

# 经典理论指导下的临床治验(十)

## ——辨治紫癜验案

● 李今庸<sup>1,2\*</sup>

关键词 《伤寒论》《金匱要略》 紫癜 治验

### 1 血气衰少案

某某,女,45岁,住湖北省神农架林区,家庭妇女,1990年8月4日就诊。近半年多来,身体上下肌肤常出现一些散在性不规则的铜钱大紫色斑块,按之不退,无痛感;月经每次来潮则量多如涌,经血红,某医院为其两次刮宫治疗而未能奏效;心慌,少气,口干;脉细数。乃血脉损伤,出于皮下,是为“紫癜”。治宜养血活血止血,兼以益气。拟用胶艾汤加味。药用:生地 15g,当归 10g,川芎 10g,干艾叶 10g,炙甘草 10g,白芍 10g,炙黄芪 10g,炒白术 10g,党参 10g,阿胶 10g(烊化)。以水煎服,日2次。药服1剂而血止,6剂而病愈。

按《灵枢·脉度》说:“经脉为里,支而横者为络,络之别者为孙(络)。”络脉网布人身内外上下,血气衰少,无以充养络脉,络脉损伤,则血溢出络外,瘀积皮下,结为紫癜而按之不退。《金匱要略·腹满寒疝宿食病脉证》说:

“按之不痛为虚,痛者为实。”彼虽为腹满一证而设,然其作为诊察疾病虚实原则,亦适用于各种病证。此例乃因血气衰少所致,故按之无痛感,胞中络脉损伤,血溢络外,每随月经来潮而下出前阴,则症见月经过多。病不因胞宫血实积滞,故刮宫无益也。阴血衰少,则阴液不足而阳气亦虚弱,故口干、脉细数而又心慌、少气。借用胶艾汤补血养络、止血活血,加党参、白术、黄芪益气生津。

### 2 气滞血瘀案

某某,女,38岁,住湖北省嘉鱼县某集镇,市民,1978年3月就诊。发病1年多,背、腹及四肢肌肤常见不规则约蚕豆大青紫色斑块,按之有压痛感,此起彼伏,常年不断。口干,牙龈易出血,月经红,每月潮前小腹痛,手心热,脉涩。病乃络脉损伤,血气凝滞而为“紫癜”。治宜活血化瘀。拟桃红四物汤加味。药用:当归 12g,川芎 10g,赤芍 10g,制乳香 10g,制没药 10g,红花 10g,制香附

10g,凌霄花 8g,丹皮 10g,桃仁 10g(去皮尖炒打),生地 10g。以水煎服,日2次。药服14剂而病愈。

按络脉损伤,血溢络外,瘀滞不行,致皮下常见青紫斑块且无故出血。血瘀则气滞,故月经潮前小腹痛。血瘀气滞,郁而生热,则口干、手心热。其脉涩者,为血气瘀滞使然。方用当归、川芎、红花、桃仁、乳香、没药通络行瘀;生地、丹皮、赤芍、凌霄花以清血分之热;气为血之帅,气行则血行,用香附行血中之气,以促瘀血之速除。

### 3 脾气虚弱,失于统血案

某某,男,6岁,住武汉市,干部之子,1992年6月12日就诊。其父代诉:一直精神不好,食欲差,牙龈时常出血,身体常见有青紫色斑块,按之无痛感,面色萎黄。此乃脾气虚弱,失于统血,而病“紫癜”。治宜补脾培土,复其统血功用。借归脾汤方一用。药用:炙黄芪 8g,党参 8g,茯神 8g,炒白术 8g,远志 6g,当归 8g,广木香 3g,炙甘草 8g,龙眼肉 8g,酸枣仁 8g(炒打)。以水煎服,日2次。药服6剂病愈。

\* 作者简介 李今庸,男,当代著名中医学家,国医大师,资深教授。国家首批中医药传承博士后合作导师,全国首批500名老中医药专家学术经验继承工作导师。中国中医科学院学术委员会原委员,中华中医药学会终身理事。本刊学术顾问。

• 作者单位 1. 北京中医药大学(100029);2. 湖北中医药大学(430061)

