

论《幼科发挥》中“治未病”思想[※]

● 武明云¹ 侯江红^{2▲}

摘要 万全在《幼科发挥》中的“治未病”思想主要为:重胎育养护,以培其源;强调先安未受邪之地,用药平和折中,固护脾胃;注重调理,扶助正气。

关键词 万全 《幼科发挥》 儿科 治未病

《幼科发挥》^[1]为明代儿医万全承继祖传歧黄之业所著,分为上下两卷,先论述胎疾、幼疾,次按肝、心、脾、肺、肾等五脏顺序论述,且每脏先论主病,次谈兼证,再议所生病,所论多为个人见解并附有家传秘方及医案。该书凝集了万氏一生在儿科临证治疗中的经验与独到见解,书中“治未病”思想在《内经》、《伤寒论》、《小儿药证直诀》的基础上又有所发展,内容丰富,现择其要者,探析如下。

1 未病先防——重胎育养护,以培其源

《胎疾》开篇云:“人之有生,受气于父,阳之变也,成形于母,阴之合也,阴阳变合而成其身。”临证中尤应注重对孕妇饮食的调护,指出胎弱、胎毒均由父母禀受所生。“肺气不足,则皮脆薄怯

寒,毛发不生……肾气不足,则骨软”,提倡肺脾不足者,宜服参苓白术丸;肝肾心气不足者,宜服六味地黄丸。在胎产断脐的护理上,万氏认为,护脐之时,不可使水渍入,只有调护周到,才能起到治未病的作用。万氏对婴儿的养护方法有颇多经验,在脐风欲发之病候中,认为旬日内喷嚏多啼,口中上腭有泡如珠如米,可刮之并煎甘草薄荷汤拭洗以治初病;万氏认为胎儿出生后拭净口中污秽之物,可有效预防邪入体内;为除胎热、胎毒,可用白砂糖调和育婴延龄解毒丸以乳送下等等。

“变蒸”是古代医家阐述婴幼儿生长发育规律的一种学说,始见于西晋王叔和的《脉经》。变者,变其情志,发其聪明;蒸者,蒸其血脉,长其百骸。婴幼儿处于人一生中生长发育的旺盛阶段,其形体、神智都在较快地不断地

变化,蒸蒸日上,故称变蒸^[2]。万氏对变蒸有自己独到的见解,其认为变蒸为儿科生理常态,不需过多治疗。如“有子二月发热不乳,予见之,虽似变蒸,非变蒸也。时乳母皆肥健者,必因伤乳发热也。令损之,次日热退而安矣。”对于变蒸之兼证,外感风寒宜发散,内伤乳食宜清导,惊吓客忤宜安神等,均提出相应的治法,但同时提出“治病为主,勿犯胃气”的原则,而先受病而变蒸者,以健脾养正为主。“医药者,儿之所以保命者。无病之时,不可服药,一旦有病,必请专门之良医”。万氏认为,小儿脏腑娇嫩,肠胃软脆,应调母乳、节饮食、慎医药,实为“上医不治已乱治未乱”的思想所在。

2 既病防变

2.1 正确诊断,先安未受邪之地 “纯阳之体”理论起源于《颅凶经》,小儿秉承的是肾中的元阴元阳,发育尚未成熟,生长机能较为旺盛,具有“发病容易,传变迅速”的特点。在“肝脏主病”中,在如何防治急慢惊风上,万氏认为:“方其热甚之时,腮红面赤,两

※基金项目 2015年河南省科技厅科技攻关计划项目——基于中医养生理论的五脏功能维护技术方案研究(No. 152102310097)

▲通讯作者 侯江红,男,主任医师,博士研究生导师。研究方向:小儿亚健康的中医药调治研究。E-mail: hjh37577779@sohu.com

•作者单位 1.河南中医药大学2014级硕士研究生(450046);2.河南省中医院(450002)

目成怒,直视不转者,此惊风之似也。宜服河间当归龙荟丸,以泻肝胆之火,则不成急惊风也。当吐泻不止之时,见其手足冷,睡露睛,口鼻气出冷者,此慢惊风欲成之似也。急用参苓白术散以补脾,琥珀抱龙丸去枳壳、枳实,加黄芪以平肝,则慢惊风不能生矣。”观其方义可知其要旨,急惊风乃肝风甚而心火从之,木生火,实则泻之,宜用当归龙荟丸,方中龙胆草、栀子、当归之辈,同属泻肝胆实火之剂;慢惊风为脾土虚而肝火乘之,则当参苓白术散补脾之虚,又因小儿肝常有余,当予泻肝,故用琥珀抱龙丸去枳壳、枳实,加黄芪以平肝。可见,儿科作为哑科,必须四诊俱备,才能见病之源,知其内藏,推断疾病的性质和邪盛正衰之演变,先行阻断,改变疾病的进程。

