

经方芍药用量的思考与探索[※]

● 王 付^{*}

摘 要 芍药的基本作用有补柔缓急、通络养血、补血泻瘀、柔泻肝胆、补血敛阴、养血敛肝、养血入阴、补血柔筋、益营敛汗、益营生津、养血平冲等,其作用与用量调配之间息息相关,亦即量变主导药效,药效因量而变,辨治亦随之而变。

关键词 张仲景 《伤寒杂病论》 芍药 经方 用量

《伤寒杂病论》260方中用芍药有59首,其中组方有54首,于用法加味中有5首。权衡仲景用芍药可辨治诸多病证,运用芍药量的基本准则是什么?调剂芍药的最佳选择是什么?以59首方中芍药的剂量为切入点,归纳总结、提炼概括,以期研究、剖析、发微,用于指导临床实践,从而达到准确理解芍药量在方中的作用,更好地用活经方以辨治常见病、多发病及疑难病。

1 《伤寒杂病论》中芍药用量

二分者1方:王不留行散;三分者1方:防己黄芪汤加味;五分者1方:鳖甲煎丸;六分者2方:排脓散、薯蓣丸;十分者1方:四逆散;六铢者1方:麻黄升麻汤;十八

铢者1方:桂枝二越婢一汤;一两者1方:桂枝麻黄各半汤;一两六铢者1方:桂枝二麻黄一汤;一两半者1方:柴胡桂枝汤;二两者9方:奔豚汤、桂枝加葛根汤、葛根汤、葛根加半夏汤、通脉四逆汤加味、黄芩汤、黄芩加半夏生姜汤、黄连阿胶汤、温经汤;三两者24方:桂枝汤、附子汤、真武汤、桂枝芍药知母汤、三物白散加味、土根瓜散、大柴胡汤、小青龙汤、小青龙加石膏汤、小柴胡汤加味、乌头汤、乌头桂枝汤、当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤、芍药甘草附子汤、桂枝去桂加茯苓白术汤、桂枝加桂汤、桂枝加附子汤、桂枝加厚朴杏仁汤、桂枝加龙骨牡蛎汤、桂枝加黄芪汤、栝楼桂枝汤、黄芪桂枝五物汤、黄芪芍药桂苦酒汤;四两者4方:大黄廋虫丸、芍药甘草汤、桂枝

新加汤、胶艾汤;六两者4方:小建中汤、黄芪建中汤、桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤;半斤者1方:麻子仁丸;一斤者2方:当归芍药散、当归散;五枚者1方:甘遂半夏汤;方寸匕的1/2者1方:枳实芍药散;未言用量者2方:白术散加味、桂枝茯苓丸。

2 《伤寒杂病论》中汤剂散剂丸剂用量

2.1 汤剂用量 最小用量为六铢0.8g,如麻黄升麻汤;最大用量为五枚即15g,如甘遂半夏汤;通常用量为三两9g,如桂枝汤;次于通常用量为二两6g,如温经汤。

2.2 散剂用量 最小用量为二分,如王不留行散;最大用量为一斤,如当归芍药散。

2.3 丸剂用量 ①以分作为剂量单位:最小用量为五分,如鳖甲煎丸;最大用量为六分,如薯蓣丸。

②以两作为剂量单位:最小用量为四两,如大黄廋虫丸;最大用量为半斤,如麻子仁丸。

※基金项目 河南省郑州市科技领军人才项目(No. 112PLJRC360)

* 作者简介 王付(又名王福强),男,教授,博士研究生导师,河南省教育厅学术技术带头人,国家科技奖励评审专家,国家中医药管理局中医师资格认证中心命题专家,世界中医药学会联合会经方专业委员会副会长,河南省中医方剂专业委员会主任委员。发表学术论文300余篇,出版著作52部,临床诊治多种疑难杂病。

• 作者单位 河南中医学院经方研究所(450046)

