

清代医家运用茶叶诊治疾病探析

● 何翠欢* 卫明▲

摘要 茶叶在传统中医药中,一直作为药物治疗各种疾病。清代医家以茶入药治疗病症可见于各科,分别有内科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科及口齿科、外科及伤科,超过90个病症。除了以茶叶入药同煎、以茶末配诸药成丸及以茶汤调服诸药的内服方法,亦可外用,可以茶汤外洗、茶末成散剂或成膏状剂外敷、茶与诸药同煎成膏外敷,可外敷伤口、疮疡,或以脐敷外灸方法以治病。

关键词 中国茶疗法 茶叶 清代茶疗

在有文字记载以前,茶叶已作为治疗之用,口耳相传。到了明清时期,茶疗进一步扩展至内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤科等病症,饮用的人群日益众多,渐渐成为中国人惯常饮料,故发挥着重要的保健功能。清代继承了前代的医学经验,着重实际临床,又综合了前朝茶疗的经验及知识。此外,清代因制茶工艺的发展,绿茶、红茶、白茶、黄茶、黑茶、青茶六大茶类的形成,各茶品的性味及功能的差异扩大,茶疗的治疗病种亦增多。所以清代茶药的应用,是传统中医药对茶作为药品的一个知识总结。是次研究旨在了解清代的医家及养生家对茶叶药用功能的认识,希望透过研究传统中医对茶的认识及应用,一方面可以启发现代科学研究,创建新的课题;另一方面,历代中医药专家对茶叶性味归经的认识、临床用茶的

经验指导,便是现代发展传统中医茶疗的基础。

1 研究范围及方法

是次研究的对象为山茶科植物茶(*Camellia Sinensis*)的嫩叶或嫩芽,不包括所有非茶之茶剂,及茶树其它部分,如茶油、茶树根及茶花等的药用价值。清代宫廷盛行以其他中药作代茶饮,作为养生延年之品,由于研究只包含单味茶叶及茶叶复方,故没有茶叶的代茶饮品并非本研究之范围。研究亦集中于清代主流茶疗在中国版图内主要传播的地方,即满族及汉族文化融合下,茶叶用于治疗疾病的发展,非主流茶疗文化及少数民族的用茶不包括在内。

是次研究除了从清代史料、近代的历史综述或通志、中医发展史书、茶业发展论述了解有关茶疗的

背景资料,及清代历史、文化、医疗发展等背景资料外,研究的主要讨论范畴中有关清代茶叶功能的数据源主要分四部分,包括《文渊阁四库全书电子版》子部类书籍15部、《中国基本古籍电子版》书籍54部、《中国茶叶历史资料选辑》书籍27部及《中国中医古籍总目》30部。而按照书种的分类,本草书有14部,医书有61部,方书有11部,养生书有4部,茶书有8部及方志书有28部,共126部。

2 茶叶应用于各科病症

2.1 茶叶应用于内科病症

清代文献记载茶叶应用于二十多种内科病症,包括感冒、外感发热、头痛、咳嗽、反胃呕吐、痞满、胃脘痛、腹痛、腹泻、噎膈、便秘、小便不利、便血、萎黄、眩晕、中暑、嗜睡、胸痹心痛、癫狂、痫病、中风病、臌胀等内科杂病。由于清代各种传染病时有发生,茶叶亦用于治疗痢疾、疟疾、痧胀、痘症、麻疯、麻疹等传染病症。茶的清热解毒功能,又使之成为解蛊毒、虫积的用药。

* 作者简介 何翠欢,女,香港浸会大学中药学硕士,香港注册中医师。

▲ 通讯作者 卫明,男,香港浸会大学中医药学院首席讲师,香港注册中医师。主要从事中医内科及茶药学等的研究及教学。E-mail: waiming@hkbu.edu.hk