在“肺脏主病”中,喘咳之类若鼻流清涕、恶风喘嗽,兼有咬牙善哭,则由中风得之,兼有肝证,此乃肺脏生疾加感春木之症,万氏以加减参苏饮发散之。此方中既有紫苏、桔梗、木香等宣肺理气之药,又有人参、茯苓等补气健脾之品,实为治疗肺脾气虚之方药,按五行生克,参苏饮加减为扶脾实金之方,实为补母护子,培土生金,则可胜肝木之疾而疗其症^[3]。书中附有“元溪翁之子二月间患咳嗽”一案,案中患儿自二月患咳,服用葶苈丸、五拗汤等均不效,至九月加重,万氏认为,此病起于春初,木旺金衰当抑肝补脾资肺,夏多火热,火旺金攻,当清心养肺,而葶苈丸、五拗汤均为逆也。今春木升,夏火未退,又秋气宜降,故而予清金降火、润肺凉血方治之。

万氏审病求因,义深理广,重

四诊,善论及五行胜克、阴阳之道,甚则每方与一季一时相合,均是辨病明确,先安未受邪之地的体现。

2.2 平和折衷,用药顾护脾胃

《小儿药证直诀》曾提出:“脾主困……脾胃虚衰,四肢不举,诸邪遂生。”万氏发展了钱乙的脾胃学说,进一步强调小儿“脾常不足”,指出“胃者主纳受,脾者主运化,脾胃壮实,四肢安宁,脾胃虚弱,万病峰起”,在治疗方面“首重保护胃气”。万氏处方用药精炼而切合病情,认为“大抵小儿易虚易实,调理但取其平,补泻无过其剂”,小儿治未病始终要重视脾胃的调养。“调理脾胃”篇指出:“脾喜温而恶寒,胃喜清而恶热,故用药者偏寒则伤脾,偏热则伤胃也。制方之法,宜五味相济,四气俱备可也。”如治疗小儿伤乳,基本方为理中汤,“调乳母宜加减四物汤、猪蹄汤主之,乳母忌酒、面、生冷,次及一切辛热之物,常作猪蹄汤与之甚良。”“一富家生子甚弱”案中,万氏朝夕戒其乳母,禁食一切甘肥生冷之物,或有小疾,专以补脾胃为主,后其子自幼至长,亦无大疾,实力壮也。又如“一儿八岁,形气甚弱”案提到,疳者小儿常服一粒金丹后病乃剧,是因误诊为伤食所致,且一粒金丹内含草乌、巴豆之大毒,大伤胃气,后果然不治。万氏认为,小儿久病,需用养脾丸补脾胃以充其正气为要,切不可轻易用攻伐。书中肥儿丸、养脾消积丸、钱氏异功散等方,均旨在强调健补中州之义,体现了《金匱要略》“四季脾旺不受邪”的治未病思想。

万氏认为:“小儿无病,不可服药,古人所谓无病服药,如壁中安柱。”变蒸为生长之次第,变则

发热,昏睡不乳,则不需治,待其自退;下卷“呕吐”篇指出:“呕乳者,节之可也,溢乳者,正抱其身可也。二者皆不必治。”对于小儿肿病的治疗,未必尽药,“可于每日午时,用五加皮煎汤,抱儿于房内无风处浴之。浴罢上床,睡令一觉,以薄被盖之,得微汗佳,如是肿消而止,未有不效者。”说明小儿用药贵和平、慎攻伐的重要性,以免既病生变,残局难挽。

3 瘥后防复——注重调理,扶助正气

万氏在治疗儿科诸症中,体现出“病后防返”及“病愈防遣”的预防保健思想。小儿病理表现具有“脏腑柔弱,发病容易,传变迅速”等特点,故在病愈初期,勿忘调理脾胃。病后调理可使脾胃之虚得补,运化之机得复,从而促进气血生化,扶助机体正气^[4]。如治疗小儿急惊风,“英山县大尹前县吴公,一子发搐”案,医以二陈汤、姜汁、竹沥治之,不退,万氏视其外候,两颊赤色,目常直视,为热入于里之症,而陈皮、半夏、生姜之辛皆助肝,遂用泻青丸以泻肝木,导赤散泻心火,搐止,万氏又审其胎禀素怯,为脾胃且弱之候,乃作琥珀丸予之常服,以防止其发展为痼疾之症;“湖广右布政孙小姐”一案中,患儿病泻两月未止,万氏乃用白术散作大剂以代汤,再加制天花粉,三日病愈,复用白术散减干葛,加陈皮调治半月而安;治疗元溪翁之子久咳之症,咳止后以参苓白术散调之。琥珀丸、白术散、参苓白术散均有人参、茯苓、山药、白术等补气养脾胃之辈,使运化之机得复,对现代反复呼吸道感染等易感患儿的治疗均有所启示。

