

· 海外中医 ·

针灸整脊:整合中西医观点

● 欧阳晖*

编者按 欧阳晖博士,美国德州整脊师和执照针灸师。其出身于中医之家,在中国针灸本科毕业后,曾就职于厦门市中医院针灸和骨伤科。赴美后曾在德州大学医学分院从事有关针刺和电刺激的科研工作。学术论文发表于《美国生理学杂志》《消化疾病学》等医学专业杂志,并曾获美国胃肠学会年会的“消化疾病周”杰出论文奖。在美国获得整脊博士学位以及德州针灸师执照和整脊师执照之后,其创办休斯敦针灸整脊诊所,并在华美中医学院、美国中医学院和美洲中医学院教授博士班课程,同时也是温州医科大学中美针灸康复研究所高级特聘专家。其专长于治疗肌肉骨骼神经系统疾病,如运动创伤、创伤后遗症等等。其运用针灸、整脊和物理治疗结合方法治疗运动创伤及其后遗症,使得著名的迪纳摩(Dynamo)足球队的多名主力队员从中受益。欧阳博士治疗头痛等创伤后遗症曾被《纽约时报》报道,成为针灸治疗疼痛优于药物的实例。近年来,其利用网络通信之便利,建立全美中医药学会的针推骨伤专业学术论坛,联络美国以至国际上的知名专家,系统专业地组织专题讨论会,为临床医生所喜爱。

关键词 针灸;整脊医学;整骨医学;中西医结合

《道德经》曰:“道生一,一生二,二生三,三生万物。万物抱阴而负阳,冲气以为和。”这个分开阴阳的中线就是人体的脊柱。根据脊柱和人体胚胎发育的理论,人体胚胎从无到有成倍增长的过程中,脊柱是关键!人体细胞都是脊髓里制造出来的,这才有现代干细胞的研究等等。那么,是不是中西医观点也是相通的?本文从美国医学发展历史,比较中西医的观点,认为美国的整脊医学和中国中医的思想观念高度一致。

整脊医学是一门诊断、治疗和预防肌肉骨骼系统乃至全身疾病,

特别是脊柱疾病的医学分支。现代整脊医学(Chiropractic)是美国人 D. D. Palmer 在 1890 年创立起来的,由他的儿子 B. J. Palmer 在 20 世纪初发扬光大。美式整脊技术不仅在美国,而且在加拿大和澳大利亚也被广泛应用,为民众所普遍接受。

在美国,整脊医学不仅包括整脊手法,而且是一个完整的医学体系,甚至是一个独立的医学行业。传统整脊医生(Straights)只整复脊柱,后来扩大到整复四肢关节,并包括治疗全身的软组织损伤。新一代整脊医生(Mixers)更加开放,

整脊医学除了脊柱和四肢关节的整复,还广泛包容了其他医学的诊断技能和治疗方法,如物理治疗、功能锻炼、按摩针灸、营养补充和生活方式的改变等等。针灸可以被看作是一种治疗方法,也可以是一个医学体系(海外对针灸比中医更了解)。同理,整脊这个概念,可以指脊柱的整复手法,也可以指整脊医学。

整脊医学(Chiropractic)和整骨医学(Osteopathic)先后建立于十九世纪八十和九十年代。整骨医学(Osteopathic)始于 1874 年。“整骨”的命名源于“骨是导致疾病的原因”。Andrew Taylor Still, MD, DO 在密苏里州柯克斯维尔创立美国整骨学校(A. T. Still 健康科学大学),于 1892 年 5 月 10 日年