3 芍药治病用量变化

3.1 补柔缓急及用量 补柔缓急,即柔肝补血,缓急止痛,用于辨治肌肉筋脉拘急所引起的病证表现,用芍药组方者有4首,加味方5首。

3.1.1 汤剂用量 ①辨治寒痹夹气血虚病者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于乌头汤中针对“病历节,不可屈伸,疼痛”,病变证机是气血虚弱、寒气凝结,用之旨在补柔缓急。②辨治营血虚病者,用量以四两(12g)为妥,如芍药于桂枝新加汤中针对“身疼痛,脉沉迟者”,病变证机是营血虚弱、用之旨在补柔缓急。③辨治气血虚病者,用量以六两(18g)为妥,如芍药于小建中汤针对“虚劳,里急,悸,衄,腹中痛,梦失精,四肢酸疼,手足烦热,咽干。又如芍药于黄芪建中汤中针对“虚劳里急,诸不足”,病变证机是气血虚弱、脉络拘急,用之旨在补柔缓急。④辨治少阳胆热夹腹痛病者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于小柴胡汤加味中针对“腹中痛”,病变证机是少阳胆热乘脾、脉络拘急,用之旨在补柔缓急。⑤辨治少阴阳虚格阳病者,用量以二两(6g)为妥,如芍药于通脉四逆汤加味中针对“腹中痛”,病变证机是阳虚不温、筋脉挛急,用之旨在补柔缓急。

3.1.2 散剂用量 辨治阴寒凝滞病者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于三物白散加味中针对“腹中痛”;于乌头桂枝汤针对“寒疝,腹中痛,逆冷,手足不仁,若身疼痛”,病变证机是寒凝脉络、经脉拘急;于白术散加味中针对妊娠夹“苦痛者”,病变证机是寒湿郁结、经脉不利,用之旨在补

柔缓急。

3.1.3 汤散合剂用量 辨治脘腹疼痛病者,用量以三分(9g)为妥,如芍药于防己黄芪汤加味中针对太阳风水或风湿夹“胃中不和者”,病变证机是风水或风湿夹胃中脉络不和,用之旨在补柔缓急。

3.2 通络养血及用量 通络养血,即通络泻滞,养血生新,用于辨治脉络不和病变所引起的病证表现,用芍药组方者有6首。

3.2.1 汤剂用量 ①辨治血虚夹寒病者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于当归四逆汤、当归四逆加吴茱萸生姜汤中针对“手足厥寒”,病变证机是血虚不荣,寒滞脉络;于黄芪桂枝五物汤针对“外证身体不仁,如风痹状”,病变证机是气血虚弱、络脉不通,用之旨在通络养血。②辨治太阴腹痛病者,用量以六两(18g)为妥,如芍药于桂枝加芍药汤中针对“腹满时痛”,病变证机是脾络不通;于桂枝加大黄汤中针对“大实痛者”,病变证机是脾络不通夹热、经气不通,用之旨在通络养血。

3.2.2 散剂用量 辨治血瘀气郁病者,用量以二分(6g)为妥,如芍药于王不留行散中针对“病金疮”,病变证机是阳虚瘀热、气郁不畅,用之旨在通络养血。

3.3 补血泻瘀及用量 补血泻瘀,即酸敛补血,苦泻瘀滞,用于辨治瘀血阻滞所引起的病证表现,用芍药组方者有6首。

3.3.1 汤剂用量 辨治虚瘀寒病者,用量以二两(6g)为妥,如芍药于温经汤中针对妇科或疼痛,病变证机是血虚不养、寒瘀阻滞,用之旨在补血泻瘀。

3.3.2 散剂用量 辨治阳郁瘀

血病者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于土瓜根散中针对“带下,经水不利,少腹满痛,经一月再见者”,病变证机是阳气郁滞、瘀血阻滞,用之旨在补血泻瘀,并制约泻瘀药伤血。

