

# 黄煌经方治疗口腔扁平苔藓验案

● 刘晓丽

关键词 口腔扁平苔藓 经方 黄煌

口腔扁平苔藓为发生在口腔黏膜的慢性表浅的非感染性疾病,该病较顽固,西药治疗不易根除而容易复发,患者不愿接受。经方治疗口腔疾病的特点,一是专病专方,针对疾病的特点用药,有时可不辨体质,有是病、证,用是方;二是可达到整体治疗的效果,口腔疾病虽为局部病变,但常在整体上有特征可寻,并有相应的经方可用。按照黄煌教授人-病-方的方证三角理论,“病的人”是辨证的核心,什么样的人患这种病就可选用对应的方。

黄教授从医多年,尤擅长经方结合患者体质治疗口腔扁平苔藓,现择验案如下。

## 1 大柴胡汤合栀子厚朴汤

某女,64岁,2007年3月27日初诊。患者形体充实,浮肿貌,精神状态可,因咳嗽至淋巴结肿大,服用罗红霉素后咳嗽减轻,而淋巴结仍渐见增大。自服木瓜片后浮肿加重。就诊时患者颈部有两个肿大淋巴结,其中一颗如花生米大,另一颗蚕豆大小,疼痛。自觉眼睛睁不开,脸肿,仍有咳嗽,胸

口疼痛,少痰,胃中胀满,时有返酸。腹诊:腹部结实,有抵抗。下肢凹陷性浮肿,腿时有抽筋,大便不干,舌暗红。2006年7月因口腔黏膜疼痛而手术,病理诊断为扁平苔藓不典型增生。乳腺肿瘤术后7年,有胆结石、药源性脂肪肝病史。黄老师治以大柴胡汤合栀子厚朴汤加连翘:柴胡10g,黄芩10g,制半夏10g,枳壳20g,赤芍10g,白芍10g,制大黄6g,连翘20g,干姜5g,红枣15g,栀子10g,川朴10g,7剂,水煎服。

2007年4月3日复诊,患者气色好,自诉服药后很舒服,全身感觉轻松,浑身肿胀大有改善,胃中不适好转,咳嗽渐愈,口腔黏膜扁平苔藓好转,右颈淋巴仍痛,时有泛酸,大便成形,日1次。且药后体重已减3kg,喜称为“神药”。查体:右颈淋巴有压痛,腹部胀满,有抵触感,下肢轻度浮肿。原方连翘加至25g,续服。

按 患者的乳腺肿瘤、胆结石、药源性脂肪肝、淋巴结肿大都在“柴胡带”上,又属于比较充实的柴胡体质<sup>[1]</sup>。黄教授以方证相应,故方以大柴胡汤。方中含芍药,解

痉止痛,同时治疗抽筋,故腿抽筋也是大柴胡汤证的指征,扁平苔藓患者多伴烦躁不安等精神症状及消化道症状,故合栀子厚朴汤,《伤寒论》云:“心烦腹满,卧起不安,栀子厚朴汤主之”。二诊加大连翘剂量以消除淋巴结。

## 2 甘草泻心汤

某女,28岁,2006年10月发病,经多方治疗效果不佳转至我处,刻下口腔两侧、舌头上下都溃烂严重,脸部有痤疮,黄老师治以甘草泻心汤:黄连5g,黄芩15g,制半夏6g,党参12g,生甘草15g,干姜20g,大枣5g,7剂,水煎服。

2007年5月8日复诊,自诉服用中药后感觉好转,黄芩加至20g后脸部仍有痤疮,睡眠不佳,梦多,月经正常,无血块。见其焦虑,烦躁不安。原方甘草加为15g,黄芩25g,继服。

按 甘草泻心汤为《金匱要略》中治疗狐惑病的专方。后世以此方治疗口腔溃疡、口腔扁平苔藓、白塞氏病(即中医狐惑病)等,黄教授认为该方为消化道黏膜修复剂,即从口腔到肛门的消化道黏膜的溃疡、糜烂均可使用,也是口腔溃疡的专方。口腔扁平苔藓久

• 作者单位 南京中医药大学博士研究生(210046)

病不愈可影响情绪,并导致免疫力低下,睡眠质量下降,多数患者因心火旺,而致烦躁、失眠、焦虑,注意力不能集中,头昏头痛,甚至神志错乱等,同时存在身体的燥热感、胸中苦闷感、心脏悸动感等,黄连<sup>[2]</sup>主治的心中烦即为以上症状。《金匱要略》甘草泻心汤条下有“目不得闭,卧起不安……不欲饮食,恶闻食臭”的症状描述。“舌为心火之苗”,故临床心火旺者亦多见患口腔疾患。

