

《伤寒论》桂枝汤类方在产后病中的应用体会

● 刘玉芳 阳国彬

摘要 《伤寒论》桂枝汤类方具有调和营卫、温中补虚、调肝理脾、调和阴阳之功效,与产后病阴阳气血失调的基本病机相符合,应用桂枝汤类方治疗产后病具有较好的疗效。

关键词 《伤寒论》 桂枝汤类方 产后病 辨证论治

桂枝汤为《伤寒论》中第一方,具有解表和里、调补阴阳之功效,被历代医药方家誉为“群方之冠”。桂枝汤类方是以桂枝汤为基础加减化裁而来的一组方剂,包括桂枝新加汤、桂枝加芍药汤、桂枝甘草龙骨牡蛎汤、桂枝加葛根汤、桂枝加附子汤等。笔者在临床工作中研习《伤寒论》,认真学习历代医家对桂枝汤类方的应用经验,临证揣摩,并将桂枝汤类方辨证治疗产后病,常常效如桴鼓。现略举数例,以飨同道。

1 桂枝新加汤治产后身痛案

张某,女,31岁,2013年11月8日初诊。患者因“产后半月余周身疼痛不适1周”就诊。自诉产后1周出现周身疼痛不舒,遂按当地习俗以艾叶煮水趁热熏蒸,熏蒸后顿时大汗淋漓,感周身疼痛减大半,然次日周身疼痛如故,不愿再次熏蒸,遂来我处就诊。刻诊:周身疼痛不适,乏力,自汗,恶风怕冷,纳可,睡眠可,二便通畅,舌质淡,苔白,脉沉细。中医诊断为产后身痛。辨证为

营卫不和,营血不足,肌肤失养。治宜调和营卫,解肌祛风。药用桂枝新加汤化裁:桂枝10g,白芍30g,炙甘草8g,人参15g,大枣12枚,生姜20g。5剂,1日1剂,水煎服。药服5剂后疼痛明显减轻。继服上方7剂,周身疼痛之症状完全消失。随访半年无复发。

按 桂枝新加汤出自《伤寒论》第62条:“发汗后,身疼痛,脉沉迟者,桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤主之。”原方主治营气不足而致身痛之证。本例患者新产后,营血亏虚,加之熏蒸大汗出,从而导致汗后营血进一步损伤,肌肤筋脉失养,不荣则痛。与桂枝新加汤的病机相符。方中桂枝汤调和营卫;加重芍药以增强养血和营的作用;重用生姜宣通血脉,并引药达表;加人参益气补血和营。诸药合用,共奏调和营卫、益气养血、解肌祛风止痛之效。

除此之外,临床上只要见到周身疼痛不适、脉沉迟、属营血不足、肌肤失养的证候均可加减应用。

2 桂枝加附子汤治产后溢乳案

胡某,女,28岁,2011年9月26日初诊。患者因“产后三月余乳汁自溢二月余”就诊。患者3个月前顺产1子,因时值夏月,卧室空调开放,当风哺乳,次日便出现乳汁自溢,每日需更换内衣数次。曾多处求医服药不效。渐感精神萎顿,形体消瘦,要求回乳。刻诊:面色萎黄,唇甲色淡,舌质淡,苔白,脉沉细。查体:双乳饱满,内衣被乳汁浸湿大片。中医诊断为产后溢乳。辨证属营卫不和,阳虚不固。治宜调和营卫,扶阳固表。药用桂枝加附子汤加减:桂枝10g,白芍10g,生姜10g,炙甘草10g,大枣12枚,炮附子8g。7剂,1日1剂,水煎服。

2011年10月2日二诊:患者溢乳较前大为减少,效不更方,嘱患者继服上方10剂。

2011年10月12日患者电话来告:乳汁分泌正常,尚在哺乳,婴儿发育良好。

按 桂枝加附子汤出自《伤寒论》第20条:“太阳病,发汗,遂漏不止,其人恶风,小便难,四肢微急,难

• 作者单位 湖北中医药大学附属襄阳市中医医院(441000)

以屈伸者,桂枝加附子汤主之。”原方为汗出太过致阴阳两伤表证未解而设。本例患者产后气血亏虚,卫阳不足,加之乘寒贪凉,风寒之邪趁虚而入,阳气虚弱,阳虚不能摄津,导致乳汁外溢,淋漓不止。乳汁溢出越多,卫阳越虚,肌腠不能固密,营阴随之外泄,于是出现伤阳损液,最终导致阴阳两伤。因此,治宜调和营卫,扶阳固表。桂枝加附子汤由桂枝汤加附子组成,与之方证相符。桂枝汤调和营卫,解肌祛风;加炮附子温经扶阳固表。邪去阳旺,津液自复,表固则乳汁自止。