3.3.3 丸剂用量 ①辨治瘀滞夹虚病者,用量以四两(12g)为妥,如芍药于大黄廬虫丸中针对“内有干血,肌肤甲错,两目黯黑”,病变证机是瘀血阻结夹血虚,用之旨在补血泻瘀,并制约泻瘀药伤血。②辨治瘀血夹水病者,用量以与配伍用药相等为妥,如芍药于桂枝茯苓丸中针对胞宫癥积证,病变证机是血水相结,用之旨在补血泻瘀,并制约消癥药伤血。③辨治瘀热病者,用量以六分(18g)为妥,如芍药于排脓散中针对胃热痈证,病变证机是瘀热生脓;于鳖甲煎丸中针对疟母(癥瘕),病变证机是瘀血阻滞、痰湿蕴结、气血不足,用之旨在补血泻瘀。

3.4 柔泻肝胆及用量 柔泻肝胆,即补血柔肝,泻利胆郁,用于辨治肝胆相乘所引起的病证表现,用芍药组方者有4首。①辨治少阳虚热呕利病者,用量以二两(6g)为妥,如芍药于黄芩汤中针对少阳虚热下利证,病变证机是少阳郁热下注、正气不足;于黄芩加半夏生姜汤中针对少阳虚热呕吐证,病变证机是少阳郁热下注、正气不足、胃气上逆,用之旨在柔泻胆热。②辨治少阳阳明郁热病者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于大柴胡汤中针对少阳阳明热证,病变证机是少阳郁热、阳明热结,用之旨在柔泻少阳,兼缓急止痛。③辨治脾约病者,用量以半斤(24g)为妥,如芍药于麻子仁丸中针对脾约证,病变证机是脾因热不能为胃家行其津液、

肝气相乘,用之旨在柔泻补血。

3.5 补血敛阴及用量 补血敛阴,即滋补阴血,敛固阴津,用于辨治阴血损伤病变所引起的病证表现,用芍药组方者有12首。

3.5.1 汤剂用量 ①辨治肺寒病变者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于小青龙汤中针对寒饮郁肺证或夹太阳伤寒证,病变证机是寒饮郁肺或夹卫闭营郁;于小青龙加石膏汤针对“肺胀,咳而上气,烦躁而喘,脉浮者”,病变证机是寒饮郁肺夹热,用之旨在补血敛阴,并制约化饮药伤血耗阴。②辨治气血虚夹寒病变者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于桂枝加龙骨牡蛎汤针对阴头寒梦失精,于乌头桂枝汤针对腹中寒疝,于桂枝去芍药加附子汤针对脉微恶寒,病变证机是阳气虚弱、阴血不足,用之旨在补血敛阴。③辨治血虚出血病变者,用量以四两(12g)为妥,如芍药于胶艾汤针对妇科血虚或血虚出血,病变证机是血虚不能固藏,用之旨在补血敛阴。④辨治心肾虚热病变者,用量以二两(6g)为妥,如芍药于黄连阿胶汤针对“心中烦,不得卧”,病变证机是心肾虚热、阴血不足,用之旨在补血敛阴。⑤辨治太阳伤寒夹胃寒病变者,用量以二两(6g)为妥,如芍药于葛根加半夏汤中针对“不下利,但呕者”,病变证机是卫闭营郁、胃气不降,用之旨在补血敛阴。⑥辨治寒热夹杂病变者,用量以六铢(0.8g)为妥,如芍药于麻黄升麻汤中针对“手足厥逆,下部脉不至,咽喉不利,唾脓血,泄利不止者”,病变证机是寒热夹杂、气血不足,用之旨在补血敛阴。

3.5.2 散剂用量 辨治血虚病变者,用量以一斤(48g)为妥,如芍药于当归散中针对血虚热证,病变证

机是血虚夹热;于当归芍药散中针对“妇人腹中诸疾痛”,病变证机是气血虚夹湿,用之旨在补血敛阴。

3.5.3 丸剂用量 辨治虚劳病变者,用量以六分(18g)为妥,如桂枝于薯蕷丸中针对“虚劳,诸不足,风气百疾”,病变证机是气血阴阳俱虚或夹太阳营卫病变,用之旨在养血敛阴。