总之,万氏博文多识,撷采众长,又得三世之真传,《幼科发挥》一书结合亲身验案,深究小儿生理病理特点,在胎育养护、四诊合参、辨证用药、预防调护等方面均渗透了“治未病”的理念,具有实

际的临床指导意义,值得后世儿科工作者学习与探讨。

参考文献

[1]明·万全.幼科发挥[M].北京:中国中医药出版社,2007.

[2]汪受传.中医儿科学[M].北京:中国中医药出版社,2007:11-12.

[3]唐汝宁,陈柏君,邓丽红,等.浅释《幼科发挥》之“肺脏主病”[J].云南中医学院学报,2014,37(3):80-82.

[4]陈慧.试论万全对儿童治未病理论的贡献[J].四川中医,2011,30(6):33-34.

医政资讯

2016年全国中医医政工作视频会议召开, 王国强要求五大发展理念引领中医医政工作

为贯彻落实2016年全国卫生计生工作会议和全国中医药工作会议精神,进一步做好中医医政工作,3月31日,国家中医药管理局召开2016年全国中医医政工作视频会议。国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强出席会议并要求,以五大发展理念引领中医医政工作,大力推进中医药供给侧结构性改革,适应中医药振兴发展新要求。国家中医药管理局副局长马建中主持会议。

王国强指出,2015年中医医政工作取得显著成绩:一是落实中央决策部署,推动中医医政工作更好服务大局;二是深化改革取得进展,中医药发展政策机制在医改中得到完善;三是医疗服务得到改善,中医药惠民效果进一步放大;四是工作机制逐步创新,中医药服务领域不断拓展、服务能力不断提升。王国强表示,中医医政工作取得的成就离不开党中央、国务院对中医药工作的高度重视。党的十八届五中全会确定“创新、协调、绿色、开放、共享”五大发展理念,为“十三五”中医药事业发展提供了理论指导和行动指南。王国强要求以五大理念引领中医医政工作,扎实做好各项重点工作。

以继承创新发展增强中医药发展动力。创新是引领发展的第一动力。以全面继承为基础,创新服务理念,树立大健康观念,大力发展中医“治未病”服务;创新服务模式,不断优化和创新医疗服务流程和医疗服务;创新工作机制,不断提高工作效率、降低管理成本。

以统筹协调发展推进中医医政工作全面发展。统筹协调是中医药可持续发展的内在要求。要统筹兼顾中医医政工作的各领域、各环节,注重城乡、区域中医药均衡发展,以问题和需求为导向,精准发力,稳固长板,补齐短板,不断增强发展的整体性和系统性。

以生态绿色发展促进中医药特色优势发挥。生态绿色是中医药永续发展的必要条件。要将中医药养生保健理念融入人民群众日常生活中,大力发展中医药健康养老;大力促进中医非药物疗法运用,推动形成绿色医疗消费;落实医改有关中药饮片的各项政策,大力促进中药产业链绿色发展。

以包容开放发展提升中医药服务能力和水平。包容开放是中医药繁荣发展的必然选择,也是提升中医药能力和水平的必然要求。要充分利用和吸纳现代科学技术和方法以及现代医学成果,注重与中医药理论相结合;坚持中医与西医相互学习,发挥各自优势,开展联合协作攻关;建立更加完善的西医学习中医制度,加强高层次中西医结合人才培养。

以人民共享发展提高人民群众对中医药服务的获得感。人民共享是中医药发展的本质要求。要以满足人民群众中医药健康服务需求为出发点和落脚点,把中医医政各项工作转化为老百姓看得见摸得着的实际行动;以人民群众满意不满意为标准,推进中医医院不断改善医疗服务;以基层群众均等享受中医药服务为着力点,推动优质中医药资源下沉。

王国强对2016年中医医政工作重点做出具体部署:强化落实,在医改中完善中医药发展政策机制;改善服务,提高人民群众对中医药服务的获得感;持续加力,做好基层中医药服务提升工程“十三五”行动计划;注重创新,推动中西医结合工作迈上新的台阶;规划引领,促进民族医药发展;拓展领域,大力发展中医养生保健服务。王国强要求与会人员进一步提升工作能力,狠抓任务落实,提高工作效率,推动国家各项政策措施落地生根。

(摘自《中国中医药报》)