● 作者单位 香港浸会大学中医药学院

头痛是茶叶用方最多的一种疾病,茶叶清凉,能降火止痛。最常用的川芎茶调散为宋代《太平惠民和剂局方》的组方,到了清代,医家辨证用药,不同病机的头痛,配伍有所不同。《本草纲目拾遗》称雨前茶能治头风。《医方集听》:“升麻六钱、生地五钱、雨前茶四钱、黄芩一钱、黄连一钱,水煎服。又治头风,百发百中,赤、白首乌各一两、真川芎一两、藁本二钱、细辛一钱、苏叶一钱,此散邪方也。风寒甚者,可加川羌活、川乌服,以此散邪;不愈,便进后方,真雨前茶四钱,赤、白首乌各二钱,北细辛四分,米仁一钱五分,炒牛膝八分,大川芎一钱五分,甘草五分,煎药时令病者以鼻引药气,服后宜密室避风……”又载王站柱的《不药良方》,“草芩为细末,用猪胆汁拌过,鼻中,作嚏立愈。如兼湿者,以瓜蒂、松萝茶为末,鼻中出黄水,立愈”,以通鼻窍,治疗一切头风兼热者。又雨前茶治“气虚头痛,不药良方:用上春茶末调成膏,置瓦盏内覆转,以巴豆四十粒,作二次烧烟熏之,晒干搗细,每服一字、别人好茶末,食后绞白汤服之,立愈。”^[1]说明茶叶用治偏头痛、风寒头痛、风热头痛及气虚头痛的不同用法。

茶叶用于治疗痢疾的记载不少,其中记载李东垣姜茶饮的清代医书十分多,如程林的《圣济总录纂要》^[2]、汪昂的《医方集解》^[3]、吴仪洛的《成方切用》^[4]、张璐的《张氏医通》^[5]、雷丰的《时病论》^[6]、费伯雄《食鉴本草》^[7]及鲍相璈的《验方新编》^[8]。姜茶饮“治赤白痢,寒热症及呕吐等症初起”,以“陈细茶叶、老生姜各三钱(赤痢留皮,白痢去皮),水煎服”,此调和阴阳之法,以茶助阴,姜助阳,使寒热平调,解酒食毒。除了生姜及茶叶的配伍,

亦有加上其他药物以治痢疾。如《验方新编》治久痢不止,以“生老姜、细茶叶、韭菜连根捣汁,三味温酒冲服。”^[8]陈杰辑《回生集》载治痢疾神验方,以“陈茶叶、陈皮、生姜各二钱、食盐一钱,煎服。不拘赤白即愈。”^[9]

2.2 茶叶应用于妇儿科病症

除了内科杂病,妇科及儿科亦可见到茶叶治疗的功能。

妇科如妇人头痛、头晕、月闭、血崩后身热、乳上结核、乳痈、妊妇头晕、疟疾、痢疾及产后便秘等病均可予茶叶治疗。《女科经论》提出产后便秘戒轻用大黄,可以腊茶通便:“产后不得利,利者百无一生。去血过多,脏燥,大便秘涩,固当滑之,大黄似难轻用,唯葱涎调腊茶为丸,复以腊茶下之。”^[10]萧垞以茶治疗妇人产后便秘,因妇人产后气虚血虚,通便之药多苦寒重坠,而茶叶性凉,味苦而降,苦寒之性尤轻于大黄之品,然尤有通便之特性,能治虚人便秘。《验方新编》治老妇血崩,经血已止,“如仍发热,以六安州茶叶三钱(如无,即用别项茶叶亦可),煎服一次,身热即退。”以茶叶有清热之功,又免于虚者苦泄太过^[8]。沈金鳌的《妇科玉尺》^[11]又以茶调散治月闭,以妇人月闭,因“胞脉闭也,胞脉者属火,而络于膻中,今气上迫肺,心气不得下通也”,以茶调散吐之。沈氏以催吐痰阻之法治痰湿阻滞月闭之证,亦为临床治疗的一种启发。

茶叶亦应用于治疗小儿牙疳、脐风、胎毒、乳病、黄疸、咳嗽、腹痛、惊风及痢疾。茶与其它药品不同之处是它既为药品,又为日常饮品,“柴米油盐酱醋茶”,家家有之。故一些小方,以户户皆有的食材为药,对于百姓来说尤为重要。如《验方新编》记载治小儿急惊,以茶叶配龙

眼壳、陈皮、姜皮、白盐为药,亦为急救的良方^[8]。又《推拿广意》治小儿惊风,乃肺经受寒症,按揉三关、肺经、脾土、肾水穴位,又以“细茶、飞盐、皂角各末五分,水一钟,黄蜡二分,锅内溶化入前,末为饼”,外敷心窝^[12]。

