解毒。且桑枝引药行上肢;牛膝、木瓜引药行下肢;威灵仙疏通十二经脉,搜尽四肢病邪。

### 3 湿邪流注证之项强案

某某,男,27岁,湖北中医学院学生。1973年春月某日就诊。发病3天,后项强急不舒,头项转动困难,不能后顾,遇风吹之则加甚,苔白,脉浮而濡。病为湿邪留

\* 作者简介 李今庸,男,当代著名中医学家,国医大师,资深教授。国家首批中医药传承博士后合作导师,全国首批500名老中医药专家学术经验继承工作导师。中国中医科学院学术委员会原委员,中华中医药学会终身理事。北京中医药大学中医临床首批特聘专家。本刊学术顾问。

• 作者单位 1. 北京中医药大学(100029); 2. 湖北中医药大学(430061)

滞头项,太阳筋脉不利。治宜燥湿散邪。拟九味羌活汤治之。药用:羌活 10g,苍术 10g,防风 10g,白芷 10g,细辛 6g,川芎 10g,炙甘草 8g,生地 10g,黄芩 10g。以水煎服,日 2 次。药服 2 剂而愈。

按 《素问·至真要大论》说:“诸痉项强,皆属于湿”,湿邪伤于头项,则后项强急不灵;湿为阴邪,阻遏阳气,阳气失其所用,故遇风则项强加重。后项乃太阳之所过,而太阳则主一身之表,邪在太阳筋脉,治宜温散,以九味羌活汤方。方用羌活、苍术燥湿;防风、白芷、川芎祛风;细辛通阳;生地、黄芩护阴;炙甘草和中且以调和诸药。全方共奏燥湿祛风、散邪而不伤阴之效。

#### 4 痰浊阻滞证之肩臂痛案

某某,女,43岁,湖北省江陵县农村干部。1971年11月某日就诊。发病数月,左肩臂疼痛不能举,活动受阻,左手有麻木感,苔白腻,脉弦实。乃痰浊阻滞,经脉不通。治宜祛痰化浊,活血通经。拟方二陈汤加味。药用:法半夏 10g,陈皮 10g,茯苓 10g,炙甘草 8g,当归 10g,川芎 10g,片姜黄 10g,僵蚕 10g。以水煎服,日 2 次。药服 6 剂而病愈。

按 病由痰浊郁结所引起,故其舌苔白腻,脉象弦实。痰浊郁遏于左侧之肩臂部,其经脉阻滞,气血不得畅流,则其肩臂部疼痛而活动不便。气血不能正常流行于手臂,则左手失其濡养,故感麻木。用二陈汤化除痰浊;加当归、川芎、片姜黄活血以通经脉;僵蚕祛风痰

而活络。

#### 5 外伤瘀阻关节案

某某,男,27岁,湖北省随州市某中学教师。2003年6月1日就诊。今年1月骑摩托车摔倒致左腿股骨下端骨折,经用石膏绷带固定 75 天后,膝关节中有物塞感,活动受阻,肿大如碗,局部发热而有青筋(络脉)暴露,肌肤麻木,左腿不能站立,心烦,脉结。曾先后在武汉两大医院就医,皆主张以“膝关节融合术”为治,患者不愿接受这种治疗,遂来就治于中医。乃瘀血凝结,阳气阻滞不通。法宜破血攻瘀,佐以行气。治以桃红四物汤加减。药用:当归 15g,川芎 10g,赤芍 12g,桃仁(炒)12g,红花 12g,制香附 10g,制乳香 12g,制没药 12g,炮甲 10g,川牛膝 12g,制麝虫 8g,炒枳实 10g,酒炒大黄 10g。上 13 味,加水适量煎药,汤成去滓,取汁温分再服,每日服 1 剂。

8月26日二诊:服上方 10 剂后病情大有好转。处方:当归 12g,川芎 10g,赤芍 12g,桃仁(炒)12g,红花 12g,炮甲 10g,制乳香 12g,制没药 12g,制麝虫 10g,川牛膝 12g,制香附 10g,丹皮 12g,制地龙 12g,伸筋草 10g。上 14 味,用水适量煎药,汤成去滓,取汁温分再服,每日服 1 剂。

10月11日三诊:服上方 10 剂后未见明显好转,改用初诊原方,再服 10 剂后改为丸药缓缓图治。药用:当归 150g,川芎 100g,赤芍 120g,炒桃仁 120g,红花 120g,制香附 100g,制乳香 120g,制没药

120g,炮甲 100g,川牛膝 120g,制麝虫 80g,炒枳实 100g,酒炒大黄 100g。共研细末,过筛,炼蜜和丸如豆大,每服二钱许,开水送下。

2008年2月随访,药丸服半年后病愈停药,未再复发。

按 《灵枢·邪气藏府病形》说:“有所堕坠,恶血留内。”患者从摩托车上摔下,致骨折筋绝,血脉不通,又因固定骨折而上石膏绷带 75 天,石膏性寒,《素问·离合真邪论》说:“寒则血凝泣。”血液瘀结于膝,故其内感有物堵塞而外见关节肿大如碗状,且有青筋暴露;瘀血阻滞,阳气不能通行,郁而发热,故发热独见于左膝;阳不运行气血于肌肤,则肌肤缺乏气血濡养而见左膝麻木;《素问·五藏生成》说:“诸血者皆属于心”,血瘀于膝而上应于心,故心为之烦;《素问·脉要精微论》说:“夫脉者,血之府也”,血行脉中,血瘀甚则血行不连续而时有歇止,故脉为之结。特选用桃红四物汤加减以破血攻瘀。当归、川芎、赤芍养肝活血;红花、桃仁、乳香、没药破血攻瘀,通经活络;乳香、炮甲、麝虫窜行内外,搜剔积血而消肿;加香附、枳实行气以助血行;更有号曰“将军”之大黄,荡涤瘀浊,推陈出新;加川牛膝导诸药达于病所而收功。二诊去枳实、大黄,加丹皮、地龙、伸筋草,药服 10 剂,收效甚微,乃知左膝发热与屈伸不利非清热舒筋药所能治也。遂仍改为 6 月 1 日初拟之原方续服 10 剂后,即以其方 10 倍药量研未蜜丸服,以缓缓图治,巩固疗效。