### 3 小柴胡汤合甘草泻心汤

某女,65岁,2007年3月6日初诊。患口腔扁平苔藓10余年,面颊黏膜有白色网状改变,吃刺激性食物后易发作,牙龈易于出血,一触即发,服用地塞米松、强的松龙后好转,现已停用西药,舌淡红,苔薄。患者高血压病史10年,有早搏,坐骨神经痛,曾有手僵。黄老师治以甘草泻心汤合小柴胡汤

(即甘草泻心汤加柴胡)加枸杞子:柴胡10g,黄芩20g,制半夏6g,党参12g,生甘草10g,干姜5g,干杞子12g,黄连3g,大枣15g。14剂,水煎服。

2007年3月20日二诊,吃韭菜后发作,近日好转,口中涩,牙龈已不出血,小关节晨僵好转,无不快感,并反映药味无不适感。调整方:生炙甘草各12g,柴胡12g,黄芩20g,制半夏6g,党参12g,黄连3g,干姜5g,大枣20g,7剂。

2007年4月10日三诊,患者自觉病情改善,口腔扁平苔藓网状面积范围缩小,自诉晨起全身乏力,睡眠尚可,有恶梦,大便正常。原方黄连加为5g,继服14剂。嘱其发物、刺激物不吃。后原方进退一二,病情稳定。生活质量改善。

按 患者属于敏感体质,病情易于反复发作,可看作是小柴胡汤证的休作有时。现代药理表明,小

柴胡汤抗过敏,其中柴胡皂甙的抗炎强度与强的松龙相似。黄芩为传统的清热药,现代药理研究证明黄芩有抗变态反应、抗菌、解热、降压、镇静等作用,常与黄连相配伍,《伤寒论》中多首方都采用这种配伍。该患者又发扁平苔藓,故重用甘草。

扁平苔藓患者多伴有精神症状和较为严重的胃肠症状。黄教授使用甘草泻心汤的经验为,舌红、唇红,女性经来有血块者,重用黄芩至20~30g;淋巴肿大者,加连翘20~30g;便秘、口臭,溃疡局部红肿,假膜色黄者,加大黄3~10g;心烦不安者,加黄连3~6g。

### 参考文献

- [1] 黄煌著. 中医十大类方[M]. 江苏: 江苏科学技术出版社, 2004: 53-54.
- [2] 黄煌编著. 张仲景五十味药证[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2004: 136.

## 2008年部分中医药期刊征订启事(二)

《国医论坛》(双月刊)是面向国内外公开发行的中医药学术期刊。本刊2008年定价不变,仍为每册4.00元,逢单月20日出版。国内统一连续出版物号CN41-1110/R,国际标准连续出版物号ISSN1002-1078,国内邮发代号36-100,国际邮发代号BM4417,刊址:河南省南阳市卧龙路1439号邮编:473061 电话:(0377)63529058。

《中国民族民间医药》杂志是经国家新闻出版总署批准,中国民族民间医药研究会主办的国家级中医学类综合性期刊,国内外公开发行。本刊为月刊,大16开。国际刊号:ISSN 1007-8517,国内刊号:CN 53-1102/R,邮发代号:64-56,定价:每期6元。投稿邮箱:zgzmjyzyzs@sina.com 咨询电话:010-68819639 网址:www.zgmyw.net。通讯地址:北京100043-77信箱《中国民族民间医药》杂志社北京采编中心 邮编:100043。

《中国药学文摘》(ISSN1003-3521/CN11-2529/R)是由国家食品药品监督管理局主管,国家食品药品监督管理局信息中心主办,国内外公开发行的医药科技性专业期刊。月刊,16开本,每期220页左右,每期约60万字。联系方式:单位名称:国家食品药品监督管理局信息中心期刊处。通讯地址:北京市西城区北礼士路甲38号。邮编:100810。电话:010-62214715、62214665、88330061。传真:010-62214866。电子邮件:zgyxwz@163.com。

《中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志》是由中国科协主管,中国中西医结合学会主办,国内外公开发行的学术性期刊。本刊为大16开本,80页,双月刊,每期定价10元,全年定价60元。邮发代号26-143。全国各地邮局(所)均可订阅,漏订者亦可与编辑部直接联系。地址:安徽省安庆市孝肃路42号。邮编:246004。电话:0556-5519852 5866225。传真:0556-5545966。电子信箱:entcw@126.com。