2.3 茶叶应用于眼科病症

茶叶应用于治疗眼科疾病的范围十分广泛。清代医家有以茶治疗瞳神疾病,如圆翳内障、绿风内障、惊震内障、高风内障、云雾移睛;亦有治疗黑睛及白睛疾病,如蟹睛症、凝脂翳、暴风客热、胬肉攀睛;两毗及胞睑疾病,如冷泪症、鸡冠蚬肉、疮疹入眼、烂沿风眼、胞生痰核;及突起睛高、远视、目痛、头风患眼等其它眼疾。吴谦的《医宗金鉴》的“眼科心法要诀”内,共有十四方以茶调或茶叶入药的组方,如通明补肾丸方、山药丸方、绿风还睛丸方、乌风决明丸方、冰翳还睛丸方、滑翳决明丸方、浮翳坠翳丸方、横翳还睛丸方、五胆偃月坠翳丸方,都是茶调下的治内障组方^[13]。而《续名医类案》^[14]、《张氏医通》^[5]、《验方新编》^[8]及《王氏医案绎注》^[15]都记载了茶叶用于治各种眼疾。

在治疗圆翳内障记载中,治疗涩翳一症,《医宗金鉴》有涩翳歌:“还睛散内车防桔,元味知芩茶叶芫,亦用七宝丸珠珀,决脑芫参熊胆同。”两方治涩翳的药方,涩翳还睛散方以茶叶二钱半入药,而后者涩翳七宝丸方以诸药作蜜丸后以茶送下^[13]。此外,《验方新编》治眼起云翳方,以茶叶作外用方,“用茶叶梗(须青叶茶)烧灰,临睡时点入眼内,次日云翳即退”^[8]。《续名医类案》又转载清代医家孙文垣治吴小峰的凝脂翳,以“夏枯草五钱,香附四钱,甘草钱半,细茶五分,以撒其痛”,先治标,后治本^[14]。

2.4 茶叶应用于耳鼻喉科及口腔科病症 因茶清轻,治疗病位在上者,能清上之热,解上之毒,能治疗口臭、牙疳、牙痛、牙疔、鼻渊、鼻痔、白喉、喉痹、喉舌破烂等疾病。

《验方新编》“用薄荷水或茶漱口”,以治口舌生疮^[8]。茶因能解毒,常用以清洗疮疡及伤口。茶能护齿,能清热,故常用以漱口。又治胃火牙痛,《惠直堂经验方》在口齿门中载清胃散:“升麻二钱、生地、丹皮、黄连、当归各一钱、细辛三分、黄芩一钱、细茶一钱。”^[16] 赵学敏《串雅内外编》在《法制门》治痰火症及口臭、口干、生疮皆验,以“芽茶二两,麝香一分,硼砂五分,儿茶末一两,诃子肉二钱五分。共研末,甘草汤为丸。”^[17] 利用茶清热之功,去上蒸之热。

清代医家治疗鼻渊用药都以疏风通窍为主,如陶承熹《惠直堂经验方》^[16] 的辛夷散、潘楫《医灯续焰》^[18] 的芷夷散、程国彭《医学心悟》^[19] 的川芎茶调散及汪昂《医方集解》^[3]、陈杰辑《回生集》^[9]、吴仪洛《成方切用》^[4] 的苍耳散都以茶调服下,以茶清轻,载药通窍,亦能清热解毒。而《白喉条辨》为治白喉病的专书,全书共条辨十五条,其中载一张氏雄黄解毒丸,以“透明雄黄、郁金、巴豆霜,右药研细用米醋煎浓汁、面和为丸和绿豆大每用四分,茶汤泡送下。”^[20] 在不少医案中,证见痰热壅盛,都以雄黄、巴豆等峻药以祛痰,又以茶清热解毒,调服之,以加强功效。

2.5 茶叶应用于外科病症 除了内服茶汤外,以茶叶为外洗外敷之剂,是外科的特点。《本草纲目拾遗》载以泡烂茶叶,捣烂似泥敷之,治无名肿毒、犬咬及火烧成疮,用途范围广泛^[1]。费启泰《救偏琐言》载了三方有关痘症的外治方,治痘

症以“细茶末收之”。如痘症“血热浸淫日久,至后气血虚耗不能收结,验其烦热退,听神情懒倦,腐烂处,肉地与浆水淡白者”,“外以细茶末,以清其肌表”。如痘后患牙疳,“薄荷五分、儿茶一钱、冰片一分、人中白三钱、天花粉一钱、甘草五分、青黛水澄一钱、黄连五分、牛黄一分、珠子二分、雨前茶五分、白硼一钱……研极细”,并“先以浓茶拭净方吹”^[21]。