* 作者简介 欧阳晖,男,医学博士,美国德州整脊师和执照针灸师,温州医科大学中美针灸康复研究所高级特聘专家。

• 作者单位 美国休斯敦针灸整脊诊所

开始教学,授予整骨医学博士学位。整脊医学(Chiropractic)是 Daniel David Palmer 创立于 1895 年,早期哲学根植于生机(vitalism)、自然(naturalism)、磁性(magnetism)、灵性(spiritualism)和其它结构的方法。“整脊”的命名源于希腊字根“用手完成”。1896 年, D. D. Palmer 的描述和内在的整脊理念和 A. T. Still 建立在十年前整骨原则惊人的相似。两者都描述身体为“机器”,其部件可以被操纵,无需药物治愈疾病。通过整复功能障碍或是半脱位的脊柱关节来改善健康。Palmer 是第一个使用通过棘突和横突机械杠杆的短杆(快速小幅)HVLA 的整脊手法。脊柱整复的作用主要是由神经系统介导的。整骨医生被称为 Doctor of Osteopathic(DO),使用的手法治疗称为 Osteopathic Manipulative Therapy(OMT);整脊医生则被称为 Doctor of Chiropractic(DC),使用的手法治疗称为 Chiropractic Manipulative Therapy(CMT)。

我们通常所说的西医(Western medicine)指的是占主导位置的对抗医学(Allopathic medicine)。对抗医学是以化学和物理检查为

手段,专以化学药物治疗或外科手术治疗为本的一个西方医学分支。西方医学还有多种分支,如自然医学(Naturopathic)、顺势医学(Homeopathic)、整脊医学(Chiropractic)、整骨医学(Osteopathic)、西方传统草药疗法(Herbal Remedy)等等。对抗医学使用对抗疾病的治疗方法,以生物学和生理学等自然科学为基础,强调实验证据指导决定,并且与现代科学紧密结合。因此,相对于顺势医学,它被称为对抗医学,也是我们说的生物医学(biomedicine)、循证医学(evidence-based medicine)或现代医学(modern medicine)。

整脊医生(DC)和整骨医生(DO)开始都主要以手法来调整人体,无需药物来治愈疾病。美国医学发展到现在,整脊医生和整骨医生两个行业走上了两条不同的发展道路。整骨医生(DO)和西医医生(MD)结合成为西医主流的一部分。但是,现在的整骨医生也越来越多地使用药物和手术治疗,被认为偏离了最初的原则。整脊医生(DC)没有和西医医生(MD)结合,仍然以使用手法为主,也使用其它非药物和非手术治疗。这和中

在中国和海外的的发展轨迹何其相似。

笔者认同的整脊医学不只是整脊技术,更重要的是它的思想和观念。对抗医学以简单明确的逻辑性、科学性和现代性,为现代人类健康作出了重要贡献,迅速成为西方主流医学。然而,由于经济利益的驱使,来自药品公司和医疗器械公司的强力支持,对抗医学垄断了医疗市场。并且在文化和思想上,西方医学独尊对抗医学,完全依赖药物和手术治疗疾病。在这种情况下,整脊医学一直坚持非药物、非手术治疗的观念,难能可贵。

美国的整脊医学的主要观念,如崇尚自然疗法、讲求整体观念以及重视预防和保健等等,和中医的思想观念非常接近。在中国现代中医的发展面临困境,中西医结合因中医西化饱受诟病。从美国医学发展史来看,特别是整脊医生(DC)、整骨医生(DO)和主流西医医生(MD)的行业的分合以及盛衰的变化,我们或许可以找到中西医结合的最佳方式。美国的整脊医学和中国中医针灸的思想观念的高度一致性,提示了整脊医学是整合中西医观点的最佳学科之一。

(收稿日期:2018-09-10)

(本文编辑:金冠羽)

(上接第 18 页)

化运输功能得复,湿浊瘀毒得化,常可达到有效保护残存肾功能,延缓肾功能进一步恶化的疗效。

参考文献

[1]张仲景. 伤寒论[M]. 北京:人民卫生出版

社,2011:36.

[2]喻闽凤. 赵纪生教授辨治慢性肾衰学术思想及健脾益肾解毒化瘀的临床研究[D]. 南京:南京中医药大学,2011.

[3]李用粹. 证治汇补[M]. 北京:中国中医药

出版社,2008:42.

[4]王肯堂. 证治准绳[M]. 北京:中国中医药出版社,1996:20.

[5]陈 莉. 生大黄与酒大黄临床功效刍议[J]. 辽宁中医杂志,2005(2):157.

(收稿日期:2018-08-01)

(本文编辑:金冠羽)