3 桂枝甘草龙骨牡蛎汤治产后抑郁案

李某,女,30岁,2013年4月22日初诊。患者因“产后半年余失眠烦躁三月余”就诊。患者2012年10月剖宫产1女,其后因家庭琐事,婆媳关系紧张,2013年1月开始出现闷闷不乐,觉生活索然无味,食欲不振,生活颇受影响。于多家医院诊治,均诊断为产后抑郁症,服用西药治疗3个多月不效,遂来我处求中医诊治。刻诊:自觉心烦,失眠,夜间卧起不安,精神恍惚,时而噩梦惊扰,兼见神疲乏力,健忘,纳差,舌质淡,苔白,脉弦细。中医诊断为郁病。辨证属心阳虚损,心神

失养。治宜补益心阳,潜镇安神。方用桂枝甘草龙骨牡蛎汤加减。药用:桂枝10g,甘草20g,茯神15g,陈皮10g,石菖蒲20g,龙骨25g,牡蛎25g,远志15g,炒酸枣仁15g。5剂,1日1剂,两次水煎600mL,分早晚温服。

2013年4月27日二诊:患者诉服药后夜间能睡眠4~5小时,烦躁不安症状好转,时有腹胀,大便秘干,遂原方加柏子仁10g。7剂,1日1剂,水煎服。

2013年5月5日三诊:患者间断性烦躁,睡眠可,噩梦消失,二便尚可。依上方继服半月而愈。

按 桂枝甘草龙骨牡蛎汤出自《伤寒论》118条曰:“火逆下之,因烧针烦躁者,桂枝甘草龙骨牡蛎汤主之。”原方为火逆误下后心阳被伤、烦躁不安而设。本例患者抑郁症继发于产后,属于中医“郁病”、“脏躁”、“百合病”范畴。患者产后因情绪刺激,导致心阳虚损、心神失养而出现失眠健忘、烦躁、噩梦惊扰、卧起不安等神志异常表现,符合桂枝甘草龙骨牡蛎汤的证治特点,故临床可变通用之。方中桂枝、甘草辛甘化阳,温复心阳,且甘草倍于桂枝,药性甘缓,有利于心神浮越之烦躁;龙骨、牡蛎涩可固脱,重镇潜

阳,敛浮越之心神;石菖蒲开窍醒神;茯神、远志、炒酸枣仁安神定志。全方共奏补益心阳、潜镇安神之效。二诊加柏子仁养心安神,润肠通便。

4 体会

中医认为,产后病的发生机制为各种原因导致的阴阳气血失调^[1]。《素问·阴阳应象大论》云:“善诊者,察色按脉,先别阴阳。”尽管产后病病机变化多端,症状复杂多变,但一切都离不开“阴”、“阳”。《伤寒论》桂枝汤类方是针对阴证而设,皆为温经通阳立法^[2]。该类方具有调和营卫、温中补虚、调肝理脾、调和阴阳之功效,其证治特点与妇女产后的阴阳气血失调病理机制相吻合。以上病案,虽然患者的病史、体质、病程及症状体征各有差异,但临床选用桂枝汤类方都取得了满意疗效。提示中医“辨证论治”的重要性,临床只要辨证准确,合理遣方用药,临床疗效是西医无法取代的。

参考文献

- [1]刘玉芳. 经方治疗产后病体会[J]. 湖北中医杂志, 2011, 33(1): 50-51.
- [2]龙建新, 姚广兴. 仲景桂枝汤类方及临床运用[J]. 辽宁中医药大学学报, 2007, 9(6): 89-90.

中药故事

太子参名称由来

太子参是一味药性平和、气阴兼补、老少皆宜的清补良药。

相传春秋时期,郑国一位国王的儿子,年五岁,天资聪慧,深得国王垂爱。年迈的国王有意传位于他,但这位王子却体质娇弱,时不时生病,宫中太医屡治不效,国王为此愁心不已。于是张榜遍求补益之药,并悬以重赏。一时间,各地荐医献宝者络绎不绝,但皆是太医曾用的补药,未被采纳。一天,一位白发老者揭榜并献了药,声称非为悬赏,而为王子贵体与国家大计着想。国王对老者说:“尔诚心可鉴,然若药不灵验,怕有欺上之罪吧。”老者十分把握地笑道:“王子贵体稚嫩,难受峻补之药,需渐进徐图。老朽献此药,服百日必当见效。”国王点头,命宫人验明老者身份待日后寻究,并令王子如法服用老者所献之药。3个月过后,王子恢复健康,形体丰满。此时,国王始信老者所言,大喜,晋封王子为太子,又急寻老者以封赏,但老者已行踪难觅。国王问老者所献之药何名,众皆摇头。一位大臣曰:“药有参类之性,拯挽太子之身,就叫太子参吧。”国王准,于是名传至今。

(摘自中华中医网)