其它外科的疾病,如疔疮、疮疡、疔疮、麻风、麻疹、痔漏、杨梅疮、汤水疮、瘰疬、白屑风、湿疮、天疱疮、虫毒致疮、疥疮,有以茶叶作内用外敷之药品,以其清热解毒之功。

2.6 茶叶应用于伤科病症 伤科方面,胡廷光的《伤科汇纂》汇集清以前有关伤科文献资料,看到了茶叶的功用,以内服、外敷、外洗的形式,以治疗伤科各症。茶叶亦用于外洗,无论是用于“唇口刀斧斫磕,跌堕等,伤破皮伤肉者……以茶清洗净搽末药”,或外伤疮口不收,“耳后若臭烂……又用辛香散洗之,或温茶洗之。”外洗之余,亦可内服,“火烧肉烂者……选粹云,用榔树皮一觔,细茶四两白水十碗,煎极浓黄兼红色,去粗候冷,将鹅翎蘸水不时扫上五七次,住痛,三五十次即愈,脱去粗皮,其口自合,若遍身烧烂,恐火毒攻心,将此水药饮一二碗。”^[22]

3 小结

茶叶在清代医疗上,有广度及深度的进展。从广度而言,清代医学以临床实践为主轴,茶叶被广泛应用于各科病种;而清代本草家、医家对茶叶的认识更加深入,能发挥不同茶品特性的优点,以治疗各种疾病。透过是次的文献研究,可看

出茶叶治疗疾病的范畴很广,无论内科、妇科、儿科、眼科、耳鼻喉科、口腔科、外科、伤科,都看到茶叶应用的足迹。而茶叶的使用方式亦十分多,内服有以茶叶入药同煎、以茶末配诸药成丸及以茶汤调服诸药,而外用方面,可以茶汤外洗、茶末成散剂或成膏状剂外敷、茶与诸药同煎成膏外敷,可外敷伤口、疮疡,或以脐敷外灸方法以治病。

从深度而言,清代医家对各种茶的性味及功能有进一步了解,认识到品种及炮制方法不同,性味归经及功能有所分别,懂得运用各种茶的特性,来治疗不同的疾病。例如,《本草纲目拾遗》以雨前茶“性寒而不烈,以其味甘益土”,功能“清咽喉,明目,补元气,益心神,通七窍”,陈者“消而不峻”,更可“消宿食,下气去噎气”。普洱茶“味苦”能泄,能“解油腻牛羊毒”,亦能“逐痰下气,刮肠通泄”。安化茶“性温,味苦,微甘”,故除了能“下膈气、消滞”,亦能“去寒”。此外,在治疗同一个病的不同证型,清代医家以茶叶配合不同的中药,以达到按证施药。例如,治疗偏头痛、风寒头痛、风热头痛及气虚头痛时,虽同是头痛,但证型不同,故以茶叶配合不同中药进行治疗。

了解清代医家对茶叶功能的认识,对现代医药对茶叶的研究有一定的启发作用。重新把茶叶放回药柜中,对医者而言,多了一味性味多变,配伍变化大,可用于内、外、妇、儿、五官、伤科,应用范围广泛,疗效理想性的药物;对患者而言,多了一味味道芳香,使用方便,可长期服用,能使治疗过程愉快的药物;对一般人而言,多了一种味道芳香,令人情绪愉悦,身体健康的保健饮品。

(下转第42页)

3 讨论

本病无中医病名,但根据其临床表现可归入“痞满”、“吐酸”、“翻胃”、“噫醋”等范畴。脾为阴脏,胃为阳腑,脾主运化,胃主受纳,两者相互谐调,共同完成饮食水谷精微的消化和吸收。脾病多见虚证,有“阴道虚”、“虚则太阴”之论,脾气虚衰,虚则易寒;胃病多见实证,有“阳道实”、“实则阳明”之说,胃气壅实,实则易热。脾胃同病,易表现为寒热症状交互错杂的复杂局面,即寒热错杂证^[5]。因此治疗上,须用寒热并用的方法治疗,如《医偏》所言:“寒热并用者,因其人有寒热之邪夹杂于内,不得不用寒热夹杂之剂。”《温病条辨》又云“治中焦如衡,非平不安”,应以寒热并调,以平为期。寒热并用是阴阳互根原理在中药配伍中的具体运用。

本课题从中医理论出发,抓住 RE 发病的关键,根据辨病辨证结合原则,以寒热并调、标本兼治为法,以清风藤(鸡屎藤)加《伤寒论》中治疗上热下寒,脾胃气机阻滞成痞之半夏泻心汤化裁,拟定清风降逆汤治疗本病,达到调理气机、制酸止呕、益气化痰的目的。方中清风藤(鸡屎藤)功善清热祛湿,消滞,止痛,清热解毒,为君药;半夏味辛苦,性燥,功能散结除痞,降逆和胃亦为君药。干姜味辛,性热,功能温中散寒除痞,此为辛开;黄连、黄芩味苦性寒,功能清降泄热开痞,此为苦降,三药寒热平调,辛开苦降,合用为臣。黄芪温中健脾,益气补虚亦为臣药。吴茱萸与黄连配伍,即左金丸,功善清泄肝火,降逆止呕,吴茱萸既可助黄