按《素问·灵兰秘典论》说：“脾胃者，仓廩之官，五味出焉。”脾胃为人身后天之本，气血生化之源。脾气虚弱，不能运化水谷，则食欲差，因而气血不足，无以充养形神，故精神不好而面色萎黄。脾主统血，脾虚失其统血之用，血遂妄行，出于齿龈和皮下，形成齿衄和紫癜之症。方用黄芪、党参、白术、甘草培土补脾；当归、龙眼肉养血活血；远志、酸枣仁、茯神补心宁神，法“虚则补其母”也；少用木香行气，以防诸补药之壅。诸药合用，以归其脾脏之所固有，而复其统血之权。

#### 4 气虚肺燥，血不循经案

某某，女，19岁，住湖北省洪湖市农村，农民。1991年10月14日就诊。月经数月1潮，每潮则经血淋漓不断十多天，甚至一月始净，今又三月未潮，肌肤常出现紫癜而按之无痛感，天稍热则鼻孔出血，面色黯黄，唇口周围色青，肢体乏力，口干，心烦，睡眠多梦，苔薄白，脉细弱。乃气虚肺燥，血不循经。治宜益气滋燥，佐以养血活血。拟用《金匱要略》麦门冬汤加味。药用：麦门冬20g，制半夏10g，党参10g，炒粳米15g，炙甘草10g，生地10g，当归10g，红枣(擘)4枚，白芍10g。以水煎服，日2次。药服7剂而月经来潮，经色经量均正常，6天经血干净，紫癜等症亦消失。遂于原方中加丹参10g以巩固疗效，

防其复发。

按《素问·评热病论》说：“月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。”虽彼为风水，此属燥热，二者有异，然皆为邪气迫肺，肺失和降，致心气不得下通，而月事不来。肺主气而合皮毛，气为血之帅，肺气虚弱，失其治节之令，不能帅血正常运行，故血出皮下而为紫癜。肺开窍于鼻，阴液不足，天热则燥甚，燥热伤络，并迫血妄行，出于肺窍之鼻孔而为鼻衄。气虚则失其矫健之性而肢体乏力；液少则无以濡润口舌而口中干燥。气、液两虚，血行郁滞，不华于色，则面色黯黄而唇周色青。心主血藏神，血液逆而外失，不能养心，心神不宁，故心烦而睡眠多梦。血气衰少，故脉见细弱。麦门冬汤方加味，用麦门冬、党参益气养阴，滋液润燥，以复肺之和降；半夏降逆，以增强麦门冬恢复肺之和降作用；甘草、粳米、红枣补中焦之汁以养肺，此所谓“虚则补其母”也；加生地、当归补血养心，且当归同白芍活血除血痹，以行血液之郁滞。三者补血行滞，以助麦门冬汤之止逆下气，而导心气之下通。

#### 5 风寒外袭，血气凝郁案

某某，男，30岁，住湖北省神农架林区某镇，干部，1990年10月3日就诊。发病一年余，热季

轻，冷季重。每遇冷风或冷水，则全身肌肤发生乌红色不规则酒杯口大块状紫癜，瘙痒，天暖则好转，舌苔白，脉浮而弦紧。某医院诊断为“过敏性紫癜”。乃风寒外袭，血气凝郁。治宜疏散风寒，活血解凝。拟荆防败毒散。药用：防风12g，荆芥10g，茯苓10g，川芎10g，羌活10g，独活10g，柴胡10g，前胡10g，桔梗10g，炒枳壳10g，炙甘草10g，生姜8g。以水煎服，日2次。药服3剂而病减。

按《素问·调经论》说：“血气者，喜温而恶寒，寒则泣不能流，温则消而去之。”风寒外袭，血脉凝滞，则肌肤见乌红色块状紫癜，天暖好转。风寒侵袭于肌肤，故舌苔白、脉浮而弦紧。风性善动，故皮肤瘙痒。《灵枢·终始》说：“痒者，阳也。”《灵枢·寿夭刚柔》说：“在外者，筋骨为阴，皮肤为阳。”可见此病之邪是在皮肤也。《释名·释疾病》说：“痒，扬也，其气在皮中欲得发扬，使人搔之而扬出也”。紫癜瘙痒，是其风寒之邪在皮肤，且有发扬外出之机，治之宜因势利导而以辛温之剂发散之。荆防败毒散方，用防风、生姜、羌活、独活温散风寒；川芎、荆芥活血、祛血分之风；柴胡、前胡一升一降，以搜周身上下之邪；桔梗、枳壳疏利气机，有助于邪气之外散；茯苓、甘草健脾和中，且甘草调和诸药，合奏散邪解凝之效。

悦读《中医药通报》 感受中医药文化

欢迎订阅(邮发代号:34-95)