3.6 养血敛肝及用量 养血敛肝,即养血柔肝,敛肝缓急,用于辨治肝气郁滞病变所引起的病证表现,用芍药组方者有2首。①辨治肝气郁滞病变者,用量以方寸匕的1/4(1.5~2.25g)为妥,如芍药于四逆散中针对“四逆,其人或咳,或悸,或小便不利,或腹中痛,或泄利下重者”,病变证机是肝气郁滞,用之旨在养血敛肝。②辨治产后腹痛病变者,用量以方寸匕的1/2(3~4.5g)为妥,如芍药于枳实芍药散中针对“产后腹痛,烦满不得卧”,病变证机是气血郁滞,用之旨在养血敛肝。

3.7 养血入阴及用量 养血入阴,即滋养津血,入阴利水,用于辨治水饮郁结病变所引起的病证表现,用芍药组方者汤剂有3首。①辨治水饮蕴结病变者,用量以五枚(15g)为妥,如芍药于甘遂半夏汤中针对“其人欲自利,利反快,虽利,心下续坚满,此为留饮欲去故也”,病变证机是水饮留结,用之旨在养血入阴。②辨治阳虚水泛病变者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于真武汤中针对“心下悸,头眩,身瞤动,振振欲擗地者”,“腹痛,小便不利,四肢沉重疼痛,自下利者”,病变证机是阳气虚弱、水气泛滥,用之旨在养血入阴。③辨治脾虚水气病变者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于桂枝去桂加茯苓白术汤中针对“仍头项强痛、翕翕发热、

无汗、心下满微痛、小便不利者”,病变证机是脾气虚弱、水气浸淫,用之旨在养血入阴。

3.8 补血柔筋及用量 补血柔筋,即滋补阴血,柔筋和脉,用于辨治筋脉拘急病变所引起的病证表现,用芍药组方者有5首。①辨治气血虚病变者,用量以四两(12g)为妥,如芍药于芍药甘草汤中针对“脚挛急”,病变证机是气血虚不得滋养,用之旨在补血柔筋。②辨治气血虚夹阳虚病变者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于芍药甘草附子汤针对筋脉挛急,病变证机是气血虚夹寒,用之旨在补血柔筋。③辨治营血不足筋急病变者,用量以二两(6g)为妥,如芍药于桂枝加葛根汤中针对太阳柔痉证即“太阳病,项背强几几,反汗出,恶风者”,病变证机是卫强营弱,经筋不利;又如葛根汤中针对太阳刚痉证即“太阳病,项背强几几,无汗,恶风”,病变证机是卫闭营郁、经筋不利,用之旨在补血柔筋。④辨治太阳柔痉夹津亏病变者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于栝楼桂枝汤中针对即“太阳病,其证备,身体强,几几然,脉反沉迟,此为痉”,病变证机是卫强营弱、经筋挛急,用之旨在补血柔筋。⑤辨治关节疼痛病变者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于附子汤中针对“身体痛,手足寒,骨节痛,脉沉者”,病变证机是寒湿浸淫骨节,用之旨在补血柔筋、缓急止痛。

3.9 益营敛汗及用量 益营敛汗,即益营补血,敛阴止汗,用于辨治营阴不固病变所引起的病证表现,用芍药组方者有6首。①辨治太阳中风病变者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于桂枝汤中针对“发热,汗出,恶风,脉缓者”,病变证机是卫强营弱,用之旨在益营敛汗。