连和胃降逆,又可制约黄连之苦寒,使泻火而不凉遏,温通而不助热;久病入络,瘀血内生,以生蒲黄、莪术活血化瘀,《本草汇言》指出:“蒲黄,行止之药也……,血之滞者可行,血之行者可止,凡生用则性凉,行血而兼消”,而莪术性温,既能破血行气,又能消积止痛,且《本草图经》有云:“治积聚诸气,为最要之药。”因此,生蒲黄与莪术性味一凉一温,共奏活血行气止痛之功;草珊瑚性平,功善清热解毒、抗菌消炎,亦能活血止痛;海螵蛸制酸和胃,且与浙贝母合用,即乌贝散,既能制酸和胃,又能化痰散结,以上几味共为佐药。甘草调和众药为使。诸药配合,为寒温并用,标本兼治之法,既能清热化痰,又能去瘀补虚,从而达到调理气机,制酸止呕,益气化痰的目的。

本观察结果显示:清风降逆汤可有效改善患者症状,疗效优于西药治疗组。清风降逆汤治疗反流性食管炎疗效确切,安全可靠。

参考文献

[1]杨玉巧,高社光,郭皓,等.反流性食管炎病症的机理和治疗[J].求医问药,2012,10(4):207.
 [2]潘国宗,许国铭,郭慧平,等.北京上海胃食管反流症状的流行病学调查[J].中华消化杂志,1999,19(4):223.
 [3]2003反流性食管炎的诊断及治疗指南,中华消化内镜杂志[J].2004,21(4):221-222.
 [4]李兆申,徐晓蓉,许国铭,等.反流性食管炎的临床特征分析[J].中华消化内镜杂志,2005,22(5):315-318.
 [5]任小宁.方剂寒热并用配伍规律研究[D].陕西西安:陕西中医学院,2009.

(上接第34页)

参考文献

[1]清·赵学敏.本草纲目拾遗[M].北京:人民卫生出版社,1957:191-193.
 [2]清·程林.圣济总录纂要[M].文渊四库全书电子版.
 [3]清·汪昂.医方集解[M].上海:上海科学技术出版社,1959:100.
 [4]清·吴仪洛.成方切用[M].清乾隆硃川利济堂刻本,中国基本古籍库.
 [5]清·张璐.张氏医通[M].清康熙宝翰楼刻本,中国基本古籍库.
 [6]清·雷丰.时病论[M].中国基本古籍库.
 [7]清·费伯雄.食鉴本草[M].上海:上海科学技术出版社,1985:14.
 [8]清·鲍相璈.验方新编[M].北京:科学技术文献出版社,1991:139.
 [9]清·陈杰辑.回生集[M].上海:上海科学技术出版社,1985:35.
 [10]清·萧垞.女科经论[M].清刻本,中国基本古籍库.
 [11]清·沈金鳌.妇科玉尺[M].清乾隆刻沈氏尊生书本,中国基本古籍库.

[12]清·熊应雄.推拿广意[M].清江阴学古山房刻本,中国基本古籍库.
 [13]清·吴谦.医宗金鉴[M].文渊四库全书电子版.
 [14]清·魏之琇.续名医类案[M].文渊阁四库全书电子版.
 [15]清·王氏雄著.石念祖注.王氏医案经注[M].上海:商务印书馆,1957:84-85.
 [16]清·陶承熹.惠直堂经验方[M].上海:上海科学技术出版社,1985:104.
 [17]清·赵学敏.串雅外编[M].清钞本,中国基本古籍库.
 [18]清·潘楫.医灯续焰[M].清顺治潘氏陆地舟刻本,中国基本古籍库.
 [19]清·程国彭.医学心悟[M].清雍正慎德堂刻本,中国基本古籍库.
 [20]清·陈葆善.白喉条辨[M].清光绪刻本,中国基本古籍库.
 [21]清·费启泰.救偏琐言[M].清顺治刻,嘉庆元年印本,文渊阁四库全书电子版.
 [22]清·胡廷光.伤科汇纂[M].清钞本,中国基本古籍库.