②辨治太阳中风轻证病变者,用量以一两六铢(3.7g)为妥,如芍药于桂枝二麻黄一汤中针对“若形似疟,一日再发,汗出必解”,病变证机是卫强营弱,用之旨在益营敛汗。③辨治太阳中风夹杂病变者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于桂枝加附子汤中针对“其人恶风,小便难,四肢微急,难以屈伸者”,病变证机是卫强营弱,阳虚不固;于桂枝加厚朴杏仁汤中针对太阳中风夹喘逆,病变证机是卫强营弱、肺气不降;于桂枝加黄芪汤中针对“身疼重,烦躁,小便不利,此为黄汗”,病变证机是营卫虚弱、寒湿浸淫,用之旨在益营敛汗。④辨治太阳中风夹少阳胆热气郁证者,用量以一两半(4.5g)为妥,如芍药于柴胡桂枝汤中针对少阳太阳夹杂证,病变证机是少阳胆热气郁、卫强营弱,用之旨在益营敛汗。

3.10 益营生津及用量 益营生津,即补益营血,化阴生津,用于辨治营阴不足病变所引起的病证表现,用芍药组方者有2首。①辨治太阳伤寒病变者,用量以一两(3g)

为妥,如芍药于桂枝麻黄各半汤中针对“面色反有热色者,未欲解也,以其不能得小汗出,身必痒”,病变证机是卫闭营郁、阴津不足,用之旨在益营生津。②辨治太阳温病病变者,用量以十八铢(2.3g)为妥,如芍药于桂枝二越婢一汤中针对“太阳病,发热恶寒,热多寒少”,病变证机是卫热营灼、阴津不足,用之旨在益营生津。

3.11 养血清热及用量 养血清热,即滋养阴血,清泻郁热,用于辨治血虚郁热病变所引起的病证表现,用芍药组方者有2首。①辨治阳虚郁热痹病变者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于桂枝芍药知母汤中针对“诸肢节疼痛,身体魁羸,脚肿如脱,头眩短气,温温欲吐”,病变证机是阳虚寒凝、郁热内生,用之旨在养血清热。②辨治湿热黄汗病变者,用量以三两(9g)为妥,芍药于黄芪芍药桂枝苦酒汤中针对“黄汗之为病,身体重,发热,汗出而渴,状如风水,汗沾衣,色正黄如柏汁,脉自沉”,病变证机是营

卫虚弱、湿热浸淫,用之旨在养血清热。

3.12 养血平冲及用量 养血平冲,即滋养阴血,平冲泻逆,用于辨治浊气上逆病变所引起的病证表现,用芍药组方者有2首。①辨治奔豚夹寒病变者,用量以三两(9g)为妥,如芍药于桂枝加桂汤中针对“必发奔豚,气从少腹上冲心者”,病变证机是阳气虚弱、浊气上逆,用之旨在养血平冲。②辨治奔豚夹热病变者,用量以二两(6g)为妥,如芍药于奔豚汤中针对“奔豚,气上冲胸,腹痛,往来寒热”,病变证机是肝热气逆夹血虚,用之旨在养血平冲。

4 小结

学好用活经方中用芍药组方辨治诸多常见病、多发病以及疑难杂病的基本切入点是深入探索用量主导药效。只有全面地深入地研究芍药药与量之间的必然内在关系,才能更好地运用而取得预期治疗效果。

(上接第23页)

5 总结

慢性肾炎大多发病隐匿,病程长且复杂,故在症状得以缓解后,尚需扶正固本。张教授集多年临床经验,从中医学的整体观出发,辨病辨证相结合。在全身症状得到改善的基础上,使尿蛋白和肾功

能获得相应的改善。

参考文献

- [1]叶任高.内科学[M].第5版.北京:人民卫生出版社,2001:529.
[2]叶任高,李幼姬,刘冠贤.临床肾脏病学[M].第2版.北京:人民卫生出版社,2007:199.

[3]樊淑玲,林善铤.中药黄芪对肾病大鼠血浆蛋白、血脂及肾血流动力学的影响[J].上海医学,1998;21(3):146-147.

[4]高学敏.中药学[M].北京:人民卫生出版社,2000:584,587.

[5]田婷,陈华,殷璐,等.茯苓和茯苓皮水和乙醇提取物的利尿作用及其活性成分的分鉴定[J].中国药理学与毒理学杂志,2014,28(1):57-61.